



# Division 1 : Championnat sélection provinciale Sénior

BLOC - Samedi 29 octobre 2022

Délire escalade Ste-Foy 950 Avenue Saint-Jean Baptiste #150, Québec QC G2E 5E9

## **PRÉALABLES OBLIGATOIRES POUR ÊTRE ÉLIGIBLE À PARTICIPER**

1. Adhésion membre de la FQME obligatoire pour s'inscrire : <https://fqme.qc.ca/adherer/>;
2. Licence de compétition de la FQME obligatoire pour s'inscrire : <https://www.eventbrite.ca/e/billets-licences-de-competitions-coupe-quebec-saison-14-4-07454546517>
3. Signature *Formulaire de reconnaissance et acceptation des risques pour la Coupe Québec et Formulaire de consentement à l'autorisation de publication et d'utilisation de photos*: <https://forms.gle/CjHXasoEZeVFauNJA>
4. Signature de l'*acceptation des risques du centre d'escalade Délire* : <https://waiver.smartwaiver.com/w/59384f52ce349/web/>

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site internet de la FQME section Escalade sportive - Inscriptions :

<https://fqme.qc.ca/inscriptions/#1661278497494-d5a5bbf5-30cd>

## **HORAIRE CONFIRMÉ**

<b>8h15</b>	Accueil et ouverture du gym
<b>9h45</b>	Début des qualifications
<b>14h30</b>	Fin des qualifications
<b>16h00</b>	Ouverture iso finale
<b>16h45</b>	Fermeture iso
<b>17h30</b>	Début des finales
<b>19h30</b>	Fin des finales

Pour toutes questions supplémentaires : prière d'écrire à [coordsport@fqme.qc.ca](mailto:coordsport@fqme.qc.ca)



## FORMAT

<b>Qualification</b>
6 blocs par catégorie (12 au total: 6 blocs pour les femmes, 6 blocs pour les hommes) Format: flash <sup>1</sup> 5-on 5-off <sup>2</sup> (format 4min/15sec) *Pas d'iso
Notes: L'ordre de passage se fait aléatoire en début de saison, par la suite le classement provincial détermine l'ordre de passage. Le choix du format sera annoncé avant la compétition.
<b>Finale</b>
4 blocs (8 blocs au total: 4 blocs pour les femmes, 4 blocs pour les hommes) Format: « World Cup <sup>3</sup> »

### Détails du Championnat sélection provinciale

- Sélection provinciale pour les athlètes de 16 ans et plus (né.e en 2007 ou avant)
- Bienvenue aux athlètes de la division 1 catégories Junior et Juvénile A

---

<sup>1</sup> **Flash**: démonstration du bloc par vidéo au préalable. Ordre de passage à respecter, avec temps de repos

<sup>2</sup> **5-on 5-off**: ronde où chaque participant doit effectuer les blocs en ordre avec un temps de repos entre chacun d'eux.

<sup>3</sup> **World Cup**: tous les blocs seront tentés par tous les compétiteurs d'une catégorie selon l'ordre de passage. Ils se déplacent ensuite vers le prochain bloc lorsque tous les compétiteurs ont terminé.

Pour toutes questions supplémentaires : prière d'écrire à [coordsport@fqme.qc.ca](mailto:coordsport@fqme.qc.ca)