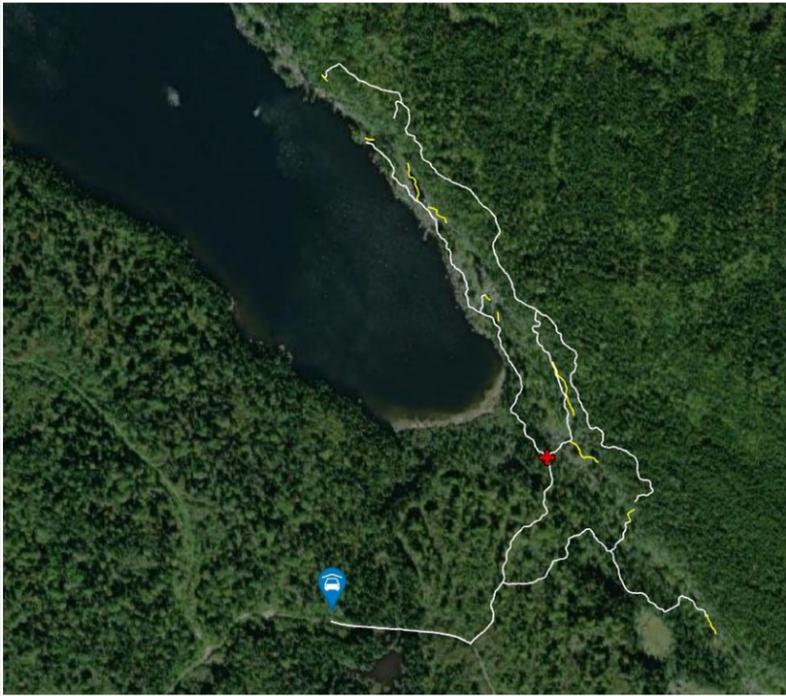




Informations d'urgence

Nom du site ou secteur (appellation populaire) : Lac du Cap et Banlieue		Nom officiel du site : Lac du Cap et Banlieue	
	Réception cellulaire : En haut de la paroi du Cap et sporadiquement à la Banlieue		Évacuation Classe 4
	Où est le téléphone le plus près : Accueil Bouteille de la réserve Mastigouche		
	Coordonnées GPS : 46.705624, -73.698873		
Distance de celui-ci : 19 km (22 minutes de voiture)			
Contact: Urgence 911			
Coordonnées GPS du stationnement des grimpeurs :			
Lac du Cap : 46.805425, -73.583121		Banlieue : 46.797943, -73.607699	
	Adresse la plus proche : Chemin de Saint-Ignace S, Saint-Michel-des-Saints, QC J0K 3B0		
	Directions : À partir de Saint-Zénon, suivre QC-131 N. Tourner à droite sur le chemin Champagne. Prendre le chemin du Lac-Poisson, puis le chemin de la Réserve Mastigouche. Emprunter le chemin du Lac de la Bouteille à la Baie-de-la-bouteille, et suivre les indications menant au lac du Cap. Se stationner en bordure du chemin forestier.		
	Coordonnées GPS des Secteurs :		
	Kapmasutra : 46.80912, -73.58025	Grandioso : 46.81014, -73.58119	
	Gendarmes : 46.81086, -73.58207	Grand Mur : 46.81182, -73.5835	
	Névrose : 46.80748, -73.57874	Swamps : 46.80546, -73.5766	
	Secteur des folles : 46.80816, -73.57914	La Banlieue : 46.79922, -73.61263	
Type d'escalade : Roche et Glace Premier de cordée sportif et traditionnel		Hauteur : 110 mètres Escalade multi-longueurs	
Évacuation			
	Sentier pédestre		
	Distance entre le stationnement et la paroi : Entre 300 mètres et 1,5km Temps : Entre 10 et 30 minutes		
	Directions : Suivre le Sentier du Lac jusqu'à la base de la paroi. Longer celle-ci vers le nord pour l'accès au bas de la paroi.		
Point de rencontre ambulance : Stationnements des grimpeurs : Lac du Cap : 46.805425, -73.583121 Banlieue : 46.797943, -73.607699			
Sentier d'approche (grimpeurs) idem que celui d'évacuation			
Sentier d'accès au sommet & Évacuation en paroi			
Continuer après le secteur des folles en suivant les cordes fixes.			
	Matériel d'évacuation et de secours sur place :		Emplacement :
	Panier d'évacuation. Code du cadenas : SOSOS		Secteur Grandioso, embranchement secteur des folles et à la Banlieue
	Hôpital le plus près : Centre hospitalier régional de Lanaudière		
	Adresse : 1000, boulevard Sainte-Anne, Saint-Charles-Borromée, QC J6E 6J2		
	Distance : 120 kilomètres / 1h58		