



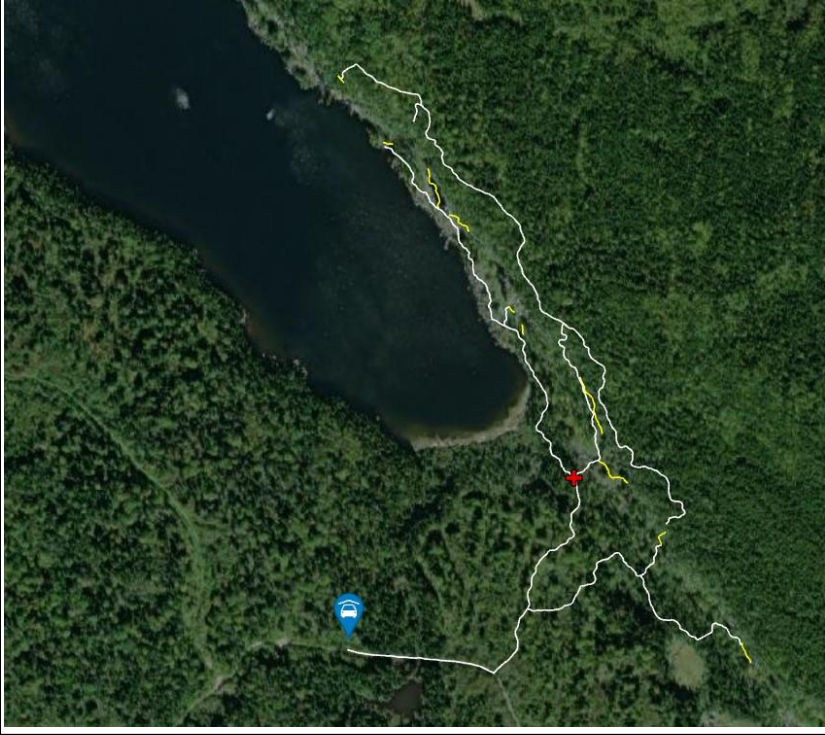







## Informations d'urgence

Nom du site ou secteur (appellation populaire) : <b>Lac du Cap et Banlieue</b>		Nom officiel du site : <b>Lac du Cap et Banlieue</b>	
	Réception cellulaire : En haut de la paroi du Cap et sporadiquement à la Banlieue		<b>Évacuation Classe 4</b>
	Où est le téléphone le plus près : Accueil Bouteille de la réserve Mastigouche		
	Coordonnées GPS : 46.705624, -73.698873		
Distance de celui-ci : 19 km (22 minutes de voiture)			
Contact: <b>Urgence 911</b>			
Coordonnées GPS du stationnement des grimpeurs :			
Lac du Cap : <b>46.805425, -73.583121</b>		Banlieue : <b>46.797943, -73.607699</b>	
	Adresse la plus proche : Chemin de Saint-Ignace S, Saint-Michel-des-Saints, QC J0K 3B0		
	Directions : À partir de Saint-Zénon, suivre QC-131 N. Tourner à droite sur le chemin Champagne. Prendre le chemin du Lac-Poisson, puis le chemin de la Réserve Mastigouche. Emprunter le chemin du Lac de la Bouteille à la Baie-de-la-bouteille, et suivre les indications menant au lac du Cap. Se stationner en bordure du chemin forestier.		
	Coordonnées GPS des Secteurs :		
	Kapmasutra : <b>46.80912, -73.58025</b>	Grandioso : <b>46.81014, -73.58119</b>	
	Gendarmes : <b>46.81086, -73.58207</b>	Grand Mur : <b>46.81182, -73.5835</b>	
	Névrose : <b>46.80748, -73.57874</b>	Swamps : <b>46.80546, -73.5766</b>	
	Secteur des folles : <b>46.80816, -73.57914</b>	La Banlieue : <b>46.79922, -73.61263</b>	
Type d'escalade : Roche et Glace Premier de cordée sportif et traditionnel		Hauteur : 110 mètres Escalade multi-longueurs	
<b>Évacuation</b>			
	<b>Sentier pédestre</b>		
	Distance entre le stationnement et la paroi : Entre 300 mètres et 1,5km Temps : Entre 10 et 30 minutes		
	Directions : Suivre le Sentier du Lac jusqu'à la base de la paroi. Longer celle-ci vers le nord pour l'accès au bas de la paroi.		
	Point de rencontre ambulance : Stationnements des grimpeurs : Lac du Cap : <b>46.805425, -73.583121</b> Banlieue : <b>46.797943, -73.607699</b>		
			
	Sentier d'approche (grimpeurs) idem que celui d'évacuation		
	Sentier d'accès au sommet & Évacuation en paroi		
Continuer après le secteur des folles en suivant les cordes fixes.			
	<b>Matériel d'évacuation et de secours sur place :</b>		<b>Emplacement :</b>
	Panier d'évacuation. Code du cadenas : <b>SOSOS</b>		Secteur Grandioso, embranchement secteur des folles et à la Banlieue
	<b>Hôpital le plus près :</b> Centre hospitalier régional de Lanaudière		
	Adresse : 1000, boulevard Sainte-Anne, Saint-Charles-Borromée, QC J6E 6J2		
	Distance : 120 kilomètres / 1h58		