



Nom du site ou secteur (appellation populaire) : Lac Castor	Nom officiel du site : Sentier des Contreforts Premier Lac Castor – Forêt Ouareau
Réception cellulaire : Oui	Évacuation Classe 2
Où est le téléphone le plus près : (Restaurant du Lac Blanc) 2870 chemin Notre-Dame-de-la-Merci, Notre-Dame-de-la-Merci, QC J0T 2A0	
Distance de celui-ci : 1,8 km (22 minutes à pied du stationnement des Contreforts)	
Contacts : Urgence 911	



Coordonnées GPS du stationnement des grimpeurs : 46.266915, -73.979811	
Adresse la plus près : 2991 chemin Saint-Côme, Notre-Dame-de-la-Merci, QC J0T 2A0	
Directions : 1) Depuis QC-125 N., tourner en direction ouest sur QC-347. ou 2) Depuis QC-343 N., tourner en direction est sur QC-347. Stationnement des grimpeurs dans le secteur des Contreforts du Parc régional de la Forêt Ouareau.	



Coordonnées GPS de la paroi : 46.26968, -73.97383	
Type d'escalade : Roche et Glace Moulinette, premier de cordée sportif et traditionnel	Hauteur : 10 à 25 mètres Escalade d'une longueur



Évacuation	
<p>Par le sentier pédestre Distance du stationnement à la paroi : 900 m Temps : 15 minutes</p> <p>Directions : Du stationnement des Contreforts, emprunter le sentier situé à l'ouest du stationnement. Tourner à droite après le ponceau. Suivre les indications pour le lac Castor.</p> <p>Spécifications : <i>Difficile.</i> Assez large pour sortir une planche dorsale.</p> <p>Point de rencontre ambulance : 46.266915, -73.979811</p> <p>Par bateau</p> <p>Spécifications : Utiliser le quai du camping, à l'est du stationnement. GPS : 46.266469, -73.978040</p> <p>Le point de rencontre à la falaise se situe près du secteur Mur des Larmes. GPS : 46.269282, -73.973016</p> <p>Point de rencontre ambulance : 46.266469, -73.978040</p>	



Sentier d'approche (grimpeurs) idem que celui d'évacuation.		
Sentier d'accès au sommet		
Tous les Secteurs	(Difficile)	Le sommet de la paroi est accessible des deux extrémités de la falaise.



Matériel d'évacuation et de secours sur place : Panier d'évacuation et matériel de secours. Code du cadenas : SOSOS	Emplacement : Derrière le point d'information situé à l'ouest de la falaise. GPS : 46.269595, -73.973805
---	--



Hôpital le plus près : Centre hospitalier régional de Lanaudière
Adresse : 1000 boulevard Sainte-Anne, Saint-Charles-Borromée, QC J6E 6J2
Distance : 68 kilomètres / 1 heure