



Fédération
québécoise
de la montagne
et de l'escalade

Dernière mise à jour : 2025-02-17



Nom du site ou secteur (appellation populaire) : Proximus		Nom officiel du site : Proximus	
Réception cellulaire : Oui		Évacuation Classe 2	
Où est le téléphone le plus près : Chalets à proximité			
Distance de celui-ci : 200m			
Contacts : Urgence 911			
Coordonnées GPS du stationnement des grimpeurs : 46.35435, -73.67052			
Adresse la plus proche : 1138-1500, route des Sept-Chutes, Sainte-Émélie-de-l'Énergie, QC J0K 2K0			
Directions : De QC-40, prendre la sortie rejoignant QC-131 N. Rouler 120 km. Le stationnement se trouve après le village de Sainte-Émélie-de-l'Énergie, du côté droit de QC-131 N.			
Coordonnées GPS du stationnement des urgences : 46.35435, -73.67052			
Coordonnées GPS de la paroi :			
Proximus : 46.3551, -73.66954		L'annexe : 46.3551, -73.66954	
Type d'escalade : Roche, moulinette, premier de cordée sportif et traditionnel		Hauteur : 10 à 30 mètres, escalade d'une longueur	
Sentier d'évacuation			
Sentier pédestre Distance du stationnement à la paroi : Proximus : 25 m L'Annexe : 400 m Temps : 1 à 5 minnutes <u>Spécifications :</u> Difficile : Sentier assez large pour sortir une planche dorsale. <u>Directions :</u> Secteur Proximus Du stationnement des grimpeurs, emprunter le sentier qui traverse le ponceau. Garder la droite. Secteur l'Annexe Se stationner sur l'accotement de QC131, face au 1351, route des Sept Chutes. Traverser le fossé et suivre les balises FQME jusqu'à la falaise. <u>Point de rencontre ambulance :</u> Proximus : 46.35435, -73.67052 L'Annexe : 46.356285, -73.672398			
Sentier d'approche Proximus (grimpeurs) idem que celui d'évacuation.			
Sentier d'approche L'Annexe (grimpeurs)			
Du stationnement des grimpeurs, traverser le ponceau ; garder la gauche pour suivre le sentier qui mène au sommet de la paroi. Une fois en haut, plutôt que de border la falaise, emprunter le sentier balisé à votre gauche qui longe QC-131.			
Sentier d'accès au sommet			
Proximus	Facile	Le Sentier monte à gauche de la falaise, plusieurs relais d'approche permettent l'installation de moulinette.	
L'Annexe	Difficile	Remonter la cheminée à gauche de la paroi	
Matériel d'évacuation et de secours sur place :		Emplacement :	
Planche dorsale et matériel de secours. Code du cadenas : S O S O S		Derrière le point d'information, près du stationnement. Coordonnées GPS : 46.35452, -73.67047	
Hôpital le plus près : Centre hospitalier régional de Lanaudière			
Adresse : 1000 Boulevard Sainte-Anne, Saint-Charles-Borromée, QC, J6E 6J2 Téléphone : (450) 759-8222			
Distance : 53 kilomètres, 45 minutes			