



Fédération  
québécoise  
de la montagne  
et de l'escalade

# Initiation au ski de montagne



## Sorties scolaires 2025-26

Le ski de montagne regroupe les sports de glisse (ski alpin, télémark, planche divisible) qui se pratiquent dans des environnements montagneux, où les remontées se font de façon autonome, par exemples à l'aide de peaux d'ascension ou de raquettes. La descente se fait souvent sur une pente non damée.



Faites vivre une expérience de ski de montagne à vos élèves ! La FQME offre la possibilité à un groupe de jeunes de passer une journée encadrée à la découverte du ski de montagne.

Pour les initier à ce sport d'aventure, notre équipe de moniteurs certifiés se promène à travers le Québec avec tout l'équipement nécessaire pour gravir une montagne à l'aide de peaux d'ascension, puis la redescendre en ski.

Ce programme est disponible pour les écoles secondaires ou tout autre organisme encadrant des activités pour les jeunes de 10 à 17 ans.

À PARTIR DE  
**1425 \$**

## Équipement fourni

- ✓ Skis ou planches divisibles (qt. limitées)
- ✓ Bottes
- ✓ Peaux d'ascension
- ✓ Bâtons
- ✓ Matériel de sécurité en avalanche

Les participants doivent prévoir des vêtements pour passer la journée entière dehors, et apporter un sac à dos, bouteille d'eau et casque. Nous ne fournissons pas non plus la nourriture pour le séjour.

## Journée type

- 9h** Distribution de l'équipement
- 10h** Activités d'introduction et de sécurité
- 10h45** Validation du niveau de ski et activités
- 12h** Lunch
- 13h** Ascensions, transitions et descente
- 15h** Fin de l'activité

Pour la pré-inscription et signaler votre intérêt, remplissez ce formulaire. Pour toute question, rejoignez Jasmine par téléphone au 514-252-3004 (3419) ou à l'adresse : [evenementski@fqme.qc.ca](mailto:evenementski@fqme.qc.ca)  
Les sorties peuvent être réservées **jusqu'au 1er décembre 2025**, selon les disponibilités.

# Sélectionnez votre forfait

## → Aventure - Multi-jours (2 à 4 jours)

**1700 \$ /jour** →

18 personnes et moins, incluant les accompagnateurs

**2000 \$ /jour** →

19 à 24 personnes, excluant les accompagnateurs  
(non disponible en terrain avalancheux)

**NOUVEAU**

## → Découverte - 1 journée (5h)

**1425 \$** →

18 personnes et moins, incluant les accompagnateurs

**1675 \$** →

19 à 24 personnes, excluant les accompagnateurs  
(non disponible en terrain avalancheux)

[Inscrire mon groupe](#)

*\*\* Valeur de base à 1875\$ sans l'application de la subvention. Les prix indiqués sont sujets à changement et excluent les droits d'accès, les frais de transport et d'hébergement. Dates selon les disponibilités.*



# Horaire type multi-jour

	J1 Initiation en hors-piste ou en station	J2 Autonomie et Sécurité Avalanche	J3 Orientation, activités et retour
AM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrivée et distribution de l'équipement</li> <li>• Activités d'introduction, radio et sécurité</li> <li>• Validation du niveau de ski</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ski guidé</li> <li>• Radio et météo</li> <li>• Carte et boussole</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ski guidé avec DVA</li> <li>• Faire guider ascension (autonomie)</li> <li>• Créer propre skin track, etc.</li> </ul>
Diner	<b>Apportez votre lunch!</b>	<b>Apportez votre lunch!</b>	<b>Apportez votre lunch!</b>
PM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ascension et transition</li> <li>• Descente</li> <li>• Autres laps</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Intro Sécurité Avalanches,</li> <li>• Analyse de neige</li> <li>• Pratique DVA, pelle, sonde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activité Recherche et sauvetage</li> <li>• Orientation en grand groupe</li> </ul>
Soir*	<b>Fin de la journée guidée vers 17h</b>	<b>Création quinzee, dormir dehors, libre.</b>	<b>Ranger + Retour Fin de la journée guidée vers 16h</b>

\*La FQME anime **seulement le temps sur neige** (journée de 7h). Les matins et les soirs doivent être pris en charge par des moniteurs sur place ou des professeurs. Nous ne sommes pas responsables des repas. Les journées sont flexibles selon le niveau des groupes et le nombre de personnes inscrites.

[Ça m'intéresse](#)

## Comparatif des prix par jour

	Scolaire *	Municipal*	Corporatif
18 participants 3 moniteurs 1 jour	1 425,00 \$	2 300,00 \$	2 700,00 \$
19-24 participants 4 moniteurs 1 jour	1 675,00 \$	2 550,00 \$	3 000,00 \$
18 participants et moins 3 moniteurs Multi-jour (par jour)	1 700,00 \$	2 600,00 \$	3 050,00 \$
19-24 participants 4 moniteurs Multi-jour (par jour)	2 000,00 \$	2 900,00 \$	3 400,00 \$

\*Le scolaire et les organisations bénéficient d'une subvention. Les municipalités aussi, mais en partie seulement.

\*\* Les prix indiqués sont approximatifs et sujets à changement. Ils excluent tout autre frais supplémentaire.

[J'inscris mon groupe](#)