



Fédération
québécoise
de la montagne
et de l'escalade

Initiation au ski de montagne



Sorties scolaires
2025-26

Le ski de montagne regroupe les sports de glisse (ski alpin, télémark, planche divisible) qui se pratiquent dans des environnements montagneux, où les remontées se font de façon autonome, par exemples à l'aide de peaux d'ascension ou de raquettes. La descente se fait souvent sur une pente non damée.



Faites vivre une expérience de ski de montagne à vos élèves ! La FQME offre la possibilité à un groupe de jeunes de passer une journée encadrée à la découverte du ski de montagne.

Pour les initier à ce sport d'aventure, notre équipe de moniteurs certifiés se promène à travers le Québec avec tout l'équipement nécessaire pour gravir une montagne à l'aide de peaux d'ascension, puis la redescendre en ski.

Ce programme est disponible pour les écoles secondaires ou tout autre organisme encadrant des activités pour les jeunes de 10 à 17 ans.

À PARTIR DE
1425 \$

Équipement fourni

- ✓ Skis ou planches divisibles (qt. limitées)
- ✓ Bottes
- ✓ Peaux d'ascension
- ✓ Bâtons
- ✓ Matériel de sécurité en avalanche

Les participants doivent prévoir des vêtements pour passer la journée entière dehors, et apporter un sac à dos, bouteille d'eau et casque. Nous ne fournissons pas non plus la nourriture pour le séjour.

Journée type

- 9h** Distribution de l'équipement
- 10h** Activités d'introduction et de sécurité
- 10h45** Validation du niveau de ski et activités
- 12h** Lunch
- 13h** Ascensions, transitions et descente
- 15h** Fin de l'activité

Pour la pré-inscription et signaler votre intérêt, remplissez ce formulaire. Pour toute question, rejoignez Jasmine par téléphone au 514-252-3004 (3419) ou à l'adresse : evenementski@fqme.qc.ca
Les sorties peuvent être réservées **jusqu'au 1er décembre 2025**, selon les disponibilités.

Sélectionnez votre forfait

→ Aventure - Multi-jours (2 à 4 jours)

1700 \$ /jour →

18 personnes et moins, incluant les accompagnateurs

2000 \$ /jour →

19 à 24 personnes, excluant les accompagnateurs
(non disponible en terrain avalancheux)

NOUVEAU

→ Découverte - 1 journée (5h)

1425 \$ →

18 personnes et moins, incluant les accompagnateurs

1675 \$ →

19 à 24 personnes, excluant les accompagnateurs
(non disponible en terrain avalancheux)

[Inscrire mon groupe](#)

*** Valeur de base à 1875\$ sans l'application de la subvention. Les prix indiqués sont sujets à changement et excluent les droits d'accès, les frais de transport et d'hébergement. Dates selon les disponibilités.*



Comparatif des prix par jour

	Scolaire *	Municipal*	Corporatif
18 participants 3 moniteurs 1 jour	1 425,00 \$	2 300,00 \$	2 700,00 \$
19-24 participants 4 moniteurs 1 jour	1 675,00 \$	2 550,00 \$	3 000,00 \$
18 participants et moins 3 moniteurs Multi-jour (par jour)	1 700,00 \$	2 600,00 \$	3 050,00 \$
19-24 participants 4 moniteurs Multi-jour (par jour)	2 000,00 \$	2 900,00 \$	3 400,00 \$

*Le scolaire et les organisations bénéficient d'une subvention. Les municipalités aussi, mais en partie seulement.

** Les prix indiqués sont approximatifs et sujets à changement. Ils excluent tout autre frais supplémentaire.

[Ça m'intéresse](#)