



Fédération
québécoise
de la montagne
et de l'escalade

Rapport annuel 2024



©Liam Bolduc

fqme.qc.ca

Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade

7665 boulevard Lacordaire,
Montréal, QC,
H1S 2A7

www.fqme.qc.ca

Ce rapport annuel est disponible en ligne à l'adresse : fqme.qc.ca/textes-officiels/
Parut le 2025-05-22

Crédit photo de la couverture : Liam Bolduc
Skieuse : Léa Laliberté-Lévesque aux Sommets du Fjord

Mot du directeur général

L'année 2023 aura certainement été une année marquante au sein de la FQME. Au sortir de la pandémie, nous sommes entré·e·s dans une nouvelle phase de développement; d'une part, nous devons faire face à une gestion de croissance importante tant au niveau des sites de pratique que des besoins divers de la communauté. D'une autre part, nous nous devons de travailler en continu à solidifier la structure administrative et améliorer les processus en place afin de se donner les moyens de nos ambitions pour continuer de faire rayonner le ski de montagne et l'escalade au Québec.

D'un point de vue financier, 2024 marque la fin de la subvention structurante de la Croix-Rouge, une aide qui nous a permis la mise en place de plusieurs projets essentiels, dont le développement d'une nouvelle base de données, d'une application mobile et d'un nouveau site Web. Ces outils numériques seront désormais au cœur de nos opérations et ils permettront de mieux répondre aux besoins de nos membres et de nos partenaires. Cette aide financière nous a également permis d'entamer un processus de planification stratégique, essentiel pour guider nos actions dans les années à venir, ainsi qu'un plan de développement d'une culture philanthropique et de commandite, qui sera mis en place en 2025. Cela permettra la diversification de nos sources de financement et le soutien de notre mission à long terme. Nous avons aussi obtenu plusieurs subventions non récurrentes afin de soutenir le développement du ski de montagne et du skimo pour les saisons à venir. Enfin, une restructuration importante a été mise en place dans les contrôles financiers, ce qui permettra de mieux gérer les finances grandissantes de la FQME.

Plusieurs changements ont eu lieu au sein de l'équipe durant l'année. Tout d'abord, l'absence de Rock Charron pendant quatre mois. Sa présence nous a manqué, mais l'équipe a su continuer à avancer et à maintenir la bonne marche durant cette période. Nous avons aussi agrandi l'équipe avec l'embauche de Christopher Le Roy, en tant que coordonnateur terrain ski, Sabrina Thayer Head en tant que coordonnatrice de la Coupe Québec, Amélie Vertefeuille en tant que chargée de projets des sites d'escalade extérieurs et, enfin, Sébastien Richer, en tant que coordonnateur des formations. Son embauche vise aussi à soutenir le développement de l'escalade sportive et à préparer le terrain pour le déploiement du volet sportif du ski de montagne, prévu pour l'hiver 2025. La fin d'année a aussi été marquée par le départ en congé maternité de Mijanou Colbert, dont l'engagement et le dévouement ont grandement contribué à nos succès et qui a été remplacée à son poste par Caroline Bertout.

L'année 2024 a également été celle du lancement du Programme québécois de formation en ski de montagne. Bien que la saison ait été difficile en raison des conditions de neige, nous avons tout de même connu une première saison positive qui ouvre la voie à des développements futurs.

Enfin, je tiens à souligner et à remercier la mobilisation exceptionnelle de l'équipe de la permanence, sans qui l'ensemble de ces réalisations n'aurait tout simplement pas été possible.



Eric Lachance,
directeur général

Mot du président

C'est en 2020 qu'a commencé une pandémie qui a fait exploser le nombre de personnes pratiquant des activités de plein air au Québec, y compris, l'escalade et le ski de montagne. À la suite de cela, le gouvernement a émis de nouvelles directives afin de mieux encadrer les activités des OBNL qu'il subventionne. Notre fédération et son conseil d'administration ont dû déployer les efforts nécessaires pour s'y conformer et continuer à recevoir les subventions dont elle a besoin pour fonctionner. À ce propos, je ne peux pas passer sous silence les contributions majeures de notre ex-présidente Camille Benoît et de notre vice-président Normand Hébert. C'est par le prisme de ces deux événements et avec la fierté issue d'un travail colossal effectué par la communauté de bénévoles et par la permanence que je vous invite à consulter ce rapport annuel.

L'année 2024 est donc une année marquée par des efforts considérables et réussis, selon moi, afin de stabiliser la gouvernance, les opérations, les finances et la transparence de la FQME. Ce rapport annuel présente les résultats de ces efforts. L'année a aussi été marquée par le lancement d'un nouveau plan stratégique réalisé grâce à une subvention majeure de la Croix-Rouge et d'une collaboration importante entre la permanence, le CA et un groupe de bénévoles dédié·e·s. Nous sommes fier·ère·s de partager nos réalisations avec vous aujourd'hui.

Merci aux centaines de bénévoles qui donnent généreusement de leur temps afin de faire rayonner les sports de montagne à travers le Québec. Merci aussi aux membres de la permanence qui accomplissent leur travail avec dévouement et professionnalisme. Sans vous, la FQME ferait bien piètre figure aujourd'hui. Enfin, merci aux milliers de pratiquant·e·s et qui vont jouer sur nos montagnes et dans nos gyms du Québec ! Merci de pratiquer vos activités favorites en assumant les responsabilités qui vont de pair avec l'incroyable sentiment de liberté qu'elles procurent !



Jacques Lamontagne,
président

Rapport du comité gouvernance

Membres : Robert Tizu, Hélène Noël, Xavier Bordeleau, Jacques Lamontagne

Nombre de réunions tenues au courant de l'année : 15

Les réunions du comité de gouvernance (le « comité ») du conseil d'administration (le « conseil ») de la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade (« FQME ») se déroulent de manière efficace et sont pertinentes. Le comité estime qu'il apporte une valeur ajoutée au conseil, notamment par ses travaux de révision de documents, qui permettent au conseil de mieux se structurer et s'organiser.

Au cours de l'année 2024, plusieurs changements ont affecté la composition des membres du comité. Tout d'abord, Laurence Brien-Roch, Camille Benoit et Normand Hébert ont décidé de ne pas renouveler leur candidature. Par la suite, le comité a accueilli deux nouveaux membres, soit Xavier Bordeleau et Jacques. Dans son ensemble, le comité s'est très bien adapté à ces changements. Les nouveaux·elles membres se sont rapidement intégré·e·s et ont apporté un nouveau souffle au comité. Malgré ces changements, les membres continuent de bien se compléter dans leur travail, notamment grâce à leurs compétences, leur disponibilité et leur expérience professionnelle. De plus, chaque membre possède les compétences requises pour exercer pleinement ses responsabilités au sein du comité. Ils expriment leurs opinions de manière ouverte et transparente et participent activement aux discussions.

Le comité gouvernance a consacré une part importante de son travail à comprendre, revoir et valider le mode de fonctionnement des commissions. Un sondage a été envoyé aux membres des différentes commissions ainsi qu'à la permanence. Des entrevues ont été menées auprès de ces parties prenantes. L'analyse de ces contributions a abouti à un ajustement du mode de fonctionnement des commissions, afin de mieux répondre aux réalités et besoins de chacune d'entre elles.

Le comité avait prévu dans son plan de travail de revoir la gestion de risques à la FQME. Cette action n'a pu être concrétisée, car le comité a consacré la plupart de ses rencontres de l'année au projet des commissions.

Le comité peut prendre des décisions importantes et significatives. Son mandat consiste à s'assurer que la FQME maintienne les plus hauts standards en matière de gouvernance et à faire des recommandations à ce sujet au conseil.

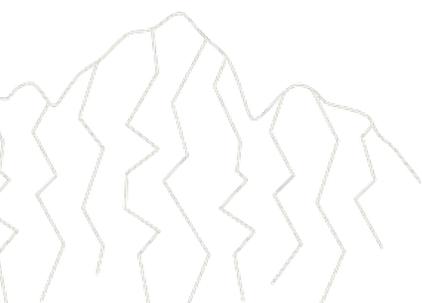
Le comité peut prendre des décisions importantes et significatives. Son mandat consiste à s'assurer que la FQME maintienne les plus hauts standards en matière de gouvernance et à faire des recommandations à ce sujet au conseil.

Le soutien de la permanence est adéquat, notamment dans la rédaction et la révision des politiques et des procédures requises par le Code. Monsieur Éric Lachance, directeur général de la FQME, et Camille Benoit, présidente du conseil, appuient bien le comité.

Principales réalisations :

Au cours de l'année 2024, le comité a réalisé les mandats suivants :

MANDATS	COMMENTAIRES
· Révision des règlements généraux	Doit être faite tous les 2 ans et doit être soumise à l'AGA 2025.
· Révision et modification du guide de l'administrateur	Le guide de l'administrateur a été révisé préalablement à l'assemblée générale annuelle des membres 2025 afin d'accueillir les nouveaux membres du conseil.
· Révision du code d'éthique et de déontologie	Doit être faite tous les 2 ans et doit être soumise à l'AGA 2025.



Rapport du comité élection

Mission : Administrer et exécuter le processus de sélection et d'élection d'administrateur·trice·set dans son ensemble.

Composition : 5 bénévoles et un administrateur.

Processus de sélection : En 2024, le comité élection a procédé à l'évaluation de 11 candidatures dans l'objectif de combler 4 postes au sein du conseil d'administration. Après avoir évalué et rencontré les candidat·e·s, le comité a décidé de recommander 4 candidatures pour l'élection. Les candidatures non recommandées se sont faites offrir la possibilité de se présenter à l'élection sans la recommandation du comité, mais toutes se sont désistées, résultant en l'élection par acclamation des candidatures recommandées.

À la suite de cet événement et à la demande du conseil d'administration, le comité a procédé à des changements au processus de sélection dans l'optique de favoriser la tenue d'une élection. Le comité a ainsi opté pour recommander 50% plus de candidatures que de postes disponibles pour l'année 2025, soit 12 candidatures pour 8 postes.

Processus d'élection : En 2024, aucune élection n'a eu lieu, le nombre de candidatures à l'élection ayant été égal au nombre de postes à combler à la suite du processus de sélection. Pour 2025, un vote électronique par Google Form est prévu en avril avec un minimum de 12 candidatures recommandées pour 8 postes à combler.

Rapport du comité d'Audit et Finances (CAUFI)

Le Comité d'Audit et Finances (CAUFI) souhaite mettre en lumière plusieurs progrès réalisés au cours de l'exercice, ainsi que certains points d'attention pour soutenir une gouvernance financière efficace.

Amélioration des délais et résultats financiers positifs

Les états financiers vérifiés au 31 décembre 2024 ont été reçus dans un délai de quatre mois, marquant un net progrès par rapport aux délais de huit à douze mois observés les années précédentes.

Ce résultat est attribuable à une gestion interne rigoureuse, ayant permis de dégager un excédent de \$19 718, réduisant ainsi l'actif net négatif à \$59 501. Une amélioration importante depuis la pandémie en 2021 où l'actif net négatif était de \$191,325.

Changements comptables en cours

Malgré les efforts accrus déployés entre septembre 2024 (fin de l'audit 2023) et avril 2025 (fin de l'audit 2024), le délai a été trop court pour implanter pleinement les ajustements requis, notamment en matière de comptabilité d'exercice et de traitement des revenus liés aux subventions. Le CAUFI et la direction générale poursuivent activement les démarches pour réformer les fonctions comptables.

Visibilité financière et accès à l'information

La transmission tardive de certaines données a limité la capacité du CAUFI à suivre, en temps réel, la performance budgétaire et la gestion de la trésorerie. Le CAUFI rappelle qu'une collaboration étroite entre la direction générale et les services comptables est essentielle pour assurer une information financière plus accessible et opportune.

Recommandation stratégique

Avec tous ces enjeux ainsi que le contexte économique et politique incertain, le comité recommande de maintenir une approche financière prudente, tout en poursuivant les efforts d'optimisation des processus comptables et de renforcement de la reddition de comptes.

2024 en bref

7800 membres en 2024

Une diminution de **3,3%** depuis 2023

3 nouveaux sites de ski de montagne

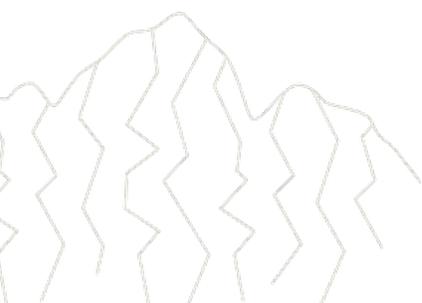
3 nouveaux sites d'escalade

2 nouveaux secteurs d'escalade

29 211 abonné·e·s

sur les réseaux sociaux de la fédération

Une augmentation de **8,2%** depuis 2023



Chronologie 2024

Janvier

Table de concertation Au-delà des limites de Parasports Québec
1er Championnat universitaire, au Mouv' (9 établissements représentés)
Début de la sensibilisation sur les sites de ski de montagne
Début des sorties en ski de montagne Nos premières traces
Embauche de Juliette Langlois en tant que coordonnatrice des sites
d'escalade extérieurs
Mise à jour de la politique d'attribution du matériel par le département des sites

Février

Soirée d'escalade de glace au Parc Jean-Drapeau en collaboration avec Arc'teryx
Début des rencontres d'accompagnement avec Pierre Trudel dans le cadre du programme
de formation des entraîneur·euse·s / CDE
Grand Rendez-vous Excellence Sportive Québec-Lévis
Rencontre du milieu de bénévoles et des clubs impliqués dans l'aménagement des sites
extérieurs
Rencontre du milieu de bénévoles et des clubs impliqués dans l'aménagement des sites
extérieurs

Mars

Embauche de Caroline Bertout à titre de chargée de projet communication
Présence de la FQME au Salon Aventure et Plein Air de Montréal
Participation au sommet Le sport c'est pour la vie !
Début de la planification des aménagements des sites de ski de montagne
Présence du département des sites au Congrès Annuel du Zec 2024
Présence de la FQME à la tournée estivale de Montagne en Scène

Avril

Première présence de l'escalade sportive aux Jeux de Montréal (8 à 12 ans) par le mandataire Horizon
Roc/accès Escalade Montréal
Début de la mise à jour administrative du réseau des sites

Mai

Visite du Centre d'entraînement de USAClimbing
Rencontre stratégique développement sportif avec
l'Institut national du sport du Québec (INS)
Embauche d'une stagiaire universitaire, Marilou Côté,
au sein du département sportif
Embauche d'un nouveau coordonnateur terrain, Christopher Le Roy,
au sein du département ski
Fin de la planification des aménagements des sites de ski de montagne
et demandes de subventions
Réouverture du site de Baldy, bravo au CML !
Formations mise à jour ouvreuse-équipière en ligne
Sortie du dernier épisode du podcast "Les Rencontres FQME" avec
Véronique Tessier et Éric Lachance
Participation à la campagne "Ici, tout prend vie grâce aux bénévoles" du
Réseau Plein Air Québec (RPAQ)

Juin

Discussions avec le comité de la ville hôte des Jeux du Canada au sujet des fonds d'immobilisation
et de la présentation du choix des disciplines
Embauche d'un chargé de projet Règlement de sécurité, Abraham Gagné-Bazin
Demande de révision des quotas d'athlètes identifié-e-s en vue de la saison 16
Début des aménagements et entretien des sites de ski de montagne
Embauche de Louis-Thomas, Sandrine et Amélie en tant qu'employé-e-s d'été au sein du département
des sites

Juillet

Événement d'initiation à l'escalade en collaboration avec Arc'teryx
Jeux olympiques de Paris (26 juillet au 11 août)
Rénovation de site avec 7 bénévoles au Parc de la Gatineau
Travaux à Pinnacle incluant une corvée et formation avec Rando Québec

Août

14e édition du Festiroc aux sites de Chibekana et Côtémis en Abitibi-Témiscamingue
Présence de la FQME au MEC Montréal pour la Journée mondiale de l'escalade
Démarches du 1er projet synergique FQME / INS / ETS
Démarches pour une conception de système de pointage/résultats et classements
Mondiaux junior IFSC, Guiyang (Chine)

Septembre

- Départ de Mijanou Colbert en congé maternité, remplacée par Caroline Bertout
- Mise en place d'Interpodia, nouvelle plateforme de gestion (adhésions/licences/inscriptions) sportive
- Début historique des 2 premiers programmes officiels de sport-études
- Nouvel affichage multi-usage sur les sites d'escalade extérieurs

Octobre

- Participation du département sportif au colloque annuel de la chaire de recherche Sécurité et intégrité en milieu sportif (SIMS) à l'Université Laval
- Début du calendrier de la Saison 16 de la Coupe Qc
- Intégration de la plateforme Workstaff (gestion des officiel-le-s rémunéré-e-s)
- Rencontre provinciale sur le Sport-études à la Maison du Loisir et du Sport
- Organisation de la 3e saison de Nos premières traces

Novembre

- Congrès Sports Québec à la Maison du Loisir et du Sport
- Colloque de formation FQME
- Embauche d'une chargée de projets Coupe Québec, Mélisande Fortin-Boisvert
- Appel de candidatures financement lieu hôte Jeux du Canada 2027
- Jeux Panaméricains, Santiago (Chili)
- Fin des aménagements et de l'entretien des sites de ski de montagne
- Balisage des sentiers de glace au Parc des Hautes-Gorges par Philippe McAllister et des bénévoles
- Rencontre sur les accès avec le RPAQ et d'autres fédérations
- Présence du département formation au Salon des exposants de l'ACQ
- Diffusion de la série Nos Traces sur RDS
- Présence du département ski au festival de films iF3

Décembre

- Travail dans le nouveau cadre du PSCEU
- Annonce de 3 événements universitaires en 2025
- Discussions à propos des assurances SAE
- Campagne de financement de l'Équipe Québec
- Révision de notre dossier de candidature des Jeux du Québec
- Préparation de la saison sur neige
- Installation de panneaux de signalisation et des caches de sécurité sur les sites de ski de montagne
- Rédaction du Plan d'action 2025
- Remise du rapport sur les faucons en contexte d'escalade au Ministère
- Présence de la FQME à la tournée hivernale de Montagne en Scène



Prototype de cache de sécurité

À propos

Depuis 1969, la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade (FQME) s'assure de la pérennité des activités de montagne et d'escalade par une collaboration étroite avec ses différentes parties prenantes. Grâce à son personnel dévoué et à l'implication de son large réseau, les opérations de la Fédération soutiennent l'ensemble des activités de plein air en montagne sur le territoire québécois.

Secteurs d'activités

Ski de montagne

Renforcer, promouvoir et encadrer, avec la communauté, la pratique du ski de montagne, et ce, dans tous les aspects de la discipline. La FQME développe un réseau de sites phares et rend disponibles des programmes de formation et de sécurité en montagne.

Formation

Offrir à tous les pratiquants et à toutes les pratiquantes le plus haut niveau de sécurité possible en rendant accessibles les programmes de formation et d'encadrement de tous les niveaux en respect avec les meilleurs standards reconnus.

Sites d'escalade extérieurs

Accroître son réseau d'accès, rehausser la qualité des aménagements de ses sites et faciliter l'accès à l'ensemble des pratiquants et pratiquantes, et ce, dans le respect de l'environnement.

Escalade sportive

Encadrer le développement de la pratique sportive de l'escalade dans tous ses contextes, de la découverte à la haute performance, en assurant une saine gestion organisationnelle dans un cadre sécuritaire et accessible et avec un souci d'amélioration en réponse aux besoins des divers·e·s intervenant·e·s.

Clubs

Faire la promotion des bienfaits multiples de la pratique des activités de montagne et d'escalade, tant chez ses membres que chez l'ensemble de la population québécoise, en profitant de la visibilité offerte par la collaboration avec ses partenaires.

Rapport d'activité

Tout au long de l'année 2024, chaque département de la FQME a travaillé de concert avec son réseau afin d'atteindre les objectifs définis par le plan d'action 2021-2024, disponible pour consultation sur le site internet. Le rapport d'activités présente l'analyse concrète des différentes actions entreprises par tous les acteurs et actrices, permettant au plein air et sports de montagne de rayonner partout au Québec.



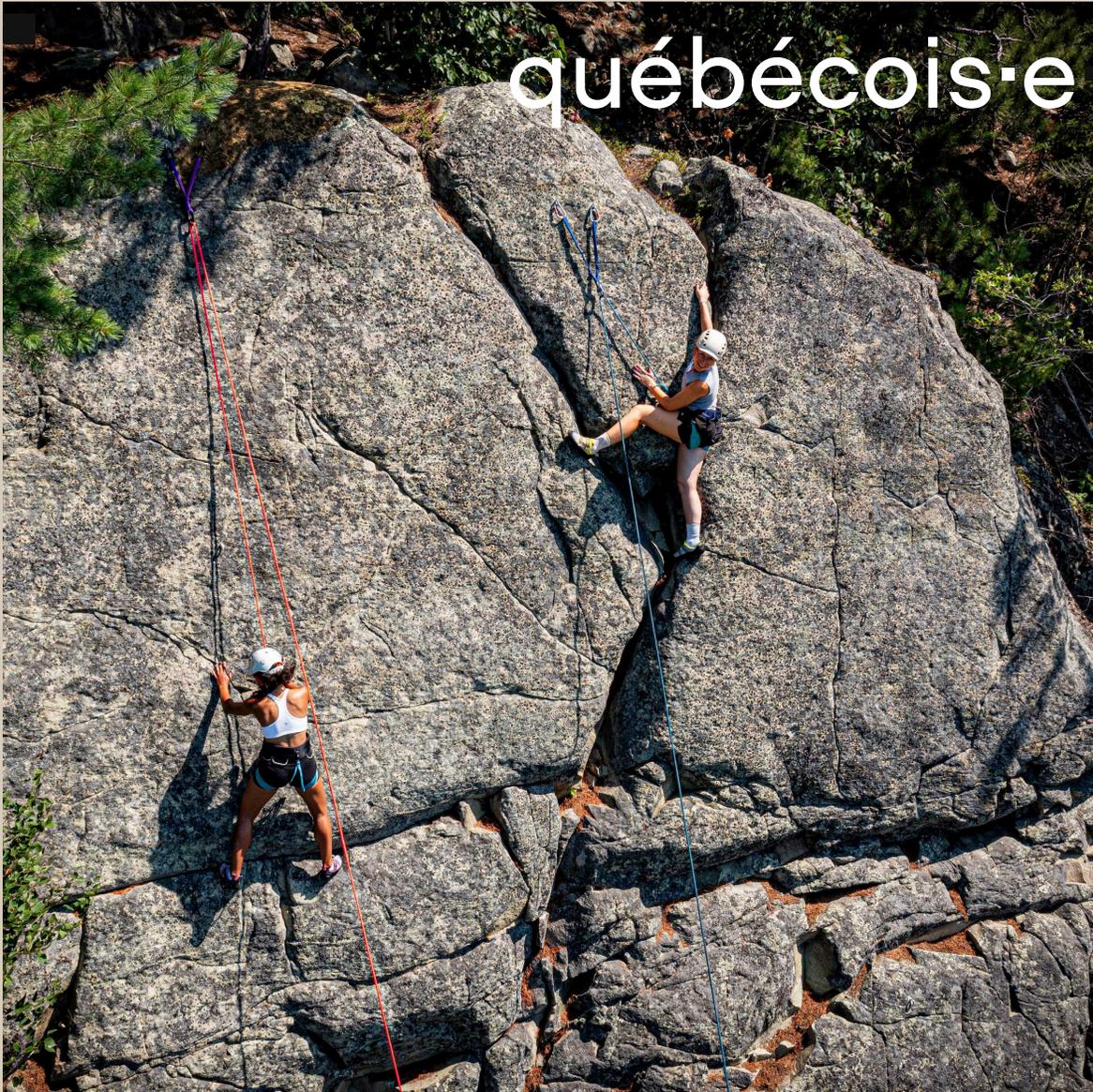
Table des matières - axes stratégiques

1. Mobilisation des pratiquants et pratiquantes du Québec Département communauté	17
2. Encadrement d'une pratique sécuritaire Département formation	24
3.1 Développement de l'escalade sportive Département sportif	36
3.2 Développement du ski alpinisme Département sportif	68
4. Valorisation du réseau d'accès extérieur en escalade Département sites	73
5. Développement de la pratique du ski de montagne Département ski	77
6. Pérennité de l'organisation Département administratif	88
7. Communication Tous les départements	91

Mobilisation des pratiquants et pratiquantes

1

québécois·es



Département communauté

Festiroc 2024
Crédit photo : Izabelle Gravel



Offrir des événements adaptés, variés et rassembleurs

Objectif : Maintenir les événements existants et tendre vers une augmentation du nombre d'événements annuels.

Résultat : En 2024, quelques événements ont eu lieu.

Festiroc

Pour sa 14e édition et pour la première fois, le Festiroc a eu lieu en collaboration avec Vertical 08, un festival d'escalade en Abitibi-Témiscamingue organisé par Camp de base Abitibi, le Mudra et le Rappel du Nord. Il s'est déroulé sur les sites de Chibekana et de Côtémis à Ville-Marie, en Abitibi-Témiscamingue, du 2 au 4 août 2024.

C'était une bonne façon de faire découvrir à la communauté de la FQME ce que la région a à offrir. Ce sont donc 73 participant·e·s, en plus d'une vingtaine de bénévoles et d'une dizaine de formateur·trice·s, étaient sur place afin de célébrer l'escalade pendant une fin de semaine.

Des ateliers d'initiation à l'escalade ont été proposés par le club Le Rappel du Nord.



Festiroc 2024
Crédits photos : Barbara Beranek



Ateliers de perfectionnement offerts dans le cadre du Festiroc :

Technique d'assurage du premier de cordée en multi-pitch sport et trad – Dominic Asselin – Attitude Montagne

Atelier trad, placements de protection et techniques de grimpe - Philippe Larouche – Camp de base Abitibi

Atelier de relais et rappel – Mathieu Tremblay – FAPE

Mobilité du grimpeur – Mudra Espace Sportif

Initiation au big wall – Yann Camus – Bliss Climbing

Approche sécuritaire et rappel – Olivia Cazes – Passion Escalade

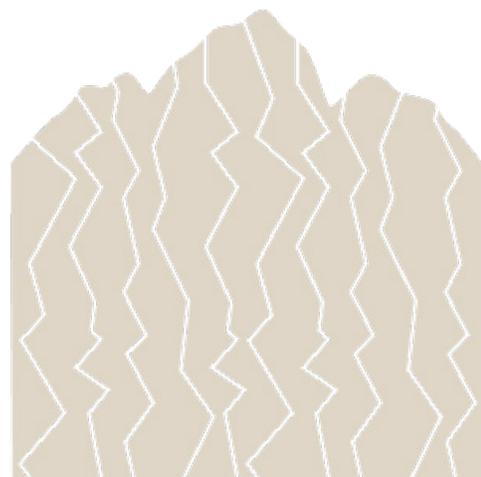
Atelier jeux de pieds et techniques de grimpe sur dalle - Philippe Larouche – Camp de base Abitibi

Conscientisation au sauvetage en terrain pentu – Jean-Marc Tétréault-Renaud - Québec Secours

Technique de chutes - Dominic Asselin – Attitude Montagne

Escalade artificielle – Yann Camus – Bliss Climbing

Forces des doigts – Mudra Espace Sportif



Autres activités :

Yoga matinal d'échauffement et au coucher du soleil avec Mudra Espace Sportif

Grimpe nocturne avec DJ Maveric

Présentation du film de Guillaume Rivest, Au lieu de prendre mon char

Spectacle du groupe de musique traditionnelle Les Bradinzairs suivi du chansonnier Martin Bernard autour du feu

Des photos par Isabelle Gravel et vidéo par Stéphane Éthier d'Abitibi-Témiscamingue 360

Des soins de physiothérapie et d'ostéopathie étaient offerts sur place par la clinique Movens

Compétition d'escalade de vitesse (faire le maximum de montées en un temps imparti)



Festiroc 2024
Crédits photos : Isabelle Gravel

L'événement n'aurait pas pu avoir lieu sans l'aide essentielle de quelques bénévoles clés : Frédéric Patoine, Jean-François Trahan, Philippe Larouche, Jean-François Gagné, Gwendoline Hotton et les autres bénévoles du club du Rappel du Nord.

Un merci également à Québec Secours qui est un partenaire du Festiroc depuis ses débuts et qui offre une présence rassurante et efficace lors de l'événement pour tout ce qui est des besoins en premiers soins. La bonne humeur contagieuse des membres de leur équipe et leur implication à chaque année ne passe pas inaperçue.

Un merci également aux commanditaires, qui, grâce à leur contribution financière et matérielle, peuvent rendre cet événement possible et aussi agréable pour tous les festivalier·ère·s :



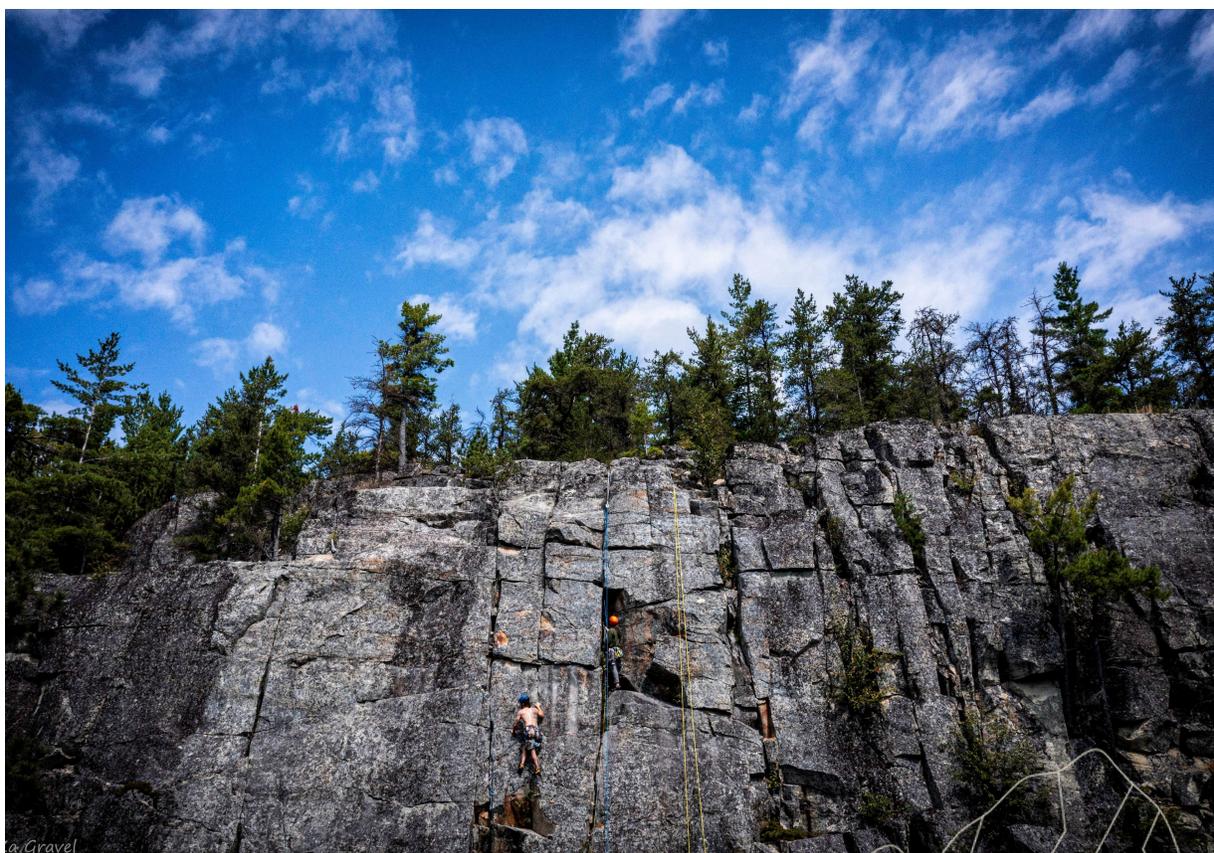
Tourisme Abitibi-Témiscamingue
La ville de Ville-Marie
La municipalité de Duhamel-Ouest
Le député Daniel Bernard
La clinique Movens
Les services Pyro-Pro
La Coop de l'Arrière-Pays
Caféier-Boustifo
La Foire Gourmande
Gama Sports (Mammut)
Black Diamond
Le dépanneur Le Cagibi
Onibi
Le Prospecteur et Barbe Broue
Écorce et Kombustible



Festiroc 2024
Crédits photos : Caroline Bertout

AGA

Depuis la pandémie, la FQME tient ses assemblées générales annuelles (AGA) en visioconférence (Zoom). Cela a commencé par une pure nécessité, mais puisque cela permet à l'entièreté des membres de participer, peu importe leur situation géographique, la formule est restée. Cette année, pour la première fois, nous avons tenté un modèle hybride où les membres pouvaient également être présent·e·s avec nous dans une salle à la Maison du Loisir et du Sport. Peu de membres se sont présenté·e·s sur place et nous comprenons que ce n'est pas représentatif de l'implication de notre communauté. C'est pourquoi nous avons décidé de ne pas maintenir la formule hybride, donc l'AGA redevient un événement virtuel. Le procès-verbal est disponible sur notre site Web, dans la section des textes officiels.



Festiroc 2024
Crédit photo : Izabelle Gravel

Présence de la FQME lors d'autres événements

La FQME et son équipe de permanence ont été présentes à certains événements clés à travers l'année pour représenter les services et la mission de la Fédération.

Participation du département des sites au Festiglace 2024 à Pont-Rouge.

Salon du plein air : présence de l'équipe de permanence de la FQME pour représenter les services et la mission de la FQME et faire valoir l'escalade et le ski de montagne comme activité de plein air à découvrir.

Présence avec un kiosque aux tournées été et hiver à Montréal et Québec de Montagne en scène.

Présence prévue à l'événement White Lips en Gaspésie, mais qui a été annulé en raison des conditions de neige.

Kiosque à la tournée de film au gym OffSite pour la série de film Elles de Nelson Rioux.

Pas de présence physique mais envoi de prospectus et commandite d'un événement d'initiation à l'escalade en Outaouais.

Présence à l'ouverture du site à Montmagny.

Présence du DG à l'ouverture du site de St-Léon.

Collaboration avec Arc'teryx dans le cadre d'un événement d'initiation à l'escalade de glace et d'initiation à l'escalade de roche au Parc Jean-Drapeau.

Participation au Congrès annuel de la fédération québécoise des ZECs (mars 2024) : ski et escalade extérieure.

Présence avec un kiosque au magasin MEC pour représenter la Journée mondiale de l'escalade.

Présence avec un kiosque au festival iF3 à Montréal et Québec.

Congrès annuel de l'Association des camps du Québec : présence du département formation pour représenter les divers services offerts par la FQME aux camps du Québec afin de bien encadrer les activités d'escalade.

Rendre les événements et la gestion des membres conséquents à nos valeurs humaines et à nos principes fondamentaux

Objectif : Tendre vers l'équité, l'inclusion, l'accessibilité universelle et l'écoresponsabilité dans tous les secteurs de nos activités; développer une politique de développement durable.

Résultat : en cours. Les communications de la Fédération sont maintenant toutes faites sous forme inclusive. Le travail de développement d'une politique de développement durable en collaboration avec l'agence ADDERE a aussi été amorcé.

Promouvoir la FQME et les avantages d'en être membre

Objectif : Diffuser les outils de communications pour septembre 2021.

Résultat : En continu.

Plusieurs concours et publications dans les réseaux sociaux ont été mis en branle cette année pour parler des avantages de devenir membre de la Fédération.



Communiquer aux membres les différents volets des sites de pratiques (ski de montagne et escalade)

Objectif : Diffuser sur les médias sociaux les actions prises en aménagement de sites d'escalade et de ski de montagne mensuellement; promouvoir le réseau des sites d'escalade et de ski de montagne chaque saison.

Résultat : En continu.

Les réseaux sociaux sont d'excellents outils afin de diffuser de l'information propos à des nouveaux sites, les mises à jour sur les sites ou encore les restrictions. De plus, nous avons continué d'utiliser un document collaboratif qui a vu le jour en 2021 afin de permettre à tous-tes de vérifier l'état d'un site pour mieux planifier sa journée de grimpe. Le document permet également à l'ensemble des grimpeur·euse·s de soumettre des modifications, lesquelles seront ensuite évaluées par un membre de l'équipe de la FQME afin de valider l'information.



Journée d'ouverture du nouveau site à Sainte-Rose-du-Nord
Skieuse : Evelyne Shousha
Crédit photo : Liam Bolduc

Stimuler la contribution et l'implication des clubs d'escalade et de ski de montagne

Objectif : Accroître la visibilité et l'impact des clubs sur le développement régional afin d'augmenter de 10% les adhésions aux clubs annuellement.

Résultat : Notre base de données actuelle ne nous permet pas d'extraire les données afin de calculer si les objectifs de nombre de membres ont été atteints. Toutefois, plusieurs publications ont été faites au fil de l'année afin d'encourager les membres de la FQME à s'abonner à leur club régional.



Festiroc 2024
Crédit photo : Izabelle Gravel

Accroître le développement des clubs régionaux en escalade et en ski de montagne

Objectif : Soutenir la création et le développement des clubs régionaux en escalade et en ski de montagne afin d'avoir une représentativité dans chaque région administrative du Québec.

Résultat : En continu.

Stimuler le travail fait par les bénévoles

Objectif : Accroître la participation bénévole de 10% par année.

Résultat : En continu/atteint pour 2024.

7827 heures de bénévolat en 2024.

En 2023, on comptait 5824 heures de bénévolat, tandis qu'en 2024 on en compte 7827, ce qui représente une augmentation de plus de 34%.

Améliorer la visibilité de nos organismes membres et de nos partenaires

Objectif : Diffuser sur nos réseaux sociaux des communications de nos organismes membres au minimum 2 fois par mois.

Résultat : En continu.

Chaque année, le site Internet est mis à jour avec les logos et les liens vers les sites Internet des différents organismes membres. Lorsque des publications sont faites en fonction des services offerts par les organismes membres, le lien vers les différentes pages du site Internet est inséré dans la publication.



Encadrement d'une pratique sécuritaire

2.



Département communauté

Festiroc 2024
Crédit photo : Fred Patoine



Faits saillants

- 547 Nombre d'inscriptions aux formations (tous secteurs confondus)
- 92 Nombre de stages décentralisés
- 21 Nombre de stages FQME
- 2 Nombre de stages subventionnés CLUB
- 14 Programme québécois de formation en escalade
- 4 Programme québécois de formation en ski de montagne

Description de l'importance du département

Création du département en 2009

Les brevets de la FQME, développés sous les normes de l'UIAA, permettent aux grimpeur·euse·s du Québec de développer des pratiques sécuritaires. En 2022 le département de formation a eu le mandat de réécrire le règlement de sécurité en escalade du ministère, ainsi que le guide pratique d'encadrement sécuritaire ce qui permet d'uniformiser et de standardiser la pratique des activités de montagne au Québec, et de différencier un·e grimpeur·euse breveté·e FQME d'un·e grimpeur·euse sans licences reconnues de la FQME.



Crédit photo : Fred Patoine

Rédiger et promouvoir le programme de formation technique d'ouvreur·euse sportif·ve

Objectif : Établir les normes de sécurité au travail pour les professionnel·le·s de l'industrie en créant un stage de formation d'ouvreur·euse sportif·ve

Résultat : 100% terminé.

La première formation officielle est prévue pour février 2025. Voici l'état de l'avancement :

- Tous les documents sont en place
- Guide des pratiques sécuritaires d'ouverture SAE
- Mise à jour du PQFE
- Manuel de formation
- Plans de cours
- Grille d'évaluation

Mettre à jour le matériel pédagogique

Objectif : Mettre à jour les programmes de formation.

Résultat : le manuel rocher est en cours de rédaction et devrait être complété pour la fin 2025. Le programme SAE découlera du manuel rocher et n'est donc pas commencé. Il est reporté, avec le manuel sauvetage, à 2026. Pour ce qui est du manuel de glace, des discussions ont eu lieu avec les formateur·trice·s afin de parler des objectifs. La rédaction commencera après celle du manuel rocher en 2025.

Mettre à jour les règlements de sécurité d'escalade et du ski de montagne

Objectif : Rédiger le guide pratique d'encadrement sécuritaire (GPES).

Résultat : nous avons le mandat de rédiger les GPES pour nos quatre disciplines escalade de roche, de glace, de via ferrata et du ski montagne à la fin de l'année 2024. Nous avons atteint 75% de la rédaction. La fin de la rédaction et la mise en page sont prévues pour avril 2025.



Formation ENC 1 au Saguenay
Crédit photo : Evelyne Shousha

Autres projets

Programme de formation en ski de montagne PQFSM

Objectif : Mettre en place un programme de formation pour le ski de montagne et la création de brevets de cadres.

Résultat : En préparation depuis 2020, le programme de formation en ski de montagne a officiellement été lancé en 2023.

Voici le résumé des actions qui ont été entreprises en 2024 :

6 rencontres de juillet à décembre 2024

4 personnes ont participé aux rencontres du comité récréatif (principalement des personnes pratiquant le ski de montagne pour leur plaisir personnel)

6 personnes ont participé aux rencontres du comité professionnel (principalement des personnes impliquées dans l'industrie du ski de montagne au Québec comme des guides, des propriétaires d'entreprises et des professionnel·le·s du milieu des avalanches.)

Ces personnes ont participé aux rencontres :

Phillipe-André Turp-Blair
Antoine Blier
Philippe Gauthier
Nicolas Létourneau
Alexandre Robert

Jean-François Gagné
Margaux Narbey
Jean-François Michaud
Magalie Tremblay
Sarah-Maude Poirier

Formations données en 2024 :

- 6 formations Initiation au ski de montagne
- 2 formations Autonomie en ski de montagne
- 1 formation Maîtrise en ski de montagne
- 1 formation Encadrant niveau 1
- 1 formation Encadrant niveau 2

Mise à jour de la norme de construction SAE

Notre document sur les normes de construction de SAE a terminé sa mise à jour pendant l'année 2024. La dernière version de ce document datait de 2009. Le document est présentement disponible sur notre site Web et a été distribué au CEI du Québec.

Formation des assureur·euse·s de compétition

Mise en place d'un programme de formation pour les assureur·euse·s du circuit de compétition, selon la technique de « soft catch » :

- Rédaction de plan de travail
- Création et mise en place d'un comité technique
- Rédaction de plans de cours et de grilles d'évaluation
- Implantation d'un nouveau brevet d'assureur·euse compétitif·ve prévu pour 2025



Crédit photo : Juliette Langlois

Colloque annuel de formation

Contexte de l'événement :

Depuis déjà plusieurs années (avec un arrêt lors de la pandémie) la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade organise un colloque de formation en deux temps : une rencontre des formateur·trice·s et une journée d'ateliers de formation disponible pour tous·tes les breveté·e·s.

Date et lieu :

L'évènement a eu lieu les 29 et 30 novembre 2024 au PEPS de l'Université Laval, à Québec.

Nombre de participants et participantes :

Rencontre des formatrices et formateurs : 16

Journée de formation ouverte à tou·te·s les breveté·e·s : 22

De façon générale, l'événement a été bien reçu et l'ambiance était positive avec des échanges pertinents et enrichissants. Des ateliers complets et intéressants de même qu'un sondage d'ateliers ont été suggérés pour 2025 : cette année l'annonce et l'organisation du colloque ont plutôt bien été et pour 2025, le colloque sera à Montréal.



Développement de l'escalade sportive

3.1



Département sportif

Babette Roy et Hugo Dorval lors des demi-finales SLN 2024
Crédit photo : Chris Gatotos



Faits saillants

15^e saison de la Coupe Québec (octobre 2023 à juin 24)

Bénévolat : Plus de **2522** heures de bénévolat uniquement sur le circuit de la Coupe Québec cette saison. **WOW !**

Merci

de votre implication, essentielle à la réalisation événementielle

30 CEI organismes-membres sportifs

1645 participations d'athlètes sur le circuit de la Coupe Québec, tous événements confondus

Au total, ce sont **336** athlètes en Bloc, **247** en Difficulté et **91** en Vitesse, répartis en 2 divisions :

D1

- Bloc féminin : 59
- Bloc masculin : 76
- Difficulté féminin : 50
- Difficulté masculin : 63
- Vitesse féminin : 36
- Vitesse masculin : 55

D2

- Bloc féminin : 79
- Bloc masculin : 122
- Difficulté féminin : 48
- Difficulté masculin : 86

36 entraîneur·euse·s accrédité·e·s et **52** entraîneur·euse·s licencié·e·s au niveau provincial

11 équipes de compétition affiliées à des centres d'escalade intérieurs (CEI)

3 clubs sportifs

2 entraîneur·euse·s indépendant·e·s

10 entraîneuses sur le circuit

Ascension thérapie sportive (ATS)

Mention spéciale à notre équipe de premier·ère·s répondant·e·s hors-pair !

- Alexis Brien Roch, thérapeute du sport
- Evelyne Lajoie, physiothérapeute
- Julien Descheneaux, physiothérapeute
- Simon Rivest, physiothérapeute



Compétitions du circuit provincial (tous secteurs confondus)

MERCI aux gestionnaires et propriétaires d'installations sportives (SAE), de votre accueil et contribution au développement sportif !)

Tableau sommaire des événements de la saison 15 :

Discipline	Évènement	Date	Lieu	Division	Catégorie	Nombre d'athlètes	
						Hommes	Femmes
Bloc	Sélection provinciale senior	7 - 8 Octobre 2023	Rose Bloc	D1	Sénior - Junior - Juvénile A	42	16
Bloc	Bloctober' Fest	14 octobre 2023	Crux Laval	D1	Junior - Juvénile A	46	35
Difficulté	Sélection provinciale senior	28 octobre 2023	Altitude Gym Gatineau	D1	Sénior - Junior - Juvénile A	17	11
Bloc	Coupe Québec	28 octobre 2023	Le Mouv'	D2	Juvénile B	39	19
Bloc	Coupe Québec	11 novembre 2023	Délire Lévis	D1	B	18	21
Bloc	Coupe Québec	11 novembre 2023	Délire Lévis	D2	Junior - Juvénile A / B	35	22
Bloc	Coupe Québec	25 novembre 2023	Campus Victoria-ville	D2	Juvénile C	42	31
Difficulté	Coupe Québec	26 novembre 2023	Campus Victoria-ville	D2	Juvénile B	16	9
Bloc	Coupe Québec	2 décembre 2023	Le Spot	D1	Juvénile B	21	21

Discipline	Évènement	Date	Lieu	Division	Catégorie	Nombre d'athlètes	
						Hommes	Femmes
Difficulté	Coupe Québec	13 janvier 2024	Délire Beauport	D1	Junior - Juvénile A / B	59	48
Difficulté	Coupe Québec	20 janvier 2024	Canyon Escalade	D2	Junior - Juvénile A / B / C	83	43
Vitesse	Coupe Québec	21 janvier 2024	Horizon Roc	---	Sénior - Junior - Juvénile A / B / C	45	32
Bloc	Coupe Québec	3 février 2024	Le Spot	D1	Junior - Juvénile A	46	34
Bloc	Coupe Québec	3 février 2024	Le Spot	D2	Junior - Juvénile A	25	17
Vitesse	Coupe Québec	4 février 2024	Horizon Roc	---	Sénior - Junior - Juvénile A / B / C	47	29
Bloc	Coupe Québec	10 février 2024	Coyote Gym	D2	Juvénile B / C	68	45
Bloc	Champion-n at JUNIOR	24 février 2024	Rose Bloc	D1	Junior - Juvénile A / B	52	48
Bloc	Champion-n at JUNIOR	25 février 2024	Rose Bloc	D2	Junior - Juvénile A / B / C	58	36
Difficulté	Coupe Québec	16 mars 2024	Le Crux	D1	Junior - Juvénile A / B	56	42
Difficulté	Coupe Québec	17 mars 2024	Le Crux	D2	Junior - Juvénile A / C	48	31
Difficulté	Champion-n at JUNIOR	6 avril 2024	Horizon Roc	D2	Junior - Juvénile A / B	40	17
Difficulté	Champion-n at JUNIOR	28 avril 2024	Altitude Gym Gatineau	D1	Junior - Juvénile A / B	46	46
Difficulté	Champion-n at JUNIOR	11 mai 2024	Campus Victoria-ville	D2	Juvénile C / D / E	26	17

Description du département et mentions importantes

Mission

Encadrer le développement de la pratique sportive de l'escalade, du para-escalade et du ski-alpinisme dans tous ses contextes, de la découverte à la haute performance. Les faire rayonner en assurant une saine gestion organisationnelle dans un cadre sécuritaire et accessible, avec un souci d'amélioration des structures et des procédures afin d'accueillir de façon viable les besoins des divers·es intervenant·e·s et la croissance de la demande envers ces disciplines.

Finaliser notre reconnaissance en tant que fédération sportive

Objectif 1 : Production du Plan de développement de la pratique sportive (PDPS) en escalade.

Résultat : En cours.

Objectif 2 : Mettre en œuvre un programme de formation et de perfectionnement des officiel·le·s ainsi que des entraîneur·euse·s.

Résultat : En cours.

Bilan

À propos des entraîneur·euse·s : la FQME fait désormais partie d'un programme de mentorat d'entraîneur·euse·s par l'Institut national du sport du Québec. Il s'agit d'une aide financière (subventionnant une partie du salaire de notre coordonnatrice au développement des entraîneur·euse·s, Jessie Grignon Tomás) et d'un accompagnement par Pierre Trudel (chercheur émérite de l'Université d'Ottawa) afin de comprendre notre Fédération et nos enjeux en lien avec le développement des entraîneur·euse·s. De plus, à l'été 2024, nous avons travaillé avec une stagiaire en kinésiologie de l'Université de Sherbrooke, Marilou Côté, qui a mis sur pied une boîte à outils pour les entraîneur·euse·s, qui sera disponible en 2025.

À propos des officiel·le·s: tentative de lancement d'un comité de travail en ouverture de compétition, ainsi que des avancements déterminants sur le programme d'assurage de compétition.

À propos de notre documentation officielle: révision des Normes SAE et travail poursuivi sur le Règlement de sécurité de la pratique sportive.

Ces cibles sont en amélioration continue. À son stade actuel, la FQME, en tant que fédération sportive, n'a pas un devoir de finalité, mais bien un mandat d'engagement et de saine gestion de sa croissance. Les documents tels que le PDPS et le MDAE devront être rédigés et/ou corrigés en vue de la réévaluation du prochain cycle du PSDE, soit pour le printemps 2026. D'ici-là, les actions administratives, sur le terrain et au sein de la communauté, continuent de servir la cause du développement sportif.

Maintenir et développer les circuits (D1, D2 et alternatifs) de la Coupe Québec

Objectifs : Augmenter le niveau de performance de la division 1 afin de rejoindre le niveau canadien dans l'ensemble des catégories : élite, junior et juvénile;
Introduire des événements de difficulté et de vitesse;
Continuer à promouvoir le circuit D2 en visant une augmentation de 10% des inscriptions annuellement;
Introduire des événements de découverte et d'initiation au niveau universitaire et de para-escalade d'ici 2023.

Résultat : Pendant la saison 15 et le reste de l'année 2024 (début de saison 16), toutes ces cibles ont été atteintes tout en devant répondre à l'accroissement de la demande. La restructuration du circuit provincial se poursuit au sein des deux divisions, un calendrier quasi-complet a été plutôt laborieux à mettre en place et de façon tardive. Nous avons démontré notre soutien aux activités de para-escalade du CEC et de notre partenaire Accès Grimpe et nous avons été présents et en soutien au premier Championnat provincial universitaire en janvier 2024.

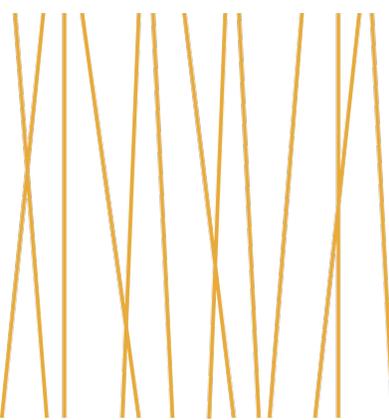
Mettre en place le Fonds de soutien aux athlètes et entraîneur·e·s (FSAE)

Objectif : Soutenir financièrement les membres de l'Équipe Québec.

Résultat : La suite logique de 2023, la réévaluation au PSDE, se fera uniquement en 2026, donc pour l'instant, c'est le statu quo.

À noter : le bilan de performance de la saison 15 poursuit sa lancée. La FQME a investi pour un total de plus de 6000\$ en valeur pour les athlètes et entraîneur·euse·s les plus méritant·e·s, en plus des frais de plus de 29 000\$ encourus par les activités d'encadrement d'Équipe Québec.

Des discussions se sont poursuivies avec le Club de la médaille d'or (CMO) au sujet d'une possibilité de bourses aux athlètes. Le tout n'est pas encore confirmé.



Oscar Baudrand lors des Jeux Panaméricains 2024, meilleur athlète canadien en Bloc et Difficulté en 2024
Crédit photo : Arsenyeva



Développer le programme Équipe Québec

Objectif : Favoriser la représentation du Québec sur l'équipe canadienne et viser la participation d'athlètes québécois·e·s aux événements internationaux et aux Jeux olympiques.

Résultat : Les rendements se poursuivent; deuxième liste d'athlètes identifié·e·s Élite et encadrement bonifié envers son Équipe Québec junior. Le Québec continue d'enregistrer des taux de participation records aux Championnats nationaux, et ce, dans les trois disciplines. Nous demeurons présents au sein de la sélection nationale, dans les circuits NACS et de la Coupe du Monde IFSC, pendant que trois des meilleurs athlètes du pays au classement mondial (bloc féminin, bloc + difficulté féminin et bloc + difficulté masculin) sont membres de notre fédération provinciale, ce qui continue de nous faire rêver à une éventuelle sélection olympique en vue des Jeux de Los Angeles.

Aussi, des démarches sont entamées en vue de deux programmes potentiellement positifs en termes d'investissements subventionnés, dans un objectif de définir des partenaires officiels et des lieux d'accueil récurrents d'activités sportives servant le développement d'Équipe Québec (à nommer Centre provincial d'entraînement), tels des Championnats, des camps, des simulations, etc. Ces deux programmes seront poursuivis en 2025, il s'agit du PSCEU (INS) et des Jeux du Canada.

Maintenir et développer les événements nationaux (CEC) et internationaux (IFSC)

Objectif : Soutenir et mobiliser les partenaires québécois afin de favoriser la tenue d'au moins un événement national et/ou international par année.

Résultat : (Idem à 2023) la venue récurrente au Québec d'événements majeurs tels que le NACS, le Psicobloc et divers Championnats régionaux et/ou nationaux du CEC, sans oublier la venue annoncée des Jeux du Canada en 2027, démontre que le Québec est un endroit invitant. Merci à toutes celles et à tous ceux qui s'impliquent de près ou de loin dans l'atteinte continue de cet objectif de rayonnement pour notre sport et d'accessibilité pour nos athlètes, particulièrement aux gestionnaires SAE qui leurs ouvrent leurs portes.

Un merci particulier au gouvernement du Québec pour son soutien via le programme PSES et une mention spéciale au comité organisateur de la ville hôte de Québec ainsi qu'aux fonds d'immobilisation des Jeux du Canada 2027.

Instaurer nos programmes officiels de Sport-études (PSEE) et d'activités parascolaires en escalade (GAPE)

Objectif : Entrer officiellement dans le processus des fédérations sportives offrant un Sport-études et finaliser le GAPE grâce au PAFprojet.

Résultat :

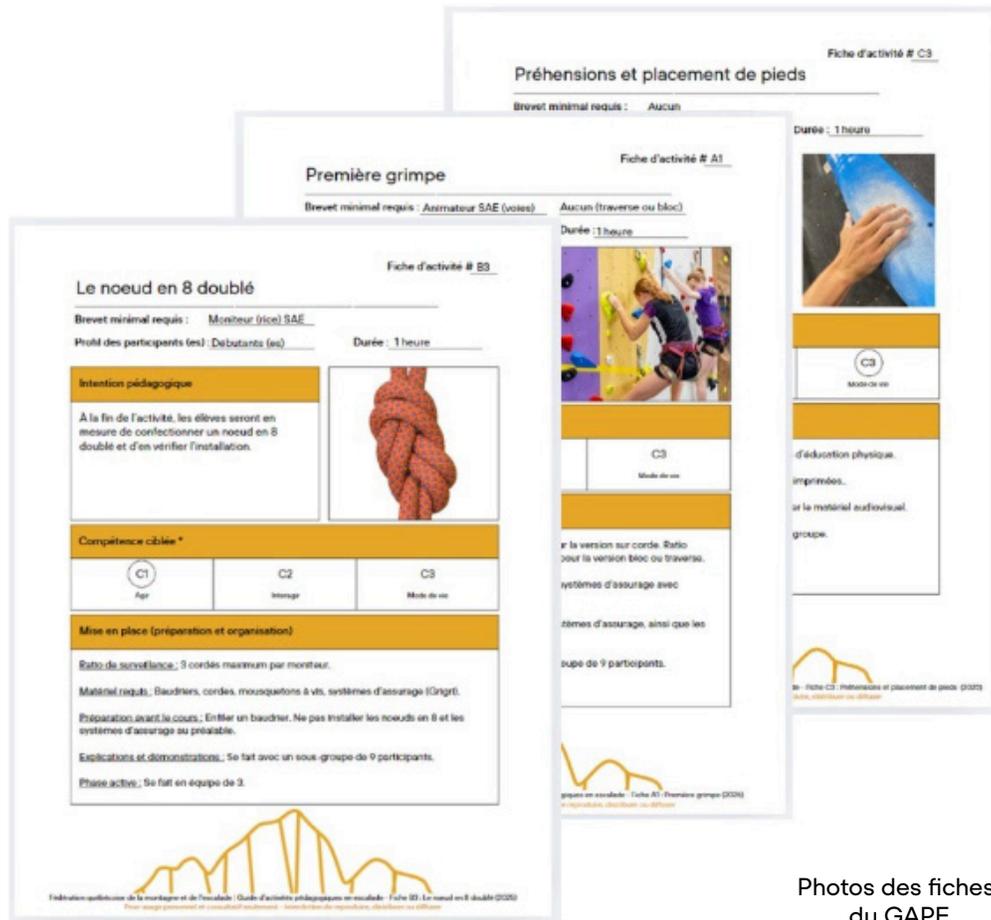
- Participation à la rencontre provinciale Sport-études en octobre 2024;
- Signature de 6 ententes Sport-études entre 6 écoles secondaires et 2 organismes sportifs affiliés (OSA);
- 29 athlètes identifié·e·s espoir inscrit·e·s dans un programme Sport-études pour l'année scolaire 2024-2025;
- Approbation d'un troisième OSA (FAPE, EEQ et AEM);
- Procédure enclenchée pour un quatrième OSA pour septembre 2025;

Photo d'entête
du formulaire PSEE



- Acceptation de notre projet de structuration scolaire en escalade, qui inclut le GAPE et l'amélioration de nos procédures internes pour la gestion de l'accompagnement des écoles;
- Finalisation et promotion du projet du Guide d'activités pédagogiques en escalade avec création de contenu visuel (photos) FQME prévues pour avril 2025;
- Ajout majeur à l'équipe : l'embauche de Sébastien Richer à titre de coordonnateur des formations pour la rédaction des fiches en collaboration avec Carole-Anne Melanson (coordonnatrice aux programmes scolaires) - temps partiel;
- Ajustement de l'échéancier et des tâches en raison de la grossesse de Carole-Anne Melanson (DPA août 2024) avec retour partiel au travail dès septembre;

- Chantier concernant les organismes membres :
 - Ajout de l'option « organisme membre scolaire »
 - Rédaction des avantages des OMS
 - Amélioration des procédures administratives internes pour l'offre de services SAE pour les écoles.



Photos des fiches du GAPE

À noter : la mise à jour du programme Sport-études en escalade se fera en avril et en mai 2025. L'adhésion d'organismes membres scolaires est déjà en plein développement, 4 écoles ont montré un grand intérêt envers les programmes scolaires que nous développons et seront des OMS à partir de septembre 2025.

Les objectifs 2025 :

- Réécrire et communiquer le nouveau PSEE aux OSA approuvés et aux OSA potentiels;
- Promouvoir l'OMS et le GAPE;
- Développer les moyens technologiques de formations en ligne pour les brevets d'Encadrant scolaire et d'Instructeur scolaire (nouvelles terminologies).

Développer le réseau compétitif régional et introduire l'escalade sportive aux Jeux du Québec

Objectif : Accroître la popularité et la visibilité de notre sport en introduisant des Jeux régionaux en escalade et être sélectionné aux prochaines Finales estivales des Jeux du Québec (en 2027).

Résultat : La définition des divisions se poursuit et, avec elle, vient la distinction entre une Division 1 contingentée servant à préparer les meilleur·e·s athlètes aux événements nationaux et une Division 2 qui, elle, héberge un nombre grandissant de participant·e·s. Ces dernier·ère·s n'ont pas nécessairement les mêmes ambitions, certain·e·s s'initient à la compétition, alors que d'autres y cheminent et espèrent y trouver une voie de passage vers la Division 1, éventuellement. Ainsi, on ne parle déjà plus d'une Division 2 comme d'un circuit récréatif. Nous serons en attente d'une éventuelle possibilité d'introduire du classement régional dans cette Division 2 en 2025. Nous continuerons de travailler avec les différents organismes membres afin de soutenir leurs activités dans ce que nous nommerons la Division 3 et qui regroupera dans le Calendrier FQME du site Internet l'ensemble des événements qui ne servent pas au classement provincial de la Coupe Québec.

Encourager différents partenaires dans ce processus est essentiel et cela va de pair avec le développement régional et le rayonnement de notre sport. Nous avons d'ailleurs tenté en 2024 de poursuivre le soutien aux clubs sportifs et nous revoyons notre document des organismes membres. Cela s'inscrit également dans l'approche continue de sensibiliser la communauté au poids de l'organisation événementielle sportive qui ne peut plus tenir que sur les épaules de la Fédération.

Pour ce qui est des Jeux du Québec, le suivi du dépôt de la candidature suit son cours et la désignation de la ville hôte a été effectuée à l'automne 2024, nommant Saint-Georges, en Beauce, comme hôte. L'éventuel comité organisateur, annoncé au printemps 2025, nous en apprendra davantage sur le choix des sports optionnels, mais nous sommes 3es sur cette liste, derrière le baseball féminin et le softball. Nos chances sont donc plutôt minces d'être sélectionnés.



Oscar et Sophie de Canyon Escalade lors des SLN 24
Crédit photo : Chris Gatotos

Bilan de la Coupe Québec saison 15

Au final, ce sont plus de 7600 \$ investis par la FQME (valeur des certificats-cadeaux, adhésions/licences FQME + CEC) aux athlètes et entraîneur·euse·s dans les différents volets du circuit réunis au terme de la saison (D1, D2, Équipe Québec, athlètes identifié·e·s élite).

Liste des champion·ne·s S15 2023-24 :

JUNIOR								
Division 1	Disciplines / noms		Meilleur·e Athlète Scène canadien·ne			Championnat provincial S15		Cumulatif Coupe Québec
	Genre	Catégorie	Bloc	Difficulté	Vitesse	Bloc	Difficulté	
Garçons	C	Nicolas ARTEAU						Alexis Thérien
	B	Félix-Antoine PROVOST	Félix-Antoine PROVOST	Ryan Nolen Bou	Félix-Antoine PROVOST	Félix-Antoine PROVOST	Ryan Nolen Bou	
	A	Maxime THÉRIEN	Maxime THÉRIEN	Olivier Turgeon	Eliott ROBERT	Louka BOIVIN	Maxime THÉRIEN	
	Jr	Dylan LE	Dylan LE	Dylan LE	Dylan LE	Adrien LÉVESQUE	Dylan LE	
	Filles	C	Norah KELLY BOU					Norah KELLY BOU
		B	Anabelle GONTHIER	Anabelle GONTHIER	Maxime Laurin	Ashley MAZARIEGO-MORRISSEAU	Anaïs TRAHAN	Anabelle GONTHIER
		A	Inès FERRARINI	Alice BELANGER	Inès Ferrarini	Gabriella BEAUMONT	Anne-Sophie GONTHIER	Inès Ferrarini
		Jr	Cedar HENDRY	Cedar HENDRY	Cedar HENDRY	Alexane ROYER	Cedar HENDRY	Cedar HENDRY

JUNIOR				
Division 2	Disciplines / noms		Championnat provincial S15	
	Genre	Catégorie	Bloc	Difficulté
	Garçons	C	Nicolas ARTEAU	Alexis THÉRIEN
		B	Owen KIM	Henri COWAN
		A	Mathieu COULOMBE	Godefroy VEILLETTE
	Filles	Jr	Édouard ST-LOUIS	David CRÉPEAULT
		C	Norah KELLY BOU	Norah KELLY BOU
		B	Béatrice JOLICOEUR	Beatrice COURTNEY-CHEUNG
		A	Lylou-Anne BASIRICO JEAN	Adèle ROUSSEAU
		Jr	Jasmine LAFORTUNE	Jasmine LAFORTUNE

SENIOR					
Division 1	Disciplines / noms		Championnat provincial S15		Cumulatif Coupe Québec
	Genre	Catégorie	Bloc	Difficulté	Vitesse
	Hommes	Senior	Samuel Tikiuvara	Samuel Tikiuvara	Dylan Le
Femmes	Senior	Cedar Hendry	Marie-Andrée Roy	Inès Ferrarini	

Autres faits marquants

1) La fluctuation des effectifs engendre des répercussions directes sur la capacité de gestion interne de la Fédération

Les ressources humaines sont le cœur de notre organisme et, malheureusement, les variations au sein de l'équipe sportive sont difficiles à prévoir et impactent lourdement la suite des opérations.

Mise en contexte : en pleine gestion de croissance et face à de nouveaux défis d'une clientèle grandissante, la FQME voulait se donner les moyens d'augmenter la viabilité du circuit provincial tout en permettant aux autres niveaux de la pratique sportive d'être considérés. La situation alarmante des finances de la FQME en début d'année 2024, à la suite entre autres d'une grande baisse des adhésions de nos activités de plein-air, vient limiter nos capacités à réintégrer de nouveaux·elles employé·e·s. S'en suivra donc une longue période avec des capacités de gestion restreintes pour l'équipe sportive en place.

Les faits demeurent : il est très compliqué et ardu de compléter le calendrier de la Coupe Québec, les délais et retards occasionnés engendrent des répercussions sur tout le reste de la planification événementielle (ex : recherche tardive des officiel·le·s, communications faites à la dernière minute aux athlètes, parents et entraîneur·euse·s, etc.). Comme d'autres domaines : l'augmentation des coûts d'opération et la pénurie de main-d'œuvre sont des obstacles et plusieurs fidèles CEI se sont essouffés. La FQME doit se tourner vers de nouveaux partenaires et, en même temps, essayer de se décharger de différentes responsabilités organisationnelles du circuit de compétition.

Comme l'an dernier : les procédures administratives sont modifiées, le service à la clientèle est de plus en plus exigeant, la gestion des bénévoles et des officiel·le·s doit être améliorée, les coûts des opérations sont réévalués à la hausse pour les participant·e·s et les gestionnaires d'installations sont sollicités davantage pour reprendre des responsabilités et cela a un coût. La nouvelle définition des divisions aide à clarifier une partie des opérations.

Résultats : la saison 15 sera le début d'une vision plus claire sur nos obligations en tant que fédération sportive et sur les décisions que nous devons prioriser afin de respecter nos engagements et exigences du ministère. Le cadre budgétaire devra quant à lui être obligatoirement rentable et planifié en avance, ce qui nécessite de plus en plus de rigueur et d'outils de gestion améliorés. Les ressources humaines du département sportif seront réévaluées et des embauches viendront compléter l'équipe en cours d'année.

Les changements prennent du temps pour s'effectuer. Afin d'être en mesure d'accueillir la forte demande et gérer la croissance du sport à long terme, il faut entre autres que la prise en charge du circuit de compétitions se fasse à partir des organismes membres (ex.: CEI, clubs sportifs, comités organisateurs, ligues et associations sportives). La FQME a donc poursuivi en ce sens à la saison 15 et l'adhésion, la compréhension et la mobilisation de la communauté demeurent des défis de taille.

Liste des nouveaux/changements de postes :

Responsable administrative : poste laissé vacant à partir de mars 2024

Coordonnatrice développement des entraîneur·euse·s (subvention INS/CDE) à partir de mars

Jessie Grignon Tomás

Assistant aux programmes scolaires (subvention PAFProjet), à partir de mai, sous la supervision de Carole-Anne Melanson (et responsable pendant son congé de maternité)

Sébastien Richer

Stagiaire universitaire, de juin à octobre, sous la supervision de Jessie Grignon Tomás

Marilou Côté

Entraîneur en chef Équipe Québec (subvention PSDE) devient coordonnateur technique (poste permanent temps partiel) à partir de septembre

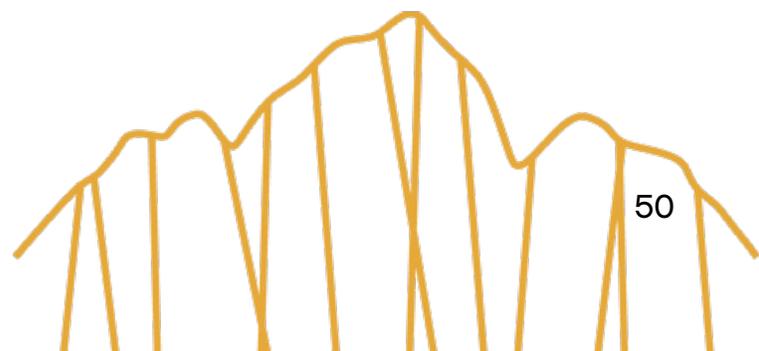
Nicolas Janelle

Coordonnatrice Coupe Québec (poste permanent temps partiel), à partir de septembre

Sabrina Thayer-Head

Chargée de projets Coupe Québec (contractuel à durée déterminée), à partir de novembre

Mélanie Fortin Boisvert



2) 2024 = consolider les acquis pour planifier le futur sous le signe de la priorisation

« L'expansion du circuit provincial ne doit plus freiner l'implication de la Fédération dans le développement sportif en général », cette tendance de 2023 se concrétise davantage en 2024. La FQME continue de se repositionner pour permettre à l'ensemble des contextes de la pratique sportive d'être pris en compte. Notons les démarches suivantes :

Poursuite de l'engagement envers le développement du para-escalade et soutien d'**Accès Grimpe** de diverses façons, dont les demandes de subventions provenant du programme **Au-delà des limites** par Parasports Québec et du PSES du MEQ pour la tenue du 1er Championnat canadien de para-escalade de son histoire, qui se tiendra au Québec en 2025.

Révision de la planification stratégique de la FQME sur un horizon de 3 ans (25-28) en cours d'année qui amène concrètement la possibilité de redéfinir nos priorités en tant que fédération sportive. S'en suivra une mise sur pied du Plan d'action du département sportif à la suite de diverses rencontres d'équipes et de réflexions individuelles, alors que nous devons cibler nos objectifs parmi les critères de reconnaissance du ministère et assurer une viabilité financière.

Réponse positive à la demande de subvention du **PAFProjet du MEQ**. Le projet déposé par Carole-Anne Melanson bénéficiera d'une aide financière pour l'année à venir (jusqu'en avril 2025) et lui permettra l'embauche d'un assistant (Sébastien Richer) afin de livrer ce projet scolaire d'envergure, et ce, même en comprenant une période de congé de maternité. Félicitations en double Carole-Anne et merci au gouvernement du Québec !

Sports Québec a invité le directeur sportif comme panéliste lors de la première édition du Congrès Sports Québec ayant eu lieu à la Maison du Loisir et du Sport de Montréal durant 3 jours (présence également de Jessie Grignon Tomás). Cette présentation servait à mieux vulgariser les enjeux d'une fédération représentant des sports émergents et en pleine croissance.

Débuts historiques des premiers organismes sportifs affiliés (mandataires) dans leur gestion de programmes officiels de Sport-études en escalade à l'automne 2024. Comprenant les deux clubs sportifs du **FAPE** et **EEQ, AEM** étant en demande de reconnaissance, pour un total de 29 élèves-athlètes réparti·e·s dans 6 écoles secondaires.

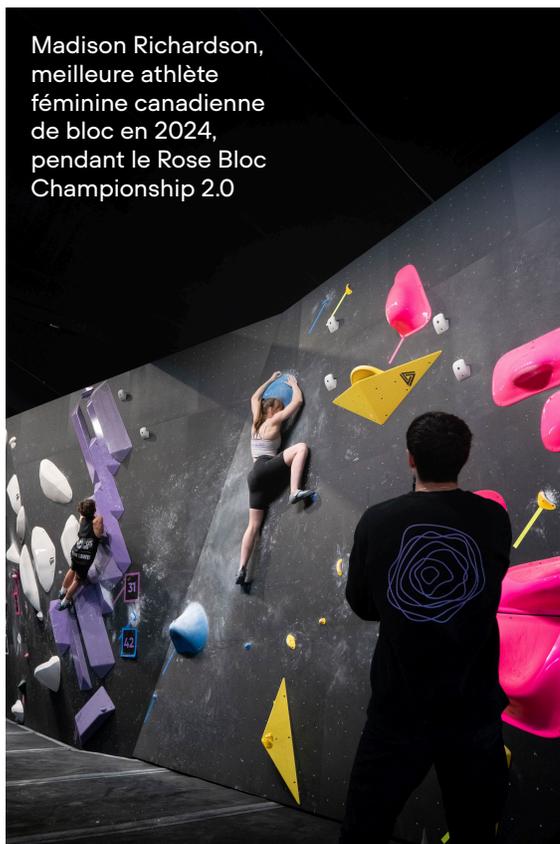
Participation au Colloque de formation 2024 avec une présentation des enjeux sportifs et poursuite des documents et programmes de formation et sécurité SAE, dont **Sécurité en ouverture, Assurance de compétition, Normes SAE et Règlement de sécurité.**

Participation au **Sommet Le Sport c'est pour la vie**, en mars.

Début d'une nouvelle aventure avec Horizon Roc / Accès Escalade Montréal (AEM) comme mandataire-partenaire pour les deux premières années de notre introduction officielle aux **Jeux de Montréal**. En 2024 : présentation d'un format ludique et collaboratif (en équipe mixte), combinant les 3 disciplines et offert aux enfants de 8 à 12 ans dans un contexte sécuritaire et chapeauté par Sports Montréal. À noter, l'escalade sera présentée en alternance aux deux ans avec la para-escalade comme autre discipline alternative (à venir en 2025).

3) Nouveaux modes de fonctionnement : pour travailler sur la base de la pyramide, sans perdre de vue le sommet

La démarche complète de diagnostic organisationnel et d'accompagnement par l'INS a fait place au processus de révision de la planification stratégique de la FQME, ce dernier s'est conclu par le Plan d'action 25-28 du département. Les morceaux se sont donc imbriqués et ont permis une suite logique des étapes. Cette démarche est venue consolider notre approche, en plus de nous aider à prioriser et à confirmer nos choix en vue de la saison 15 (mais surtout de le poursuivre à la saison 16) et de la restructuration nécessaire du mode de fonctionnement de la Fédération pour continuer d'accueillir la croissance du sport.



Madison Richardson, meilleure athlète féminine canadienne de bloc en 2024, pendant le Rose Bloc Championship 2.0

Les activités du circuit provincial (D1-Élite, D2-Développement et D3-Récréatif et Alternatif) demandent de responsabiliser davantage les organismes membres (CEI, clubs ou autres) à prendre en charge le volet événementiel avec le soutien de la FQME. Cela s'est donc poursuivi, bien que le calendrier ait été compliqué à compléter et tardivement en plus, nous avons réussi à tenir l'ensemble des événements minimums souhaités.

À la suite de notre deuxième liste d'athlètes identifié-e-s en octobre 2023, plusieurs ont obtenu des bourses majeures provenant des grandes fondations reconnues et soutenues par Sports Québec : ALÉO (Babette Roy, Dylan Le) et la Fondation Nordiques (Victor Baudrand, Hugo Dorval et Marie-Andrée Roy). Félicitations aux récipiendaires et MERCI à ces partenaires pour leur considération renouvelée envers nos athlètes !

Encore des taux de participation en hausse des athlètes du Québec aux événements du circuit provincial et aux Championnats nationaux. Notons le nombre impressionnant d'athlètes présent-e-s pour les Nationaux de vitesse en Alberta; le premier Championnat provincial de bloc sur 2 jours (D1+D2), félicitations et merci à Rose Bloc de cette implication; la délégation aux YBLN en mai (grâce au support de Bloc Shop et Canyon qui reçoivent 2 fois de suite en comptant les SN en novembre 2024), portant le « Chandail du Québec » (merci encore une fois à Altitude Gym) !

Ce sont également plus de 25 000 \$ qui auront été investis au total par la FQME dans les activités de l'Équipe Québec au terme de la saison 15, en soutien aux athlètes et leurs entraîneur·euse·s sous diverses formes, telles que des séances d'entraînement, des camps de préparation avant les Nationaux juniors, la présence d'entraîneur·euse·s lors des événements du CEC, des formations pour les entraîneur·euse·s, les remboursement des frais de licences, des prix remis aux champion·ne·s du circuit, etc. **FÉLICITATIONS** à toutes et à tous d'avoir donné le meilleur de vous-même !

Équipe Québec Saison 15 2023-2024

Entraîneur-chef

Nicolas Janelle

Entraîneurs
adjoints
spécialisés

Frédéric Desgranges (Difficulté)
Olivier Dorion-Thériault (Bloc)
Olivier Roy-Tremblay
Aidan Doyle (Vitesse)

Liste des activités de l'Équipe Québec

1) Championnats canadiens 2023-24

Présence d'entraîneur·euse·s de l'Équipe Québec aux Nationaux de vitesse (février 2024) et de Bloc et Difficulté Junior (mai 2024).

2) Séances d'entraînement saison 15

19 novembre (Rose Bloc)

28 janvier (Délire Beauport)

10 février (Vitesse à Kingston)

24 mars (Crux Laval)

Combinant 62 athlètes au total pour ces activités.

3) Camps de préparation aux Nationaux

4 mai (Rose Bloc) : combinant au total 25 athlètes Équipe Québec + 27 issu·e·s de la délégation québécoise

5 mai (Canyon) : combinant au total 18 athlètes Équipe Québec + 24 athlètes issu·e·s de la délégation québécoise

4) Formation Moniteur·trice 1er de cordée SAE

30-31 juin (Allez-Up) : 4 entraîneur·euse·s

A. Équipe Québec senior : Athlètes Élites Saison 15

2e année d'identification Élite (aucun Relève pour cette année encore).

Athlètes Élites 2023-24 (Équipe Québec Senior)			
Nom	Prénom	Club affilié	Discipline
LAPRISE	Mia	Délire Escalade	DIFFICULTÉ
ROY	Babette	Rose Bloc	COMBINÉ
THAYER-HEAD	Sabrina	Rose Bloc	BLOC
VELEV	Erica	Rose Bloc	VITESSE
BAUDRAND	Oscar	---	COMBINÉ
BAUDRAND	Victor	Rose Bloc	BLOC
DORVAL	Hugo	Délire Escalade	DIFFICULTÉ
LE	Dylan	Le Crux	VITESSE

Meilleurs résultats Québécois de novembre 2023 à août 2024

1) 23-24 novembre 2023 : Championnats nationaux seniors de bloc CEC
(The Hive Surrey)

HOMMES	FEMMES
Hugo Dorval : 3e	Emilia Callanan : 2e
Sebastien Lazure : 11e	Cedar Hendry : 4e
Maxime Thérien : 13e	Sabrina Thayer-Head: 16e
Yves Gravel : 15e	Erica Velev : 19e
Benjamin Chapman : 16e	

2) 26-27 novembre 2023 : Championnats nationaux seniors de difficulté CEC
(Anneau olympique de Richmond)

HOMMES	FEMMES
Hugo Dorval : 10e	Mia Laprise : 4e
Maxime Thérien : 14e	Cedar Hendry : 7e
Louka Boivin : 16e	Marie-Andrée Roy: 13e
Mathieu Bonneville : 18e	Mia Laprise : 18e
	Marie-Andrée Roy : 19e

3) 22-23 février 2024 : Compétition haute performance de bloc
(Richmond (CAN) – Anneau de Richmond)

HOMMES	FEMMES
Oscar Baudrand : 1er	Babette Roy : 2e
Victor Baudrand : 2e	Emilia Callanan : 5e
Maxime Thérien : 7e	Cedar Hendry : 8e
Hugo Dorval : 10e	Sabrina Thayer-Head : 17e
Benjamin Chapman : 12e	Erica Velez : 17e

4) 17-18 février 2024 : Championnats nationaux de vitesse CEC
(Centre d'escalade de Calgary)

OPEN :

HOMMES	FEMMES
Dylan Le : 2e	Cedar Hendry : 4e
Adrien Levesque : 3e	Ines Ferrarini : 6e
Maxime Thérien : 7e	Anne-Sophie Gonthier : 10e
Olivier Turgeon : 10e	Jeanne Berger : 11e
Simon Tran : 17e	
Ludovic Labesse : 20e	

Jr :

HOMMES	FEMMES
Dylan Le : 1er	Cedar Hendry : 4e
Adrien Levesque : 3e	
Emile Talbot : 6e	

A :

HOMMES	FEMMES
Olivier Turgeon : 2e	Ines Ferrarini : 2e
Maxime Thérien : 5e	Anne-Sophie Gonthier: 4e
Louka Boivin : 6e	Jeanne Berger : 9e
Louka Mazariego-Morrisseau : 8e	
Nataniel Lamoureux : 9e	

B :

HOMMES	FEMMES
Ryan Nolen Bou : 2e	Maxime Laurin : 2e
Henri Cowan : 3e	Anabelle Gonthier : 4e
Esteban Caruso : 6e	Anais Trahan : 6e
Sacha Landreville : 14e	Charlotte Rivera : 10e
Gabriel Beusoleil : 15e	

5) 26-27 février 2024 : Compétition haute performance de difficulté
(Richmond (CAN) – Anneau de Richmond)

HOMMES	FEMMES
Victor Baudrand : 1e	Babette Roy : 3e
Oscar Baudrand : 2e	Cedar Hendry : 7e
Hugo Dorval : 7e	Mia Laprise : 14e
Maxime Thérien : 9e	Marie-Andrée Roy : 15e
Mathieu Bonneville : 16e	
Ludovic Labesse : 20e	

6) 16-18 mai 2024 : Championnats nationaux de la jeunesse - bloc
(Bloc Shop Montréal)

Jr :

HOMMES	FEMMES
Dylan Le : 3e	Cedar Hendry : 8e
Benjamin Chapman : 4e	Marie-Andrée Roy : 13e
Fernand Baudin : 7e	
Hugo Fortier : 13e	
Adrien Levesque : 19e	

A :

HOMMES	FEMMES
Maxime Thérien : 2e	Inès Ferrarini : 6e
Mathieu Bonneville: 5e	Anne Ouellet: 15e
Olivier Turgeon : 6e	Florence-Amalie Provost : 18e
Miko Gélinas : 9e	
Eliott Robert : 10e	
Louka Boivin : 12e	
Felix-Olivier Meloche : 13e	
Gregory Paramonau : 15e	

B :

HOMMES	FEMMES
Félix-Antoine Provost : 2e	Annabelle Gonthier : 9e
Miles Skoryna : 7e	Anais Trahan : 15e
Félix Thérien : 12e	Sophia Bale : 18e
Alexis Levasseur : 15e	
Esteban Caruso : 16e	
Théandre Legrand : 17e	

7) 20-21 mai 2024 : Championnats nationaux de la jeunesse – difficulté
(Canyon Escalade Laprairie)

Jr :

HOMMES	FEMMES
Dylan Le : 1er	Cedar Hendry : 5e
Benjamin Chapman : 5e	Marie-Andrée Roy : 10e
Hugo Fortier : 6e	Alexane Royer : 14e
Fernand Baudin : 18e	Léa Fyrigos : 15e
	Laurence Cassivi-Pelletier : 17e

A :

HOMMES	FEMMES
Maxime Thérien : 2e	Alice Bélanger : 13e
Elliott Robert : 3e	Imalie Pilote Jetté : 14e
Mathieu Bonneville : 4e	Gabriella Beaumont : 16e
Gregory Paramonau : 7e	
Louka Boivin : 11e	
Joshua Heckroodt : 14e	
Antoine Caron : 20e	

B :

HOMMES	FEMMES
Félix-Antoine Provost : 5e	Anabelle Gonthier : 6e
Felix Thérien : 6e	Mai-Anh Leclerc : 9e
Miles Skoryna : 11e	Sophia Bale : 11e
Charlie Mulholand : 15e	Charlotte Rivera : 17e
Esteban Caruso : 16e	

Autres compétitions continentales/ internationales :

A) -**NACS** (CEC + USA Climbing)

BLOC

24-28 avril 2024, Salt Lake City

HOMMES	FEMMES
Hugo Dorval : 23e	Babette Roy : 9e
	Sabrina Thayer-Head : 33e

6-8 juin 2024, Vail USA

HOMMES	FEMMES
Hugo Dorval : 15e	Emilia Callanan : 11e
	Babette Roy : 21e
	Sabrina Thayer-Head : 27e

22-23 juin, Altitude Kanata, Ottawa

HOMMES	FEMMES
Hugo Dorval : 6e	Babette Roy : 3e
Maxime Thérien : 10e	Emilia Callanan : 6e
Alexandre Bernaud : 14e	Sofia Smale : 11e
Dylan Le : 15e	Aggy St-Jacques : 13e
Mathieu Bonneville : 33e	Erica Velev : 14e
Fernand Baudin : 34e	Sabrina Thayer-Head : 15e
	Cedar Hendry : 22e
	Gabriella Beaumont : 24e
	Marie-Andrée Roy : 26e
	Ève Laprise : 27e
	Imalie Pilote-Jetté : 37e
	Rowan Davies-Ostrom : 39e

DIFFICULTÉ

24-28 avril 2024, Salt Lake City

HOMMES	FEMMES
Hugo Dorval : 12e	Babette Roy : 6e
Oscar Baudrand : 15e	

13-15 septembre, New Jersey

FEMMES
Alice Bélanger : 30e

B) **IFSC** (meilleurs résultats athlètes licencié·e·s au Québec) :

1- Circuit de la Coupe du Monde (avril à août)

Madison Richardson, **BLOC**

i. Keqiao, 7e

ii. Salt Lake City, 16e et Seoul 17e

Rang final IFSC 2024 : 18e

Babette Roy

i. **BLOC** : Prague, 21e

Rang final IFSC 2024 : 56e

ii. **DIFFICULTÉ** : Innsbruck, 51e

Rang final IFSC 2024 : 96e

iii. **COMBINÉ**

Rang final IFSC 2024 : 57e

Oscar Baudrand

i. **BLOC** : SLC, 10e

ii. Innsbruck et Séoul : 21e

Rang final IFSC 2024 : 24e

iii. **DIFFICULTÉ** : Seoul, 17e

iv. Innsbruck: 25e

Rang final IFSC 2024 : 42e

v. **COMBINÉ**

Rang final IFSC 2024 : 28e

Victor Baudrand

i. **BLOC** : Kequiao, 57e

Rang final IFSC 2024 : 130e

ii. **DIFFICULTÉ** : Seoul: 34e

Rang final IFSC 2024 : 75e

iii. **COMBINÉ**

Rang final IFSC 2024 : 70e

Dylan Le

i. **VITESSE** : SLC, 29e

Rang final IFSC 2024 : 70e

2- Championnat mondial junior, Guiyang (Fin Août 2024)

VITESSE	BLOC	DIFFICULTÉ
Dylan Le (Junior) : 22e	Dylan Le (Junior) : 29e	Dylan Le (Junior) : 46e
Maxime Thérien (Juv. A) : 27e	Maxime Thérien (Juv. A) : 37e	Maxime Thérien (Juv. A) : 35e
Olivier Turgeon (Juv. A) : 22e	Cedar Hendry (Junior) : 20e	Cedar Hendry (Junior) : 33e
Ryan Bou (Juv. B) : 18e	Mathieu Bonneville (Juv. A) : 45e	Mathieu Bonneville (Juv. A) : 45e
Henri Cowan (Juv. B) : 23e		
Cedar Hendry (Junior) : 23e		

3- Séries de qualifications olympiques, format COMBINÉ

16 au 19 mai, Shangäi

20 au 23 juin, Budapest

HOMMES
Oscar Baudrand : 37e

HOMMES
Oscar Baudrand : 21e

4- Jeux Panaméricains, Santiago, 19-24 novembre 2024

DIFFICULTÉ	VITESSE	BLOC
Oscar Baudrand : 5e	Ines Ferrarini : Quarts de finale, 6e	Oscar Baudrand : 5e, Zach Richardson: 15e
	Erica Velez : 11e	Emilia Callanan : 17e

2) Équipe Québec Junior : Définie à partir des résultats de la saison 14 :

SOMMAIRE Bloc	Quantité totale	Jr	A	B
Filles	12	3	5	4
Garçons	12	3	4	5

SOMMAIRE Difficulté	Quantité totale	Jr	A	B
Filles	15	5	5	5
Garçons	15	5	5	5

SOMMAIRE Vitesse	Quantité totale	Sr	Jr	A	B
Filles	20	5	5	5	5
Garçons	17	3	5	5	5

Équipe Canada 2024

HOMMES	FEMMES
Dylan Le : Vitesse	Babette Roy : Bloc
Oscar Baudrand : Bloc et Difficulté	Erica Velev : Vitesse
Victor Baudrand : Bloc et Difficulté	

Développement du ski alpinisme

3.2



Département sportif

Maxime Corbeil (meilleur espoir québécois) durant l'Utah ISMF 2024

Crédit photo : Ron Winsett

Avec l'arrivée du ski-alpinisme aux Jeux olympiques de 2026, plusieurs démarches progressent en parallèle pour encourager l'essor du sport au Québec, et de qualifier le Canada aux Jeux.

Lors des Olympiques, le ski-alpinisme aura lieu à Bormio, dans la Valtellina, et les épreuves en présentation seront :

- Sprint masculin
- Sprint féminin
- Relais mixte

Le sprint, ou course de vitesse, se compose d'une montée, dans laquelle une portion se fait à la course, puis d'une descente. Le relais mixte se compose de deux montées et de deux descentes. Trois autres formats de course sont très populaires et sont souvent inclus lors de Coupes du monde. Il s'agit de la course individuelle, avec un dénivelé au-delà de 1200 m, la course verticale, où seule l'ascension est chronométrée, et la course d'aventure, ou par équipes, qui propose un itinéraire beaucoup plus long et technique.

De nouveau, à cause d'enjeux d'assurances, aucun circuit provincial de ski-alpinisme intégré n'a eu lieu au Québec à l'hiver 2024. Certains événements récréatifs de ski-alpinisme ou de randonnée alpine en station ont eu lieu, démontrant un bel engouement pour le sport et une communauté qui grandit.

Voici un résumé des grandes lignes :

Hiver 2023-24

Plusieurs événements au Canada ont eu lieu, dont :

- Ymir Climber 2024 : Canada Cup #1 (verticale, individuelle et relais mixte)
- Coupe des 3 sommets (Mont Orford)
- Virée Nordique (Mont Grand-Fonds, Charlevoix)
- Marmot Revenge 2024 : Canada Cup #2 (verticale, individuelle)
- Steep Dreams 2024 : Canada Cup #3 (verticale, individuelle, relais)
- Assemblée générale inaugurale de constitution du SMCC, en février, la FQME est officiellement membre votant désigné comme OPS.

Été 2024

Annnonce de l'équipe canadienne. Quatre Québécois·e·s nommé·e·s dans l'équipe : Marc-Antoine Vanier, Antoine Corbeil, Maxime Corbeil et Alexandra Zvezdin. Le but est de monter une équipe qui saura se démarquer lors de la saison de la Coupe du monde en hiver 2025 pour qualifier le Canada aux Jeux olympiques de 2026.

Début des rencontres avec Skimo Canada (anciennement Ski Mountaineering Competition Canada) pour arrimer un calendrier dans l'est avec celui de l'ouest. Rencontres mensuelles avec le conseil d'administration de Skimo Canada. Le but est d'avoir une course Coupe Canada à l'hiver 2025 ou 2026.

Traduction de documents officiels de Skimo Canada.

Développement de ressources pour le Québec, comme les gabarits pour les organisateur·trice·s de course, les règlements de sécurité d'une course et la première ébauche de critères de course réalistes pour les montagnes du Québec.

Rencontres et communications avec multiples acteur·trice·s dans le monde du ski-alpinisme au Québec pour essayer de relancer les clubs locaux, les courses et l'engouement pour le sport après deux hivers d'inactivité.

Annnonce du report de réévaluation du cycle du PSDE au printemps 2026, cela marque donc notre chance ultime de produire notre documentation officielle pour faire notre demande de reconnaissance.

Début des rencontres avec l'INS et, ensuite, avec le ministère (DSLS et DSLAP) ainsi que des démarches officielles concernant une demande de financement exceptionnelle pour soutenir la FQME dans sa rédaction et la mise en place des structures de base d'un éventuel circuit provincial.

Automne 2024

Discussions avec organisateur·trice·s de courses passées et actuelles (Orford, Virée Nordique, Vorlage, Owl's Head, Gaspésia, Avalanche Québec, Tremblant), recherche de bénévoles, démarches pour commissaires québécois·es de course formé·es par le SMCC, organisation des courses pour l'hiver 2025.

Rencontres mensuelles continues avec Skimo Canada.

Communications avec l'INS pour soutenir nos athlètes québécois·e·s.

Communication avec le secrétaire général de l'ISMF, Jordi Canals, mise à jour du développement du ski-alpinisme au Québec.

Démarche auprès de la population pour sonder l'intérêt.

Demande de subvention acceptée dans le cadre du PAFEL, via le CQL, dans le but d'organiser une course qui aura finalement lieu le 1er mars 2025 au Centre Castor. Ces démarches auront permis entre autres de promouvoir et de dynamiser la communauté autour d'éventuels événements sanctionnés de ski-alpinisme au Québec.

Hiver 2024-25

Ça y est, le dossier des assurances commence enfin à débloquer !

L'année se conclut sur une très belle note, quelques avancées et discussions ont eu lieu en décembre 2024, ouvrant la porte à pouvoir relancer officiellement les activités sanctionnées de ski-alpinisme pour l'hiver 2025-26, [à suivre !](#)

Meilleurs classements québécois lors de la saison d'hiver 2024

Maxime Corbeil

Événements québécois :

10 février, Orford : 1re place catégorie senior

17 février, Mont Grand Fond : 1re place catégorie senior

Événements internationaux :

1er mars : ISMF Championnat nord-américain Wasatch Powderkeg, Solitude Mt (Utah)
1re place course verticale U18 H

16 et 17 mars : Marmot Revenge 2024, Alberta : Canada Cup #2
1re place course individuelle U18 H (4e meilleur temps du classement général)
1re place course verticale U18 H (6e meilleur temps du classement général)

22 au 24 mars : Steep Dreams 2024 : Canada Cup #3
1re place course vertical U18 H
1re place course individuelle U18 H
2e place Relais homme senior

Marc-Antoine Vanier

Événements québécois :

10 février, Orford : 2e position

Événements internationaux :

Ymir Climber : Coupe Canada #1

2e place (relais)

2e place (individuelle)

3e place (course verticale)

Pierra Menta (Italie), participation

21e tour du Rutor (Italie), participation

Alexandra Zvezdin

Coupe du monde ISMF 2024 – Comapedrosa : 30e place
(course verticale)

Coupe du monde ISMF 2024 – Boi Taüll : 28e place
(sprint)

Coupe du monde ISMF 2024 – Boi Taüll : 25e place
(relais)

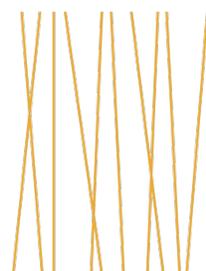
Coupe du monde ISMF 2024 – Villars-sur-Ollon : 35e place
(sprint)

Coupe du monde ISMF 2024 – Val Martello : 35e place
(sprint)

Coupe du monde ISMF 2024 – Schladming : 36e place
(sprint)

Coupe du monde ISMF 2024 – Cortina d'Ampezzo : 25e place
(course individuelle)

Coupe du monde ISMF 2024 – Cortina d'Ampezzo : 35e place
(sprint)



Valorisation du réseau d'accès 4. extérieur en escalade



Département sites

Secteur du Keg, Hautes-Laurentides

Faits saillants

3 nouveaux sites d'escalade

Sentier de la Slye (Lanaudière)
Montmagny (Chaudière-Appalaches)
Petit Malfait (Côte-Nord)

2 nouveaux secteurs

Gallix (Côte-Nord)
Keg (Hautes-Laurentides)



Petit Malfait

Fermeture de **7** programmes d'aide financière pour les sentiers et les sites de pratique d'activités de plein air (PSSPA) :

Côtémis
Gros-Bonnet
Trois-Rives
Mattawinie

Saint-Alphonse-Rodriguez
Saguenay
Pinacle

Formations aménagiste/OÉ données à

Tyroparc
Inukrock
Poisson Blanc
Liberté Nord Sud
Parc de la Gatineau

5 formations MAJ OÉ en ligne

Travaux concentrés en 2024 à :

PSSPA Pinacle
Sainte-Marie
Laurentides
Saguenay
Bédard
Trois-Rives

Concertation avec la Sépaq afin de développer un partenariat pérenne pour nos sites en parcs nationaux.

Contrat de rénovation au Parc de la Gatineau, inspection majeure et plan d'aménagement supervisé, offre de formation pour OÉ.

Dossier concernant le feu à Baldy : le site est réouvert, c'est la première fois qu'il y avait un feu sur un site.

Grande constatation : rétablir les relations avec les intervenant·e·s d'urgence et les propriétaires pour qu'ils et elles aient le réflexe de nous contacter rapidement. Merci aux bénévoles qui ont permis la réouverture du site.

Temple : démantèlement d'un site d'escalade en terre public, statut d'aire protégée émis par le ministère de la Faune. Le dossier est réglé, mais nous espérons ne pas revivre cela, au nom de toute la communauté.

Début d'une restructuration et un état des lieux du réseau actuel.

Félicitations aux départements, nous avons maintenant nos ententes de droits de passage, nos protocoles de gestion de site et d'entente de service à jour.

Merci à celles et à ceux qui ont organisé des travaux et des activités sur les sites. Mention spéciale au CMEQ et CMS pour leur implication dans le dossier de HGO, un beau modèle à suivre, ça promet ! Nos remerciements aux formateurs OÉ : Alexis, Nico et Socrate, merci d'être des aussi bons conseillers. Un grand merci également à Juliette et Amélie, vous n'avez pas idée comment elles travaillent fort. Et, enfin, une reconnaissance particulière au Rappel du nord qui a reçu le Festiroc cette année.

+2000 pièces d'équipement installées

4 797 heures de bénévolat comptabilisées



Mise à jour de nos ententes légales

Cela a permis de pérenniser l'accès à plusieurs sites, dont le Grand-Morne et le site de glace de Shawbridge. Plusieurs renouvellements sont en cours.

Mise à jour de l'affichage sur les sites d'escalade

Dans le but de renseigner sur le type de terrain et de faciliter les adhésions avec des codes QR. De nouvelles affiches ont aussi été créées pour délimiter les zones d'escalade sur les sites multi-usages.

Mise à jour administrative

Il y a encore beaucoup de chemin à faire, mais nous commençons à avoir une meilleure vision globale de l'état du réseau et des ententes à régulariser. Merci de continuer à nous aider dans la collecte des informations nécessaires pour la mise à jour. Ayez le réflexe de nous transférer toutes les informations sur les sites, incluant les topos que vous mettez à jour.

Mise à jour du volet aménagiste PQFASE, rétroaction en gestion de risque à Pinnacle en partenariat avec Rando Québec, et développement d'une formation de mains-courantes

Ceci nous a permis aussi de mettre à jour la gestion de risques sur les sites multi-usages : le mot sentier sera complètement éliminé pour être remplacé par les zones d'escalade, qui signifie voie d'approche, d'accès, zone d'assurage et voie d'escalade. Le but est de bien identifier où la zone d'escalade se termine et la zone de couverture d'assurage avec nos partenaires.



Corvée d'aménagement

5. Développement de la pratique du ski de montagne



Département de ski de montagne

Initiation au Mont Jacob
Crédit photo : Evelyne Shousha



Faits saillants

- 1 nouveau coordonnateur terrain
- 3 nouveaux sites de ski
- 25 sites de ski de montagne au sein du réseau
- 411 hectares de surface skiable à travers le réseau
- 152 km de sentiers d'approche et d'ascension
- 13 sites visités ou entretenus en 2024
- 22 événements de ski soutenus par la FQME
- 9 journées d'ambassadeur sur neige
- 400 heures de bénévolat
- Plus de 2 870 heures de travail par les aménagistes
- 129 hectares aménagés et ou entretenus
- 8 250 abonné·e·s ski à la page FQME – Facebook
- 3 435 abonné·e·s ski à la page FQME – Instagram
- 3 nouvelles ententes

Diffusion au réseau RDS de la série **Nos traces** (6 épisodes) avec un auditoire de plus de **750 000** personnes atteintes.



Description du département

Création du département en 2015

Mission principale : Promouvoir, développer et encadrer la pratique du ski de montagne

Ses plus grandes activités sont :

- Les ententes d'accès

- L'aménagement et l'entretien de sites de ski

- Développement de la communauté (partenaires, subventions et promotion)

Ses plus importants projets de 2023 sont :

- Le développement et l'entretien du réseau de sites

Subventions reçues en 2024 :

- Signature innovation (35 000 \$), MRC du Fjord-du-Saguenay :
Développement des Sommets du Fjord

- Fonds de soutien au développement de l'offre touristique du Québec,
fédérale (60 000 \$) :
Développement d'un nouveau site en 2025, Gennesse

- Mise à niveau des PMU et caches de sécurité DSLS (40 000 \$) MEQ

- Adaptation de la méthode de cotation des terrains avalancheux au Québec,
DSLS (40 000 \$) MEQ

- PAF-Projet, camps spécialisés en ski de montagne, MEQ (200 000 \$)

Développer le réseau d'accès au ski de montagne & entretenir et mettre à niveau les sites de ski de montagne

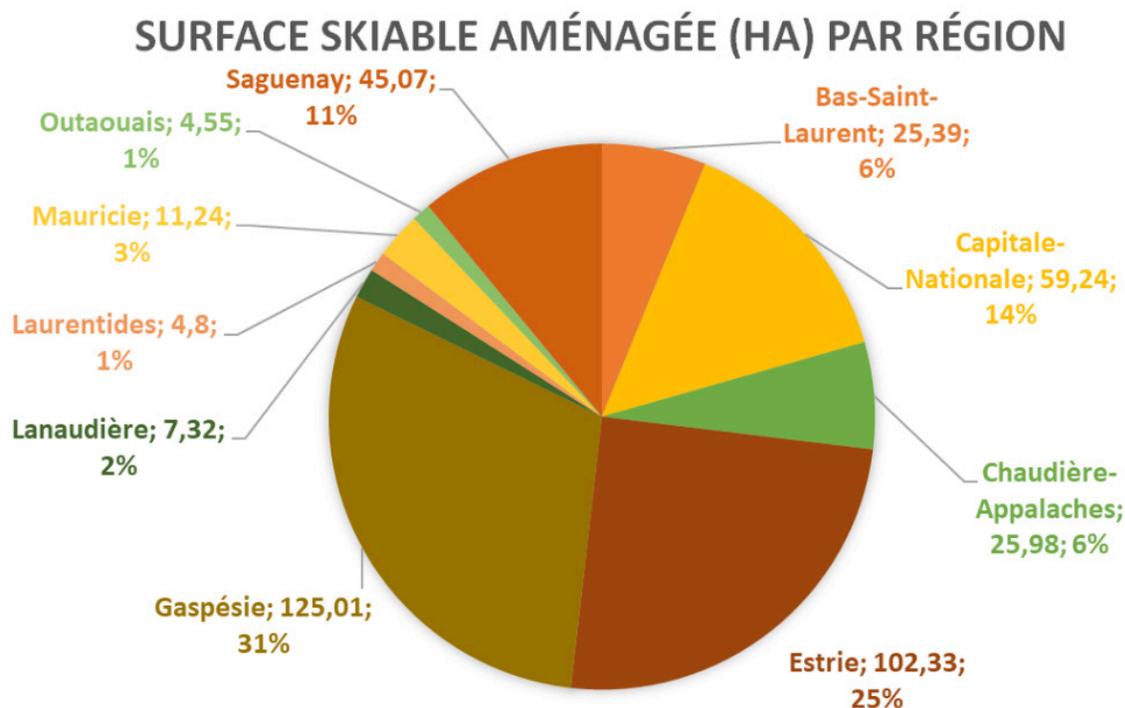
Objectif 1 : Accroître le nombre de sites de ski de montagne à raison de 1 par année selon les priorités du réseau d'accès.

Résultat : En continu.

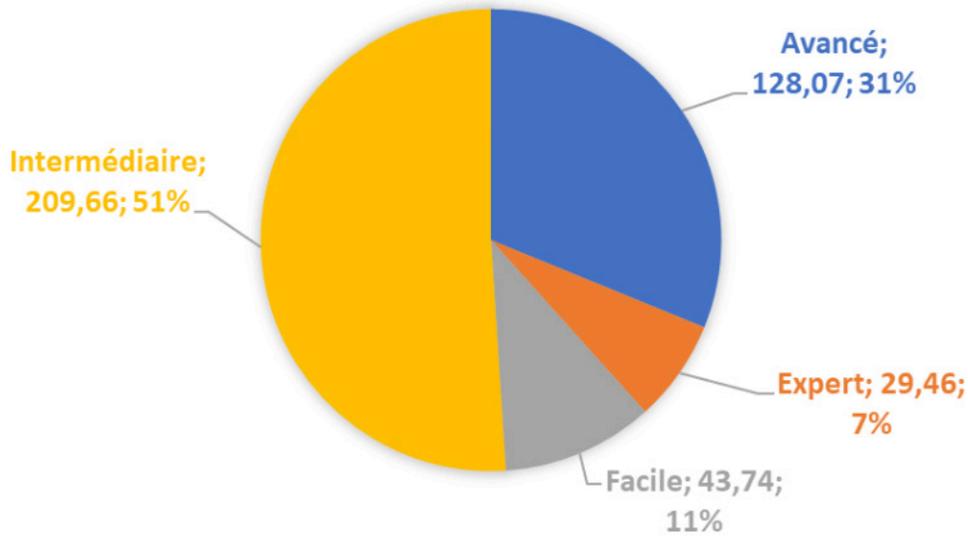
Objectif 2 : Augmenter la qualité et la sécurité d'au moins 25% des sites de ski déjà existants par année.

Résultat : En continu.

Surface aménagée totale : **410,93** ha



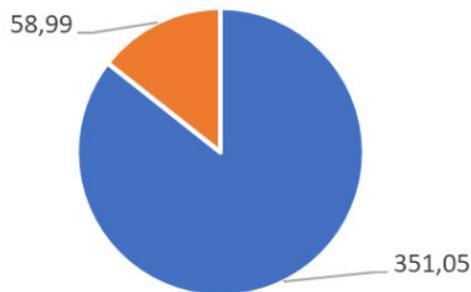
SURFACE DE ZONE SKIABLE PAR NIVEAU



Longueur de sentiers d'ascension/approche totale : **151,6** km

Total de **25** sites : **3** nouveaux pour un ajout de **58,99** ha de zone skiable
Vallée Bras du Nord, Pohénégamook, et Öbois qui ont été développés
à l'aide de la Coopérative Accès Chic-Choc

Surface skiable aménagée 2024
(ha)



■ Surface 2023 ■ Ajout 2024

Augmentation de **16,8%** par rapport à la surface skiable aménagée en 2023.

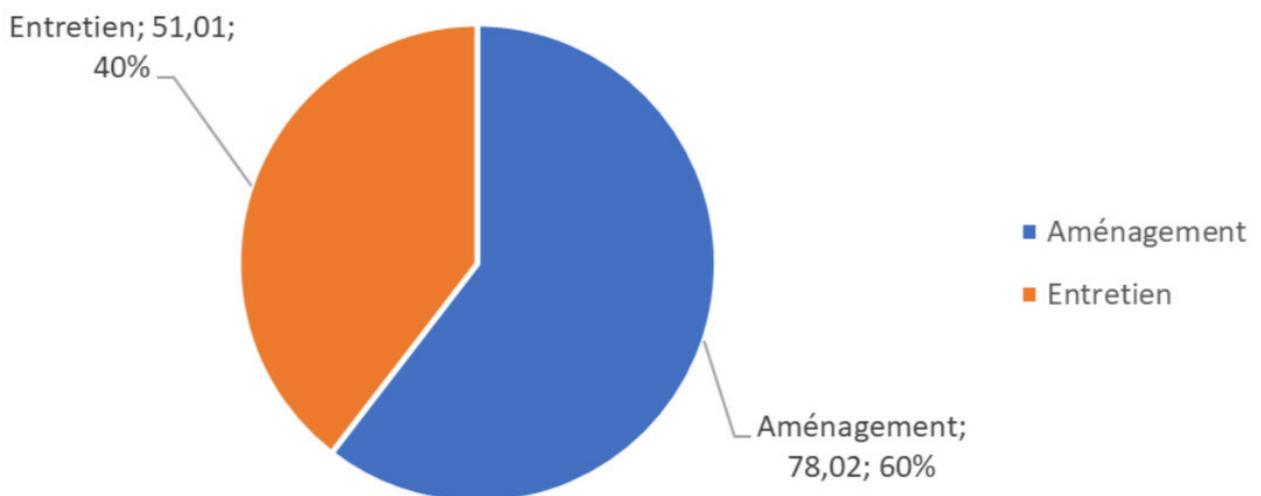
21 semaines de travaux

2870 heures de travail par les aménagistes (Équipe FQME)

Zones de glisse

Site	Type	Superficie (ha)
Centre Castor	Entretien	5,77
Grande Coulée	Entretien	7,32
Maria	Entretien	10
Marsoui	Entretien	20
Mont Pesaq	Entretien	7,92
Mont Sainte-Cécile	Aménagement	7,71
Parc du Massif du Sud	Aménagement	4,27
Sommets du Fjord	Aménagement	2,98
Tyroparc	Aménagement	1,1
Forêt Ouareau	Aménagement	2,08
VBN	Aménagement	41,7
Pohénégamook	Aménagement	10,79
Öbois	Aménagement	7,39
Somme		129,03

Répartition des superficies travaillées en 2024 (ha)



Bonification des zones de glisses avec la construction de **5** plateformes de saut
(**1** à Marsoui et **4** au Mont Sainte-Cécile)



Plateforme de saut à Marsoui

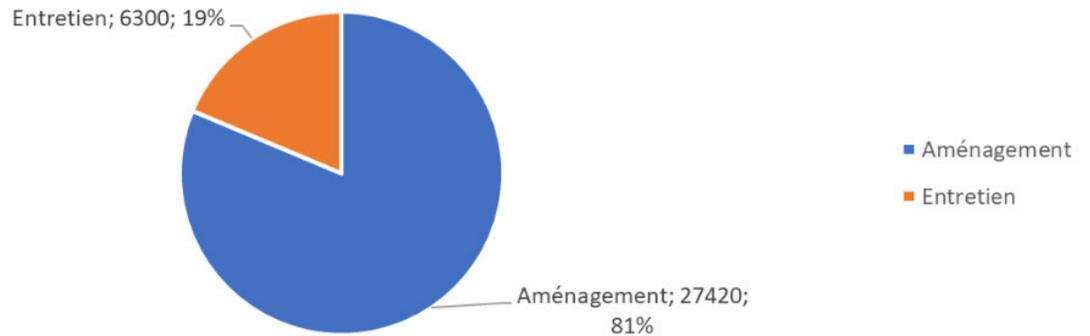


Plateforme de saut au Mont-Sainte-Cécile

Sentiers

Site	Type	Longueur (m)
Centre Castor	Aménagement	1699,62
Forêt Ouareau	Aménagement	2035,87
Grande Coulée	Entretien	2766,2
Mont Sainte-Cécile	Aménagement	2336,15
	Entretien	699,46
Parc du Massif du Sud	Aménagement	438,80
Sommets du Fjord	Aménagement	1104,11
Marsoui	Entretien	2834
Pohénégamook (Coop)	Aménagement	5411,5
VBN (Coop)	Aménagement	7480,42
Öbois (Coop)	Aménagement	6913,89
Somme		33720,02

Répartition des sentiers travaillés en 2024 (m)



Bénévolat

Sites entretenus par des bénévoles :

Mont Sainte-Cécile : bénévoles, dont les étudiant·e·s du cours d'abattage de la Maison familiale rurale du Granit qui sont venu·e·s aider à l'avancement dans le cadre de leur cours

Mont Pesaq

Eldorado

Maria

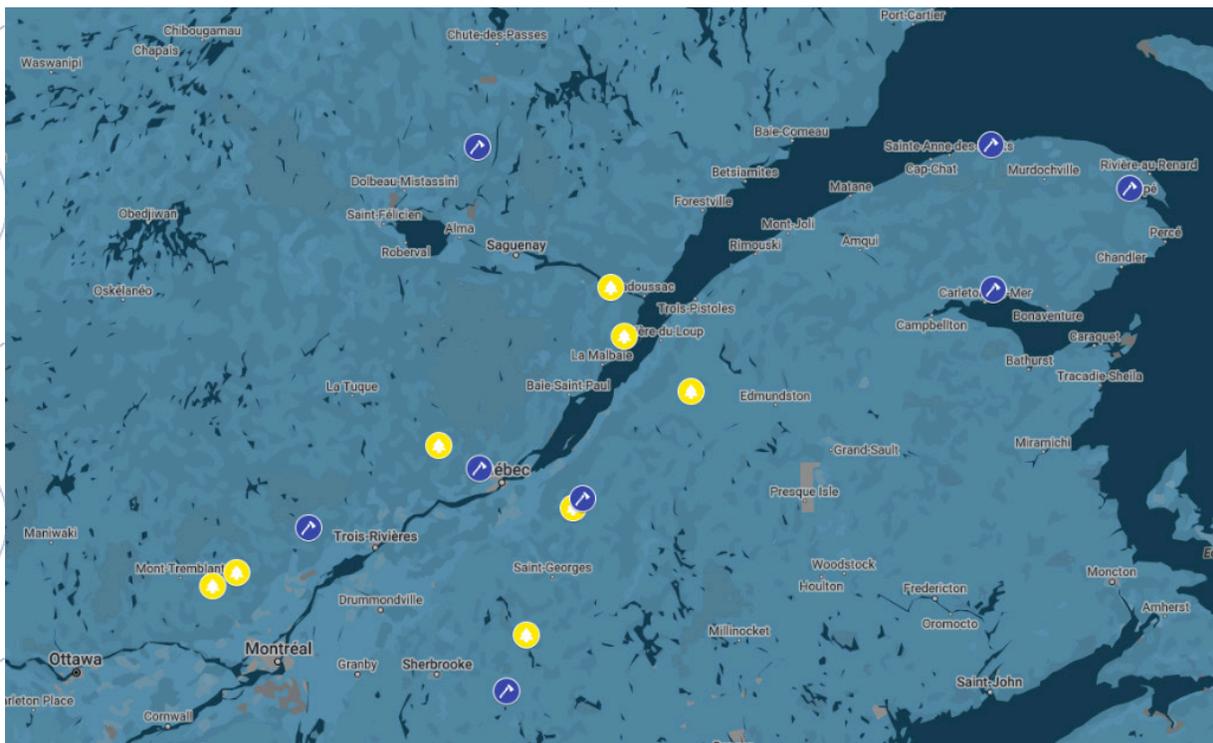
Saint-Alexis-des-Monts

Les Sommets du Fjord

Mont des Allemands

Ce qui totalise environ **400** heures de bénévolat et d'implication sur le terrain.

Carte



Carte des sites aménagés et entretenus

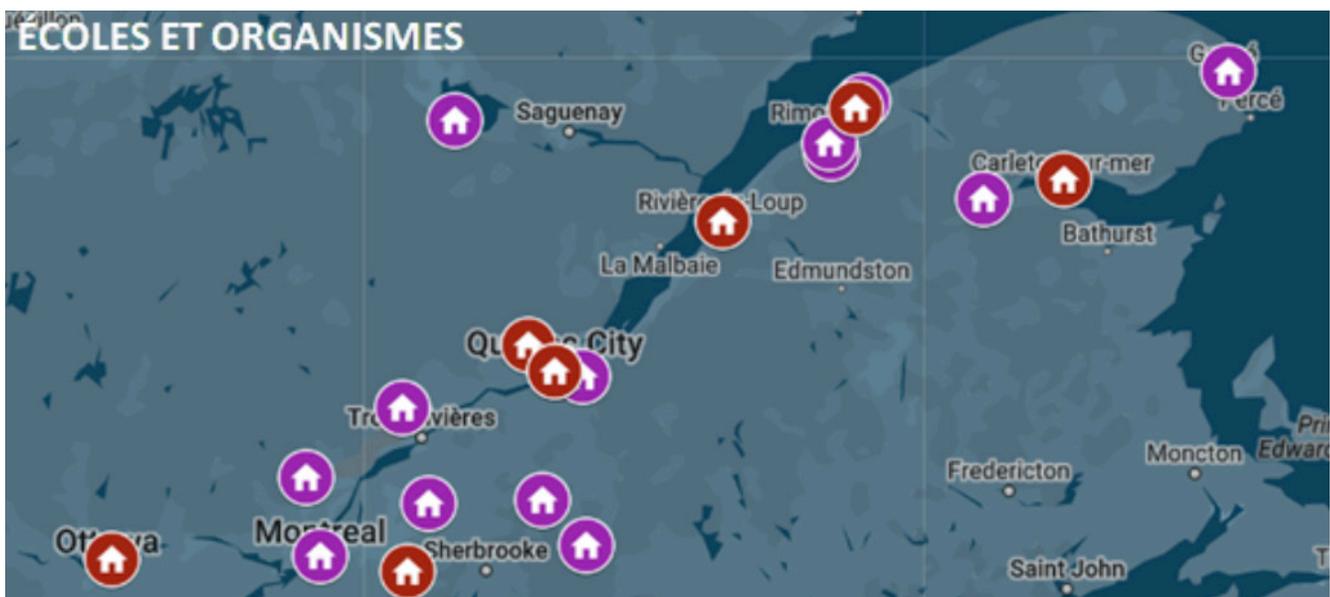
15 sites ont été entretenus ou aménagés au cours de la saison d'aménagement 2024, ce qui représente 60% des sites. En jaune, les sites où il y a eu de l'aménagement et, en bleu, les sites où il y a eu de l'entretien.

Autres activités

Nos premières traces – caravane d’initiation au ski de montagne

Au courant de l’hiver 2024, notre équipe de moniteur-trice-s de ski de montagne s’est déplacée à travers la province pour offrir des journées d’initiation au ski de montagne aux Québécois-e-s.

Cartes des sorties Nos premières traces de la saison 2023. Les écoles clientes sont en rose et les journées ouvertes au public en rouge.



En détail, il y a eu :

20 journées sur neige

13 écoles secondaires, **1** programme de plein air pour jeunes de 10 à 17 ans,

1 université

178 ados et **65** adultes initié·e·s

7 régions du Québec (Bas-Saint-Laurent, Estrie, Chaudière-Appalaches, Gaspésie, Lanaudière, Mauricie, Saguenay-Lac-Saint-Jean)

2 journées de festival pour l'ouverture de nouveaux sites (SRDN et Ouareau)

Journées ambassadeur de la FQME

Au courant de la saison d'hiver 2024, l'équipe des moniteur·trice·s de la caravane s'est déplacée sur certains sites lors de 9 journées différentes pour assurer une présence et aider sur les sites. Lors de ces journées, l'équipe recueille des statistiques sur l'achalandage, l'état des sentiers et des zones skiabiles, et valide l'achat d'une adhésion auprès des utilisateur·trice·s. De plus, à St-Alex-Ski, les moniteur·trice·s étaient là pour aider avec le stationnement.

Cartes des sites visités par les ambassadeurs à l'hiver 2024



6.

Pérennité de l'organisation



Département administratif

Festiroc 2024

Crédit photo : Isabelle Gravel



Avoir un budget non déficitaire chaque année

Résultat : Atteint pour 2024.

Les résultats financiers seront présentés lors de l'AGA, cependant les documents préliminaires sont très positifs. Il est important de considérer que l'année financière de 2024 a grandement été bonifiée via une subvention non récurrente de la Croix Rouge. Cette subvention nous a permis d'amortir plusieurs dépenses courantes récurrentes.

Mettre en place un programme de partenariats et de commandites en 2021

Résultat : En cours.

Dans le cadre du projet subventionné de la Croix Rouge, Fond de relance aux activités communautaires, les entreprises Épisode ainsi que Moris ont développé deux plans de développement pour le volet philanthropique ainsi que le volet commandite de la FQME. La mise en place des recommandations ainsi que des stratégies d'action sont prévues pour 2025.

Promouvoir davantage le programme de dons de Placements Sports afin d'atteindre le maximum autorisé

Résultat : Maximum atteint pour les cycles 2023-2024. En date du 31 décembre 2024, nous avons déjà atteint le maximum admissible pour le cycle 2024-2025.

Fidéliser les membres actif·ve·s et accroître le nombre de nouvelles adhésions de 10% annuellement

Résultat : Non atteint.

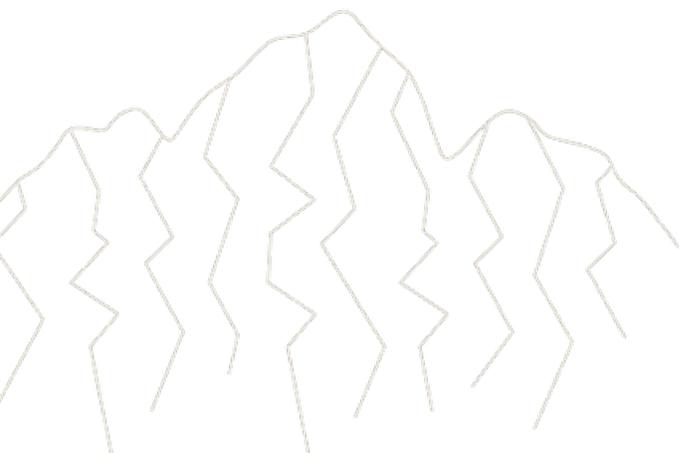
Bien que les sports de montagne soient des activités populaires, nous avons subi une baisse d'environ 8% de nos adhésions. Nous pouvons expliquer cela à une baisse généralisée dans les activités de plein air post-pandémie.

Cependant, afin d'adresser cette situation et d'améliorer la fidélisation de nos membres et le recrutement de nouvelles adhésions, nous avons développé de nouveaux outils technologiques et avons amélioré les outils de gestion de nos membres. Ces nouveaux outils seront disponibles à compter de janvier 2025 et ont été financés dans le cadre du projet de la Croix Rouge.

Automatiser 100% des tâches pouvant être répétitives

Résultat : En cours et en continu.

Chaque fois qu'une tâche peut être automatisée, celle-ci l'est.



7.

Communication



Tous les départements

Site d'escalade Côtémis
Crédit photo : Izabelle Gravel



Faire un minimum de deux publications par mois sur le travail accompli

Résultat : Atteint et en continu.

Les réseaux sociaux ont été bien occupés en 2024 par les différents projets en cours à la Fédération. Les publications sont plus fréquentes sur la page d'escalade d'avril à octobre et sur la page ski d'octobre à avril, mais des publications sont faites de façon très fréquente.

Diffuser du contenu sur chaque page des réseaux sociaux au moins 3 fois par semaine et accroître notre auditoire de 10% par année

Résultat : Atteint et en continu.

L'objectif est accompli si on parle des périodes « fortes » de l'escalade et du ski, comme pour l'objectif précédent.

De plus, nous avons connu des augmentations sur les différents réseaux de la FQME qui ont surpassé l'objectif de 10% :

Facebook

FQME-escalade : 7%
FQME-ski : 20%
FQME-escalade sportive : 8%

Youtube

La FQME : 12%

Instagram

FQME-escalade : 20%
FQME-ski : 14%
FQME-escalade sportive : 48%

Assurer le retour de l'infolettre officielle

Résultat : En cours.

L'infolettre a officiellement refait surface en 2021. Anciennement Mousqueton Express, il a été voté par les membres en 2021 que celle-ci devienne plutôt Québec vertical afin d'inclure toutes les disciplines de la Fédération. Une infolettre a été lancée en décembre 2021 pour une première édition et a continué en 2024, à raison d'environ une fois par saison.

Diffuser une communication sur les activités des clubs à chaque début de saison

Résultat : En continu.

Les clubs nous partagent les nouvelles à partager tout au long de l'année, et non pas nécessairement à chaque début de saison. Nous partageons donc l'information lorsque celle-ci est disponible.

Rendre accessibles aux membres les références et toutes les informations pertinentes sur les sites d'escalade et de ski de montagne en tout temps

Résultat : En cours.

En 2021, un outil a été mis en place afin de pouvoir donner l'état des sites en temps réel aux membres. Cet outil est un tableau Google sheet disponible en tout temps qui contient l'information quant aux fermetures et restrictions des différents sites d'escalade. Le développement de l'application mobile a continué durant l'année 2024 pour une publication en janvier 2025. De plus, toutes les fiches sites ont été mises à jour sur le site Web en 2023.

Diffuser au moins 4 publications par année sur la sécurité en escalade et en ski de montagne.

Résultat : Atteint et en continu.

Compléter l'ensemble graphique ainsi que celui des documents maîtres

Résultat : Terminé.

En 2021, un consultant spécialisé a été engagé et a procédé à la réforme complète de l'image de marque de la FQME : logos, couleurs, mise en page des documents...

Organismes membres

Écoles de montagne

Passion Escalade
Chamox
Accès Grimpe
Délire Escalade
Camp de Base Abitibi
Via Batiscan
Riki Bloc - Coopérative d'escalade
Parcours Aventures 94 inc.
Attitude Montagne

Fond accès et performance escalade (FAPE)
La Liberté Nord-Sud Inc.
Passe-Montagne, école d'escalade
Cabestan école d'escalade
Bliss Climbing
L'Ascensation
Projet Vertical
Coopérative de solidarité l'Affluent

Centres d'escalade intérieurs

Campus Escalade Inc.
Beta Bloc
Kinestasis Escalade
Canyon escalade
Riki Bloc - Coopérative d'escalade
Centre Multisports
Maikan Aventure
L'Accroché
Le Mouv' espace bloc
Délire
Allez up
O'bloc Escalade
Nomad Bloc
Bloc Shop Inc.
Le Crux

Escalade Haut Clocher
Horizon Roc
Accès Escalade Montréal
Café Bloc
Le Spot
Beta Crux
D-Vert
Plein d'air, centre d'escalade
Altitude Gym
Roc Gyms
L'Ascensation
Zéro Gravité escalade & yoga
Mudra Espace sportif

Ski

Alpagas aventures
Cap Vers L'Est - Projet Ski Shack
Coop Vertigo Aventures
Estski
Ski saguenay

Chic Chac
Les chèvres de montagne
Coop Accès Chic Choc
Expé aventures
White Lips

Camps

Camp De-La-Salle
Camp des Îles
Centre de plein air Le Saisonnier
Camp Trois-Saumons

Autres

Unité régionale de soutien aux
cadets (Est)

Conseil d'administration

Camille Benoit
Présidente

Jacques Lamontagne
Président

Talkena Wasungu
Vice-président

Normand Hébert
Vice-président

Abel Chouinard
Secrétaire

Andréanne Monpetit
Trésorière

Nathalie Legault
Trésorière

Charles Desroches
Administrateur

Marie Rousseau
Administratrice

Robert Tizu
Administrateur

Hélène Noël
Administratrice

Xavier Bordeleau St-Cyr
Administrateur

Samuel Alary
Administrateur

Jean-Philippe Paiement
Administrateur

Commission des clubs

Tous les clubs régionaux et leurs administratrices et administrateurs

Commission des sites

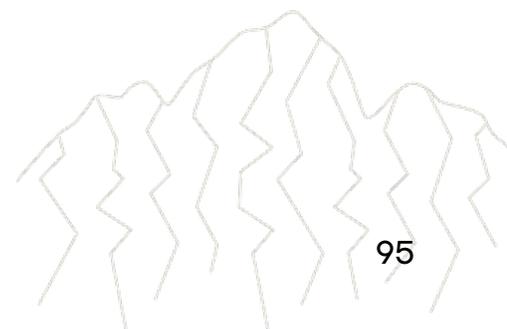
Amélie Vertefeuille
Nicolas Rodrigue
Socrate Badeau
Simon Migneault
Denys Dubuc
Sebastien Morin
Guillaume Arbour
Emina D. Alic
Guillaume Thérien Gamache

Commission ski

Nicolas Rodrigue
Bruno Belliveau
Isabelle Dombrovski
Thierry Richard
Yves Bergeron
Marie-Anick Tourillon

Commission de formation

Abraham Bazin Gagné
Émile Couture-Michaud
Jordan Lee Roy
Jean-Philippe Gouin
Martin Côté Brazeau
Martin Lapointe
Patrick Brouillard



Commission sportive S15

La saison a débuté avec la mise en place d'une commission sportive, mais élargie à d'autres horizons que le circuit de compétition comme dans le passé. L'objectif était de représenter les 5 contextes de la pratique sportive et non pas uniquement le volet compétitif.

Il y a eu 3 rencontres entre octobre et décembre, puis une tentative de lancement de comités de travail s'en est suivie. Malheureusement, en raison de modifications concernant les ressources humaines du département, les activités se sont terminées et aucune autre réunion ne s'est tenue en 2024.

Pendant ce temps, la FQME a procédé à une analyse et à une réévaluation de ses commissions. Les activités sont donc demeurées sur pause jusqu'à la fin de l'année. Il a été déterminé que des comités experts seraient plutôt mis sur pied lors de la saison suivante. Il y a eu une tentative pour lancer un comité sur l'ouverture de compétition pendant la saison 15, mais ce dernier n'a abouti à aucune réalisation et sera relancé en 2025, tout comme un futur comité Coupe Québec.

Voici la dernière liste des membres qui marqueront la transition de la Commission sportive, laquelle sera désormais composée de comités d'experts conformément à la structure actuelle de la FQME :

Martin Carrières
Carole-Anne Melanson
Mélisande Fortin Boisvert
Nadine Levesque
Éric Regnier
Kateri Bélanger

Équipe permanente

Éric Lachance
Directeur général

Rock Charron
Directeur formation

Maxime Bolduc
Directeur ski

Véronique Tessier
Directrice des sites d'escalade extérieurs

Mijanou Colbert
Directrice communication et communauté

Matthieu Des Rochers
Directeur sportif

Carole-Anne Melanson
Coordonnatrice aux programmes scolaires
Responsable des volets
"Découverte-Initiation et Récréation"

Jessie Grignon Tomás
Coordonnatrice développement des
entraîneur·euse·s et haut niveau

Nicolas Janelle
Entraîneur en chef Équipe Qc (septembre à
décembre)

Sabrina Thayer-Head
Coordonnatrice Coupe Québec (à partir de
septembre 2024)

Sébastien Richer
Coordonnateur formations et sécurité sport
(à partir de mai 2024)
Assistant de Carole-Anne sur le PAFprojet
scolaire subventionné du GAPE



Myriam Côté
Adjointe administrative sportive

Antoine Kingsburry
Chargé de projet géomatique

Juliette Langlois
Coordonnatrice des sites d'escalade
extérieurs

Amélie Vertefeuille
Chargée de projets sites d'escalade
extérieurs

Evelyne Shousha
Coordonnatrice ski

Christopher Le Roy
Coordonnateur terrain ski

Catherine Martin
Adjointe administrative

Audrey Robillard
Chargée de projets communication

Caroline Bertout
Chargée de projets communication
Directrice communication et communauté
(remplacement congé maternité)

Autres partenaires

Membre de l'Union internationale des associations alpines (UIAA);
Membre du Regroupement Loisir et Sport du Québec (RLSQ);
Membre du Conseil québécois du loisir (CQL);
Membre du Réseau Plein-Air Québec (RPAQ);
Membre de l'Association des camps du Québec (ACQ);
Membre de la Corporation SPORTSQUÉBEC;
Membre de l'Alliance Sport-Études (ASE);
Membre du Club de la Médaille d'Or (CMO);
Membre du Climbing Escalade Canada (CEC);
Membre du Réseau Éco-Sportif (RES);
Membre d'Égale Action;
Membre de Sport pour la vie;
Membre du Ski Mountaineering Competition Canada (SMCC)
Membre du Alpine Club of Canada (ACC)

Équipe bénévole

Au cours de l'année 2024, plus de 7827 heures de bénévolat ont été consacrées au développement des sites d'escalade et de ski du Québec ainsi qu'aux événements d'escalade sportive. Nous tenons à remercier nos membres qui nous soutiennent et nous représentent aussi fidèlement année après année.



fqme

**Fédération
québécoise
de la montagne
et de l'escalade**