

# Jeu de mémoire

Brevet minimal requis : Aucun

Profil des participants (es) : Débutants (es)

Durée : Au choix

## Intention pédagogique

À la fin de l'activité, les élèves se seront amusés avec un jeu d'escalade ludique qui favorise la mémorisation d'une séquence de mouvement.



## Compétence ciblée \*

C1

Agir

C2

Interagir

C3

Mode de vie

## Mise en place (préparation et organisation)

Ratio de surveillance : 3 cordés maximum par cadre pour la version sur corde. Ratio régulier de surveillance de cours d'éducation physique pour la version bloc ou traverse.

Matériel requis : Mur de traverse, mur de bloc, ou mur de voie.

Préparation avant le cours : Aucune.

Explications et démonstrations : Peut se faire avec un grand groupe.

Phase active : Se fait en petit groupe.

## Descriptif de l'activité

### Élément déclencheur :

- Présenter le mur d'escalade.

### Rappel des connaissances antérieures :

- Réviser les règles et manoeuvres de sécurité pour l'escalade encordée.

Fiche A1

- Présenter, ou rappeler les règles de sécurité en escalade de bloc.

Fiche 1, annexe 2

### Explication de la tâche :

- Présenter les règles du jeu "Jeu de mémoire".
- Jouer en sous-groupe de 2 à 6 élèves.

Durée estimée pour l'activité: Au choix.

#### \*Compétences

C1 : Agir dans divers contextes de pratique d'activités physiques (le corps)

C2 : Interagir dans divers contextes de pratique d'activités physiques (les autres)

C3 : Adopter un mode de vie sain et actif (la pensée)

Notes :

Réinvestissement

# Annexe 1 : Jeu de mémoire

---

Résumé : Les participants doivent mémoriser un parcours créé par un autre participant.

Nombre de joueurs : Petit groupe de 2 à 6 joueurs

## Règles et fonctionnement :

- Un membre du groupe grimpe en utilisant les prises de son choix et les autres doivent ensuite regrimper le même parcours en utilisant les mêmes prises.
- Afin que la version sur un mur de voies soit possible, il doit y avoir plus d'une voie par travée afin qu'il y ait beaucoup de prises sur le mur.
- S'il n'y a qu'une seule voie par travée, il sera plus adéquat de faire ce jeu sur un mur de traverse où il y a beaucoup de prises.

## Variantes :

1. Vous pouvez prendre en considération seulement les prises de mains
2. Afin de rendre le jeu plus compliqué, vous pouvez aussi considérer les prises de pieds

