



Fédération
québécoise
de la montagne
et de l'escalade

GAPE

Guide d'activités pédagogiques en escalade

Découvrez comment la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade (FQME), le Conseil québécois du loisir (CQL) et au Réseau des unités régionales de loisir et de sport (URLS) collaborent afin de promouvoir la pratique récréative de l'escalade chez les jeunes.

Objectif

Accroître l'accessibilité à l'escalade, soutenir les intervenants et intervenantes dans leur pratique et offrir un accompagnement personnalisé aux écoles québécoises.



Clientèle ciblée

Toutes les écoles (publiques ou privées) du Québec



qui possèdent un mur d'escalade dans leur installation sportive

ou

qui ont accès à un mur d'escalade appartenant à un organisme public

Brève description

Ce guide vise à mieux outiller les intervenants et intervenantes qui souhaitent bonifier leur programme en escalade ou qui souhaitent mettre en place des activités d'apprentissages ou de loisir pendant les heures de cours ou en parascolaire. Ils peuvent facilement s'approprier les fiches et les outils selon leurs besoins spécifiques.

personnalisation
facile

conçu pour le milieu
scolaire

continuellement
mis à jour

Prérequis pour l'accès au GAPE

Avoir une adhésion Organisme membre scolaire
Détenir les brevets requis pour les activités sur cordes*

Quelques fiches pour des activités sur un mur de traverse sont disponibles gratuitement

*Plusieurs activités ne requièrent aucun brevet.

[Info adhésion](#)

Ce qui est inclus dans le GAPE

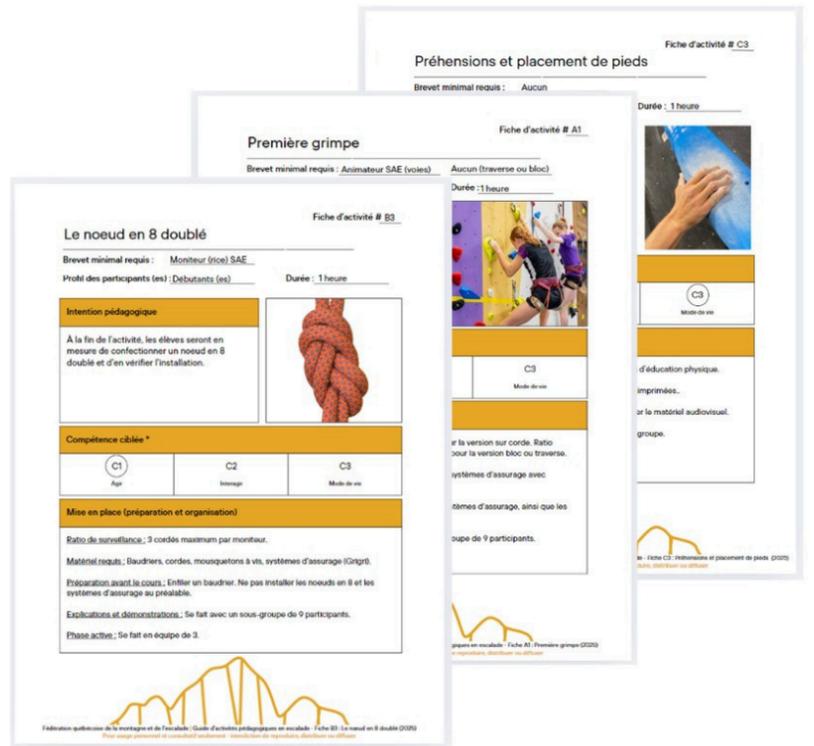
1 Outils pédagogiques

Fiches d'activités

24 fiches organisées en 6 catégories :

- Découverte
- Autonomie moulinette
- Biomécanique
- Entraînement
- Jeux
- C'est quoi l'escalade ?

Durée moyenne 1h-1h30 par fiche



Évaluations

Fiches d'évaluation pour 4 catégories

- Comportement des fiches de réponses

Cahier de progression individuel

- Facile et rapide à remplir
- Élaboré selon:
 - les principes d'autoévaluation
 - personnalisable



2 Offres de services*

- Formations personnalisées et adaptées pour les intervenants et intervenantes en milieu scolaire menant à un brevet distinct.
 - formation d'encadrant et d'instructeur sur structure artificielle en escalade (SAE)
- Inspection
 - SAE et surface de réception (matelas)
 - équipement de protection individuel (EPI)
- Ouverture de voie et/ou de bloc
- Accompagnement et rabais pour l'achat de matériel
- Soutien pour la mise en place d'activités ponctuelles
 - ex. activité récompense ou de découverte

*Frais additionnels possibles

[Formulaire - Programme d'accompagnement scolaire en escalade](#)

[Écrivez-nous !](#)

CAROLE-ANNE MELANSON

Coordonnatrice aux programmes scolaires
Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade

Bureau 514 252-3004 poste 3713 | Email projetscolaire@fqme.qc.ca | 7665 boul. Lacordaire, Montréal, Qc. H1S 2A7