



Fédération  
québécoise  
de la montagne  
et de l'escalade

# Regroupement des catégories des plans d'entraînement annuel (PEA)

---

Programme de Sport-études en escalade

---

**Regroupements  
possibles**

Catégorie Junior  
Catégorie A

Catégorie C  
Catégorie D

## Catégorie à part

La catégorie B correspond à l'avenue du pic de croissance, c'est pour cette raison qu'un plan d'entraînement annuel doit être fait spécialement pour la catégorie B. Aucun regroupement avec une autre catégorie n'est accepté.

Catégorie B

