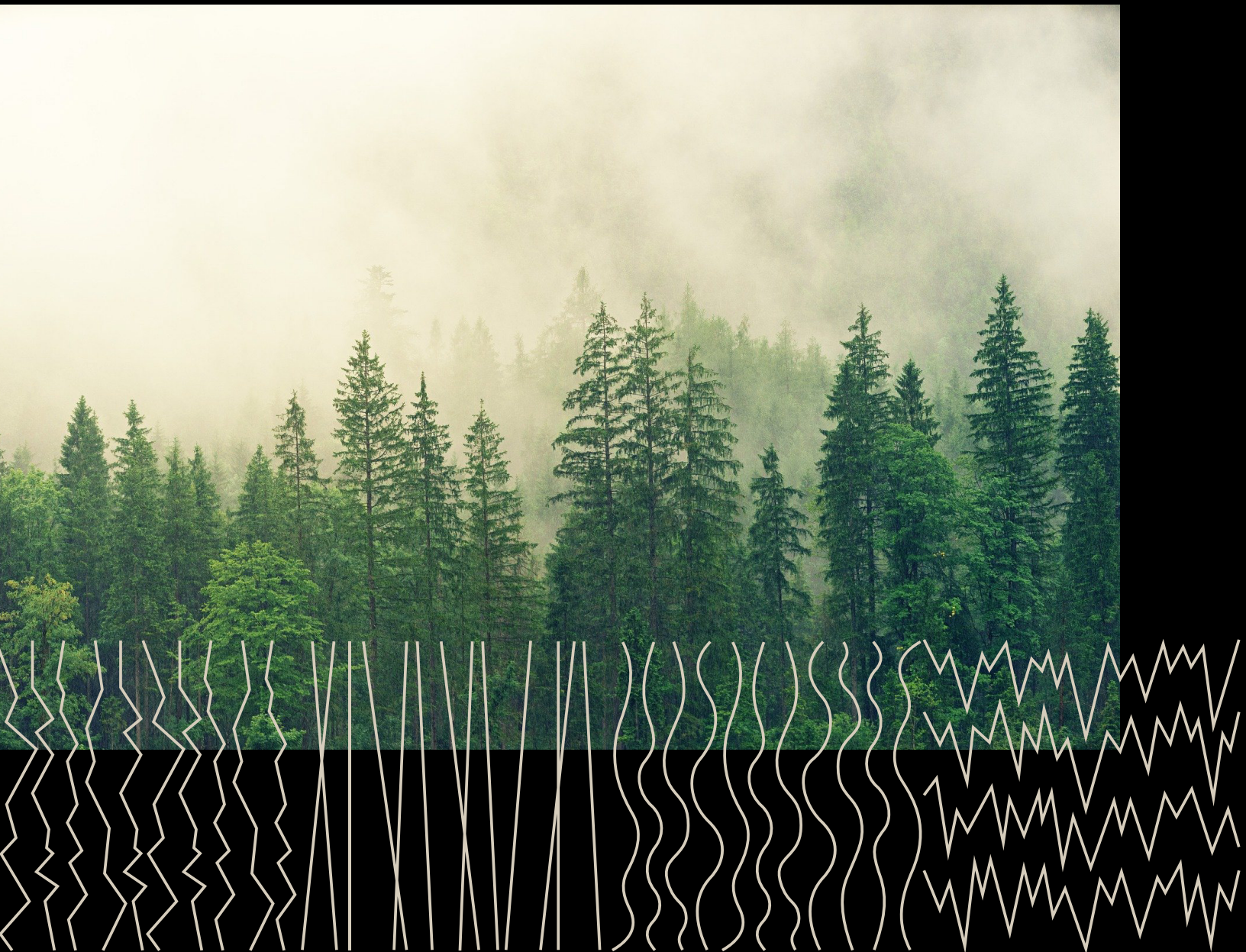


Fédération  
québécoise  
de la montagne  
et de l'escalade

# Le Guide du candidat Candidate's Guide

Conseil d'administration / Board of Directors  
Printemps / Spring 2026



[fqme.qc.ca](http://fqme.qc.ca)



# TABLE DES MATIÈRES

|     |                                                    |    |
|-----|----------------------------------------------------|----|
| 1.  | LA FQME.....                                       | 2  |
| 2.  | LE CONSEIL D'ADMINISTRATION.....                   | 2  |
| 3.  | CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ .....                       | 3  |
| 4.  | IMPLICATION DEMANDÉE.....                          | 3  |
| 5.  | PROFIL D'EXPÉRIENCE ET COMPÉTENCES RECHERCHÉS..... | 4  |
| 6.  | LE PROCESSUS D'ÉLECTION.....                       | 6  |
| 7.  | LE COMITÉ ÉLECTION.....                            | 6  |
| 8.  | DATES IMPORTANTES.....                             | 7  |
| 9.  | THE FQME .....                                     | 8  |
| 10. | ELIGIBILITY CRITERIA.....                          | 9  |
| 11. | PARTICIPATION REQUIREMENTS .....                   | 9  |
| 12. | COMPETENCIES AND EXPERIENCE.....                   | 10 |
| 13. | THE ELECTION PROCESS .....                         | 12 |
| 14. | THE ELECTION COMMITTEE.....                        | 12 |
| 15. | IMPORTANT DATES.....                               | 13 |

# 1. La FQME

Créée le 23 janvier 1969, la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade (FQME) est un organisme sans but lucratif (OSBL) constitué (en vertu de la partie III de la Loi sur les compagnies du Québec) en association de pratiquants, incluant des organismes, intéressés aux activités d'escalade, de ski de montagne et de plein air en montagne, reconnue et soutenue financièrement par le Gouvernement du Québec, en tant qu'Organisme National de Loisir (ONL).

La FQME est membre du Conseil québécois du loisir (CQL), de la Corporation Sports Québec, du Regroupement Loisir et Sport Québec (RLSQ).

La FQME a pour mission de développer et promouvoir, pour tous et toutes et à tous les niveaux, la pratique autonome et encadrée, sécuritaire et responsable des activités d'escalade et de plein air en montagne, incluant l'escalade de rocher, de glace, de neige et mixte, la via ferrata, le ski de montagne et l'alpinisme, ainsi que la pratique sur structures artificielles d'escalade (SAE), poursuivie dans le cadre de loisir ou de compétition sportive sur le territoire de la province de Québec.

Pour les fins plus hautes mentionnées, développer et promouvoir :

- De développer, promouvoir et encadrer la pratique des activités d'escalade et de ski de montagne poursuivies dans le cadre de loisir et de compétitions sportives sur le territoire de la province du Québec.
- D'offrir des programmes de formation afin de rendre les pratiquants autonomes, responsables et sécuritaires.
- De développer et aménager des sites de ski de montagne et d'escalade à travers la province du Québec.
- De développer, promouvoir et encadrer la pratique d'autres activités secondaires de loisir ou sportives en lien avec la montagne à travers la province du Québec.
- De fédérer les membres de l'organisme qui pratiquent les activités de loisir ou sportives visées par la présente mission.
- D'exercer ses opérations sans gain pécuniaire pour ses membres.

# 2. Le Conseil d'administration

Le conseil d'administration de la Fédération est composé de onze (11) individus, tous élus par les membres de la Fédération.

Le conseil d'administration détermine le plan stratégique, les orientations et lignes directrices, ainsi que les priorités de la fédération. Il est imputable de la gouvernance de la fédération, et a une responsabilité fiduciaire.

Le président, le vice-président, le trésorier et le secrétaire, ainsi que les participants aux comités statutaires sont désignés parmi les administrateurs lors de la première réunion du conseil d'administration suivant l'assemblée générale annuelle, par l'ensemble des administrateurs.

### 3. Critères d'éligibilité

*Qui peut devenir administrateur?*

Toutes les personnes ayant une adresse de résidence au Québec et ayant 18 ans ou plus peuvent déposer leur candidature, qu'ils soient membres ou non de la FQME, **sauf**:

- les personnes mineures, les personnes majeures sous tutelle ou curatelle, les faillis ou les personnes à qui le tribunal interdit l'exercice de cette fonction;
- les propriétaires ou les membres du personnel d'entreprises privées ou des membres du personnel d'organismes liés à la Fédération par une entente de bien ou de service;
- les membres du conseil d'administration et les individus candidats au poste de membre du conseil d'administration qui n'ont pas déposé leur formulaire de déclaration des administrateurs de la Fédération (le « Formulaire de déclaration »);
- les individus candidats au poste de membre du conseil d'administration n'ayant pas déposé le résultat d'une vérification de leurs antécédents judiciaires;
- tout membre du conseil d'administration qui termine son quatrième mandat consécutif;
- les individus ayant été à l'emploi de la Fédération, pour une période de trois (3) ans suivant la fin de leur emploi.

Les antécédents judiciaires prohibés sont les infractions ou les inconduites d'ordre sexuel ou contraire aux bonnes mœurs, les infractions contre la personne et la réputation et les infractions liées aux opérations frauduleuses en matière de contrat de commerce.

### 4. Implication demandée

*Quel est l'investissement de temps requis des administrateurs? Suis-je prêt(e) à m'engager?*

Le temps qui doit être consacré au conseil d'administration peut varier en fonction du travail à accomplir, mais il faut compter **de 10 à 15 heures / mois** :

- Préparation et participation aux réunions du conseil.
  - 1 à 2 heures de préparation.
  - 2 à 3 heures de rencontre (8 à 12 rencontres par an).
- Participation et travail au sein des **comités statutaires\***.
  - Comité gouvernance, comité ressources humaines, comité finances, comité élection.
  - 6 à 10 heures par mois, selon le volume de travail.
- Participation à un ou des **comités/projets spéciaux\***.
  - Heures selon le volume de travail

\*L'implication dans un comité statutaire est suggérée pour tous les membres du C.A. La répartition se fait sur la base de l'intérêt des membres et des besoins du conseil.

## 5. Profil d'expérience et compétences recherchés

Afin de bien réaliser son mandat, le conseil d'administration doit viser à être composé d'individus ayant des compétences qui couvrent un éventail d'expériences et de domaines.

Idéalement, chaque candidat(e) a un profil qui combine une formation académique, une expérience professionnelle (idéalement en tant qu'administrateur au sein d'un conseil d'administration) et des compétences parmi les domaines suivants :

- le leadership d'entreprise et la gestion;
- la gouvernance;
- le marketing, médias et communications;
- les affaires juridiques;
- la comptabilité et la finance;
- la gestion du risque;
- la planification stratégique;
- le développement organisationnel;

- les levées de fonds, philanthropie, commandites et subventions;
- la gestion des ressources humaines; et
- l'éthique.

De plus, le conseil d'administration favorise les candidatures de gens qui:

- ont de l'expérience au sein d'un conseil d'administration et en gouvernance d'organisme à but non lucratif;
- ne sont pas employés, gestionnaires, ou ayant des intérêts dans une entreprise dont les activités sont directement ou indirectement liées à l'industrie de l'escalade, du ski de montagne, ou de plein air en montagne;
- sont bilingues (français/anglais);
- lui permettent de réaliser ses objectifs de parité, de diversité, d'inclusion, et de représentation de la communauté;
- représentent bien les valeurs que la FQME souhaite véhiculer;
- ont de l'expérience d'administration dans le domaine de l'escalade, du ski de montagne, ou autres sports et loisirs;
- connaissent le système québécois des sports et loisirs et ses acteurs; et
- s'impliquent à titre de bénévole au sein de la FQME ou d'un organisme de sports et loisirs.

Pour l'élection du printemps 2026, quatre (4) postes sont à pourvoir au conseil d'administration. Ces postes seront d'une durée de deux ans. Tous les administrateurs qui occupent présentement des postes ont l'intention de se présenter pour un nouveau terme.

Le conseil souhaite privilégier les candidat(e)s qui:

- **ont de l'expérience préalable en tant que membre d'un conseil d'administration;**
- **ont de l'expérience "terrain" dans le milieu des fédérations ou associations sportives ou de loisirs;**
- **ont des connaissances en gouvernance d'OBNL (dans le milieu des sports et loisirs, un atout);**



- **ont une bonne connaissance de l'écosystème québécois des sports et loisirs et de ses principaux acteurs; et**
- **font preuve de leadership et de sens de l'initiative.**

Le conseil favorisera les candidat(e)s avec de l'expertise en:

- **ressources humaines (développement des talents, plan de relève, relations de travail, etc.);**
- **affaires juridiques;**
- **comptabilité et finances;**
- **développement de marché/vente;**
- **affaires publiques et communications; et/ou**
- **levée de fonds, philanthropie, commandite.**

Une implication à titre de bénévole au sein de la FQME ou d'un organisme de sports et loisirs ainsi que la pratique de l'escalade et/ou du ski de montagne depuis plusieurs années sont des atouts.

## 6. Le processus d'élection

Les candidat(e)s intéressé(e)s à se joindre au conseil d'administration doivent:

1. compléter le [formulaire de mise en candidature](#); et
2. faire parvenir par email à l'adresse [dg@fqme.qc.ca](mailto:dg@fqme.qc.ca) un **CV qui valorise les compétences et expériences recherchées** par le conseil d'administration.

Les candidatures reçues seront soumises au comité Élection, qui se chargera d'en faire l'analyse et d'émettre des recommandations en fonction des besoins du C.A.

Le comité d'élection contactera les candidat(e)s retenu(e)s afin d'obtenir l'autorisation de vérifier les antécédents judiciaires, ainsi que l'autorisation de communiquer l'information nécessaire aux membres pour que ceux-ci puissent faire un vote éclairé.

## 7. Le comité Élection

Le comité Élection est composé de :

- 4 membres de la FQME
- 1 administrateur

Si les candidatures reçues ne proposent pas le profil et les compétences recherchées visant à combler les postes à pourvoir au cours d'une élection, le conseil d'administration se réserve le droit de laisser un ou des postes vacants.

Les candidatures recommandées seront transmises aux membres. Les membres pourront ensuite consulter les candidatures et voter virtuellement pour les nouvelles personnes élues sur le C.A.

## 8. Dates importantes

Les dates suivantes sont sujettes à changements.

- 19 janvier au 16 février, minuit : Appel de candidatures.
- 24 février au 13 avril: Analyse des candidatures et recommandations par le Comité élections.
- 13 avril au début mai (à confirmer): Scrutin virtuel.
- Mi-mai (à confirmer) : Dévoilement des nouveaux administrateurs lors de l'assemblée générale annuelle.



## 9. The FQME

Founded on January 23, 1969, the Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade (FQME) is a non-profit organization (NPO) incorporated (under Part III of the Quebec Companies Act) as an association of practitioners and organizations interested in climbing, backcountry skiing, and mountain-based outdoor activities. It is recognized and financially supported by the Government of Quebec as a Organisme National de Loisir (ONL).

The FQME is a member of the Conseil québécois du loisir (CQL), the Corporation Sports Québec, and the Regroupement Loisir et Sport Québec (RLSQ).

The FQME's mission is to develop and promote—for everyone and at all levels—the safe and responsible autonomous and supervised practice of climbing and mountain-based outdoor activities. This includes rock, ice, snow, and mixed climbing, via ferrata, backcountry skiing, and mountaineering, as well as indoor climbing, whether for leisure or competitive sport within the province of Quebec.

To achieve the aforementioned purposes, the FQME aims:

- To develop, promote, and oversee the practice of climbing and backcountry skiing activities conducted for leisure and sporting competition within the province of Quebec.
- To offer training programs to ensure practitioners become autonomous, responsible, and safe.
- To develop and manage backcountry skiing and climbing sites across the province of Quebec.
- To develop, promote, and oversee the practice of other secondary leisure or sporting activities related to the mountains across the province of Quebec.
- To unite the members of the organization who participate in the leisure or sporting activities covered by this mission.
- To carry out its operations without financial gain for its members.

## 10. The Board of Directors

The Federation's Board of Directors is composed of eleven (11) individuals, all of whom are elected by the members of the Federation.

The board of directors determines the strategic plan, orientations and guidelines, as well as the priorities of the federation. The directors are accountable for the governance of the federation, and have a fiduciary responsibility.

The president, vice-president, treasurer and secretary, as well as the participants to the statutory committees are appointed from among the directors at the first meeting of the board of directors following the annual general meeting by all the directors.

## 11. Eligibility Criteria

*Who can become a director?*

Anyone with an address of residence in Québec and who is 18 years of age or over can apply, whether or not they are members of the FQME, **except for**:

- minors, adults under tutorship or curatorship, undischarged bankrupts, or persons prohibited by a court from holding such a position;
- owners or staff members of private companies, or staff members of organizations linked to the Federation by a goods or services agreement;
- members of the Board of Directors and candidates for a Board position who have not submitted the Federation's directors' declaration form (the "Declaration Form");
- candidates for a Board position who have not submitted the results of a criminal record check;
- any member of the Board of Directors completing their fourth consecutive term;
- individuals who have been employed by the Federation, for a period of three (3) years following the end of their employment.

Prohibited criminal records include sexual offenses or misconduct, offenses against the person and reputation, and offenses related to fraudulent commercial contract operations.

## 12. Participation Requirements

*How much time do I need to devote to my work as a director? Can I commit myself?*

The time that must be devoted to the board of directors may vary depending on the work to be done, but it requires **10 to 15 hours / month**:

- preparation and participation in board meetings.
  - 1 to 2 hours of preparation.
  - 2 to 3 hours of meetings (8 to 12 meetings per year).
- participation and work within the **statutory committees** \*.

- Governance committee, human resources committee, finance committee, election committee.
- 6 to 10 hours per month, depending on the volume of work.
- participation and work within the **commissions/special projects** \*.
  - Hours depending on the volume of work.

\*Involvement in one statutory committee is suggested for all board members. The distribution of roles is made on the basis of the interest of the members and the needs of the board.

## 13. Competencies and Experience

In order to successfully carry out its mandate, the board should aim to be composed of individuals with skills that span a range of backgrounds and fields.

Ideally, candidates have a profile that combines academic training, professional experience and skills from the following areas:

- corporate leadership and management;
- governance;
- marketing, media and communications;
- legal affairs;
- accounting and finance;
- risk management;
- strategic planning;
- organizational development;
- fundraising campaigns, philanthropy, sponsorships and grants;
- human resources management; and
- ethics.

In addition, the board of directors encourages applications from people who:

- have experience as a member of a board of directors and in governance for a non-profit organization;

- are not employees, managers, or have interests in a company whose activities are directly or indirectly related to the climbing, backcountry skiing and alpine touring, or the outdoor industry;
- are bilingual (French / English);
- will help attain its aspirations of parity, diversity, inclusion, and representation of the community;
- represent the values that the FQME wishes to convey;
- have management experience in the field of climbing, backcountry skiing/alpine touring, and other outdoor sports;
- have knowledge of the Québec sports and recreation network and its stakeholders; and
- are involved in the FQME as volunteers, or similar sports and recreation organizations.

For the 2026 election, four (4) board member positions are available. They will be two-year positions. All the members of the board whose term is ending have the intention of running for a new term.

The board wishes to prioritize candidates who:

- **Have prior experience as board members**
- **Have field experience working with sports or recreation federations or associations**
- **Are familiar with nonprofit governance (in the field of sports and recreation an asset)**
- **Are familiar with the Quebec sports and recreation system and its actors**
- **Show leadership and initiative**

The board will favour candidates with expertise in:

- **Human resource management (employee training and development, succession plan, employment relationships, etc.)**
- **Legal Affairs**
- **Accounting and finance**

- **Market development/sales**
- **Public affairs and communications**
- **Fundraising, philanthropy, sponsorship, and grants,**

Involvement with the FQME or another sports and recreation organization as a volunteer as well as the practice of climbing and/or backcountry skiing/alpine touring for several years are considered a plus.

## 14. The Election Process

Candidates interested in joining the board of directors must:

1. Complete the [online nomination form](#)
2. Send an email to [dg@fqme.qc.ca](mailto:dg@fqme.qc.ca) containing a **resume that highlights the skills and experience sought by the board of directors**

The applications received will be submitted to the Election Committee, who will review them, and through analysis and due diligence, will make recommendations based on the needs of the board.

The election committee will contact the selected candidates to obtain permission to conduct background checks, as well as authorization to communicate the necessary information to members so that they can properly choose the candidate(s) they want to vote for.

## 15. The Election Committee

The Election Committee is composed of:

- 4 FQME members
- 1 board director

If the submitted applications do not match the competencies and experience required to fill vacancies during an election, the Board reserves the right to leave the position(s) vacant.

Information on the candidate(s) selected by the election committee will be shared with members. Members will have one week to view the nominations and vote for their chosen candidate(s).

## 16. Important Dates

The following dates could be subject to changes.

- January 19th to February 16th at midnight : Call for applications
- February 24th to April 13th : Analysis of applications received
- April 13th to early May : Vote
- Mid May : Announcement of new board directors at the AGM



Fédération  
québécoise  
de la montagne  
et de l'escalade