

Fédération
québécoise
de la montagne
et de l'escalade

Rapport annuel 2025



fqme.qc.ca



Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade

7665 boulevard Lacordaire,
Montréal, QC,
H1S 2A7

www.fqme.qc.ca

Ce rapport annuel est disponible en ligne à l'adresse : fqme.qc.ca/textes-officiels/
Paru le 2026-05-21

Crédit photo de la couverture : Izabelle Gravel

Mot du directeur général

L'année écoulée a été marquée par une consolidation importante des actions de la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade. La FQME assure le développement et l'encadrement de quatre disciplines — deux disciplines sportives et deux disciplines de plein air — qu'elle soutient dans un esprit d'équilibre entre sécurité, accessibilité et développement responsable.

Dans un contexte en constante évolution, la Fédération a poursuivi sa mission avec constance: offrir un cadre structurant et cohérent pour l'ensemble de la communauté montagne et escalade, en collaboration étroite avec ses membres et ses partenaires.

Au cours de la dernière année, plusieurs étapes structurantes ont été franchies pour l'organisation. La modernisation de nos outils de gestion, l'actualisation de programmes de formation et la poursuite de l'amélioration de nos normes de sécurité témoignent de notre volonté d'adapter continuellement nos pratiques aux réalités du milieu. Ces actions, bien qu'elles se déroulent parfois en arrière-plan, sont essentielles pour soutenir la qualité et la pérennité des activités de la Fédération.

L'année 2025 a également représenté une avancée significative sur le plan administratif et financier. La FQME a grandement amélioré ses processus comptables, ce qui permettra une gestion financière plus rigoureuse et plus efficace au cours des prochaines années. Par ailleurs, plusieurs projets subventionnés d'envergure, amorcés il y a plusieurs années, ont été menés à terme. La conclusion de ces projets marque une étape importante et offre à la Fédération l'occasion de consolider ses acquis et de se projeter avec clarté vers de nouvelles priorités.

Sur le terrain, la FQME a pu compter sur l'engagement soutenu de son équipe, de ses bénévoles et de ses partenaires. Que ce soit par l'organisation d'événements, la tenue de formations, le soutien aux compétitions ou le développement de projets, chaque contribution participe à la vitalité de nos disciplines et au dynamisme de la communauté.

Les prochaines années s'inscriront dans une logique de continuité et d'évolution. Forte des bases consolidées au cours de la dernière année, la FQME entend poursuivre le développement structuré de ses disciplines, tant sportives que de plein air, en mettant l'accent sur la qualité de l'encadrement, la sécurité des pratiquant·e·s et le soutien aux acteurs du milieu. La Fédération continuera également à améliorer ses pratiques internes et ses outils de gestion afin de soutenir une croissance saine et durable. Le développement de nouveaux projets, l'optimisation des services aux membres et le renforcement des collaborations avec les partenaires demeureront au cœur de nos priorités.

Je tiens à remercier sincèrement les membres du conseil d'administration, l'équipe permanente, les bénévoles, les officiel·le·s, les entraîneur·e·s, l'ensemble des partenaires pour leur confiance et leur collaboration, ainsi que tous nos membres. C'est grâce à cette mobilisation collective que la FQME peut continuer d'évoluer et d'accompagner le développement de la montagne et de l'escalade au Québec.

Ensemble, poursuivons le travail afin que la montagne et l'escalade demeurent des espaces de pratiques sécuritaires, accessibles et inspirants pour l'ensemble de la communauté.



Eric Lachance,
directeur général

Mot du président

Votre fédération se porte bien. Année après année, elle progresse, se structure et s'affirme. Les réalisations présentées dans ce rapport annuel en sont la preuve tangible, et elles reposent avant tout sur la force de ses communautés, de ses clubs et de ses partenaires. Ce sont eux qui, sur le terrain, donnent vie à la fédération, créent les occasions de pratique, accueillent, forment, encadrent et inspirent. Leur engagement est au cœur de tout ce que nous accomplissons collectivement. La permanence joue bien sûr un rôle déterminant, mais c'est dans sa collaboration avec les communautés, les clubs et grâce à des partenaires essentiels tels que les gyms, les centres de ski, les écoles, les municipalités ainsi que les parcs régionaux et nationaux que la FQME tire toute sa force. Leur dynamisme, leur générosité et leur capacité à se mobiliser font toute la différence. Grâce à eux, la fédération est bien plus qu'une structure, elle est un véritable mouvement.

Cette année marque également un tournant important, plus discret mais tout aussi déterminant. Nous avons maintenant une lecture plus claire, rigoureuse et transparente de notre situation financière. Et cette situation est solide. L'année 2025 se conclut avec un léger excédent, et le déficit accumulé au fil des années a été résorbé à plus de 90%. Ce résultat est aussi celui d'une organisation qui, à tous les niveaux, a su faire preuve de discipline et de responsabilité.

Je tiens à souligner de façon toute particulière la contribution exceptionnelle de Nathalie Legault, qui s'est investie bénévolement, avec rigueur, générosité et détermination, en étroite collaboration avec la permanence, pour atteindre ce résultat. Son apport est exemplaire et mérite toute notre reconnaissance.

La FQME occupe une place unique. Elle est à la croisée des chemins entre le sport et le plein air, entre la performance et la découverte, entre le ski et l'escalade. Cette richesse est une force, mais elle exige aussi un équilibre constant. Nous devons à la fois encadrer avec rigueur les pratiques sportives, dans le respect des plus hauts standards, et soutenir avec ouverture et souplesse des communautés récréatives diversifiées. Cet équilibre n'est jamais acquis, et il est du devoir de la permanence d'en assurer le respect avec vigilance.

Regarder vers l'avenir implique aussi de faire preuve de lucidité. Tout n'est pas parfait, et certains dossiers, tant du volet sportif que du volet loisir, ont progressé moins rapidement que prévu ou ont présenté des défis de mise en œuvre. Les plans opérationnels présentés cette année au conseil d'administration offrent néanmoins des feuilles de route claires pour aborder ces enjeux de manière structurée et favoriser des résolutions positives au cours des prochains mois.

Au-delà de ces enjeux, il convient de reconnaître la solidité et la vitalité de notre milieu. Ce qui me rend profondément confiant, c'est justement cette force collective. Une fédération est à l'image des gens qui la composent, et les communautés, les clubs et les partenaires qui portent la FQME sont engagés, passionnés et solidaires. Ensemble, continuons de collaborer afin de faire grandir notre fédération, avec ambition, respect et fierté.

Merci de faire partie de cette aventure.



Jacques Lamontagne,
président

Rapport du comité gouvernance

Membres : Robert Tizu, Hélène Noël, Xavier Bordeleau

Nombre de réunions tenues au courant de l'année : 10

Commentaires du comité pour l'année 2025-26: Les réunions du comité de gouvernance (le «Comité») du conseil d'administration (le «Conseil») de la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade («FQME») se déroulent de manière efficace et sont pertinentes. Le Comité estime qu'il apporte une valeur ajoutée au Conseil, notamment par ses travaux de révision de documents, qui permettent au Conseil de mieux se structurer et s'organiser.

L'année 2025-2026 est une année de consolidation des acquis et faire le suivi rigoureux des activités du plan de travail. La nouveauté dans cette dernière année est la prise en charge de la gestion des risques par la permanence et suivi dans les rencontres du conseil d'administration.

Son mandat consiste à s'assurer que la FQME maintienne les plus hauts standards en matière de gouvernance et à faire des recommandations à ce sujet au Conseil.

Principales réalisations :

Au cours de l'année 2025, le comité a réalisé les mandats suivants :

MANDATS	COMMENTAIRES
Plan de travail annuel du comité	Révision des activités sous la responsabilité du comité et planification des échéanciers
Révision et modification du guide de l'administrateur	Révision pour adapter les liens avec le nouveau Sharepoint et le feedback des nouveaux membres
Gestion des risques	Soumissions d'une méthodologie de gestion des risques au directeur général
Révision des politiques	<ul style="list-style-type: none">• Antécédents politiques sur la vérification des antécédents judiciaires• Politique en matière de protection de l'intégrité• Résolution de conflits• Déontologie
Formation en gouvernance	Offrir aux membres les formations offertes par le Collège des administrateurs

Rapport du comité élection

Mission : Administrer et exécuter le processus de sélection et d'élection d'administrateur·trice·s et dans son ensemble.

Composition : Alain Caron, Philippe Juteau, Philippe Périard, Renaud Bourassa, Sarah Combredet.

Processus de sélection : En 2025, le comité élection a procédé à l'évaluation de 17 candidatures dans l'objectif de combler 8 postes au sein du conseil d'administration. Sur ces 8 postes, 6 étaient en fin de mandat et 2 se sont ouverts à la suite de démissions à mi-mandat. Sur les 6 en fin de mandat, 4 ont décidé de se représenter en réélection.

Suite à la situation de 2024, où aucun vote n'avait eu lieu à la suite de recommandation par le comité élection d'un nombre de candidatures égal au nombre de postes ouverts, le comité a décidé de recommander un nombre de candidatures équivalent à une fois et demi le nombre de postes ouverts. C'est ainsi qu'après avoir évalué et rencontré les candidats, le comité a décidé de recommander 11 candidatures pour l'élection, incluant les 4 membres en réélection.

Un processus similaire est prévu pour la sélection et recommandation des candidatures pour les 5 postes à combler pour 2026.

Processus d'élection : En 2025, un vote électronique par Google Form a été mené. La participation a été relativement faible avec un total de 70 votes.

Dans l'espoir d'augmenter la participation, un changement de plateforme est prévu pour 2026 vers la plateforme de vote dédiée Scrutari, ce qui devrait simplifier le processus de vote et mieux s'intégrer avec la plateforme en ligne de la FQME.

Rapport du comité d'Audit et Finances (CAUFI)

Mandat et rôle du comité

Le Comité d'audit et finances (CAUFI) agit à titre de comité consultatif du Conseil d'administration de la FQME. Il soutient le CA dans l'exercice de ses responsabilités fiduciaires en matière de surveillance financière, d'analyse des pratiques comptables, d'évaluation des risques financiers et de suivi des mécanismes de contrôle interne. Le CAUFI formule des recommandations visant à assurer une gestion saine, prudente et conforme aux principes de saine gouvernance.

Composition du comité en 2025

Au cours de l'année 2025, le CAUFI a connu une transition au sein de sa composition. Martin Audet s'est joint au comité afin de combler le départ de Nathalie Legault, permettant ainsi d'assurer la continuité des travaux et de maintenir un haut niveau d'expertise financière au sein du comité.

Les membres du CAUFI en 2025 étaient :

- Nathalie Legault (départ en novembre)
- Martin Audet (arrivé en novembre)
- Jean-Philippe Paiement
- Pieter-Jack Beek Roussia
- Talkena Wasungu
- Jack Yang

Cette composition a permis des échanges rigoureux et complémentaires, contribuant à la qualité des analyses et des recommandations formulées au Conseil d'administration.

Rencontres tenues en 2025

Le Comité d'audit et finances s'est réuni à sept reprises au cours de l'année 2025, soit les : 29 avril, 28 mai, 4 juin, 23 juillet, 21 août, 3 novembre et 26 novembre 2025. Ces rencontres ont permis un suivi continu et structuré de la situation financière de la Fédération, aligné avec le calendrier de gouvernance et les besoins du Conseil d'administration.

Faits saillants et apports stratégiques et 2025

Renforcement de la rigueur financière et de la prévisibilité : l'année 2025 a été marquée par une amélioration notable de la disponibilité et de la fiabilité de l'information financière. Le CAUFI a accompagné la direction générale dans l'évolution des pratiques comptables, notamment par l'implantation progressive d'une comptabilité d'exercice, favorisant une lecture plus juste de la situation financière et une meilleure prévisibilité pour le Conseil d'administration.

Amélioration des processus et des délais de reddition : un travail soutenu a été réalisé afin de réduire les délais de production des résultats financiers internes et de renforcer les processus de suivi budgétaire en cours d'année.

Analyse et contextualisation des résultats financiers : le CAUFI a joué un rôle clé dans l'analyse des résultats financiers intérimaires, en veillant à contextualiser les écarts observés et à soutenir une lecture stratégique des états financiers par le Conseil d'administration.

Développement des compétences financières des administrateurs et administratrices : entre septembre et novembre 2025, trois séances de formation en éducation financière ont été dispensées aux membres du Conseil d'administration. Ces formations, offertes par Nathalie Legault, visaient à améliorer la compréhension des états financiers, des indicateurs financiers et des responsabilités fiduciaires. Le contenu est structuré afin d'être réutilisé et rendu disponible aux nouveaux administrateurs et nouvelles administratrices.

Approche prudente et responsable de la gestion financière : tout au long de l'année, le CAUFI a recommandé une approche financière prudente, cohérente avec la réalité organisationnelle de la FQME et les exigences associées aux programmes de financement publics.

Contributions à la gouvernance de la FQME

En 2025, le CAUFI s'est affirmé comme un acteur clé de la gouvernance financière de la Fédération. Par ses travaux, ses recommandations et ses activités de formation, le comité a contribué à renforcer la culture de saine gestion, de transparence et de reddition de comptes au sein de l'organisation.

Perspective

Les travaux réalisés en 2025 ont permis de poser des bases solides pour les exercices à venir, tant sur le plan des pratiques financières que du développement des compétences en gouvernance financière des administrateurs et administratrices.



2025 en bref

7 400 membres en 2025

Une diminution de 5% depuis 2024

1 nouveau site de ski de montagne

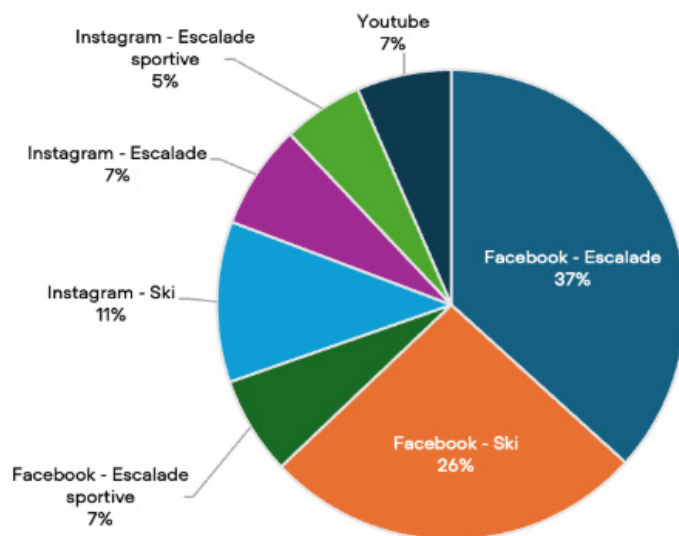
4 nouveaux sites d'escalade

34 148 abonné·e·s

sur les réseaux sociaux de la fédération

Une augmentation de 17% depuis 2024

Répartition des abonné·e·s de la FQME



185 224\$ reçus en dons et appariements

1 036 169\$ reçus en subventions publiques

Chronologie 2025

Janvier

Rencontre avec le milieu sur les projets et priorités du département des sites pour 2025

Formation test d'ouvreur·euse CNESST à Sept-Îles

Initiations au ski de montagne «Nos premières traces»

Sommet Le sport c'est pour la vie, première version nationale francophone, à Gatineau

Deux Québécois se déplacent à Castle Mountain (AB) lors d'une Coupe Canada de ski alpinisme pour recevoir la certification d'officiel de course, en partie financée par la FQME

Partenariat officialisé avec Événements Gaspésia

Mise en ligne de la base de données GESTIO et de l'application mobile FQME

Février

Mise à jour du Plan de mesures d'urgence et de gestion des risques (PMUGR)

Rencontre avec la Sépaq concernant l'accès en arrière-pays des parcs des Grands-Jardins et des Hautes-Gorges-de-la-rivière-Malbaie

Rencontre avec le MRNF pour Kekeko, appelé à devenir un parc national

Rédaction du plan d'action 2025-2028

Cours d'Autonomie en ski de montagne

Festival de ski de montagne P'tit Fest à Petit Saguenay

Événement de ski de montagne à la Forêt Ouareau

Dépôt du mémoire de la CASAPQ

Approbation du 1er Projet Synergique FQME

Camps des recrues RBC : Montréal (Février), Québec (Mars), Gatineau (Avril)

Ouverture du Comité Coupe Québec (2025-2026) et Comité Ouverture (2025-2026)

Annnonce des sites de compétition chez Délire Escalade pour les Jeux du Canada 2027

Premier championnat national de para-escalade chez Canyon

Course de skimo aux Sommets du Fjord lors du P'tit Fest

Présence FQME à la Course des 3 sommets au Mont Orford

Alexandra Zvezdin en événement ISMF (International Ski Mountaineering Federation), test Olympique en Italie

Festival d'escalade de glace Grimpe en ville

Mise en ligne des sites d'escalade de glace sur l'application mobile

Importation des membres de l'ancienne base de données sur GESTIO

Mars

Envoi d'un sondage de satisfaction aux gestionnaires de site
Rencontres avec la Sépaq concernant la Chute Montmorency, Grands-Jardins, Hautes-Gorges et le futur parc de la Côte-de-Charlevoix
Demande du Programme Sécurité Intégrité Québec (PSIQ) déposée
Premier camp de vacances en ski de montagne
Début de la planification des aménagements sur les sites de ski
Salon Aventure et Plein Air au Palais des congrès à Montréal
Championnat provincial de bloc Junior à Rose Bloc Longueuil
Compétition inter-universitaire chez Délire Lévis
Première formation en entraînement pour le para-escalade au Canada organisée par Accès Grimpe
Babette Roy est récompensée lors de la 33ème édition du Programme de bourses Banque Nationale de la Fondation Aléo le 19 mars
Course FQME de skimo au Centre Castor
Soutien financier exceptionnel reçu de la DSLAPPA
Maxime Corbeil signe 2 top 10 (Verticale et Individuelle) aux Championnats du Monde ISMF, alors que M.-A. Vanier termine premier du Tuckerman Inferno

Avril

3 séances de formation continue en ligne pour les ouvreuse-s-équipier-euse-s
Embauche de Sébastien Richer en tant que coordonnateur des formations
Fin de la rédaction et dépôt des Guides de pratique et d'encadrement sécuritaires ou GPES (Roche, Glace, Via, Ski)
Campagne de sociofinancement pour St-Alex-Ski, 10 000\$ récoltés jusqu'en octobre
Formation pour les assureur-euse-s de compétition chez Altitude Gatineau
Régionaux de l'Est du CEC à Halifax : une première historique dans une province des Maritimes, chez 7 Bays Boulder. L'événement a également servi de rassemblement de divers acteurs des provinces de l'Est dans un objectif de mise-en-commun et de recherche de solutions pour soutenir le développement sportif dans les 3 disciplines dans cette partie du pays
Annonce de séparation de l'escalade sportive en trois disciplines distinctes pour les Jeux Olympiques 2028
Tournée québécoise du Festival de films Montagne en Scène
Démarches d'embauche pour les contractuel-le-s de rédaction des documents de reconnaissance du ski alpinisme
Rédaction du "Cahier de charge - ski alpinisme FQME" par Gaspésia
Présence FQME à Montréal pour l'édition Été du festival de films Montagne en scène

Dépôt et rencontre avec MRNF (section faune) d'un rapport sur la nidification du faucon en contexte d'escalade

Lancement de la mise à jour terrain pour nos sites d'escalade: clubs et bénévoles
aménagement de sites extérieurs

Mai

Présence de la directrice du département des sites, Véronique Tessier, aux Assises municipales à Québec

Webinaire offert gratuitement dans le but de démystifier l'escalade extérieure
Appel de candidature pour un futur formateur au programme québécois de formation en ski de montagne (PQFSM)

Mise en place du Programme d'autonomie en via ferrata (PVAf)

Début de l'aménagement et entretien des sites de ski de montagne

Programme de soutien à l'avancement des femmes avec Égale Action : formations
Particularités des filles à l'entraînement offertes à 7 de nos entraîneuses

Participation au Défi Même jeu avec Égale Action

L'École de technologie supérieure (ÉTS) en collaboration avec la FQME débute un projet de recherche sur les chutes et les blessures en escalade de bloc

Lancement officiel de notre cheminement des officiel·le·s en charge : premiers stages de formations en 2026

Première participation en Coupe du Monde d'escalade sportive pour notre athlète Hugo Dorval (26e - près de la demi-finale) et pour notre ouvrier Kaleb Thomas

Début du projet de rédaction de la documentation sportive (PDPS, MDA et RDS)

Dépôt au PAFProjet (Ski de montagne incluant une portion skimo)

Lancement des sites d'escalade de roche sur l'application mobile

Juin

Mise en place du registre bénévole afin de déclarer les heures de bénévolat à la CNESST

Mise à jour du code de déontologie

Première formation moniteur·trice rocher en ligne

Rédaction de documents pour le ski alpinisme et la reconnaissance de fédération sportive

Dévoilement des détails de la présentation de la para-escalade aux Jeux Paralympiques : 80 athlètes dans 8 catégories de handicap

Pour une troisième année consécutive, le programme de bourses 2024-2025 de la Fondation Nordiques récompense nos athlètes en escalade sportive (Capitale nationale et Chaudière-Appalaches) : Victor Baudrand, Marie-Andrée Roy et Mia Laprise

Appel d'offre pour le programme de soutien aux centres d'entraînement unisport (PSCEU)

Participation aux Rencontres Éco-sportives du RES

Ouverture officielle du nouveau site d'escalade à Sainte-Rose-du-Nord (Saguenay – CMS)

Rencontre avec le MRNF pour Guidou (consolidation acceptée) et Notre-Dame-de-Laus (projet refusé)

Juillet

Consultation de la Sépaq pour le futur parc de la Côte-de-Charlevoix et remise d'un rapport d'état du site des Palissades

Caravane d'aménagement à Labedan, Baldy et Pointe-à-la-Croix

Formations ouvreuse-équipeuse à Pointe-à-la-Croix, en Outaouais et dans Les Laurentides

Implantation du brevet d'assurage de compétition

Mondiaux jeunesse en escalade sportive à Helsinki en Finlande : délégation québécoise de 9 athlètes

Remise d'un rapport d'inspection pour le projet d'agrandissement du PNMO au parc national du Mont-Orford et au MRNF en collaboration avec le CERCLE

Ouverture officielle du nouveau site d'escalade de bloc du mont Hereford (Estrie – CERCLE)

Août

Activités de mentorat pour ouvreuse-s-équipeuse-s à Trois-Rives

Visite à la réserve faunique de Portneuf afin d'évaluer le potentiel

Annonce du calendrier préliminaire de la Coupe Québec Saison 17 2025-26

Fin de la rédaction du Plan de développement de la pratique sportive (PDPS) de skimo

Journée nettoyage de blocs, BBQ et grimpe à Belle-Neige

Dépôt préliminaire projet Mont Bélair et rencontre avec la ville de Québec

Septembre

Caravane d'aménagement au Mont Bédard

Remise d'un rapport au parc national du Mont-Orford en collaboration avec le CERCLE

Mise en ligne des 4 GPES

Organisation de la 4e saison de Nos premières traces en ski de montagne

Article sur les femmes inspirantes en escalade en collaboration avec La Lancée

Première Coupe du Monde sénior en voie pour notre athlète Cedar Hendry

Semaine nationale des entraîneur-e-s et officiel-le-s : activités par Sport Québec et INS, participation au programme de reconnaissance MON COACH, MON ÉQUIPE !

Lancement du nouveau site internet

Rencontre de présaison (webinaire lancement Saison 17) avec la communauté sportive

Publication du PDPS skimo

Participation au Festival Norr

Remise d'un rapport d'inspection pour le projet d'agrandissement du PNMO au parc national du Mont-Orford et au MRNF en collaboration avec le CERCLE

Octobre

Nouveau site d'escalade sanctionné: secteur Western CWM en collaboration avec CCN dans le parc de la Gatineau

Présence de la directrice du département des sites, Véronique Tessier, à l'inauguration du pavillon du parc régional de la forêt Bowman

Embauche de Mélanie Marier en tant qu'assistante-coordonnatrice Coupe Québec

Babette Roy et Hugo Dorval représentent le Canada à la compétition Grand Nation au Japon

Ouverture officielle du site d'escalade, secteur Rocher de la Tortue, Tyroparc- Laurentides

Nombre record d'inscriptions pour un événement Coupe Québec avec presque 300 participant-e-s chez Bloc Action

Reportage écrit sur notre athlète Madison Richardson sur sportcom.ca

Première finale pour notre athlète Jesse Speed en Coupe du Monde de para-Escalade

Révision finale du RDS skimo entamée

Participation à l'événement de lancement de saison de la Cordée à Laval et Québec

Championnats du Monde en Corée du Sud : participation de Dylan Le (vitesse), Victor (voie) et Oscar Baudrand (bloc et voie), Hugo Dorval (bloc) et Madison Richardson (bloc)

Départ de Minanou Colbert, que nous remercions chaleureusement pour l'ensemble de son travail et ce qu'elle a su apporter au sein de la FQME durant toutes ces années! Caroline Bertout lui succède de façon permanente au poste de directrice communication et communauté.

Novembre

Participation au sommet Imaginer le plein air avec les autres fédérations

Visite sur le terrain au Mont Wright avec des personnes représentantes de la ville

Inspection préliminaire pour le site du Mont Bélair avec le CMEQ, la FQME et les représentants de la ville de Québec

Début de la tournée de lancement de la Route de la route de la poudreuse (RDLP) avec Avalanche Québec (AvQc)

Début de la planification du festival de ski REFUGE

Colloque annuelle de formation FQME chez AEM

RDSQ au Concorde à Québec et participation active du Directeur sportif en tant que panéliste

Jeux Panaméricains à Armenia en Colombie : 1re place pour Adrien Lévesque en vitesse et médaille d'argent pour Hugo Dorval en bloc ; Première compétition internationale pour plusieurs athlètes Relèves

Annnonce officielle de la tenue d'une Coupe Canada au Québec lors de la Coupe des 3 sommets à Orford, une première historique!

Présence FQME à Montréal pour l'édition Hiver du festival de films Montagne en scène

Participation au Wax & Wine d'Arc'teryx à Montréal

Décembre

Rencontre avec le milieu afin de réaliser le bilan de l'année 2025 et tirage de prix pour la reconnaissance de participation pour la mise à jour terrain

Départ de Kateri Bélanger, laissant derrière elle nombreuses réalisations et implication sous toutes ses formes. Nous remercions son cheminement au sein duquel elle aura fait partie du décor compétitif depuis le tout début de la Coupe Québec et restera une pionnière et officielle en cheffe renommée sur la scène nationale!

Approbation initiale du Modèle de Développement de l'athlète (MDA) skimo, qui sera revu dans sa forme finale pour le nouveau cadre normatif PSDPS présenté en 2026

Athlètes québécois en Coupe du Monde à Solitude (Utah) pour le dernier événement permettant de qualifier le Canada aux Olympiques

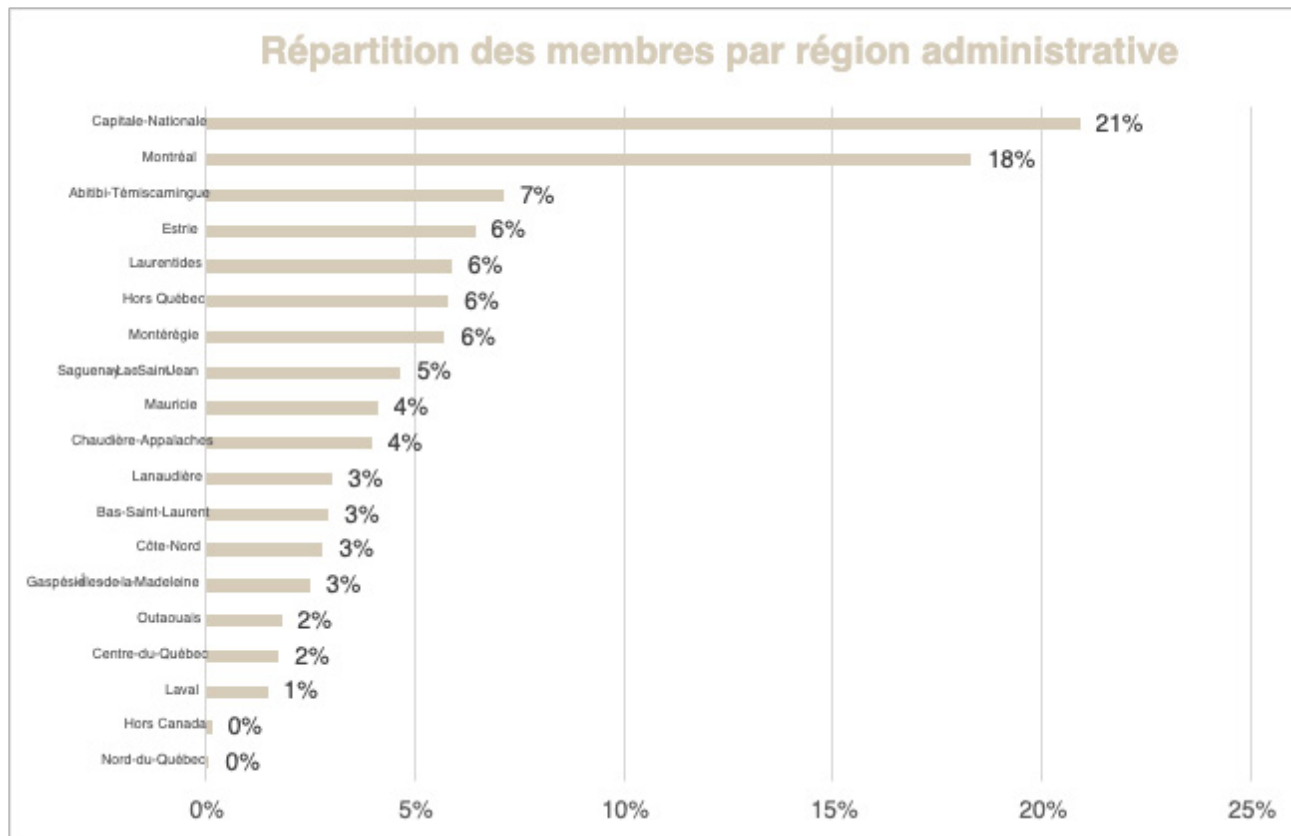
Préparation du calendrier de formation ski pour l'année 2026

L'IFSC devient "World Climbing"

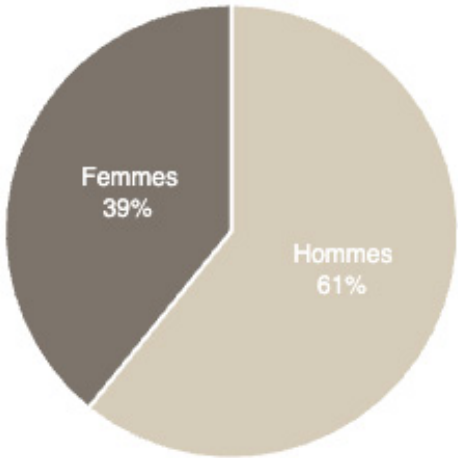
Création du groupe Strava Skimo Québec

Portrait des membres individuels

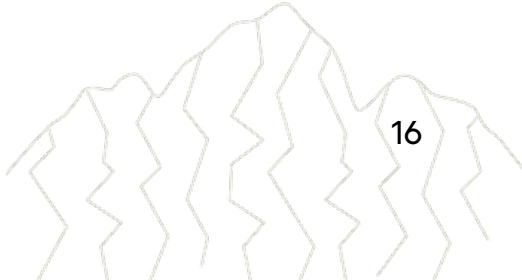
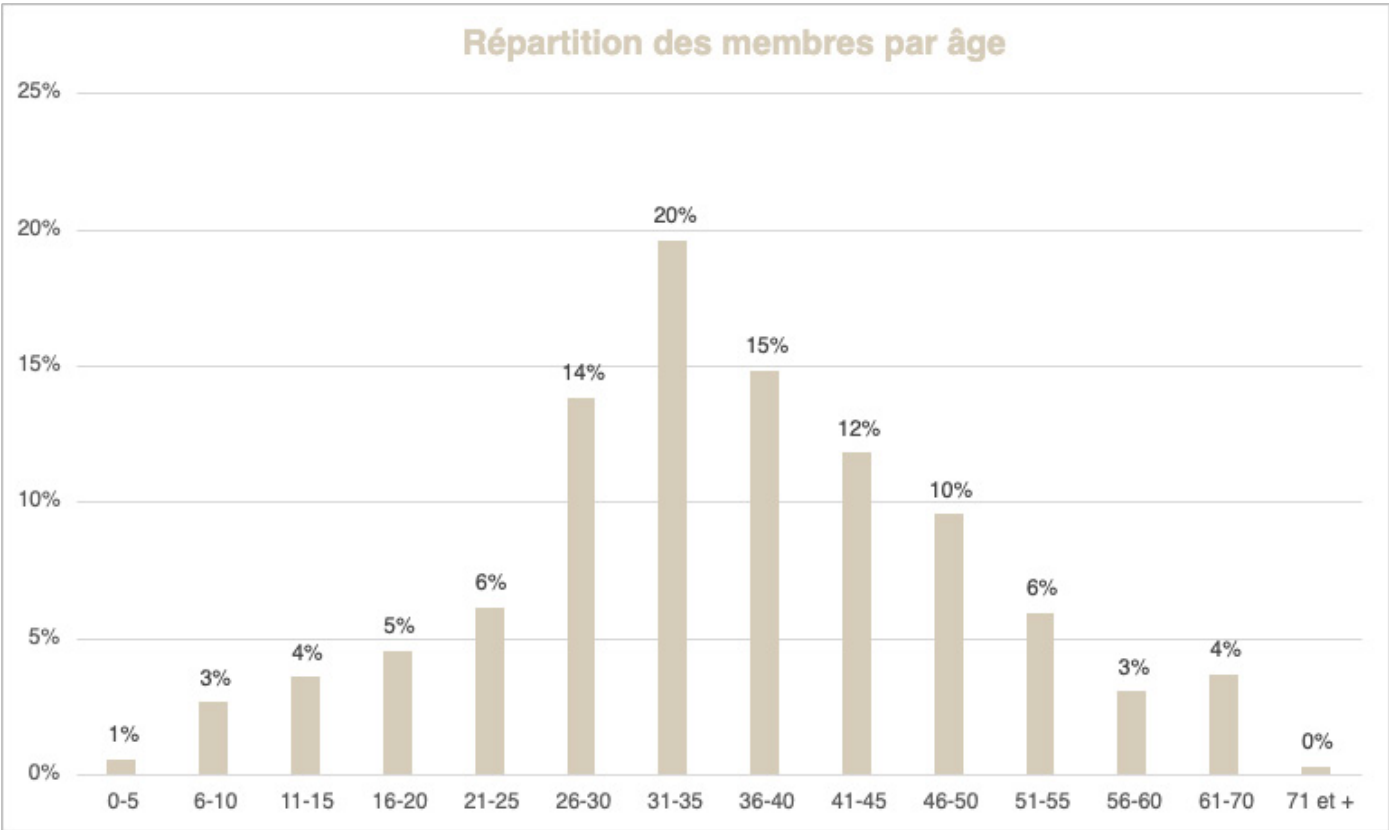
La FQME a vu son nombre de membres diminuer de 5% cette année, passant de 7800 membres en 2024 à 7400 membres en 2025. Tel que présentés ci-dessous, il est possible de remarquer que la moitié des membres de la fédération ont entre 26 et 40 ans et qu'un peu plus que la majorité sont des hommes. Montréal et la Capitale Nationale sont les régions où nos membres sont les plus nombreux, bien qu'on remarque un bon taux de membres également en Abitibi-Témiscamingue, Estrie, Laurentides et Montérégie.



Répartition des membres par genre



Répartition des membres par âge



À propos

Depuis 1969, la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade (FQME) s'assure de la pérennité des activités de montagne et d'escalade par une collaboration étroite avec ses différentes parties prenantes. Grâce à son personnel dévoué et à l'implication de son large réseau, les opérations de la Fédération soutiennent l'ensemble des activités de plein air en montagne sur le territoire québécois.

Secteurs d'activités

Ski de montagne

Renforcer, promouvoir et encadrer, avec la communauté, la pratique du ski de montagne, et ce, dans tous les aspects de la discipline. La FQME développe un réseau de sites phares et rend disponibles des programmes de formation et de sécurité en montagne.

Escalade sportive

Encadrer le développement de la pratique sportive de l'escalade dans tous ses contextes, de la découverte à la haute performance, en assurant une saine gestion organisationnelle de façon sécuritaire, accessible et avec un souci d'amélioration en réponse aux besoins des divers·e·s intervenant·e·s.

Formation

Offrir à tous les pratiquants et à toutes les pratiquantes le plus haut niveau de sécurité possible en rendant accessibles les programmes de formation et d'encadrement de tous les niveaux en respect avec les meilleurs standards reconnus.

Clubs

Faire la promotion des bienfaits multiples de la pratique des activités de montagne et d'escalade, tant chez ses membres que chez l'ensemble de la population québécoise, en profitant de la visibilité offerte par la collaboration avec ses partenaires.

Sites d'escalade extérieurs

Accroître son réseau d'accès, rehausser la qualité des aménagements de ses sites et faciliter l'accès à l'ensemble des pratiquants et pratiquantes, et ce, dans le respect de l'environnement.

Rapport d'activité

Durant l'année 2025, chaque département a collaboré étroitement avec son réseau afin de concrétiser les objectifs établis dans le plan d'action 2025-2028, accessible en ligne sur le site internet de la Fédération. Le rapport d'activités propose une analyse détaillée des initiatives menées par l'ensemble des acteurs et actrices, contribuant au rayonnement du plein air à travers le Québec.



Table des matières - axes stratégiques

1. Département communauté	20
2. Département formation	29
3.1 Département sportif Escalade sportive et para-escalade	40
3.2 Département sportif Ski alpinisme	78
4. Département des sites	90
5. Département ski	102
6. Département administratif	117

1 Département communauté



Festiroc 2024, Crédit photo : Izabelle Gravel



Consolider les stratégies de communication

Objectif : Faire une analyse des outils de communication actuels et un suivi pour évaluer l'efficacité des stratégies de communication en compilant les données de performance.

Résultat :

- Les statistiques de la base de données et des différents canaux de communication sont recueillies et analysées au début de chaque mois : nombre de membres, nombre de personnes abonnées aux réseaux sociaux, nombre de clics, d'impressions, de position moyenne dans les résultats de recherche, de téléchargements de l'application mobile...

Intégrer les outils de communication numérique dans notre stratégie de communication

Objectif : Proposer un espace pour les membres pour offrir une meilleure expérience utilisateur·trice avec un accès facilité à l'information et aux ressources.

Résultat :

- La nouvelle plateforme de gestion des membres GESTIO a été mise en ligne en début d'année. Elle permet aux membres d'accéder à leurs informations et carte de membre dans leur compte du portail sécurisé. Il s'en est suivi la migration des membres de l'ancienne base de données vers la nouvelle ainsi que la mise en ligne de la portion pour les clubs. De nombreuses améliorations, ajouts et corrections de bugs ont été effectuées sur la plateforme, et se poursuivent en continu.

Objectif : Déployer des campagnes de publicité en ligne ciblée sur Facebook et Instagram pour capter l'attention de l'ensemble des membres.

Résultat :

- Plusieurs campagnes de publicité ont été programmées dans l'année, concernant entre autres : le colloque de formation, la campagne de sociofinancement pour St-Alex-Ski, les activités de la caravane d'initiation au ski de montagne, le programme québécois de formation en ski de montagne (PQFSM), ou encore les courses de ski alpinisme au Centre Castor et au festival P'tit Fest.

Accroître les collaborations avec les intervenants et les partenaires des milieux selon les besoins propres à chacun des milieux

Objectif : Collaborer avec des marques populaires auprès des jeunes pour promouvoir l'escalade et le ski de montagne de façon sécuritaire et normée.

Résultat :

- De nouveaux partenariats ont été conclus avec des compagnies réputées comme Arc'teryx et La Cordée. Nous avons collaboré avec ces partenaires dans le cadre de la tournée de lancement de la Route de la poudreuse. La FQME était aussi présente lors de certains événements de ces partenaires, comme le Wax&Wine d'Arc'teryx à Montréal ainsi que l'événement de lancement de saison de la Cordée à Québec et Montréal.

Objectif : Établir davantage de partenariats avec des entreprises locales pour offrir des avantages aux membres.

Résultat :

- De nouveaux partenariats ont été conclus avec des organismes locaux, notamment dans le cadre de la Route de la poudreuse, offrant des rabais et avantages aux membres FQME.

Objectif : Collaborer avec des influenceur·euse·s locaux pour promouvoir les initiatives de la FQME.

Résultat :

- Quelques discussions avec des personnes du milieu de l'influence ont eu lieu mais n'ont pas abouti.



Tournée de lancement avec Avalanche Québec
Crédit photo : Jasmine Godbout



Wax & Wine Arc'teryx Montréal
Crédit photo : Caroline Bertout

Accompagner les parties prenantes dans le soutien des lieux de pratique et des disciplines

Objectif : Faire un calendrier de publications pour promouvoir les formations, activités et événements des organismes membres.

Résultat :

- En continu. Les contenus sont demandés lors du renouvellement d'adhésion des organismes membres afin de promouvoir les activités et formations sur notre site internet, ainsi que sur nos réseaux sociaux et infolettres. Si d'autres contenus sont reçus durant l'année, nous les intégrons au calendrier de communications.

Renforcer la visibilité des disciplines et des lieux de pratique



Site sanctionné Western Cwm, Crédit photo : École d'escalade de l'Outaouais

Objectif : Créer un calendrier de publications pour promouvoir les sites de pratique.

Résultat :

- Plusieurs sites ont été mis de l'avant durant l'année, notamment les nouveaux sites ouverts, ceux ayant reçu de nouveaux aménagements, ou encore ceux pour lesquels des PSSPA ont été fermés.

Explorer les possibilités d'accroître la communauté et les catégories de membres

Objectif : Communiquer sur les avantages d'adhérer à la FQME.

Résultat :

- Atteint. Plusieurs publications sur nos réseaux sociaux ont été faites en ce sens, ainsi que des rappels dans notre infolettre.

Diffusion de la mission et l'offre de service en adaptant les communications aux besoins de la communauté

Objectif : Mettre en place une stratégie d'onboarding avec l'envoi de courriels automatisés suivant l'achat de l'adhésion.

Résultat :

- Des courriels automatiques sont programmés dans GESTIO et envoyés à la suite de la création d'un compte ou encore après l'achat d'une adhésion. Ceux-ci sont en cours d'amélioration.



Grimpe en Ville 2026
Crédit photo : Rock Charron

Supporter l'initiative d'événements structurants et rassembleurs pour la communauté et nos partenaires

Objectif : Développement du réseau de bénévoles.

Résultat :

- Des communications sont faites sur nos réseaux sociaux et infolettres afin de recruter des bénévoles que ce soit pour des compétitions, événements, corvées d'aménagements ou encore des comités. Un formulaire de candidatures spontanées bénévoles est disponible sur notre site internet

et régulièrement partagé au sein du groupe Facebook Bénévolat en plein air au Québec. Plusieurs communications de reconnaissance ont également été faites afin de remercier l'engagement et l'implication des bénévoles, notamment dans le cadre des aménagements.

Objectif : Soutenir tous les ans des événements clés en leur offrant de la visibilité auprès de notre communauté sur nos canaux de communication.

Résultat :

- En continu. Nous mettons de l'avant sur nos canaux de communication les événements des clubs régionaux et organismes membres, comme le 12H d'escalade de Trois-Rives, Grimpe en Ville, Vertical 08 du Rappel du Nord. À noter que malheureusement cette année, en raison d'un manque de ressources humaines et financières, nous avons dû annuler le Festiroc.

Utilisation évolutive des outils technologiques

Objectif : Continuellement mettre à jour et bonifier nos outils numériques.

Résultat :

- Mise en ligne du nouveau site internet, de l'application mobile et de la nouvelle base de données. D'importants bugs ont été rencontrés lors du lancement de la nouvelle base de données. Tout au long de l'année, des corrections, améliorations et ajouts ont été apportés aux différents outils. De nouveaux modules sont prévus pour être intégrés sur GESTIO, notamment pour les organismes membres et les formateur-trice-s. Un dossier de formation interne pour l'utilisation de la base de données et du site web a été créé et mis à la disposition de la permanence.

Optimiser le service à la communauté des membres

Objectif : Mettre en place une enquête de satisfaction afin de recueillir des informations sur les attentes des membres en termes de services.

Résultat :

- Sondage réalisé auprès de la communauté avec un concours pour incitatif. 565 réponses ont été obtenues.



Caravane d'aménagement à Belle-Neige
Crédit photo : Juliette Langlois

Étudier l'offre de services offerts aux membres

Objectif : Faire une veille concurrentielle des services proposés par des organisations similaires et identifier des opportunités d'amélioration.

Résultat :

- En continu.

Clarifier les rôles et les responsabilités des membres du conseil d'administration, des parties prenantes et de l'équipe interne (RASCI)

Objectif : Réaliser une analyse des rôles et responsabilités de chacun. Créer un tableau RASCI (Responsable, Autorisé, Soutien, Consulté, Informé) pour chaque fonction.

Résultat :

- Repoussé à 2026.

Optimiser la gestion de projets et de croissance

Objectif : Uniformiser l'utilisation d'Asana et créer des templates de tâches.

Résultat :

- Repoussé à 2026 avec la transition à Planner.

Améliorer les processus et les outils technologiques afin d'automatiser les tâches administratives

Objectif : Identifier les tâches administratives répétitives et chronophages. Choisir et déployer un outil d'automatisation.

Résultat :

- Utilisation des applications Microsoft 365 et Copilot pour gagner en efficacité.

Standardiser et clarifier les politiques et les procédures pour l'équipe, le conseil d'administration et pour les parties prenantes

Objectif : Réviser et rédiger si besoin de nouvelles politiques et procédures. Valider les politiques et procédures avec les parties prenantes.

Résultat :

- Repoussé à 2026 suite à l'analyse des rôles et responsabilités de chacun.

Développement et implantation des mesures d'évaluation, de vérification et de contrôle des processus et services

Objectif : Sonder la clientèle pour obtenir la fréquentation site.

Résultat :

- Des affiches avec un code QR pour signaler sa présence ont été créées et installées sur les sites de ski.
- Un sondage de fréquentation est envoyé aux membres 3 fois par année.
- Un champ "Référence" est disponible pour renseigner le site visité lors de l'achat d'une adhésion.

Mener une réflexion sur la valeur des services offerts aux membres

Objectif : Réaliser un sondage de satisfaction auprès des membres pour évaluer leur satisfaction et leurs attentes.

Résultat :

- Sondage envoyé auprès des membres individuels, ainsi qu'auprès des CEI et des clubs afin de comprendre leurs réalités et besoins et ajuster notre offre de services.

Intégration d'une culture philanthropique

Objectif : Sensibiliser les membres à l'importance de la philanthropie.

Résultat :

- Plusieurs campagnes de dons ont été menées fin d'année sur Zeffy, pour un total de plus de 10 000\$ récoltés. Nous avons également parrainé et soutenu le CMEQ dans sa campagne de financement.

Développement de la culture philanthropique

Objectif : Créer un poste dédié au volet philanthropique.

Résultat :

- Fiche de poste rédigée, le recrutement aura lieu en 2026. Le poste sera à combler au sein du département des sites.

Diversification des moyens innovants et des sources de revenus privés et publics

Objectif : Augmenter le nombre de membres annuels.

Résultat :

- Non atteint. Malgré plusieurs campagnes de communications pour stimuler les adhésions, l'organisation d'événements et d'activités, la présence de la FQME à des événements externes, ou encore de nouveaux avantages chez des partenaires, nous constatons une baisse de 5% cette année par rapport à 2024.

Collaborer avec d'autres organismes sur les occasions d'affaires et de financement

Objectif : Identifier et établir des partenariats avec des organismes clés dans les différents milieux.

Résultat :

- En continu. De nouveaux partenariats ont été établis cette année.

2. Département formation



Crédit photo : Rock Charron

Faits saillants

- 440 Nombre de cadres brevetés (tous secteurs confondus)
- 69 Nombre de stages décentralisés
- 34 Nombre de stages FQME
- 2 Nombre de stages subventionnées CLUB
- 22 Nombre de types de brevets offerts
- 19 Programmes québécois de formation en escalade
- 3 Programmes québécois de formation en ski de montagne



Description de l'importance du département

Création du département en 2009

Les brevets de la FQME, développés sous les normes de l'UIAA, permettent aux grimpeurs et grimpeuses du Québec de développer des pratiques sécuritaires. En 2022 le département de formation a eu le mandat de réécrire le règlement de sécurité en escalade ainsi que le guide pratique d'encadrement sécuritaire qui ont été approuvés par le ministère en 2025 ce qui permet d'uniformiser et de standardiser la pratique des activités de montagne au Québec, et de différencier un·e grimpeur·euse breveté·e FQME d'un·e grimpeur·euse sans licences reconnues de la FQME.



Mettre en place des stratégies de communication adaptées selon les cibles et milieux

Objectif : Établir un plan de communication avant le 1er mars 2025 afin d'assurer la diffusion des informations concernant les événements au moins 45 jours avant la réalisation.

Résultat :

- Commencé.

Consolider les stratégies de communication

Objectif : Mettre à jour ou développer des outils comme un calendrier numérique des formations et événements accessible sur le site web.

Résultat :

- 33% effectué.

Intégrer les outils de communication numérique dans notre stratégie de communication

Objectif : Faire un audit des outils actuels (site web, plateformes de partage, infolettres, réseaux sociaux, etc.) afin d'identifier ce qui fonctionne et les besoins à combler.

Résultat :

- Non-commencé.

Accroître les collaborations avec les intervenants et les partenaires des milieux selon les besoins propres à chacun des milieux

Objectif : Réaliser un diagnostic des besoins des organisations partenaires afin d'identifier les priorités en matière de formation et sécurité (ex. : types de formations, normes de sécurité particulières, défis liés au terrain).



Résultats :

- Terminé pour l'escalade.
- En cours pour la via ferrata (PAVF).
- En cours pour le ski de montagne.

Consolider les relations établies selon chaque discipline

Objectif : Mettre un poste CEI sur la commission formation, ajouter un gestionnaire de centres

d'escalade dans l'objectif de discuter des besoins spécifiques en formation et en sécurité des CEI.

Résultat :

- Abraham Gagné-Bazin a rejoint la commission formation.

Terminer la mise à jour du manuel de formation en escalade extérieure, élaboré en collaboration avec les écoles d'escalade partenaires.

Résultat :

- Mise à jour du manuel de formation complétée à 75% (avec le GPES inclus).

Faciliter des audits annuels des installations de via ferrata, en impliquant les gestionnaires dans le processus, pour garantir une gestion proactive des infrastructures.

Résultat :

- Projet de facilitation des audits annuels pour la via ferrata non commencé.

Mettre en place un programme de parrainage pour les futurs formateurs et formatrices en ski de montagne, en partenariat avec les entreprises, afin de soutenir leur progression et leur intégration dans le milieu professionnel.

Résultat :

- Programme de parrainage mis en place pour les futurs formateurs et formatrices en ski de montagne.

Accompagner les parties prenantes dans le soutien des lieux de pratique et des disciplines

Objectifs :

- **Établir un service de consultation pour les lieux de pratique.**
- **Mettre en place un service d'accompagnement pour les lieux de pratique.**
- **Auditer les lieux de pratique et proposer des améliorations, conseiller sur les investissements prioritaires (infrastructures, équipements).**

Résultats :

- Amélioration du service d'inspection proposé.
- Démarrage des audits fin mai.

Pérenniser l'accompagnement offertes aux parties prenantes

Objectifs :

- **Instaurer des audits annuels et des suivis réguliers.**
- **Organiser des visites ou audits réguliers des lieux de pratique pour identifier les besoins en matière de sécurité ou d'entretien.**
- **Évaluer les progrès réalisés grâce à l'accompagnement.**
- **Fournir un rapport détaillé avec des recommandations concrètes.**

Résultats :

- Démarrage des audits SAE en mai.
- Démarrage des audits via ferrata en juillet.
- Démarrage des audits École de montagne en juillet.

Renforcer la visibilité des disciplines et des lieux de pratique

Objectif : Planifier des journées portes ouvertes dans les lieux de pratique.

Résultat :

- Caravane en stand-by.

Explorer les possibilités d'accroître la communauté et les catégories de membres

Objectif : Mettre en place des événements ciblés (colloque de formation) pour engager les formateur-trice-s et les gestionnaires.

Résultats :

- Préparation et planification du colloque.
- Demande de subvention au PSIQ pour la caravane déposée.

fqme Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade

Colloque de formation 2025

La FQME a le plaisir d'annoncer la tenue de son colloque annuel

Date : **Dimanche 30 novembre 2025** Samedi 29 novembre formateurs et formatrices seulement

Lieu : **AEM (Accès Escalade Montréal)** 2350 Rue Dickson, Montréal, QC H1N 3L7

Prix : **50 \$ — repas inclus**

Qui : **Public cible :**

Le colloque de formation s'adresse à l'ensemble des membres titulaires d'un brevet de cadre (animateur-trice-s, moniteur-trice-s et formateur-trice-s). Il a pour objectif principal de soutenir la formation continue et d'assurer la requalification annuelle des brevets.

Inscrivez-vous dès maintenant !

CENTRE DEVELOPPEMENT ET PERFORMANCE **AEM** accès escalade montreal

Diffusion de la mission et l'offre de service en adaptant les communications aux besoins de la communauté

Objectif : Réaliser un sondage ou des consultations avec les formateur-trice-s et cadres pour identifier leurs attentes en matière de formation continue, les gestionnaires de lieux pour comprendre leurs besoins en sécurité et encadrement et les membres pour savoir comment mieux communiquer sur les offres.

Résultats :

- Travaux sur la commission entamés avec les cadres.
- Les centres et écoles seront par la suite sondés durant les audits et ainsi qu'au colloque de formation.

Supporter l'initiative d'événements structurants et rassembleurs pour la communauté et nos partenaires

Objectif : Offrir un soutien technique et éducatif aux clubs ou partenaires qui organisent des compétitions amicales et rassembleuses, comme : fournir des formations sur la sécurité des compétitions et collaborer avec le département sportif pour mettre à disposition des outils ou des ressources pour encadrer ces événements en toute sécurité.

Résultat :

- Lancement officiel des brevets d'assurage de compétition.
- Première formation d'ouvreur·euse SAE donnée.

Explorer les possibilités d'accroître la communauté et les catégories de membres

Objectif : Utiliser davantage les outils comme Asana pour suivre l'avancement des projets de formation, Google Workspace ou Microsoft Teams pour faciliter le partage de documents et la communication au sein de l'équipe.

Résultats :

- Entrée en poste de Sébastien Richer en tant que coordonnateur formation le 1er avril 2025.
- Utilisation des outils informatiques, notamment Microsoft Teams.

Optimiser le service à la communauté des membres

Objectif : Mettre en place et améliorer la base de données où les membres peuvent s'inscrire aux formations et certifications, accéder à des ressources sur la sécurité (guides, protocoles), consulter leurs certifications et suivre leur progression.

Résultat :

- En cours d'apprentissage.

Étudier l'offre de services offerts aux membres

Objectif : Lors du colloque de formation, inviter des membres représentatifs (formateur·trice·s, gestionnaires de lieux, guides, amateur·trice·s) à des groupes de discussion pour : identifier les forces et faiblesses des services actuels, collecter des idées pour développer de nouveaux services, comprendre les besoins spécifiques des différents profils de membres.

Résultat :

- Non commencé.

Structurer et renforcer le soutien aux parties prenantes

Objectif : Développer un cadre de collaboration structuré, établir un protocole clair pour définir les rôles et responsabilités des parties prenantes en lien avec la formation et la sécurité, incluant : des ententes de partenariat pour les clubs et gestionnaires de lieux, un cadre pour la participation des entreprises de guides dans les formations.

Résultat :

- Non commencé.



Clarifier les rôles et les responsabilités des membres du conseil d'administration, des parties prenantes et de l'équipe interne (RASCI)

Objectif : Créer une matrice RASCI pour le département de formation, définir précisément les rôles et responsabilités de chaque acteur.

Résultat :

- Prévu en mai 2026.

Optimiser la gestion de projets et de croissance

Objectif : Utiliser davantage les outils numériques de gestion de projets.

Résultat :

- Implantation de l'Intelligence Artificielle au quotidien et explication au coordonnateur formation.
- Suivi hebdomadaire du tableau de gestion de dossiers et projets.

Améliorer les processus et les outils technologiques afin d'automatiser les tâches administratives

Objectifs :

- **Digitaliser les inscriptions et le suivi des formations.**
- **Mettre en place et maîtriser une plateforme en ligne pour les services du département de formation.**

Résultat :

- Non commencé

Standardiser et clarifier les politiques et les procédures pour l'équipe, le conseil d'administration et pour les parties prenantes

Objectif : Clarifier les rôles et responsabilités liés aux politiques. Définir qui est responsable, acteur, consulté ou informé (RASCI) pour chaque politique ou procédure, une répartition claire des responsabilités, réduisant les ambiguïtés.

Résultat :

- En préparation dès l'arrivée du coordonnateur formation le 1er avril.

Mener une réflexion sur la valeur des services offerts aux membres

Objectif : Évaluer la participation et l'impact des services actuels. Analyser les données sur : Le taux de participation aux formations et certifications, les retours des participant-e-s sur les sondages, les résultats obtenus grâce aux initiatives de formation et sécurité.

Résultat :

- Non commencé.



Intégration d'une culture philanthropique

Objectif : Intégrer des options de don dans le processus d'inscription à la formation. Ajouter une option de don volontaire lors de l'inscription ou lors du processus de reconnaissance des acquis.

Résultat :

- Intégré au processus d'inscription aux formations.

Développement de la culture philanthropique

Objectif : Intégrer des volets philanthropiques dans les événements. Ajouter un volet philanthropique à chaque événement organisé par le département de formation.

Résultat :

- Non commencé. En attente de discussion avec la personne qui sera en charge du volet philanthropique en escalade.

Diversification des moyens innovants et des sources de revenus privés et publics

Objectif : Mettre en place une boutique d'achat et vente de matériel usagé, offrir un programme d'inspection et de rachat usagé en échange de dons.

Résultat :

- Non commencé.

Collaborer avec d'autres organismes sur les occasions d'affaires et de financement

Objectif : Identifier les organismes compatibles. Répertorier les organisations partageant des intérêts similaires, comme : les fédérations sportives (escalade, ski, via ferrata), les organismes spécialisés en plein air.

Résultat :

- Non commencé.

S'assurer de respecter nos exigences et nos critères de reconnaissance gouvernementale

Objectif : Mettre à jour les contenus de formation selon les normes. Revoir régulièrement les contenus pédagogiques des formations.

Résultat :

- En cours.

3.1 Département sportif

Escalade sportive et para-escalade



NACS 2025, Rose Bloc
Crédit photo : Okami Escalade

Faits saillants en escalade sportive

Plus de **2 842h** de bénévolat effectuées sur le circuit de la Coupe Québec et l'ensemble des comités/autres participations consultatives.

Wow!

Merci de votre implication, essentielle autant à la réalisation événementielle qu'au développement sportif en général!

30 Centres d'escalade intérieurs (CEI) organismes-membres SAE (Structure artificielle d'escalade), avec un total de 47 succursales

À noter : selon la revue annuelle "Gyms and trends" du Climbing Business Journal (CBJ), parue en mars 2025, la Californie demeurerait le Haut-lieu de l'escalade SAE en Amérique du nord (avec une centaine de CEI répertoriés donc membres du CBJ, Il convient d'y apporter une réserve). Suivi par la suite par 3 provinces canadiennes devant le reste de tous les états américains (Québec/Ontario/Colombie-Britannique).

Au Québec, on en dénombre à présent près d'une 60aine, ce qui positionnerait la province sur le podium continental. Un fait d'autant plus marquant est d'en faire un prorata et de considérer le nombre de CEI per capita, à ce jeu le Québec et la Colombie-Britannique se retrouvent à nouveau sur le podium, rivalisant avec le Colorado pour la première place!

Signature de **6** ententes Sport-études (SÉ)
entre **6** écoles secondaires et **2** organismes
sportifs affiliés (OSA)

Approbation d'un **4e OSA** : Fond d'Accès Performance Escalade (FAPE), Excellence Escalade Québec (EEQ), Accès Escalade Montréal (AEM) et Sport-escalade Canyon (SEC)

67 athlètes identifié·e·s espoirs inscrit·e·s dans un programme SÉ pour l'année scolaire 2025-26

Projets subventionnés : Merci au Gouvernement du Québec pour leur soutien, à toute l'équipe de la Direction du sport, du loisir, de l'activité physique et du plein air (DSLAPPA) et au support de l'Institut National du Sport (INS) dans la réalisation de projets, dont :

- **Projet synergique via le PSDE** en collaboration avec l'INS, l'ÉTS et la FQME. Le sujet de recherche porte sur les chutes en escalade de Bloc.
- **PSCEU** : Subvention allouée pour le Centre d'entraînement Rose Bloc et la préparation des athlètes pour les mondiaux jeunesse.
- **CDE** : Subvention allouée pour le développement des entraîneur·e·s. Des activités de formation et de mentorat ont été organisées.
- Merci également au soutien financier accordé via le **PSES** (Programme de soutien aux événements sportifs) du MEQ qui aura permis de verser plus de **16 000\$ au CEC pour les Nationaux Senior** (Bloc et Difficulté) et plus de **7 000\$ pour ceux de Vitesse**.

Formation sécurité sportive

- Ouverture sur cordes SAE
- Programme de formation/accréditation en **assurage de compétition**
 - Autres **mises à jour de documents** SAE (O-M, RDS, Normes, etc.)

Faits saillants en para-escalade sportive

Quelques chiffres et infos de nos organismes partenaires

Accès Grimpe

10 moniteur·ice·s en para-escalade au Québec (breveté·e·s FQME + spécialisation en para)

7 athlètes qui s'entraînent régulièrement

une **20aine** de grimpeurs et grimpeuses récréatif·ve·s occasionnel·le·s sur des activités mensuelles

une **40aine** de personnes qui participent chaque année à des activités d'initiation (handicap physique et intellectuel)

ratio de 90% de handicap physique versus 10% handicap intellectuel

un bassin de **50** bénévoles partout dans la province

1 entraîneur en para-escalade

90% de personnes en loisir, **10%** en sportif

Discussions et évaluations avec Parasports Québec de la situation de reconnaissance et soutien du para à travers un organisme sportif.

Autisme/Déficience intellectuelle

Un programme pour les autistes avec de 4 à 6 participant·e·s par session. Trois sessions d'initiation sont prévues en mars et avril, en vue des Jeux de Montréal, avec la collaboration de plusieurs organismes et arrondissements. Nous avons aussi 3 jeunes avec un handicap intellectuel dans des cours privés jeunesse.

Déficience visuelle

C'est un volet qui est en place depuis plusieurs années à travailler entre autres avec l'association de sports pour aveugles qui ont donné des formations et de l'accompagnement à leur personnel et reçoivent régulièrement des groupes de 10 à 40 personnes entre 3 et 5 fois par année. Ils feront eux aussi partie de l'escalade adaptée des jeux de Montréal et auront 3 sessions d'initiation en préparation en mars 2025.

Développement récréatif et de l'initiation, pas d'entraînement d'athlètes en para escalade

3 clients avec un handicap physique dont deux en fauteuil roulant qui fréquentent le centre comme grimpeurs.

-En opération au Centre Promutuel de Victoriaville avec une activité récréative organisée par mois, depuis le mois de novembre.

-Accueille en moyenne 11 personnes par activité et en ayant à chaque fois en moyenne 15 moniteur·trice·s présent·e·s.

RAS

-Un fait marquant a été l'édition du mois de décembre qui a accueilli 26 jeunes et 41 moniteur·trice·s dans le cadre d'une initiation.

Canyon Escalade

-Actuellement : groupe d'environ 4 à 5 participants qui suivent des cours au Canyon à raison de deux fois par semaine. Cela permet d'avoir une pratique régulière et un bel engagement des participants.

-En 2025: organisation de la toute première édition des Championnats nationaux de para-escalade au Canyon, ayant accueilli 31 athlètes provenant du Canada et des États-Unis.

Liste de projets sur lesquels la FQME soutient ses partenaires dans le développement du para :

Collaboration avec Sports Montréal que nous remercions pour le soutien financier de 2 000\$ remis au mandataire et la visibilité offerte à notre sport lors de la mise en place du premier volet para (clientèle non-voyante et TSA) des Jeux de Montréal en avril 2025. Des initiations à la compétition en escalade adaptée pour les 8 à 12 ans chez Horizon Roc, félicitations à AEM (organisme mandataire) pour cette première.

Nous sommes partenaires avec la fédération Parasports Québec et faisons partie du programme Au-delà des limites depuis ses débuts, nous les remercions car grâce à ce dernier nous aurons versé à Accès Grimpe 9 500\$ servant à la réalisation d'une formation dédiée aux entraîneur·e·s les 5 et 6 avril à Victoriaville, une première à l'échelle nationale, bravo!

Merci au MEQ pour le financement obtenu via le PSES dans le but de soutenir financièrement à la hauteur de 6 650\$ la tenue du premier championnat national de para (photo du championnat para), organisé par le CEC et Accès Grimpe en février 2025 chez Canyon Escalade (félicitations pour l'accueil!).

Lancement du Fonds de développement du sport paralympique du Comité paralympique canadien (CPC), nous l'avons partagé à Accès grimpe qui a pu déposer un projet qui aura été retenu dans l'objectif d'aider la structure d'accueil et mettre en place des activités d'introduction au para à travers diverses régions (initiation-récréatif). De notre côté, le projet qui visait à pouvoir rédiger nos documents sportifs fondamentaux (RDS-PDPS-MDAE) afin d'avancer vers la reconnaissance n'aura pas été retenu.



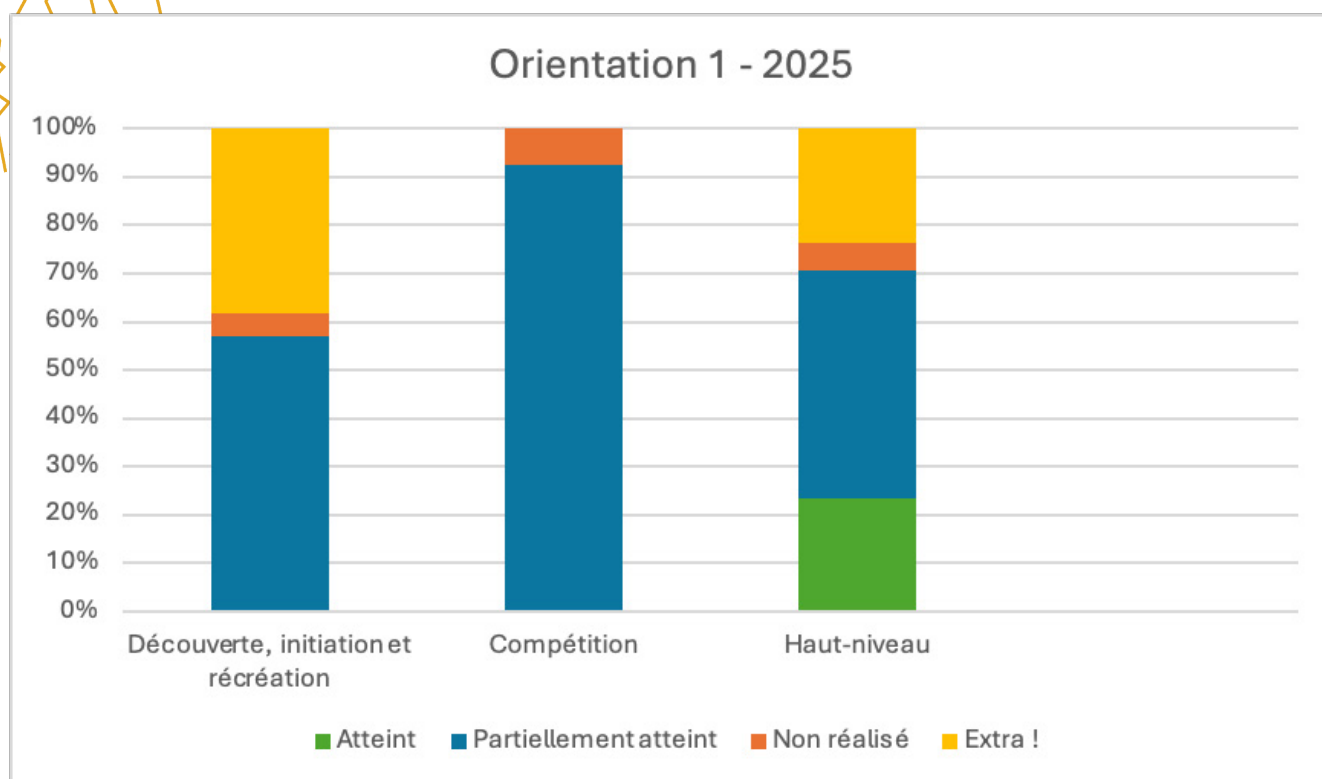
1er championnat national de para-escalade

Description du département

Mission du département

Régir, promouvoir, structurer et soutenir le développement de l'escalade sportive, de la para-escalade et du ski-alpinisme au Québec, dans le respect du cadre législatif applicable, à travers une pratique sécuritaire, accessible et significative.

Orientation 1 : Accroître notre notoriété et faire rayonner nos disciplines et nos expertises au sein du milieu sportif, du loisir et du plein air au Québec.



Détails sur les objectifs réalisés et en extra, par contextes

Découverte, initiation et récréation

- Un besoin de réglementer l'accès (principalement des éléments de savoir-être comme la fréquentation Intergym, l'éthique et l'attitude des athlètes et des coachs).

- Création d'un portail sécurisé sur le site internet pour les organismes sportifs affiliés (OSA).
- Optimisation des fonctions d'Interpodia (Uplifter) afin de faciliter la gestion et l'utilisation de la plateforme.
- Le canal de communication OSA n'est pas terminé, mais des options ont été analysées, entre autres avec les fonctionnalités et les limitations de Microsoft.
- L'offre de services est désormais plus complète.
- Amélioration du lien avec les OSA.
- Accompagnement des écoles dans leurs projets de construction et d'entretien de murs d'escalade.
- Création d'un comité de consultation pour la réécriture du Programme sport-études en escalade (PSEE).

Extra

- Définition du nouvel organisme membre scolaire et révision de l'option OSA.
- Optimisation du site internet en isolant les programmes scolaires afin de faciliter la localisation des programmes dédiées au milieu scolaire. Création d'une page dédiée uniquement au Sport-études et une autre pour le Guide d'accompagnement scolaire en escalade (GAPE).

Compétition et Haut Niveau

- Amélioration notable de l'actualisation et l'utilisation des moyens de communication (ex.: ajout d'Instagram) et d'outils servant l'automatisation (ex.: Interpodia).
- Relance de comités d'experts et de rédaction de Guides (Guide de l'organisateur, Guide de sanction, Guide d'aménagement des plateaux sportifs, et Guide de gestion des officiels).
- Gestion de croissance de la Coupe Québec, implication majeure dans les Jeux du Canada (JdC) et 3ème sport en liste pour les Jeux du Québec (JdQ) Été 2027.
- Rencontres individuelles avec les athlètes identifié·e·s ainsi qu'une dizaine d'entraîneur·euse·s.
- Création d'un comité haut niveau qui a travaillé sur la révision des critères d'identification des athlètes.
- Changement de plateformes et d'outils : Asana à Planner, Workstaff, Vome, Interpodia à Uplifter et un nouveau site internet.
- Transférer des responsabilités aux organisateurs pour l'événementiel sportif et les soutenir.
- Maintien des relations et partenariats avec l'Institut National du Sport (INS), Climbing Escalade Canada (CEC), Rose Bloc, Ministère de l'Éducation (MEQ), Fondations, SportsQuébec, Parasports Québec, CREM, Accès Grimpe, Jeux du Québec, Jeux du Canada, Égale Action.

Extra

- Maintien des activités CDE (mentorat, communautés de pratique) ainsi que les activités de l'équipe Québec.

Détails sur les objectifs non-réalisés et à venir, par contextes

Découverte, initiation et récréation

- L'utilisation de la base de données pour garder un suivi sur le nombre de membres jeunesse et sur les breveté-e-s scolaires n'a pas été entamée puisque la base de données n'est pas encore finalisée pour la communauté de membres existants, donc l'élaboration d'une adhésion jeunesse n'a pas été commencée - en attente de stabilité de GESTIO.

À venir :

- Continuer de recenser les lieux de pratique en milieu scolaire.
- Retenter le contact avec la Fédération des Éducateurs et Éducatrices Physiques Enseignants du Québec (FÉÉPEQ).
- Ajouter un filtre sur le calendrier des événements et mettre le lien vers ce calendrier dans l'onglet Programmes scolaires.

Compétition et Haut Niveau

- Pas d'avancées concrètes pour le para-escalade, subvention CJC non reçue.
- Nous avons été en attente de la subvention pour le PSCEU, donc aucune activité n'a été faite en 2025.

À venir :

- Mise à jour du site internet pour la section haut niveau et entraîneur-e-s.
- Guide d'ouverture de compétition.

Mentions spéciales

Mettre en place des stratégies de communication adaptées selon les cibles et milieux

Résultats :

- Mises à jour du site internet, utilisation de la nouvelle plateforme Interpodia et utilisation régulière de nos réseaux sociaux pour souligner les résultats de nos événements Coupe Québec, les accomplissements de nos athlètes, officiel·le·s, bénévoles, ouvrier·euse·s, et des organismes au sein de notre sport.

Du 1er octobre 2024 au 1er octobre 2025 : [@fqme_escaladesportive](#)

INSTAGRAM

338 nouveaux followers

7,9K visites (augmentation de 759% de l'année précédente)

613 clics sur un lien (augmentation de 3,1K % de l'année précédente)

853 interactions avec le contenu

Couverture organique de **27,7K**

92,9K vues

FACEBOOK

208 nouveaux followers
(augmentation de 29,2% de l'année précédente)

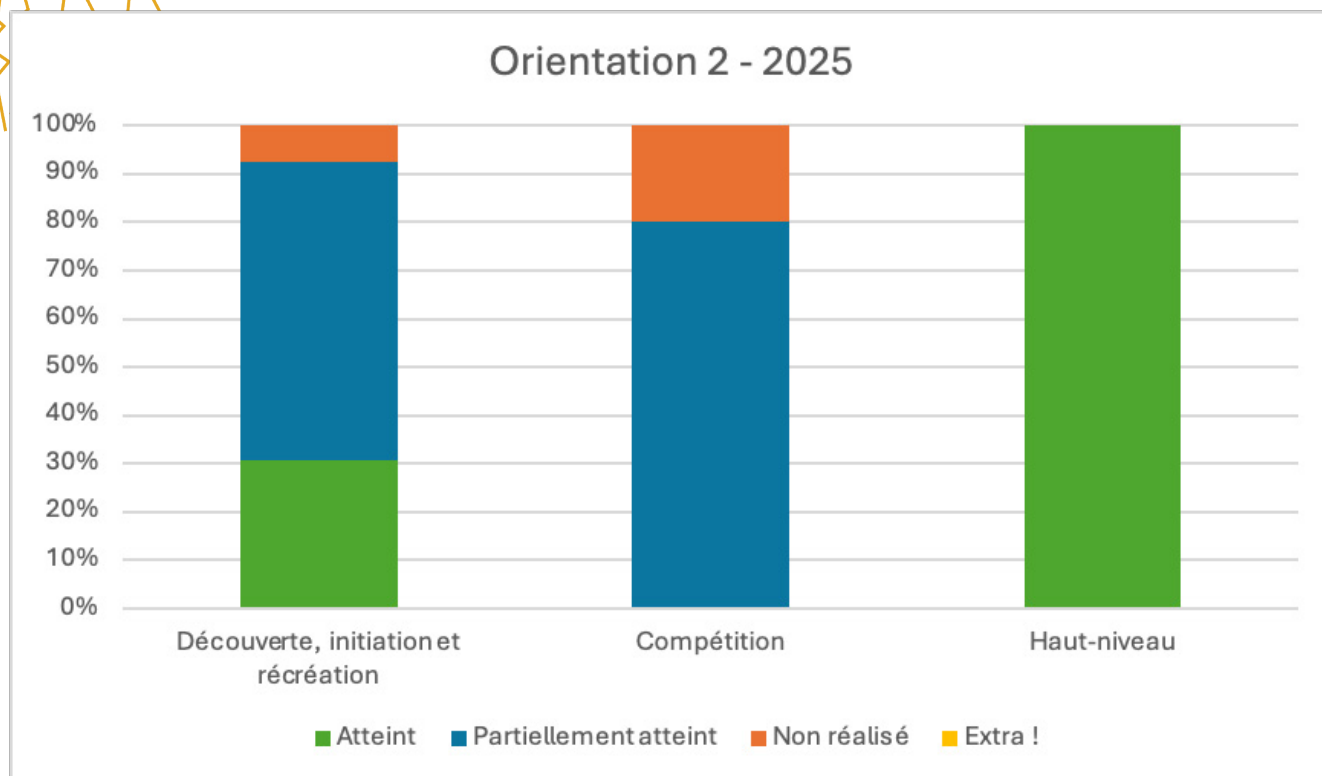
14,8K visites (augmentation de 353,4% de l'année précédente)

919 clics sur un lien

3K interactions avec le contenu
(augmentation de 576,5% de l'année précédente)

267,1K vues

Orientation 2 : Cultiver le sentiment d'appartenance et la mobilisation de nos membres ainsi que de nos partenaires.



Détails sur les objectifs réalisés et en extra, par contextes

Découverte, initiation et récréation

- Rapport final du GAPE et sa mise en ligne au sein d'une page sécurisée.
- Finalisation de l'adhésion en tant qu'organisme membre scolaire et création d'un document de promotion partageable aux écoles.
- Commencement de la révision du PSEE.
- Promotion de notre école partenaire, la Polyvalente de Disraeli, pour le GAPE.
- Élaboration partie théorique en ligne.

Compétition et HautNiveau

- Actualisation de la documentation d'organismes membres (O-M) et avancement des programmes de formation pour les officiel·le·s (ouverture et assurance de compétition).
- Augmentation des quotas pour les athlètes identifié·e·s.

- Augmentation du nombre d'athlètes sur la délégation québécoise sur les événements nationaux.
- Accompagnement des athlètes identifié·e·s et des membres de l'équipe Québec.

Détails sur les objectifs non-réalisés et à venir, par contextes

Découverte, initiation et récréation

- Élaboration d'un plan de promotion pour les adhésions jeunesse non-démarrée en lien avec l'attente de la stabilité de notre base de données.

À venir :

- GAPE 2.0 : Créer une version à partir du modèle de base du GAPE pour proposer aux personnes du 3e âge – en collaboration avec la Fédération de l'Âge d'Or du Québec (FADOQ).

Compétition et Haut Niveau

- Pas de subvention obtenue pour la documentation de para-escalade.
- L'offre de services pour les structures artificielles d'escalade (SAE) devra être faite en concertation avec les autres départements. Elle a été retardée par les délais O-M et Règlement de Sécurité (RDS), et sera adressée en 2026.

À venir :

- Terminer la documentation O-M, PSEE et formation de déplacement sur cordes en 2026.

Mentions spéciales

Optimiser le service à la communauté des membres

PAFprojets : Dévoilement/finalisation du projet (avril 2025)

Le rapport final du projet est à consulter [ici](#).

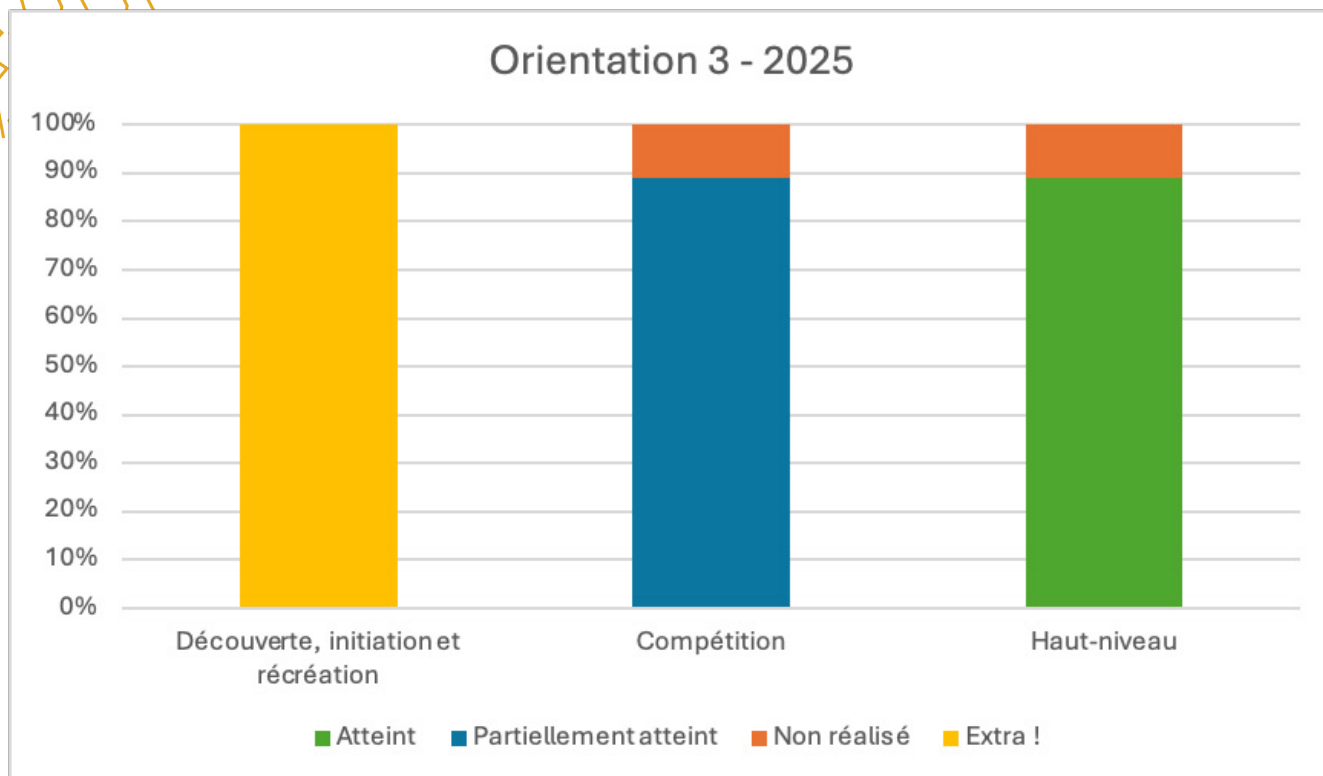
Supporter l'initiative d'événements structurants et rassembleurs pour la communauté et nos partenaires

Jeux du Canada 2027 :

Implication intégrale de la FQME dans tous les canaux de communications et décisionnels

- Via le Conseil des Jeux du Canada (CGC), en collaboration avec le CEC.
- Via le Comité de la Société hôte (Ville de Québec), en lien avec le fonds d'immobilisation et le sportif.
- Via le MEQ, en tant que délégation québécoise présente aux Jeux, devant entre autres habiller et sélectionner les athlètes et le personnel d'encadrement.
- Via le Comité d'Organisation du Sport (COS), le Directeur Sportif ayant le rôle de Responsable du sport et Mélanie le poste de Déléguée aux Officiel·le·s.

Orientation 3 : Consolider notre structure organisationnelle et diversifier nos outils afin d'assurer notre pérennité et notre santé financière.



Détails sur les objectifs réalisés et en extra, par contextes

Découverte, initiation et récréation

Extra

- Optimisation des fonctions de la suite Microsoft : plusieurs créations de documents de suivi, de formulaires, de documents d'informations.

Compétition et Haut Niveau

- Actualisation et avancées dans la documentation fondamentale sportive : RDS, Modèle de développement d'athlètes (MDAE), Plan de développement de la pratique sportive (PDPS), formation et sécurité, Intégrité et loi 45, etc.
- Diversification des sources de revenus récurrents en attente de moyens internes (en attendant : micro-campagnes Équipe Québec, Vitesse, hausse des participant·e·s et gestion plus viable de la Coupe Québec).

- Poursuite de la réorganisation interne au niveau RH (modification du poste de coordonnatrice haut niveau et développement des entraîneur·e·s et embauche d'une Assistante-coordonnatrice Coupe Québec) et soutien à l'entraîneur-chef de l'Équipe Québec.
- Utilisation d'outils de gestions de projet (Asana).

Détails sur les objectifs non-réalisés et à venir, par contextes

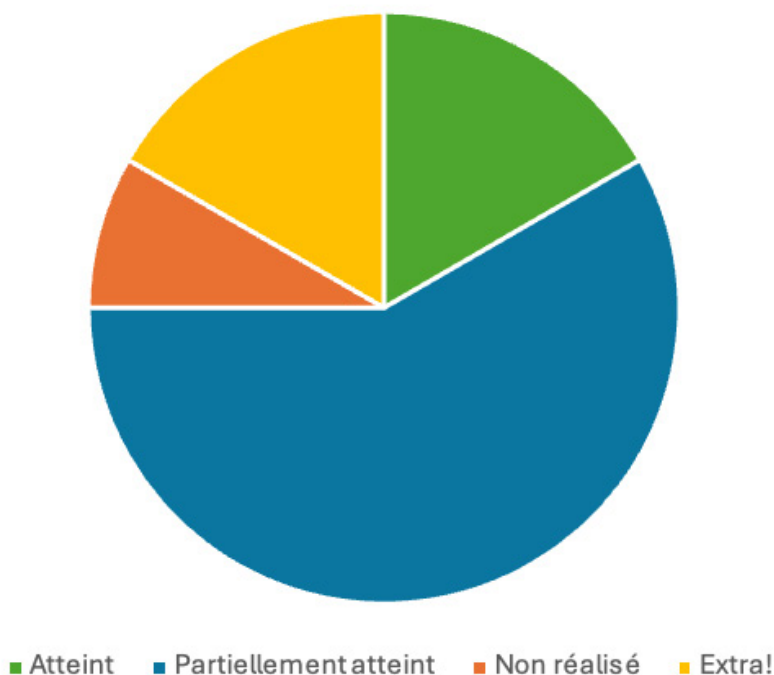
Compétition et Haut Niveau

- L'offre de services SAE est retardée par les travaux O-M et le RDS, le démarchage des adhésions récréatives se fera en 2026.
- La majorité du financement de la fédération au niveau sportif (PSDE) est dédiée aux programmes Haut niveau.

À venir :

- Poursuite de la réorganisation interne au niveau RH afin de pouvoir évoluer dans les 5 contextes et offrir nos services aux membres.
- Poursuite de notre collaboration auprès de la Direction du sport, du loisir, de l'activité physique et du plein air (DSLAPPA) dans la révision des programmes de reconnaissance et de soutien (PSDPS).

Évaluation globale



Résumé de la situation

1) Un pas à la fois! Se donner les moyens de ses ambitions tout en respectant ses obligations.

Les ressources humaines sont le cœur de notre organisme et malheureusement les incertitudes financières limitent encore notre capacité interne à se doter des ressources nécessaires.

Mise en contexte : la gestion de croissance se poursuit et en même temps l'alignement du département sportif, de sorte à répondre de nos obligations en tant que fédération sportive. L'important est de poursuivre le positionnement des employé·e·s, clarifier les rôles et responsabilités, afin de maintenir l'engagement et la motivation au travers du mandat principal que nous avons de devoir adresser les 5 contextes de la pratique sportive. La situation financière précaire demeurera jusqu'en 2025 et forcera le délai de plusieurs mois avant de pouvoir intégrer de nouveaux employé·e·s.

Les faits demeurent : l'équipe en place n'est pas suffisante et fait en sorte que nous demeurons pieds et mains liés dans les opérations, car pour s'en dégager il faudrait déléguer davantage mais encore faudrait-il avoir des partenaires prêts à lever la main et avant tout il nous faudrait être en mesure de les outiller à le faire. Pour y arriver, il nous faudrait pouvoir avancer tout le reste: soit les outils, les documents, les procédures, les réflexions et analyses, les stratégies. Toutefois il ne nous est pas possible de faire les deux en même temps.

Cela fait quelques années déjà que la notion d'offre de services SAE est au centre de la vision de croissance organisationnelle qui permettrait à la fédération de mieux se positionner et jouer son rôle, soit celui de régir d'une part et de soutenir le développement de l'autre, et non d'être responsable de développer et d'organiser. En d'autres mots: être un leader, une référence, offrir de l'accompagnement, entretenir des liens solides avec les partenaires et la communauté, rassembler, promouvoir et participer au rayonnement de nos disciplines et au maintien du tissu social qui les entoure. Être un porte-parole, rassembler, démontrer le potentiel du moteur économique que représentent la pratique de nos sports grâce à la concertation et la mobilisation du milieu, etc.

C'est tout ça en même temps une fédération, mais c'est d'abord et avant tout existant grâce à ses membres et pour leur offrir des services, être à l'écoute de leurs besoins et encadrer de sorte que cela puisse être durable, accessible et sécuritaire. Histoire qu'au final il y ait de plus en plus de personnes qui pratiquent nos sports. L'offre de services d'une fédération c'est donc : des humains qui font de la gestion de ressources humaines dans le but d'entretenir des bonnes relations humaines avec sa communauté. Autrement dit : aidez-nous à vous aider!

Résultats : c'est le début de l'application du Plan d'Actions 2025-28 et à son bord, des objectifs concernant les 3 disciplines sportives de la FQME (escalade, para-escalade et ski alpinisme), ce qui compose un bouquet d'actions plutôt bien garni entre les mains de la même équipe du département sportif. Merci particulier à Evelyne Shousha, coordonnatrice ski, qui aura pu investir le temps nécessaire pour venir supporter les développements de ce côté (voir les détails dans la partie 3.2 du présent Rapport Annuel).

Para-escalade

Pour ce qui est du volet para-escalade, 2025 sera une année record au niveau du soutien financier (plus de 30 000\$) qui aura transité à travers la FQME et qui aura permis des actions concrètes, des réalisations d'envergure et des premières historiques pas seulement au Québec mais aussi sur la scène nationale (voir détails dans la section des faits saillants) grâce à l'implication d'organismes dédiés tel Accès grimpe, AEM, Parasports Québec, Sports Montréal, le CPC et le CEC.

À l'interne, la fédération n'a toujours pas accès à du financement spécifique à la discipline et poursuit donc ses démarches et réflexions en tentant de trouver des ressources pour prendre en charge le volet documentation sportive de reconnaissance (RDS, PDPS, MDA), qui ouvrirait la porte à du financement récurrent de base via le PSDE. Une demande de subvention à cet égard aurait pu venir changer la donne mais la réponse aura été malheureusement négative.

Révision du cadre normatif du MEQ

En parallèle se tient un chantier gouvernemental auquel participe activement la FQME. En tant que fédération ayant les 3 chapeaux (Organisme de loisir, de plein-air et fédération sportive) mais ne pouvant en porter qu'un seul lorsque vient le temps de recevoir l'aide à la mission du ministère, il va sans dire que nous devons faire entendre nos enjeux car nous sommes reconnus et mandatés d'un côté sans être soutenus et financés de l'autre. L'implication se fera donc à travers différentes démarches consultatives et participatives de la DSLAPPA auxquelles la FQME sera conviée et pourra exprimer sa réalité. C'était le propre de la présence du Directeur sportif au panel du Congrès SportsQuébec en 2024 et ce dernier sera à nouveau invité comme panéliste lors de la Rencontre sur le Développement sportif du Québec (RDSQ) en novembre 2025.

Nous attendrons impatiemment la révision des programmes, dévoilée au printemps 2026 et d'ici-là l'ensemble de nos travaux de rédaction de documentation de reconnaissance devra être mis sur pause en partie (MDA et PDPS) car le nouveau cadre normatif sera une refonte complète (PSDPS). Il est tout de même déjà mentionné que la vision du développement sportif provincial ne sera plus circonscrite dans un axe de développement de l'excellence mais plutôt dans un accès à une pratique sportive durable et sécuritaire à travers les 5 contextes. Cela s'aligne naturellement avec la vision du département sportif et la philosophie derrière la "littératie physique", ce concept phare du mouvement pancanadien Sport pour la vie auquel la FQME est présente et participante depuis 2022.

La "littératie physique" tend à mobiliser l'ensemble des acteurs du milieu sportif, du loisir et du plein-air, du communautaire, social et associatif, à échelle locale, municipale, régionale, provinciale et nationale à faire en sorte que la population puisse développer à travers l'activité physique les compétences, la confiance et la motivation nécessaire à remplir sa mission : "être actif, pour tous et pour la vie!" C'est dans cette optique fondamentale que la vision du département sportif s'est positionnée et poursuit son développement.

Résumé de la situation

2) Le soutien au développement sportif doit se faire dans les 5 contextes

Contexte Haut Niveau

Des décisions doivent pourtant être prises et nous continuerons de nous coller à notre vision et de tenir notre ligne directrice qui justifiera le nouveau poste de Coordinatrice Haut Niveau et CDE. Cette dernière pivotera les sujets touchant au cheminement des athlètes et des entraîneur·e·s, pour lesquels nous recevons la grande majorité de nos subventions gouvernementales issues du PSDE. En commençant à adresser plus concrètement le soutien à ces clientèles, nous pourrions nous assurer d'optimiser les ressources reçues et améliorer les résultats attendus dans les projets de ce contexte.

Ce sera donc le début de l'accompagnement aux athlètes identifié·e·s, des projets synergiques, de la gestion des enveloppes Équipe Québec, etc. La coordinatrice se verra attribuer certaines tâches en lien avec l'Équipe Québec dans un souci de contrôle budgétaire et d'alignement directionnel, Olivier Dorion-Thériault prenant la place d'Entraîneur en chef et Nicolas Janelle demeurant à l'interne à titre de coordonnateur technique ponctuel et aidant à poursuivre le chantier entrepris concernant la documentation sportive servant à la gestion des classements, résultats et sélections dont la fameuse Politique de demande de dérogation.

Du côté du soutien aux entraîneur·e·s, c'est l'initiative « Innover au-delà du PNCE » liée au programme CDEE (Conseillers au développement des entraîneur·e·s et de leur environnement) en collaboration avec le Ministère de l'Éducation du Québec et de l'INS Québec, Pierre Trudel de l'Université d'Ottawa et Très Bon Point (Marc-André Duchesneau) qui viendra consolider notre position et le rôle de la coordinatrice. Cela permettra d'alléger son salaire afin de lui permettre d'être mentorée et de débiter la mise en place d'une offre de services pour accompagner la communauté. Cet allègement financier sera d'ailleurs le point initial principal dans la démarche d'embauche du coordonnateur formation et sécurité sportive à temps partiel (15h/sem).

La présence de l'escalade sportive aux Jeux du Canada (JdC) nous permet entre autres d'obtenir notre premier contingent d'athlètes Relèves. L'implication de la FQME dans l'organisation des JdC se fait sentir à tous les niveaux et prend de l'ampleur plus les semaines avancent, les comités se forment, les éléments techniques se confirment, les communications sont hebdomadaires. Plusieurs employés du département seront impliqués dans les différents processus et l'initiative de la FQME à trouver et faire valoir une demande de financement en immobilisation et infrastructures à même l'enveloppe budgétaire de leg sportif des Jeux. D'une valeur de quelques centaines de milliers de dollars, ce sera assurément un des faits marquants de cette aventure jusqu'ici et cela sera combiné à un leg au niveau des équipements sportifs également, celui-ci de plusieurs dizaines de milliers de dollars.

La fermeture crève-cœur de la succursale de Délire Beauport qui était perçue pour héberger la discipline de Difficulté, renforce cette opportunité et ce sera finalement une structure temporaire installée à l'intérieur du Stade de soccer Chauveau de la Ville de Québec qui agira à titre de lieu hôte. Attendez-vous à une présentation haute en couleurs, à ne pas manquer en 2027!

Contexte Compétitif

Un objectif de la Saison 2024-25 était de faire en sorte que plusieurs responsabilités soient transférées aux organisateurs d'événements sportifs, dont le recrutement des bénévoles, la rémunération d'une partie de l'équipe d'officiel·le·s, l'achat et la gestion de nourriture pour les bénévoles et la gestion du déroulement de la compétition le jour même. Cette collaboration est toujours fluide et changeante. D'un côté, nous évaluons constamment comment transférer des responsabilités aux organisateurs sans que ceux-ci se désintéressent de tenir nos événements. Pour se faire, nous optimisons les différentes étapes d'organisation et élargissons notre manière de sélectionner des centres hôtes en réévaluant nos formats d'événements et en s'assurant de demeurer viables dans la gestion budgétaire.

Le début de la Saison 16 se fera sur les chapeaux de roues alors que l'intégration de la nouvelle coordonnatrice à temps partiel de la Coupe Québec s'effectuera tardivement et en même temps que la nouvelle plateforme Interpodia, servant à la gestion des adhésions compétitives-licences et inscriptions utilisée également par le CEC. Cela se fera alors que la Saison 16 est déjà entamée et donc les impacts seront énormes sur la pression subie à l'interne.

La courbe d'apprentissage sera raide et sans avoir le temps nécessaire à bien implanter ces nouveautés, les erreurs seront multiples et longues à corriger, le service à la clientèle devra être accentué prioritairement le temps de tout nettoyer et communiquer adéquatement. Ultimement la plateforme sera utile et permettra une automatisation des tâches mais la mise en service aura été retardée et laborieuse car se livrait une autre bataille informatique en parallèle : celle de la nouvelle base de données GESTIO pour les membres récréatifs.

Ce sera une longue et difficile saison au niveau de la surcharge administrative et opérationnelle imposée par le circuit de la Coupe Québec en ayant des ressources limitées à l'interne pour en faire la gestion. D'un côté la croissance se fait à nouveau sentir et la capacité des événements D2 de bloc est atteinte, ce qui nous indique qu'il sera le bon moment d'augmenter le nombre d'événements à la Saison 17 afin de continuer à se rapprocher d'un circuit régional. D'un autre côté nous n'arrivons même pas à tenir d'événement de sélection senior en difficulté tellement les coûts d'opération sont grands versus le nombre d'inscriptions attendues.

Nous avons établi la prévision budgétaire d'embauche en première moitié d'année 2025 pour venir combler les heures manquantes du poste de coordonnatrice à temps partiel mais malheureusement il nous faudra attendre jusqu'à la mi-octobre 2025 pour le faire et ce à nouveau dans une période d'intensité maximale de début de saison. L'arrivée de l'Assistante-coordonnatrice à temps partiel se fera donc au mauvais moment, forçant le reste de l'équipe à s'ajuster et ne permettant pas une intégration progressive et accompagnée.

Heureusement pour toutes et tous, elle arrivera avec un bagage d'expérience et de compétences permettant un départ générant rapidement des impacts positifs et notre mode de gestion permettra de continuer à consolider la viabilité financière du circuit. L'arrivée du coordonnateur formation et sécurité sportive permettra ici aussi des avancées concrètes quant aux programmes de formations relatifs aux officiel-le-s : Guide de formation d'assurance de compétition et Formation en ouverture (déplacement sur cordes), ainsi que son implication majeure dans la portion compétitive prise en compte dans le RDS.

À noter finalement : que nous avons aidé à faire la promotion des événements de nos organismes-membres et partenaires via le "Calendrier des événements" sur le site internet et sur les médias sociaux FQME, que nous avons offert du support de différentes façons aux événements universitaires qui se sont organisés durant cette période, que nous avons réussi à déposer notre candidature pour la présentation de l'escalade de bloc aux Jeux du Québec (Été 2027).

Malheureusement, nous avons terminé 3ème dans la liste des sports optionnels derrière 2 sports d'équipe (Baseball féminin et Softball), ce qui ne nous a pas donné la chance d'être sélectionné par la ville hôte St-Georges de Beauce et ce malgré l'arrivée d'un partenaire local, le centre d'escalade organisme-membre Topo. Nous changerons de cycle pour le prochain dépôt: nous serons candidats pour la Finale des jeux d'hiver (2030) afin d'aligner la période de collecte de données et tenue d'activités avec le calendrier de la Coupe Québec.

Contextes Découverte-Initiation-Récréatif (DIR)

Déjà bien en poste dans ce rôle déterminant de notre réalignement depuis 2023 et regroupant les 3 contextes de base récréative, la coordonnatrice aux projets scolaires avec l'aide de son assistant (qui deviendra le coordonnateur formation et sécurité sportive à partir d'avril) livre un projet structurant d'envergure, le premier de la sorte au niveau sportif, via le programme subventionné du PAFProjets. 2025 signe donc la réalisation du Guide d'activités pédagogiques en escalade (GAPE), l'objectif de ce projet étant d'accroître l'accessibilité à des activités d'escalade sécuritaires et stimulantes par un accompagnement personnalisé des intervenants et intervenantes selon leurs besoins spécifiques.

Maintenant prêt à être diffusé, ce guide devra attendre que les autres morceaux du casse-tête trouvent leur place, en devant établir un lien direct de collaboration avec le département de formation et sécurité de la FQME, car dépendant entre autres de : la définition de l'offre de services SAE incluant la révision des normes SAE, le Règlement de sécurité, les programmes de formation, l'inspection et la vente d'équipements pour ne nommer que ceux-là. Également en chantier, la nouvelle mouture de notre documentation d'organismes-membres comprenant l'introduction des catégories propres au domaine scolaire. L'entrée en poste du coordonnateur formation et sécurité, lui-même formateur, sera donc déterminante dans le soutien à la coordonnatrice quant à l'avancée de tous ces dossiers en même temps.

D'autres sujets prépondérants dans ce volet scolaire poursuivent leur développement, notons la révision des Programmes de Sport-études du MEQ qui présente un nouveau cadre normatif 2025-30 pour lequel un travail de réécriture de notre PSEE devra être fait. Ce dernier inclut des révisions importantes concernant les concepts de multidisciplinarité, la notion de club sportif et la nouvelle orientation des Organismes sportifs affiliés (OSA), l'identification d'athlètes Espoir, la spécialisation hâtive, etc. qui seront passés en revue en 2026.

Liste des nouveaux/changements de postes :

- Responsable administration sportive: poste laissé vacant.
- Assistant aux programmes scolaires (subvention PAFProjet), sous la supervision de Carole-Anne: Sébastien Richer, deviendra Coordonnateur formation et sécurité sportive, en charge du volet SAE à partir du 1er avril (15h/sem).
- L'Entraîneur en chef Équipe Québec est désormais Olivier Dorion-Thériault (Saison 16).
- Coordonnatrice Coupe Québec (poste permanent temps partiel, 21h/sem), à partir de septembre 2024: embauche de Sabrina Thayer-Head.
- Assistante-coordonnatrice Coupe Québec à temps partiel (15h/sem) viendra combler les heures de gestion de la Coupe Québec à partir d'Octobre 2025: embauche de Mélanie Marier.
- Changement de rôle : Nicolas Janelle agira à titre de coordonnateur technique ponctuel (5h/sem).

Résumé de la situation

3) Le mandat premier d'une fédération sportive c'est de régir et encadrer la pratique de façon sécuritaire

Le volet formation et sécurité d'une fédération sportive est le ciment qui tient ensemble toutes les briques de son édifice. Ce volet transcende l'ensemble des départements, différents niveaux d'interventions sont multiples et nécessitent de la coordination à plusieurs égards, se doter des bons outils de gestion tout comme des bons moyens de communication est essentiel. À l'ère du numérique, nous aurons la chance d'avoir au sein du département Sabrina qui prendra en charge une partie des communications, délaissées par le passé, la gestion des médias sociaux, et quel impact positif majeur cela apportera. En combinaison avec Caroline et le reste de l'équipe, il y aura plusieurs améliorations au niveau du site internet, des infolettres, de la diffusion des informations via Interpodia, etc.

N'en reste pas moins que les dossiers primordiaux concernent notre fondation, nous devons poursuivre la structuration de nos Politiques, Guides et autres documents de reconnaissance afin de répondre à nos obligations gouvernementales. Pour ce faire, nous devons finaliser notre Règlement de sécurité et la révision de tous les autres documents SAE annexés. Il y aura donc ici une passation du dossier, préalablement piloté par Abraham Gagné-Bazin, vers le coordonnateur formation et sécurité sportive. Ce dernier débutera dès lors une nouvelle approche axée sur l'écoute, le service à la clientèle et l'expérience constructive à travers ses échanges avec les différents intervenants.

Dans l'optique d'atteinte de notre objectif 1.2.1 du Plan d'Actions "Accroître les collaborations avec les intervenants et les partenaires des milieux selon les besoins propres à chacun des milieux", plusieurs actions seront mises de l'avant dont la rédaction de divers Guides de formation mais aussi des Guides d'organisation qui découlent du RDS, une façon de synthétiser les notions de sécurité et de les adresser à chaque groupe d'intervenants.

Résultats :

- Guide de l'organisateur (complété - à réviser pour la saison 2026-2027)
- Guide d'aménagement des plateaux sportifs (complété)
- Guide du cheminement des officiel·le·s (complété)
- Guide d'ouverture (entamé)

Les prochaines étapes seront de faire approuver et diffuser notre RDS, définir et mettre en place notre "Offre de services SAE". Nous devons d'abord déterminer l'ensemble des éléments qui la composent, s'assurer qu'ils sont à jour et qu'ils répondent des besoins et réalités de nos membres. Pour l'ensemble des 5 contextes, nous devons nous assurer d'avoir les outils nécessaires en main et les ressources suffisantes afin de se positionner dans notre rôle de référence et de soutien.

Par la suite nous pourrions entamer le démarchage afin d'accroître le nombre de membres et de partenaires tout en s'assurant que la gestion de la croissance s'effectue parallèlement. L'encadrement sécuritaire et la régulation de la pratique demeurent au centre des priorités et avec elles le respect des codes de conduite et notions d'éthique ainsi que la protection de l'intégrité sont à promouvoir et sensibiliser.

Finalement, une autre dimension à considérer est celle de la prévention. Le repositionnement de notre offre de service viendra ainsi nous permettre de travailler en amont, de façon proactive, ce qui n'est pas qu'une attitude gagnante mais bien une philosophie organisationnelle à adopter et endosser qui fait en sorte que tout le monde y gagne. En ce sens, nous pourrions nous tourner entre autres vers la recherche afin de mieux outiller notre communauté dans une perspective de pratique saine et durable en allant au-devant des problématiques tout en accompagnant nos membres dans cette démarche.

D'ailleurs notre premier Projet synergique FQME (piloté par la coordonnatrice Haut niveau et CDE), en collaboration avec l'INS/Mitacs/ETS et financé par le PSDE (15 000\$), porte justement sur une problématique analysée à travers la lentille de la prévention: "L'escalade de bloc est une discipline sportive en pleine expansion au Canada, mais elle comporte un risque élevé de blessures principalement causées par des chutes répétées sur des surfaces de réception. Malgré sa popularité croissante, les mécanismes précis des blessures dues aux chutes restent largement sous documentés. Ce projet offrira ainsi des recommandations pratiques pour améliorer la sécurité et diminuer le risque de blessure, avec des retombées directes pour l'entraînement des athlètes et la prévention dans les salles d'escalade." Voici un autre exemple de comment la FQME peut soutenir le développement de ses disciplines sportives et de sa communauté.



Bilan de la Coupe Québec saison 16 (octobre 2024 à juin 2025)

Athlètes sur le circuit de la Coupe Québec :

- **1er** contingent d'athlètes identifié·e·s Relève grâce à notre présence aux Jeux du Canada
- **1 962** participations tous événements confondus
- Totaux : **1 037** en Bloc, **746** en Difficulté et **179** en Vitesse, répartis en **2** Divisions:

D1

- Bloc féminin: 182
- Bloc masculin: 199
- Difficulté féminin: 158
- Difficulté masculin: 177
- Vitesse féminin: 69
- Vitesse masculin: 110

D2

- Bloc féminin: 203
- Bloc masculin: 392
- Difficulté féminin: 151
- Difficulté masculin: 261

Sommaire des entraîneur·e·s accrédité·e·s au niveau provincial et nombre d'équipes de compétition affiliées à des CEI versus nombre de clubs sportifs, nombre de femmes sur le circuit:

Entraîneur·e·s accrédité·e·s	34
Entraîneur·e·s licencié·e·s	38
Nombre d'équipes de compétition	14
Nombre de clubs sportifs	3
Entraîneur·e·s indépendant·e·s	2
Entraîneur·e·s sur le circuit	10

Mention spéciale à notre équipe de premier·ère·s répondant·e·s hors-pair!

- Alexis Brien Roch, thérapeute du sport
 - Evelyne Lajoie, physiothérapeute
- Julien Descheneaux, physiothérapeute
 - Simon Rivest, physiothérapeute



Evelyne Lajoie

Compétitions du circuit provincial (tous secteurs confondus)

Tableau sommaire des événements de la Saison 16

Discipline	Évènement	Date	Lieu	Division	Catégorie	Nb heures bénévolat	Nombre d'athlètes	
							Garçons	Filles
Bloc	Sélection provinciale Sénior	12-13 octobre 2024	Rose Bloc Longueuil	N/A	Sénior	120	43	20
Bloc	Coupe Québec	26 octobre 2024	Délire Ste-Foy	D1	C-B-A-Jr	152	69	63
Bloc	Coupe Québec	2 novembre 2024	Altitude Gym Gatineau	D2	D-C-B-A-Jr	198	145	76
Voie	Coupe Québec	30 novembre 2024	Campus Escalade Victoriaville	D2	D-C	50	52	32
Voie	Coupe Québec	7-8 décembre 2024	Allez Up PSC	D1-D2	C-B-A-Jr	272	108	79
Vitesse	Coupe Québec	15 décembre 2024	Horizon Roc (maintenant AEM)	D1-D2	E-D-C-B-A-Jr	45	55	34
Voie	Coupe Québec	11 janvier 2025	Délire Escalade Beauport	D1	C-B-A-Jr	160	63	48
Vitesse	Coupe Québec	19 janvier 2025	Horizon Roc (maintenant AEM)	D1-D2	E-D-C-B-A-Jr	45	55	35
Voie	Coupe Québec	25 janvier 2025	Canyon Escalade	D2	D-C-B-A-Jr	185	91	52
Bloc	Coupe Québec	1 février 2025	Rose Bloc Longueuil	D1	C-B-A-Jr	150	69	60
Bloc	Coupe Québec	2 février 2025	Rose Bloc Longueuil	D12	D-C-B-A-Jr	200	167	69
Bloc	Championnat JUNIOR	15 mars 2025	Rose Bloc Longueuil	D1	C-B-A-Jr	175	61	59
Bloc	Championnat JUNIOR	16 mars 2025	Rose Bloc Longueuil	D2	D-C-B-A-Jr	220	81	55
Voie	Championnat JUNIOR	5 avril 2025	Altitude Gym Gatineau	D1	C-B-A-Jr	185	55	56
Voie	Championnat JUNIOR	6 avril 2025	Altitude Gym Gatineau	D2	D-C-B-A	200	68	42

MERCI aux gestionnaires et propriétaires d'installations sportives (SAE) de votre accueil et contribution au développement sportif!



Liste des premières places S16 2024-25 :

JUNIOR						
Division 1	Disciplines		Championnat provincial S16		Cumulatif Coupe Québec	
	Genre	Catégorie	Bloc	Difficulté	Vitesse	
Garçons	C	Nicolas ARTEAU	Émile AUBIN	Thomas SAO-SYLVAIN		
	B	Félix-Antoine PROVOST	Félix-Antoine PROVOST	Félix-Antoine PROVOST		
	A	Louka BOIVIN	Olivier TURGEON	Louka BOIVIN		
	Jr	Fernand BAUDIN	Joseph SAVOIE-LACASSE	Adrien LÉVESQUE		
	Filles	C	Alissa POLITE-JETTÉ	Adèle LAPLANTE		
		B	Anabelle GONTHIER	Anabelle GONTHIER	Anabelle GONTHIER	
		A	Sofia SMALE	Alice BELANGER	Inès Ferrarini	
		Jr	Marie-Andrée ROY	Marie-Andrée ROY		
	Division 2	Garçons	C	Damien GAGNON	Damien GAGNON	
			B	Noah FLEURY	Simon BLOUIN	
A			Marc-Antoine VALIN	Philibert GODIN		
Jr						
Filles		C	Sophia Ozipko	Lily YUM		
		B	Sarah CHUET	Lyra CHILD GIGNOUX		
		A	Paule GIGUÈRE			
		Jr				
SENIOR						
Division 1	Disciplines		Meilleur·e Athlète Scène canadien·ne		Cumulatif Coupe Québec	
	Genre	Catégorie	Bloc	Difficulté	Vitesse	
Hommes	Sr	Sébastien LAZURE		Adrien LÉVESQUE		
Femmes	Sr	Cedar HENDRY		Inès FERRARINI		

Équipe Québec Saison 16 (2024-25)

Entraîneur-chef

- Olivier Dorion-Thériault

Entraîneurs adjoints spécialisés

- Frédérick Desgranges (Difficulté),
- Nicolas Janelle (Bloc),
- Olivier Roy-Tremblay

Plus de 30 000\$ obtenus

Grâce au MEQ : via le PSDE, c'est **12 000\$** pour le volet "Préparation des équipes" et **4 000\$** pour "Engagement d'entraîneur·euse" à nouveau investi cette année (la dernière du cycle actuel 22-25).

Côté campagne de financement : la collecte des frais de retard (Coupe Québec) et la vente des prises de vitesse (merci Katéri!) et des hoodies et écussons de la délégation québécoise (merci Altitude Gym!), combinées aux dons reçus aura quant à elles permis de retourner **4 500\$** de plus dans les coffres de l'Équipe Québec.

Finalement, c'est plus de **9 500 \$** investi directement par la FQME (valeur des certificats-cadeaux, adhésions/licences FQME + CEC) aux athlètes et entraîneur·e·s dans les différents volets du circuit réunis au terme de la saison (D1, D2, Équipe Québec, athlètes identifiés élite).

Merci à tous les collaborateurs, donateurs et partenaires dans l'accompagnement de nos meilleurs espoirs!

Liste des activités de l'Équipe Qc

1) Championnats canadiens 2025

- Présence d'entraîneurs de l'Équipe Québécois Régionaux de Bloc (avril) aux Nationaux de vitesse (février 2025) et de Bloc et Difficulté Junior (mai 2024). Total de 71 athlètes.



2) Séances d'entraînement Saison 16

- 11 janvier (Délire) Difficulté, 19 janvier (Rose Bloc) Bloc, 9 février (Horizon Roc) Vitesse, combinant 77 athlètes.

3) Camps de préparation aux Nationaux

- 3 février (Horizon Roc) Vitesse avec 6 athlètes
- 18 avril (Coyote) Bloc avec 45 athlètes, en collaboration avec OCF.
- 19 avril (Altitude) Difficulté avec 45 athlètes, en collaboration avec OCF.

4) Camp d'entraînement en collaboration avec OCF à Coyote Rock Gym et Altitude Gatineau.

Composition de l'équipe

Définie à partir des résultats de la saison 15

SOMMAIRE Bloc	Quantité totale	Jr	A	B	C
Filles	20	5	5	5	5
Garçons	20	5	5	5	5

SOMMAIRE Difficulté	Quantité totale	Jr	A	B	C
Filles	20	5	5	5	5
Garçons	20	5	5	5	5

SOMMAIRE Vitesse	Quantité totale	Jr	A	B	C
Filles	13	1	3	4	5
Garçons	18	3	5	5	5

Athlètes identifié·e·s

3e année d'identification Élite et 1ère année Relève

Athlètes Élites 2024-25			
Nom	Prénom	Club affilié	Discipline
RICHARDSON	Madison	Rose Bloc	BLOC
ROY	Babette	Rose Bloc	DIFFICULTÉ
HENDRY	Cedar	Le Crux	DIFFICULTÉ
VELEV	Erica	Rose Bloc	VITESSE
BAUDRAND	Oscar	Rose Bloc	BLOC
BAUDRAND	Victor	Rose Bloc	DIFFICULTÉ
RICHARDSON	Zach	Rose Bloc	BLOC
LE	Dylan	Le Crux	VITESSE

3e année d'identification Élite et 1ère année Relève (suite)

Athlètes Relèves 2024-25

Nom	Prénom	Club affilié	Discipline
LAPRISE	Mia	Délire Escalade	DIFFICULTÉ
ROY	Marie-Andrée	Délire Escalade	DIFFICULTÉ
THAYER-HEAD	Sabrina	Rose Bloc	BLOC
FERRARINI	Inès	Rose Bloc	VITESSE
THÉRIEN	Maxime	Bloc 9.81	BLOC
BONNEVILLE	Mathieu	---	DIFFICULTÉ
DORVAL	Hugo	Délire Escalade	DIFFICULTÉ
LÉVESQUE	Adrien	Le Crux	VITESSE

Équipe Canada 2025

Équipe Élite

Madison Richardson : Bloc

Oscar Baudrand : Bloc et Difficulté

Équipe Performance

Babette Roy : Bloc

Zach Richardson : Bloc

Hugo Dorval : Bloc

Équipe
Développement

Babette Roy : Difficulté

Cedar Hendry : Difficulté

Erica Velez : Vitesse

Ines Ferrarini : Vitesse

Adrien Levesque : Vitesse

Dylan Le : Vitesse

Victor Baudrand : Bloc et Difficulté

Louka Boivin : Difficulté et Vitesse

Équipe Junior
(Mondiaux
Jeunesse)

Maxime Thérien : Bloc et Difficulté

Mathieu Bonneville : Bloc

M19

Nataniel Lamoureux : Vitesse

Inès Ferrarini : Vitesse

Félix-Antoine Provost : Bloc

Miles Skoryna : Bloc

M17

Ryan Nolen Bou : Vitesse

Anabelle Gonthier : Vitesse

+ Olivier Dorion Thériault et Frédérick Desgranges à
titre d'entraîneurs de l'équipe nationale

Équipe Canada de Para-escalade 2025

Équipe

Jesse Speed (AL2)
Kevin Bolusi (AL2)
Guillaume Tousignant (RP1)
Simon Tremblay (B1)
Thierry Grégoire (RP2)
Lauren Mountain (RP3)

Personnel d'encadrement

Vanessa Trudel (Canyon Escalade) : Entraîneure de l'équipe canadienne para-escalade à la Coupe du Monde à Innsbruck en 2024 et durant les camps d'entraînement de l'équipe en 2025.

Ouverture de compétition

Équipe québécoise présente lors du Championnat national para 2025 :

Oscar Lanzagorta Sanchez (Assist.)
Iori Toida
Nicolas Vouillamoz (Ouvreur en chef)

Meilleurs résultats Québécois de novembre 2024 à novembre 2025

Résultats de la discipline BLOC

Catégorie	Niveau	Date	Évènement	Lieu	Hommes	Femmes
Sénior	National	Novembre 2024	Championnat canadien	Bloc Shop, Montréal	5 - Hugo Dorval	1 - Babette Roy 6 - Sabrina Thayer-Head
Sénior	International	Novembre 2024	Championnats Panaméricains	Santiago, Chili	5 - Oscar Baudrand 15 - Zach Richardson	17 - Emilia Callanan
	National	Janvier 2025	High Performance Competition	Richmond, BC	2 - Victor Baudrand 4 - Maxime Thérien	6 - Sabrina Thayer-Head
A	Régional	Avril 2025	Championnat Régional de l'Est	Halifax, NS	1 - Joshua Heckroodt 2 - Luke Partridge 3 - Antoine Guillemette 4 - Félix-Olivier Meloche	2 - Jeanne Berger 6 - Anne Ouellet
B	Régional	Avril 2025	Championnat Régional de l'Est	Halifax, NS	2 - Henri Cowan 4 - Grayson Kenny 6 - Tom Dagenais	4 - Emma Pronovost 5 - Juliette Revenaz
C	Régional	Avril 2025	Championnat Régional de l'Est	Halifax, NS	1 - Nicolas Arteau 2 - Émile Aubin 5 - Julien Drolet 6 - Gaston Baudin	2 - Livia Boucher 3 - Alissa Pilote- Jetté 4 - Éva-Fei Brouillard 5 - Salomé Trahan 6 - Ella Shorey-Charles
Sénior	Continental	Avril 2025	NACS	USA	5 - Hugo Dorval	17 - Sabrina Thayer-Head
Sénior	International	Avril 2025	Coupe du monde	Keqiao, Chine	29 - Oscar Baudrand	
Junior	National	Mai 2025	Championnat canadien	Surrey, BC		1 - Cedar Hendry 3 - Marie-Andrée Roy 4 - Maélie Poulin
A	National	Mai 2025	Championnat canadien	Surrey, BC	2 - Maxime Thérien 3 - Mathieu Bonneville 5 - Elliott Robert 6 - Joshua Heckroodt	5 - Sofia Smale
B	National	Mai 2025	Championnat canadien	Surrey, BC	1- Miles Skoryna 2 - Félix-Antoine Provost	
Sénior	Continental	Mai 2025	NACS	Rose Bloc, Longueuil	4 - Hugo Dorval 8 - Zach Richardson 12 - Maxime Thérien	1 - Madison Richardson 5 - Babette Roy 14 - Sofia Smale 18 - Sabrina Thayer-Head 19 - Cedar Hendry 24 - Emilia Callanan

Résultats de la discipline BLOC (suite)



Catégorie	Niveau	Date	Évènement	Lieu	Hommes	Femmes
Sénior	International	Mai 2025	Coupe du monde	Curitiba, Brésil	26 - Hugo Dorval 31 - Oscar Baudrand	11 - Madison Richardson
Sénior	International	Mai 2025	Coupe du monde	Salt Lake City, Utah	15 - Oscar Baudrand 45 - Hugo Dorval	24 - Madison Richardson
Sénior	Continental	Juin 2025	NACS	Vail, Colorado	2 - Hugo Dorval	
Sénior	International	Juin 2025	Coupe du monde	Prague, Rép. tchèque	45 - Oscar Baudrand	27 - Madison Richardson 50 - Babette Roy
Sénior	International	Juin 2025	Coupe du monde	Berne, Suisse	34 - Oscar Baudrand	15 - Madison Richardson 49 - Babette Roy
Sénior	International	Juin 2025	Coupe du monde	Innsbruck, Autriche	29 - Oscar Baudrand 47 - Hugo Dorval	40 - Babette Roy 46 - Madison Richardson
A	International	Juillet 2025	Championnats du monde	Helsinki, Finlande	51 - Maxime Thérien 55 - Mathieu Bonneville	
B	International	Juillet 2025	Championnats du monde	Helsinki, Finlande	44 - Félix-Antoine Provost 57 - Miles Skoryna	
Sénior	International	Septembre 2025	Championnats du monde	Seoul, Corée du Sud	41 - Oscar Baudrand 57 - Hugo Dorval	27 - Madison Richardson
Sénior	International	Novembre 2025	Coupe panaméricaine	Armenia, Colombie	1 - Matthew Rodriguez 2 - Hugo Dorval 20 - Maxime Thérien	27 - Sabrina Thayer-Head 32 - Sofia Smale

Novembre 2024 : **Babette Roy** se qualifie pour l'équipe nationale 2025 dans le squad "Développement" en remportant le championnat canadien 2024 et Kaleb Thomas est sur l'équipe d'ouverture de Bloc pour les championnats Panaméricains IFSC à Santiago, au Chili.

Janvier 2025 : **Madison Richardson** est invitée au squad Élite de l'équipe nationale 2025 à la suite de sa saison IFSC de 2024, où elle fait 3 demi-finales, dont une 7e place, et se classe 26e au classement mondial en bloc.

Janvier 2025 : **Oscar Baudrand** est invité au squad Élite de l'équipe nationale 2025, à la suite de sa saison IFSC 2024, où il fait 1 demi-finale et se classe 37e au classement mondial en bloc.

Janvier 2025 : **Victor Baudrand** est invité au squad Développement de l'équipe nationale 2025, puisqu'il a obtenu le meilleur classement (autre que les athlètes Élite) dans la compétition Haute-Performance de 2024.

Mai 2025 : Après avoir qualifié pour l'équipe nationale en avril, **Hugo Dorval** monte au squad "Performance" en se plaçant dans le top 50% des athlètes lors d'une Coupe du Monde. Kaleb Thomas est sur l'équipe d'ouverture de Bloc pour la Coupe du monde IFSC de Curitiba, au Brésil.

Mai 2025 : **Zach Richardson** se qualifie pour l'équipe nationale 2025-2026 dans le squad "Développement" en faisant une finale dans une compétition NACS (Série Coupe Nord-Américaine)

Juin 2025 : **Babette Roy** monte au squad "Performance" pour 2025 en se classant dans le top 50% lors de la Coupe du Monde à Innsbruck.

Résultats de la discipline DIFFICULTÉ

Catégorie	Niveau	Date	Évènement	Lieu	Hommes	Femmes
Sénior	National	Novembre 2024	Championnat canadien	Canyon Escalade, La Prairie	4 - Maxime Thérien 5 - Joshua Heckroodt 6 - Louka Boivin 7- Samuel Tiukuvaara 8 - Hugo Dorval	3 - Babette Roy 6 - Cedar Hendry
Sénior	International	Novembre 2024	Championnats panaméricains	Santiago, Chili	5 - Oscar Baudrand	
	National	Janvier 2025	High Performance Competition	Richmond, BC	2 - Victor Baudrand	
Sénior	Continental	Avril 2025	NACS	USA	5 - Hugo Dorval	
Sénior	International	Avril 2025	Coupe du monde	Wujiang, Chine	34 - Oscar Baudrand	
Junior	National	Mai 2025	Championnat canadien	Richmond, BC		2 - Cedar Hendry 3 - Marie-Andrée Roy
A	National	Mai 2025	Championnat canadien	Richmond, BC	2 - Maxime Thérien 3 - Louka Boivin 5 - Olivier Turgeon 6 - Mathieu Bonneville	
B	National	Mai 2025	Championnat canadien	Richmond, BC		5 - Anabelle Gonthier
Sénior	International	Mai 2025	Coupe du monde	Bali	36 - Victor Baudrand	
Sénior	Continental	Juin 2025	NACS	Edmonton	13 - Maxime Thérien	14 - Alice Bélanger
Sénior	International	Juin 2025	Coupe du monde	Innsbruck, Autriche	50 - Oscar Baudrand 58 - Victor Baudrand 69 - Hugo Dorval	
Sénior	International	Juillet 2025	Coupe du monde	Chamonix, France	42 - Oscar Baudrand 68 - Victor Baudrand	

Résultats de la discipline DIFFICULTÉ

Catégorie	Niveau	Date	Évènement	Lieu	Hommes	Femmes
Sénior	International	Juillet 2025	Coupe du monde	Madrid, Espagne	59 - Victor Baudrand 64 - Oscar Baudrand	
A	International	Juillet 2025	Championnats panaméricains	Helsinki, Finlande	25 - Louka Boivin 40 - Maxime Thérien	
B	National	Juillet 2025	Championnats du monde	Helsinki, Finlande		64 - Anabelle Gonthier
Sénior	Continental	Septembre 2025	Coupe du monde	Koper, Slovénie		56 - Cedar Hendry
Sénior	International	Septembre 2025	Championnats du monde	Séoul, Corée du Sud	52 - Victor Baudrand 60 - Oscar Baudrand	
Sénior	National	Novembre 2025	Coupe panaméricaine	Armenia, Colombie	16 - Matthew Rodriguez 23 - Maxime Thérien	8 - Cedar Pidgeon 16 - Cedar Hendry

Novembre 2024 : **Babette Roy** se qualifie pour l'équipe nationale 2025 dans le squad "Développement" en remportant la médaille de bronze au championnat canadien 2024 et Fred Charron est sur l'équipe d'ouverture de Difficulté pour les Championnats Pan American IFSC.

Janvier 2025 : **Oscar Baudrand** est invité au squad "Élite" de l'équipe nationale 2025, à la suite de sa saison IFSC 2024, où il fait 2 demi-finales en Coupe du Monde.

Janvier 2025 : **Victor Baudrand** est invité au squad Développement de l'équipe nationale 2025, puisqu'il a obtenu le meilleur classement (autre que les athlètes Élite) dans la compétition Haute-Performance de 2024, en remportant l'évènement.

Janvier 2025 : **Cedar Hendry** est invitée au squad "Développement" de l'équipe nationale 2025, à la suite d'avoir été dans le top 6 canadien au 1er janvier 2024. (Règle exceptionnelle pour la saison 2024-2025)

Novembre 2025 : Présence d'Oscar Lanzagorta-Sanchez sur l'équipe d'ouverture de la Coupe Panaméricaine en Armenia.



Oscar Lanzagorta Sanchez, ouverture de la Coupe Panaméricaine, Colombie 2025
Crédit photo : IFSC

Résultats de la discipline VITESSE

Catégorie	Niveau	Date	Évènement	Lieu	Hommes	Femmes
Sénior	International	Novembre 2024	Championnats panaméricains	Santiago, Chili		8 - Inès Ferrarini 11 - Erica Velev
Sénior	National	Janvier 2025	High Performance Competition	Richmond, BC	3 - Adrien Lévesque 5 - Simon Tran 6 - Dylan Le	
Sénior	National	Février 2025	Championnat canadien	AEM, Montréal	2 - Dylan Le 6 - Simon Tran	2 - Inès Ferrarini 5 - Erica Velev
Junior	National	Février 2025	Championnat canadien	AEM, Montréal	1 - Dylan Le 2 - Adrien Lévesque	
A	National	Février 2025	Championnat canadien	AEM, Montréal	1 - Nataniel Lamoureux 3 - Louka Boivin 6 - Olivier Turgeon	2 - Ines Ferrarini 5 - Anne Ouellet 6 - Jeanne Berger
B	National	Février 2025	Championnat canadien	AEM, Montréal	5 - Félix-Antoine Provost 6 - Estéban Caruso	1 - Anabelle Gonthier 4 - Ashley Mazariego Morrisseau 5 - Maxime Laurin 6 - Anaïs Trahan
Sénior	Continental	Juin 2025	NACS	Vail, Colorado	2 - Dylan Le	
Sénior	Continental	Juin 2025	NACS	Edmonton	1 - Dylan Le 4 - Simon Tran	
Sénior	International	Juillet 2025	Coupe du monde IFSC	Krakow, Pologne	43 - Dylan Le	
Sénior	International	Juillet 2025	Coupe du monde IFSC	Chamonix, France	49 - Dylan Le	
A	International	Juillet 2025	Championnats du monde	Helsinki, Finlande	36 - Louka Boivin 37 - Nathaniel Lamoureux	21 - Inès Ferrarini
B	International	Juillet 2025	Championnats du monde	Helsinki, Finlande	19 - Ryan Nolen Bou	20 - Anabelle Gonthier
Sénior	International	Septembre 2025	Championnats du monde	Séoul, Corée du Sud	41 - Dylan Le	
Sénior	International	Novembre 2025	Coupe panaméricaine	Armenia, Colombie	1 - Adrien Lévesque	

Novembre 2024 : **Inès Ferrarini** se qualifie pour l'équipe nationale 2025 dans le squad "Développement" en faisant un top 8 au Championnat Panaméricain à Santiago, au Chili

Janvier 2025 : **Dylan Le** et Adrien **Lévesque** sont qualifiés pour l'équipe nationale 2025 dans le squad "Développement" avec leurs places sur le podium du championnat national canadien de 2023 (règle exceptionnelle pour la saison 2024-2025)

Janvier 2025 : **Erica Velez** est invitée au squad "Développement" de l'équipe nationale 2025, à la suite d'avoir été dans le top 6 canadien au 1er janvier 2024. (Règle exceptionnelle pour la saison 2024-2025)

Résultats de la discipline PARA-ESCALADE

Catégorie	Niveau	Date	Évènement	Lieu	Hommes	Femmes
Sénior	National	Février 2025	Championnat canadien	Canyon Escalade, La Prairie	RP3 3 - Thierry Gregoire AL2 2 - Jesse Speed 3 - Kevin Bolusi 7 - Edouard James Gallant	RP2 4 - Caitlin Phillips
Sénior	International	Septembre 2025	Championnats du monde	Séoul, Corée du Sud	AL2 6 - Jesse Speed	



3.2 Département sportif



Ski alpinisme

Coupe Canada à Castle Mountain
Crédit photo : Anne-Marie Deshaies



Définition

La discipline sportive de ski alpinisme (souvent appelée “skimo” du terme anglophone ski mountaineering) est le volet compétitif du ski de montagne, ce sport de glisse (ski alpin, télémark, ou planche divisible) qui se pratique dans des environnements montagneux, où les remontées se font de façon autonome (non-motorisée), par exemple à l’aide de peaux d’ascension. Les courses de ski alpinisme couvrent donc tous les aspects de la pratique, combinant des portions de montées en peaux ou à pied, de descente sur piste damée ou non, et des compétences d’alpinisme.

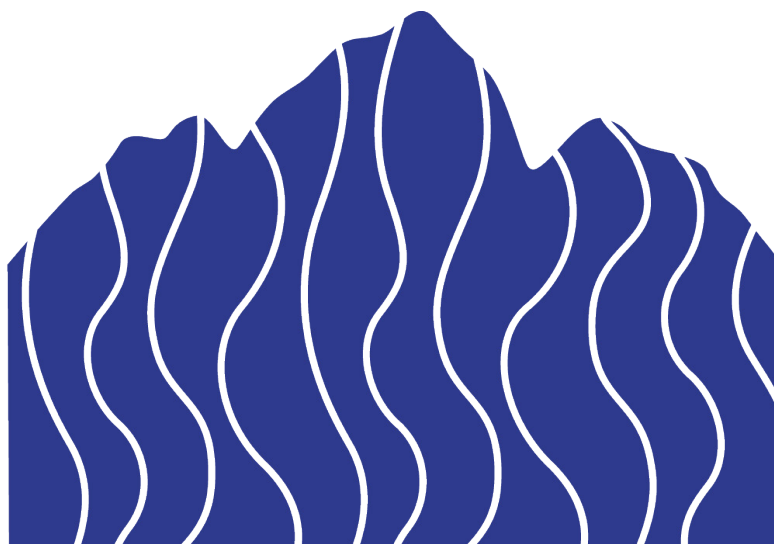
Mise en contexte

Avec l’arrivée du ski alpinisme aux Olympiques de 2026, plusieurs démarches progressent en parallèle pour encourager l’essor du sport au Québec, et de qualifier le Canada aux jeux. Le dernier événement de qualification pour les Olympiques était en décembre 2025. Une québécoise fait d’ailleurs partie de cette petite équipe.

Aux Jeux Olympiques, deux épreuves seront présentées. Le sprint, ou course de vitesse, se compose d’une montée, dans laquelle une portion se fait à la course, puis d’une descente. Le relais mixte se compose de deux montées et de deux descentes. Trois autres formats de course sont très populaires, et sont souvent inclus lors de coupe du monde. Il s’agit de la course individuelle, avec un dénivelé au-delà de 1200m, la course verticale, où seule l’ascension est chronométrée, et la course d’aventure, ou par équipe, qui propose un itinéraire beaucoup plus long et technique.

Ici, chez nous

Avec l’engouement croissant envers le ski alpinisme, en partie grâce aux Olympiques, le département sportif de la FQME a pu entamer d’importantes démarches structurantes au niveau du ski alpinisme, tant sur la neige qu’en coulisses au niveau administratif (dans l’objectif de reconnaissance/soutien du sport).



À l'extérieur, sur neige

À l'hiver 2024-2025, avec le dossier d'assurance débloqué, nous avons pu organiser quelques événements de ski alpinisme, et entamer les démarches de partenariat avec des organisateurs d'événements.

Faits saillants

- Le rachat du matériel événementiel de SkimoEast

Course individuelle au Centre Castor

Course individuelle lors du P'tit Fest à Petit Saguenay sur les Sommets du Fjord

Au cours de l'année 2025, la FQME prépare la saison 25-26 avec plusieurs initiatives :

- Événements Gaspésia devient Organisme-membre ski
- Ils sont mandatés pour la rédaction d'un Guide de l'organisateur
- Leur Série Trails Polaires de 2026 (à laquelle le skimo est intégré) s'intégrera au circuit et à la promotion en hiver 2026.

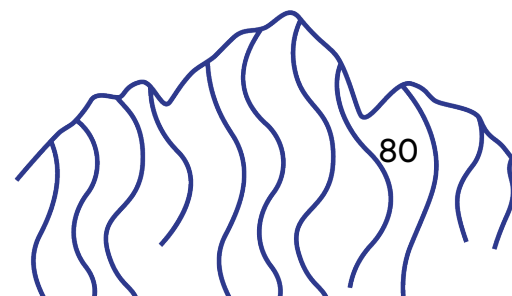
Nous tenons à remercier

Marc-Antoine Vanier, Richard Ferron et Raphaël Marchand pour leur aide lors de la mise en place de ces événements.

le CQL qui, par l'entremise du PAFEL, nous ont permis de mettre sur pied la course au Centre Castor, ainsi que le P'tit Fest.



- Nous procédons à un appel à candidatures pour la mise sur pied de clubs sportifs ou pour des organisateurs de courses de skimo qui pourront recevoir un soutien financier, promotionnel, matériel et RH selon les besoins.
- La FQME est au centre de l'arrimage entre Orford et Skimo Canada (anciennement Ski Mountaineering Competition Canada, ou SMCC) afin de permettre la venue d'une première étape de Coupe Canada en sol québécois de l'histoire
- Un nouveau canal rassembleur pour la communauté voit le jour, servant d'outil de communication et de promotion également : le Club Strava Skimo Québec.



À l'intérieur, au bureau

Les démarches de l'été 2024 auprès de la DSLAPPA a porté fruit et nous ont permis d'obtenir une aide financière exceptionnelle de 45 000\$.

Ce montant était destiné à la mise sur pied de la structure administrative qui nous permettra d'être reconnus en tant que fédération sportive mandatée pour la discipline du ski alpinisme. Ainsi, les démarches ont été entamées et menées à terme dans plusieurs cas, dans ce qui à trait à la rédaction des :

Plan de développement de la pratique sportive (PDPS) (2026-2029)

Le Modèle de développement de l'athlète de ski alpinisme (MDA)

Le Règlement de sécurité de ski alpinisme (RDS)

Additionnellement, l'aide financière nous permet de mettre sur pied plusieurs actions mentionnées dans la section ci-dessus.

Plusieurs personnes nous ont permis d'atteindre ici nos objectifs, dont notamment Sandra Mathieu (PDPS), Jean-François Gagné (MDA) et Maggy Meier (RDS), respectivement en charge de la rédaction des documents de reconnaissance, dans l'ordre annoncé.

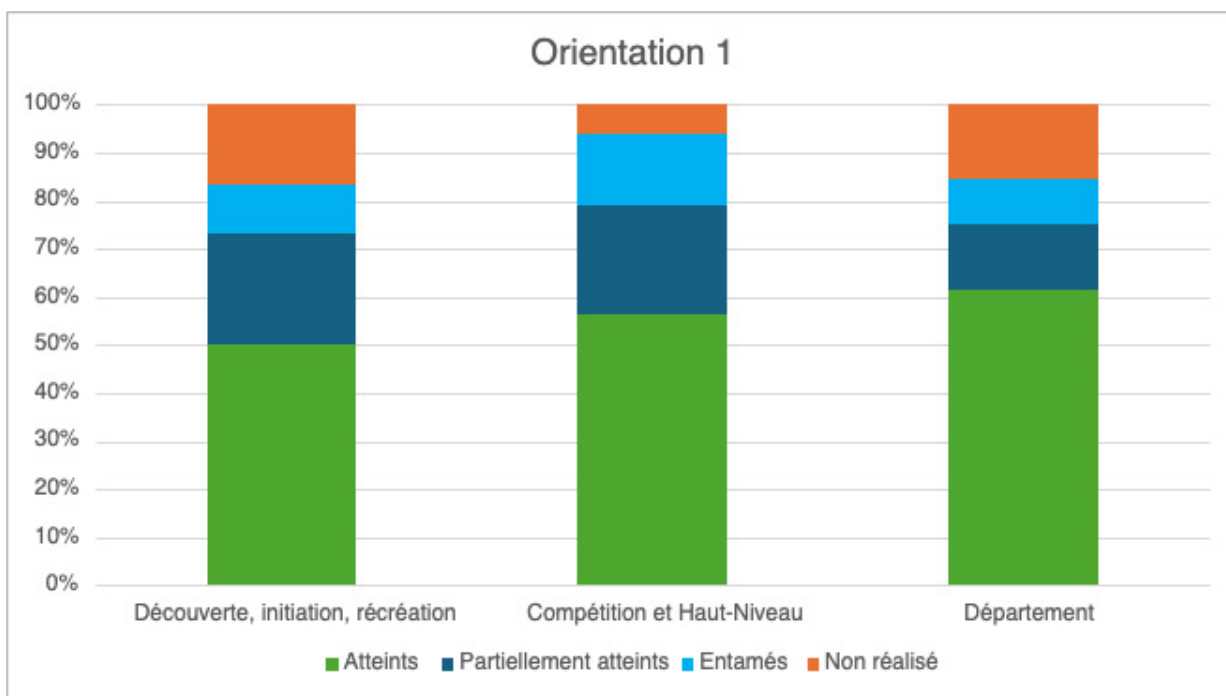
Plusieurs autres collaborateurs gravitent autour des différents projets. Nous tenons donc aussi à remercier Arnaud Côté-Boisvert, Benoit Simard, Alexandra Zvezdin, Anne-Marie Deshaies, Mathieu Provencher, Jean-François Tapp, Julien Yamba et Noah Hogg pour leur implication marquée dans le développement du sport.

En plus de bénévoles présents lors des événements, on compte plus de 3 00 heures de bénévolat, **MERCI!**



Nouveau Plan d'action 2025-28

Orientation 1 : Accroître notre notoriété et faire rayonner nos disciplines et nos expertises au sein du milieu sportif, du loisir et du plein air au Québec.



Détails sur les objectifs réalisés et en extra

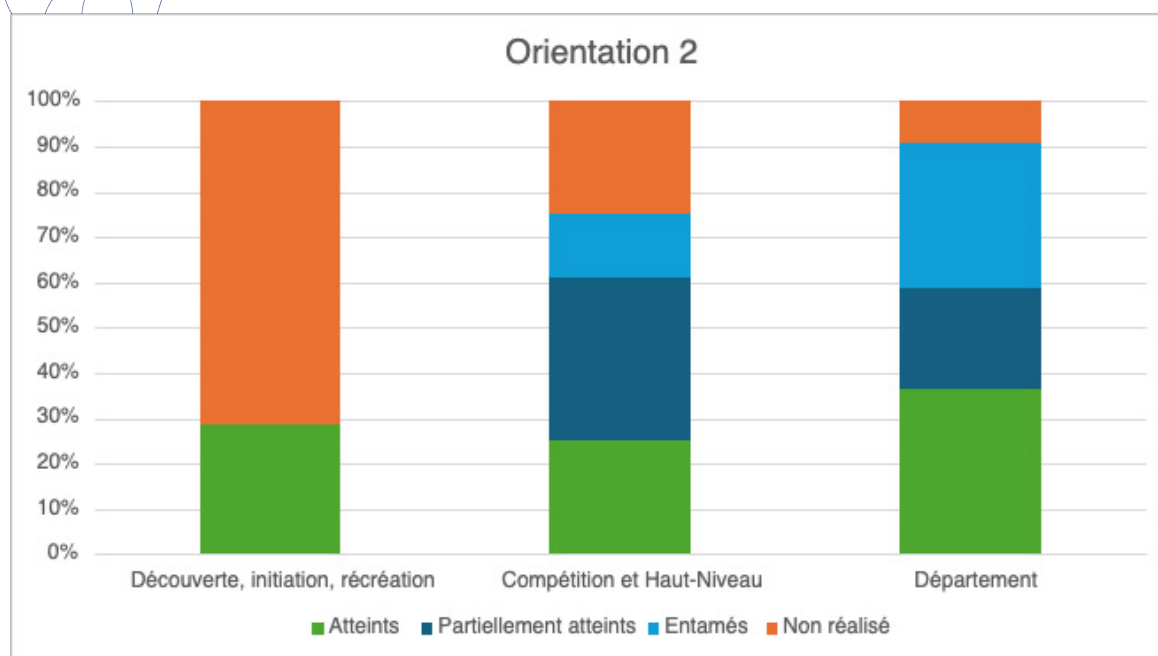
- Une rencontre-webinaire ouverte à tous en début de saison a amené de bonnes réflexions, et avec une bonne participation (automne 2025).
- Un plan de communication a été établi et nous nous y sommes tenus toute la saison! La structure interne et la communication étaient super bonnes.
- Le groupe Strava a été créé et rassemble beaucoup de personnes actives.
- On note une avancée marquée dans la rédaction de documentation (PDPS, RDS, MDA).
- Plusieurs acteurs lèvent la main pour s'impliquer au Québec. En effet, grâce à ce travail d'équipe, nous pouvons nous attendre à la création d'une nouvelle course et d'un nouveau comité organisateur qui mettra en place une course à l'hiver 2026.

- Les relations sont maintenues avec Skimo Canada - une Coupe du Canada verra le jour au Québec!
- Deux événements de ski alpinisme ont eu lieu - un au Centre Castor à Saint-Gabriel de Valcartier et l'autre aux Sommets du fjord à Petit Saguenay.

Détails sur les objectifs non-réalisés et à venir

- Certains objectifs de communication n'ont pas été réalisés par manque de temps/ressources humaines attribuées au projet. Par exemple, nous voulons garder le site web et la base de données davantage à jour, ainsi que de produire une infolettre régulière et spécifique au ski alpinisme
- Nous continuerons d'animer et à l'utiliser le groupe Strava et à maximiser les fonctionnalités de cette plateforme.
- Peu ou pas de démarches ont été entamées auprès d'organismes tels que URLS, FÉÉPEQ ou ASSQ pour diverses raisons, d'autres l'ont été mais sont demeurées dans l'attente d'être répondues. Nous y reviendrons en 2026.
- Quelques actions ont été reportées à 2026 en ce qui a trait au circuit Coupe Québec et à la nomination d'athlètes. Nous étions en attente de directives de la part du MEQ et eux dans la révision des programmes de reconnaissance/soutien.

Orientation 2 : Cultiver le sentiment d'appartenance et la mobilisation de nos membres ainsi que de nos partenaires.

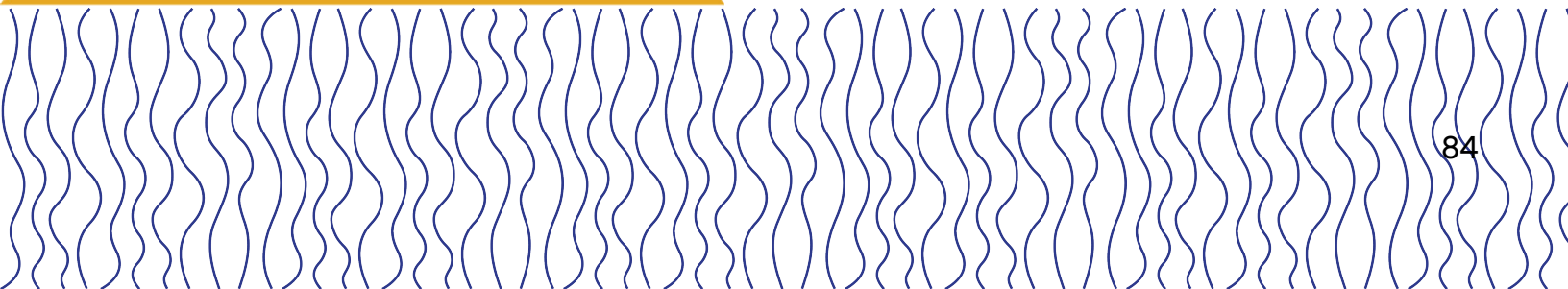


Détails sur les objectifs réalisés et en extra

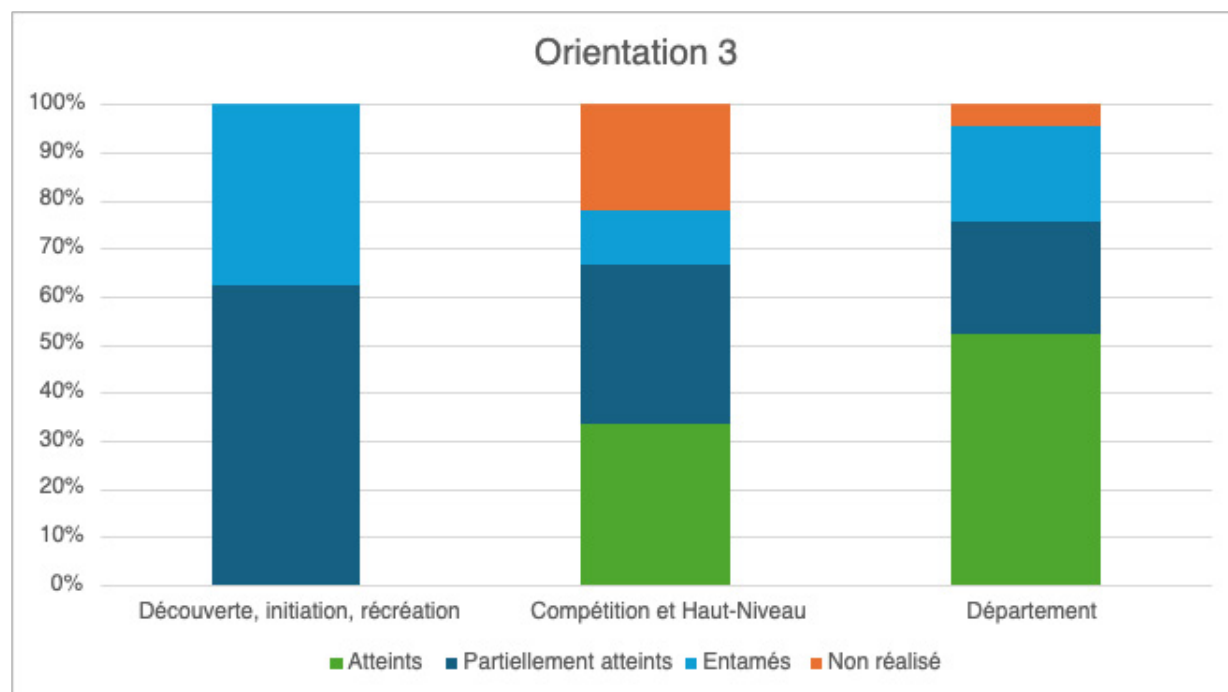
- Création des critères d'identification des athlètes dans le cadre du travail sur le Modèle de Développement de l'athlète
- Programme de soutien pour les organismes voulant devenir clubs ou organisateurs d'événements grâce à l'aide financière exceptionnelle reçue de la DSLAP
- Calendrier hivernal de 2025 avec quelques événements test.
- Prévision d'un calendrier hivernal 2026 bien rempli et couvrant 6 régions du Québec.
- Travail marqué sur des outils de gestion pour les clubs et organisateurs de course, tel un guide de l'organisateur, ou un guide d'aide à la création de club. La rédaction est en révision finale et les documents seront mis à la disposition de tous·tes une fois terminés.

Détails sur les objectifs non-réalisés et à venir

- Plusieurs actions identifiées dans cette section sont par rapport aux athlètes identifiés et la formation de clubs d'entraînement. La mise en place de ces aspects repose sur d'autres actions, et donc un avancement sur certains points présentement est impossible.
- Ainsi, à venir est la promotion et la mise en place d'adhésions jeunesse, d'activités ludiques. À plus long terme, nous visons le soutien des clubs régionaux, de formation d'entraîneurs, etc.
- Discussions entamées avec de futurs organismes membres, ainsi que des idées mises sur papier pour avoir une catégorie de différents organismes membres. Un travail important est en cours en 2026.



Orientation 3 : Consolider notre structure organisationnelle et diversifier nos outils afin d'assurer notre pérennité et notre santé financière.



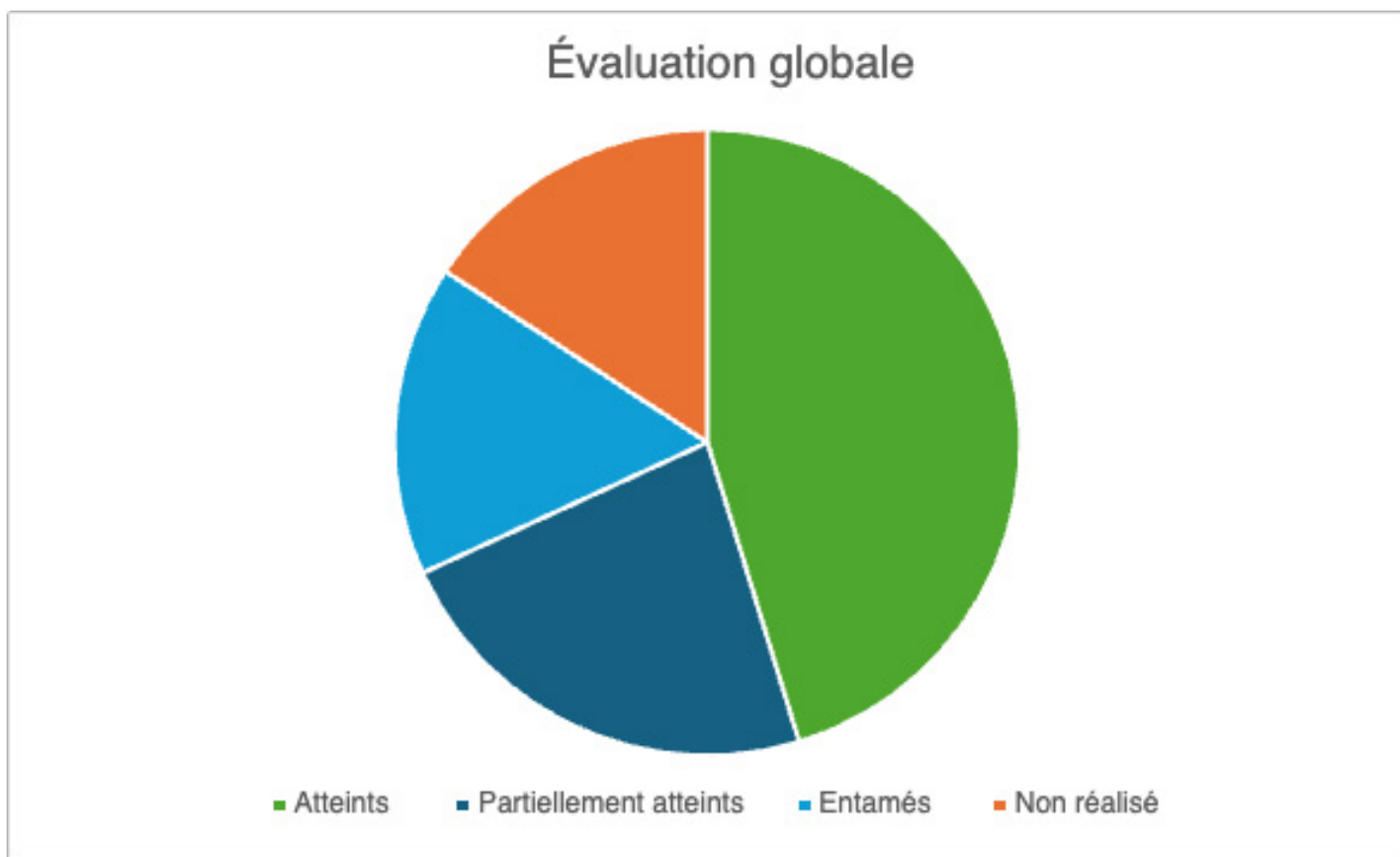
Détails sur les objectifs réalisés et en extra

- Avancées marquées pour la rédaction de la documentation sportive. Dates d'échéance du MEQ confirmées (en 2026).
- Le Plan de développement de la pratique sportive est terminé et publié en septembre (2026 à 2029).
- Beau travail de la part d'organisateur locaux pour trouver des commanditaires et en vue de livrer des événements de haute qualité. Contacts entamés avec différents commanditaires pour les hivers futurs.
- Recherche active de financement et de commanditaires. Démarche intégrée à tous les niveaux d'organisation du ski alpinisme (athlètes, organisateurs d'événement, circuit provincial).
- Belle utilisation des outils de gestion, et division des tâches claires et efficaces.
- Sondages de satisfaction non diffusés aux participants, mais des post-mortem ont eu lieu pour les différents événements.
- Respect du budget alloué.

Détails sur les objectifs non-réalisés et à venir

- À venir est une uniformisation des ressources utilisées, notamment pour reproduire les bonnes pratiques de l'escalade sportive. Par exemple, Interpodia n'a pas été utilisé en ski alpinisme.
- Automatisation du système de classement.
- Suivis plus uniforme grâce à des outils pour les organisateurs de course.

Résumé des actions du plan d'action de l'an 2025



Résultats (Hiver 2024-25)

Course de ski alpinisme lors du P'tit Fest au Saguenay - 1er février

Podium Homme

1ère place : Martin Ouellet

2e place : Christopher Le Roy

3e place : Albin Le Hingrat

Course de ski alpinisme au Centre Castor - 1er mars

Podium Homme

1ère place : Charles Lachance

2e place : Martin Corbett

3e place : Martin Ouellet

Podium Femme

1ère place : Audrey Lacasse

Coupe des 3 sommets au Mont Orford - la FQME était présente!

Podium Homme

1ère place : Maxime Corbeil

2e place : Xavier Plouffe

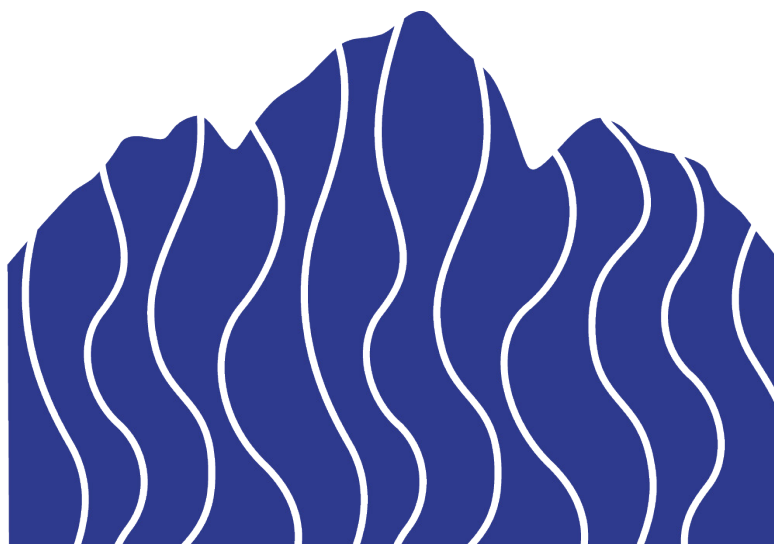
3e place : Jacob Bergeron

Podium Femme

1ère place : Catherine Poudrier

2e place : Josée Perreault

3e place : Elizabeth Larochelle



Meilleurs classements québécois lors de la saison Hiver 2025

Maxime Corbeil

Évènements québécois :

15 février 2025 : Coupe des 3 sommets au Mont Orford
- **1er** course individuelle

Évènements canadiens :

10 au 12 janvier 2025 : Coupe Canada à Castle Mountain en Alberta
- **4e** lors de l'épreuve verticale
- **6e** épreuve sprint
- **7e** épreuve individuelle

Évènements internationaux :

4 au 8 mars : Championnat Mondial ISMF à Morgins (Suisse)
- **8e** verticale
- **24e** sprint
- **10e** individuelle
- **18e** épreuve d'équipe

14 et 15 mars : Coupe du Monde à Schladming (Autriche)
- **34e** verticale
- **69e** sprint

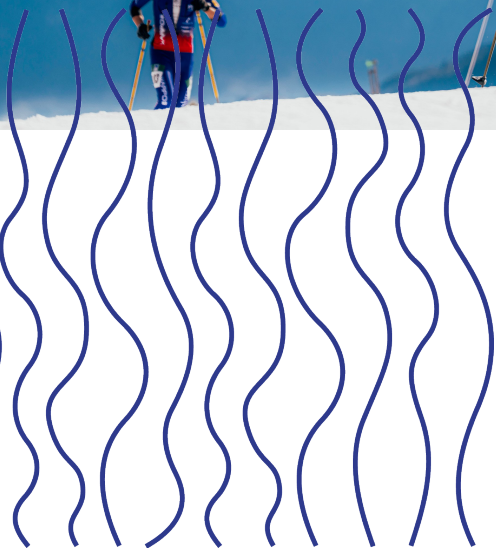
20 mars : Coupe du Monde à Val Martello (Italie)
- **38e** individuelle

26 au 29 mars : Coupe du Monde Junior à Puy-Saint-Vincent (France)
- **24e** sprint
- **27e** individuelle
- **15e** verticale

4 au 5 avril : Coupe du Monde à Villars-sur-Ollon (Suisse)
- **63e** sprint
- **33e** relais



Maxime Corbeil, Coupe du monde ISMF
Crédit photo : ISMF



Marc-Antoine Vanier

Évènements canadiens :

- 10 au 12 janvier 2025 : Coupe Canada à Castle Mountain en Alberta
- **8e** lors de l'épreuve verticale
 - **7e** épreuve sprint
 - **11e** épreuve individuelle

Évènements américains :

- 7 décembre 2025 : NE Rando Race à Stratton (Vermont)
- **2e** à l'individuelle
- 15 mars 2025 : Tuckerman Inferno au Mont Washington (New Hampshire)
- **1er** à l'individuelle

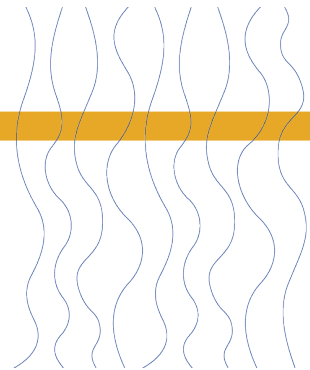
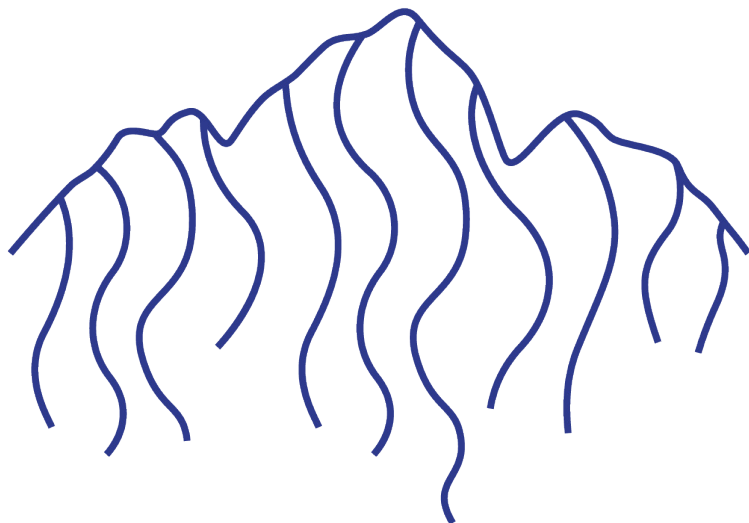
Alexandra Zvezdin

Évènements canadiens :

- 10 au 12 janvier 2025 : Coupe Canada à Castle Mountain en Alberta
- **1ere** sprint
 - **5e** épreuve individuelle

Évènements internationaux :

- 14 décembre 2024 : Coupe du Monde à Courchevel (France)
- **49e** sprint
- 22 février 2025 : Coupe du monde à Bormio (Italie) - Événement test olympique
- **63e** sprint
- 4 au 8 mars : Championnat Mondial ISMF à Morgins (Suisse)
- **52e** sprint
- 14 et 15 mars : Coupe du Monde à Schladming (Autriche)
- **48e** sprint
- 20-22 mars : Coupe du Monde à Val Martello (Italie)
- **33e** relais
- 4 au 5 avril : Coupe du Monde à Villars-sur-Ollon (Suisse)
- **48e** sprint
- 12-13 avril 2025 : Coupe du Monde à Tromsø (Norvège)
- **34e** sprint
 - **35e** individuelle



4. Département sites



Faits saillants

4 nouveaux sites d'escalade

Hereford (Estrie)
Sainte-Rose-du-Nord (Saguenay)
Tyroparc (Laurentides)
Sanction du secteur Western Cwm
du Parc de la Gatineau (Outaouais)

1 caravane d'aménagement à Belle-Neige :
Nettoyage de blocs en matinée, diner BBQ
et grimpe en après-midi

3 événements d'escalade soutenus par le
département :
Vertical 08
12 heures de Trois-Rives
Grimpe en Ville



Travaux à Julien Labedan, Crédit photo : Véronique Tessier

Contrat de rénovation au Parc de la Gatineau, inspection majeure et plan
d'aménagement supervisé, offre de formation pour OÉ.

2 formations d'ouvreur·euse-équipeur·euse (OÉ) :
Outaouais
Gaspésie

11 nouveaux·elles OÉ et aménagistes

1 personne a terminé le processus de reconnaissance des acquis

3 séances de formation continue en ligne pour les OÉ

23 journées d'activités de mentorat pour les OÉ et aménagistes

3 986 heures de bénévolat comptabilisées

137 nouvelles voies



Reconstruction du pont à Baldy, Crédit photo : Sandrine Daoust

1 480 pièces d'équipement distribuées

1 089 pièces d'équipement installées

1 webinaire pour démystifier l'escalade extérieure pour les personnes voulant commencer à grimper dehors

36 ententes renouvelées et régularisées sur 90

En 2024, le département a commencé la mise à jour administrative et terrain de son réseau dans le but d'avoir un portrait global de l'état des sites par région.

Merci aux bénévoles locaux, souvent issus des clubs régionaux, qui nous ont aidé à recueillir les informations.

Fermeture de **4** Programmes d'aide financière pour les sentiers et les sites de pratique d'activités de plein air (PSSPA) :

À **Mont Bédard**, les travaux ont permis la mise à niveau du chemin d'accès et l'amélioration d'une vingtaine de voies d'escalade sportive.

Dans les **Laurentides** (Labedan, Baldy, Poisson Blanc, Kanata, Laurin et Belle-Neige), des interventions ont été réalisées afin de rénover et ouvrir des voies, aménager et améliorer les sentiers d'accès, ainsi que renforcer la signalisation et la sécurité.

À **Pointe-à-la-Croix**, les efforts ont porté sur l'amélioration du réseau de sentiers, l'agrandissement du stationnement, l'installation d'une toilette au compost, l'acquisition et l'installation de matériel fixe, l'ouverture de nouvelles voies et l'amélioration de la signalisation.

Au site de **Guidou**, des travaux similaires ont été menés afin d'améliorer l'accueil, les sentiers, la signalisation et les infrastructures.

2 projets majeurs, Grand Morne et Lac-Sainte-Marie, étaient toujours en cours à la fin de l'année.

Le département a poursuivi la mise à jour administrative et terrain de son réseau, avec 36 ententes de sites renouvelées ou régularisées sur un total de 90, un travail rendu possible grâce à l'implication de bénévoles locaux, majoritairement issus des clubs régionaux.

Sur le plan de la sécurité et de l'environnement, le Programme québécois de formation en aménagement de sites d'escalade (PQFASE) a été bonifié par l'ajout d'un chapitre sur les mains courantes et l'aménagement de sentiers. Un rapport de gestion des faucons pèlerins en contexte d'escalade a été présenté au MFFP, menant à l'envol de trois fauconneaux à Weir et un à Pinnacle, en collaboration avec les instances locales. Une subvention DSLS a également permis la mise à jour des plans de mesures d'urgence et des PMUGR, incluant des échanges avec les intervenants d'urgence de l'ensemble des sites.

Enfin, les activités du département ont été soutenues par plusieurs programmes d'aide financière, notamment du MEES (mise à niveau et entente de service), ainsi que par le Programme d'aide aux organismes nationaux de loisir (PAFONL).

L'année 2025 a été marquée par une double priorité au sein du département des sites :

1. structurer nos façons de faire (outils, processus, communications)

2. renforcer l'accompagnement au bénéfice des gestionnaires, bénévoles et partenaires du réseau qui rendent possible l'accès aux sites d'escalade extérieurs.

Dans la continuité du Plan d'action 2025-2027, le département s'est concentré sur la mise en place d'outils opérationnels, la consolidation de la communication avec le milieu, la mobilisation autour d'événements et de formations, ainsi que l'amélioration de l'efficacité interne par des outils collaboratifs.



Mettre en place des stratégies de communication adaptées selon les cibles et milieux

Objectif : Mieux comprendre les besoins des clubs, OÉ, bénévoles, propriétaires et gestionnaires afin d'adapter nos communications.

Résultat

- Sondage auprès des propriétaires et gestionnaires afin d'évaluer les besoins et la satisfaction, et de maintenir un canal de communication annuel. Taux de réponse initial d'environ 10%.
- Partage d'informations par courriels avec les clubs et organismes, et maintien d'un groupe Facebook dédié au milieu des sites (FQME - Sites) pour centraliser certaines informations.
- Contribution à la collecte d'informations auprès des membres via les démarches de sondage menées en collaboration/complémentarité avec d'autres équipes (ex. département communauté).

Consolider les stratégies de communication

Objectif : Présenter aux membres les projets et les réalisations via infolettres, réseaux et rencontres.

Résultat

- Rencontres avec le milieu (clubs/OÉ) en début et fin de saison pour partager les priorités, les occasions d'implication et les bilans.
- Infolettre de début de saison : diffusion des ateliers et corvées disponibles, information sur certains projets (ex. clôture d'initiatives PSSPA), et mise en valeur d'activités des clubs.
- Diffusion d'un calendrier de département (activités, périodes, formations/corvées/ateliers) comme premier jalon vers une planification annuelle plus structurée.

Intégrer les outils de communication numérique dans notre stratégie

Objectif : Consolider l'information disponible sur les sites et développer des outils et guides pour les acteurs du milieu.

Résultat

- Développement d'un ensemble d'outils structurants, notamment : document d'affiliation d'un site, PMUGR, formulaire/sondage PMU, liste de vérification pré-ouverture, présentation de l'offre de service, registre de bénévoles, registre d'entretien, document assurance et sécurité en aménagement, calendrier du département.
- Consolidation de la diffusion interne et externe de certains guides et outils pour uniformiser les pratiques et faciliter l'autonomie des gestionnaires/bénévoles.

Accroître les collaborations avec les intervenants et partenaires

Objectif : Rencontrer les responsables régionaux (planification/bilan) et collecter l'information pour développer une offre de service partenaires.

Résultat

- Démarches de collecte d'informations et cadrage pour une offre de service (ex. besoins de services supplémentaires, scénarios de collaboration).
- Exploration de pistes pour renforcer l'attractivité et les collaborations (ex. bonifications souhaitées sur sites, commandites potentielles, visibilité).

Accompagner les parties prenantes dans le soutien des lieux de pratique

Objectif : Mieux accompagner les acteurs via disponibilités/consultations et structuration progressive de collaborations.

Résultat

- Mise en place d'une plage de disponibilité et d'une approche de consultation progressive pour soutenir les demandes du milieu.
- Travaux préparatoires à des ententes/collaborations avec des institutions et gestionnaires (approches exploratoires).

Pérenniser l'accompagnement offert aux parties prenantes (programme de ristourne)

Objectif : Diffuser le programme de ristourne (courriel et invitation à une rencontre explicative).

Résultat

- Diffusion du programme de ristourne à l'ensemble des gestionnaires et propriétaires ciblés et maintien des suivis, avec une participation active de gestionnaires.

Renforcer la visibilité des disciplines et des lieux de pratique

Objectif : Déployer des affiches avec code QR sur le réseau et amorcer la collecte de données d'achalandage via des sondages.

Résultat

- Déploiement des affiches QR sur la majorité des sites, avec une collecte d'information en continu pour identifier les sites manquants et compléter la couverture.
- Démarches pour la collecte de données (achalandage/démographie) en collaboration avec les canaux de communication et sondages.

Explorer les possibilités d'accroître la communauté et les catégories de membres

Objectif : Analyser l'offre de service pour les organismes membres gestionnaires et amorcer un programme de reconnaissance des bénévoles.

Résultat

- Analyse et cadrage de l'offre de service OM gestionnaires, avec passage graduel vers l'action (chantier en développement).
- Le programme de reconnaissance des bénévoles a fait l'objet de réflexions et d'analyses en 2025. Sa mise en œuvre a été reportée afin de prioriser la consolidation des outils et de l'accompagnement terrain.

Diffusion de la mission et de l'offre de service

Objectif : Organiser une rencontre annuelle ouverte et augmenter la vulgarisation de notre travail.

Résultat

- Organisation d'un séminaire/webinaire ouvert à toutes et tous pour démocratiser le département des sites.
- Déploiement ponctuel de communications mettant en lumière le travail du département et certaines initiatives (à consolider en 2026).

Supporter l'initiative d'événements structurants et rassembleurs

Objectif : Participer à un événement partenaire et organiser au moins un événement d'entretien de sites.

Résultat

- Participation à plusieurs événements partenaires et sectoriels (ex. événements municipaux/plein air, activités partenaires) et organisation d'un événement d'entretien.

Utilisation évolutive des outils technologiques

Tirer profit des outils numériques disponibles (site web, app, base de données) pour soutenir le milieu.

Résultat

- Utilisation progressive des plateformes numériques et structuration d'outils complémentaires (registres, suivis), en cohérence avec les chantiers d'amélioration technologique.

Optimiser le service à la communauté des membres

Objectif : Inspections, ateliers de mise à niveau, diffusion de l'offre et des bonifications de sites.

Résultat

- Offre d'ateliers et de mise à niveau en continu, avec une structuration progressive du soutien aux aménagistes et ouvrier·euse·s-équipeur·euse·s.
- Déploiement d'occasions d'implication et mobilisation. Participation variable.

Étudier l'offre de services offerts aux membres

Objectif : Sonder annuellement les acteurs impliqués dans le développement des sites.

Résultat

- Sondages et communications plus fréquentes auprès du milieu; ajustements à prévoir pour limiter l'essoufflement et les désabonnements.

Structurer et renforcer le soutien aux parties prenantes

Objectif : Déployer des outils de surveillance/suivi à l'ensemble des gestionnaires de sites.

Résultat

- Rencontre d'équipe hebdomadaire du département des sites.
- Rencontres du milieu (selon planification) pour maintenir un lien avec les acteurs clés et faire circuler l'information/outillage.
- Structuration des suivis et responsabilités à l'interne, en cohérence avec l'approche RASCI à développer.



Caravane d'aménagement à Belle-Neige
Crédit photo : Juliette Langlois

Optimiser la gestion de projets et de croissance

Objectif : Organiser/partager la gestion de projets dans des outils collaboratifs, et avancer l'inspection d'infrastructures.

Résultat

- Mise en place et utilisation d'outils collaboratifs pour la gestion de projets et le partage documentaire (ex. Asana pour le suivi des tâches et Drive pour l'archivage/partage des documents avec les acteurs impliqués).
- Avancement du chantier d'inspection des infrastructures, avec une dépendance aux mises à jour terrain. Ces dépendances ralentissent certains chantiers, il est important de mieux séquencer, prioriser et formaliser les mécanismes de suivi.

Améliorer les processus et outils technologiques

Objectif : Trouver un logiciel de gestion d'inventaire pour le matériel d'aménagement.

Résultat

- Chantier amorcé, mais reporté pour approfondir la solution et prioriser les besoins opérationnels immédiats.

Standardiser et clarifier politiques et procédures

Objectif : Diffuser les guides et outils aux parties prenantes.

Résultat

- Diffusion de guides/outils structurants : affiliation de site / soumission de projet, PMUGR, liste à cocher, prise de données géo, assurance et sécurité en aménagement, calendrier, etc.



Mesures d'évaluation, vérification et contrôle (données, satisfaction, fréquentation)

Objectif : Sonder pour obtenir la fréquentation et développer un outil de mesure; offrir de la formation et de l'accompagnement

Résultat

- Mise en place d'un sondage annuel auprès des gestionnaires pour tenter de récolter des données d'achalandage, satisfaction et préoccupations, malgré des résultats variables.
- Poursuite des activités de formation et d'accompagnement auprès des membres/acteurs du milieu.

Valeur des services offerts aux membres

Objectif : Sondage spécifique aux sites et développement d'options d'intégration PQFASE (formation OÉ).

Résultat

- Chantier non complété tel que prévu, en raison du faible taux de réponse et la disponibilité variable des partenaires terrain.

Intégration d'une culture philanthropique

Objectif : Campagne de dons PSSPA (objectif 5k) et soutien aux clubs pour subventions/partenaires.

Résultat

- Campagne de dons structurée non réalisée comme planifiée; besoin de ressources dédiées et d'une structuration accrue.



Diversification des moyens innovants et des sources de revenus

Objectif : Élaborer des documents et outils de présentation pour vendre nos services et expertises en aménagement.

Résultat

- Production d'un modèle d'outils de présentation et utilisation auprès de plusieurs intervenants; base réutilisable et perfectible au fil des ans.

Collaborer avec d'autres organismes sur occasions d'affaires et financement

Objectif : Consolider les fournisseurs pour l'approvisionnement en matériel fixe.

Résultat

- Démarches de consolidation et identification de fournisseurs (ex. partenaires existants et potentiels) pour soutenir la capacité d'approvisionnement.

Respect des exigences et critères de reconnaissance gouvernementale

Objectif : Participation à au moins un événement annuel répondant aux obligations.

Résultat

- Participation réalisée (présence et représentation selon opportunités).



5. Département de ski de montagne



P'tit Fest
Crédit photo : Émile David



Faits saillants

1 nouveau site de ski : Alma

15 corvées d'aménagement en 2025

400 heures de bénévolat

2 870 heures de travail par les aménagistes

398 adhésions journalières dans le cadre d'initiations :

- 106 adultes et 280 enfants pendant l'hiver 2025
- 8 adultes et 4 enfants en décembre 2025

1 nouvelle chargée de projet programmes ski jeunesse et partenariats

22 journées d'initiation en 2025

398 personnes initiées

9 évènements de lancement de la Route de la poudreuse (RDLP)

1 Festival de ski

10 présences médiatiques (revues de presses et articles)

Le 1er camp de ski de montagne pour les jeunes



Air-Eau-Bois



Description du département

Création du département en 2015

Mission principale : Promouvoir, développer et encadrer la pratique du ski de montagne

Ses plus grandes activités sont :

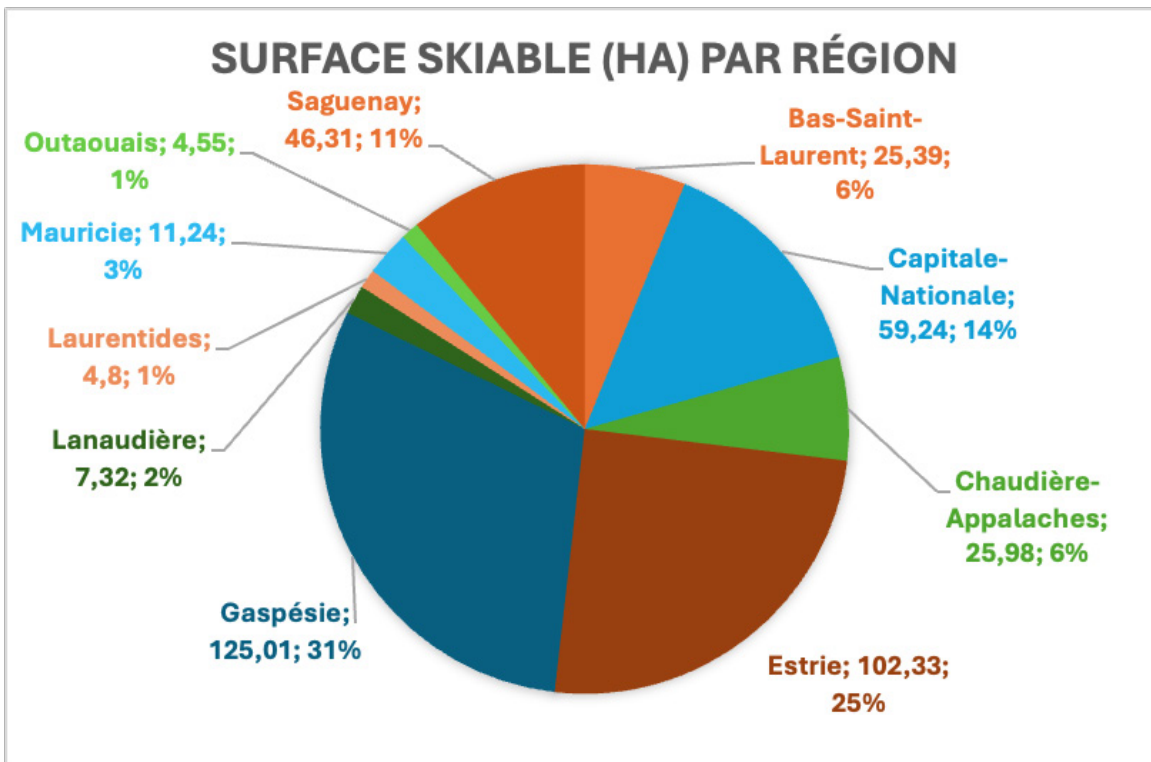
- Les ententes d'accès
- L'aménagement et l'entretien de sites de ski
- Développement de la communauté (partenaires, subventions et promotion)



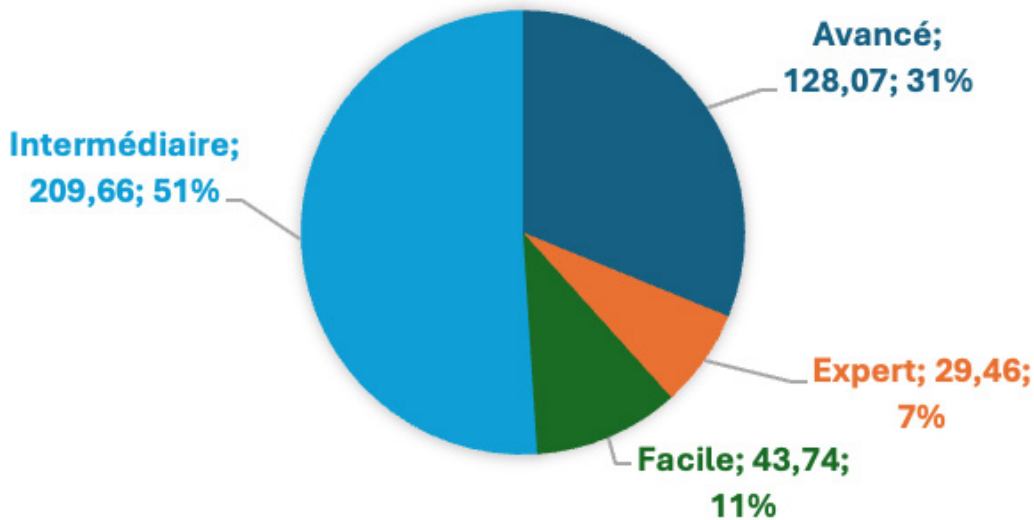
Ses plus importants projets de 2025 sont :

1. Les aménagements

Un nouveau stationnement et une installation sanitaire ont été construits sur le site de St-Alex-Ski en Mauricie, pour rendre le site plus accueillant et faciliter la cohabitation des pratiquants et pratiquantes avec les personnes résidentes du secteur.



SURFACE DE ZONE SKIABLE PAR NIVEAU



Longueur de sentiers d'ascension/approche totale : **153,1 km**

Zone de glisse totale : **412,16 ha**

Total de 25 sites : **1** nouveau de proximité pour un ajout de **1,24 ha** de zone skiable

La pointe aux Américains, directement dans la ville d'Alma, fut développée en 2025.

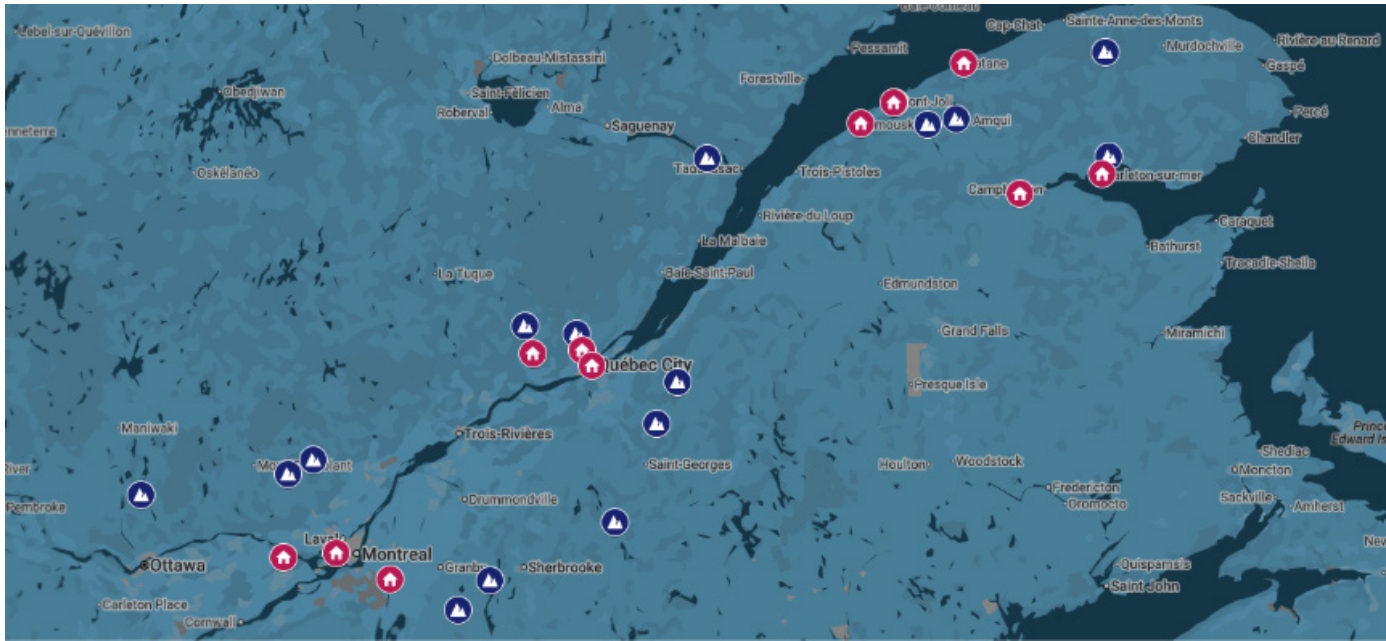
21 semaines de travaux

Environ **400h** de bénévolat et d'implication sur le terrain

Sites entretenus par des bénévoles :

- Mont Sainte-Cécile : dont les étudiant·e·s du cours d'abattage de la Maison familiale rurale du Granit qui sont venu·e·s aider à l'avancement dans le cadre de leur cours
- Mont Pesag
- Eldorado
- Maria
- Saint-Alexis-des-Monts
- Les Sommets du Fjord
- Mont des Allemands
- Montagne St-Pierre

2. Les initiations au ski de montagne



10 écoles secondaires

398 personnes (114 adultes et 284 jeunes)

7 journées ouvertes à toutes et tous

2 groupes de plein air

Une 1^{ère} initiation durant la période des fêtes

14 sites visités



3. L'organisation d'un évènement rassembleur

Première ébauche d'un festival de ski de montagne aux Sommets du Fjord :



300 personnes présentes

13 régions représentées au P'tit fest

22 partenaires présents

4. Lancement de la Route de la poudreuse

116 clics sur le nouveau site
(lancement le 19 novembre 2025)

9 événements de lancement à
travers le Québec avec Avalanche
Québec (AvQc)



5. Le développement de la philanthropie et des partenariats



Soutien financier Promotuel St-Alex-Ski

80 000\$ amassés pour St-Alex-Ski qui
permettront l'ajout d'un bloc sanitaire, d'un
stationnement et de développer le domaine
skiable

Près de 10 nouveaux partenaires de la
Route de la poudreuse

Présence à de nombreux événements tel
que Festival Norr, Gendron Ski, ou encore
Wax and Wine par Arc'teryx

Partenaire principal : AvQc pour la Route de
la poudreuse

Mettre en place des stratégies de communication adaptées selon les cibles et milieux

Objectif : Collaborer avec des clubs de plein air pour diffuser du matériel promotionnel.

Résultat

- Communication avec des clubs de plein air pour l'organisation de journées d'initiation ou de courses de ski alpinisme. Les résultats seront disponibles à l'hiver 2026.

Objectif : Créer une campagne de marketing traditionnelle et numérique.

Résultat

- La création et diffusion de matériel promotionnel dans les clubs sont reportées à 2026. Grâce aux publicités ciblées sur les plateformes en ligne, toutes les initiations ont été complètes. Plus de démarchage sera à faire pour la vente de ski et de cours plus avancés.

Consolider les stratégies de communication

Objectif : Cataloguer et analyser les communications passées.

Résultat

- Un inventaire complet été réalisé afin de mieux bâtir les communications futures.

Objectif : Recueillir des données sur la pratique du ski de montagne.

Résultat

- Des sondages sont envoyés et une étude interne est en cours.

Intégrer des outils de communication numérique dans notre stratégie de communication

Objectif : Mettre de l'avant l'application mobile et le site web dans toutes les communications.

Résultat

- En continu. Des affiches ont été installées sur nos sites afin de promouvoir l'application, et l'application est mentionnée sur le nouveau site de la Route de la poudreuse.



Objectif : Lancer la Route de la poudreuse.

Résultat

- Une page web dédiée pour la Route de la poudreuse et une nouvelle identité visuelle ont été créées. Des partenariats avec des auberges, restaurants et commerces locaux sont en cours de développement afin d'offrir des avantages exclusifs aux membres.

Accroître la collaboration avec les intervenants, gestionnaires et partenaires du milieu

Objectif : Créer des outils de communication dédiés aux partenaires.

Résultat

- Un webinaire s'est tenu à l'automne pour le ski alpinisme. De nouveaux partenariats et projets en ski alpinisme se sont créés. Également, les premières ébauches d'une structure d'organisme membre pour les écoles de ski de montagne ont été réalisées à l'automne 2025, et seront poursuivies pour la saison 2026-2027.

Objectif : Établir une base de données des partenariats stratégiques.

Résultat

- Un plan de visibilité claire a été élaboré pour les partenaires. D'importantes démarches ont été entreprises pour la Route de la poudreuse.

Consolider les relations établies selon chaque discipline

Objectif : Créer une infolettre dédiée aux gestionnaires de sites.

Résultat

- Les communications avec les gestionnaires de sites au travers d'une infolettre ont été intégrées aux opérations du département.

Objectif : Développer des offres spécifiques pour les détenteurs de la Passe de la poudreuse.

Résultat

- Le projet de Passe de la poudreuse a été reporté à l'an 2027.



Accompagner les parties prenantes dans le soutien des lieux de pratique et des disciplines

Objectif : Clarifier le rôle de la FQME comme consultant.

Résultat

- Le développement d'un cahier de charges standardisé pour les lieux de pratique a été reporté.

Objectif : Encadrer les événements et clubs de ski alpinisme.

Résultat

- Démarches en cours pour officialiser de la documentation pour les organisateurs d'événements et pour instaurer des clubs de ski alpinisme.

Pérenniser l'accompagnement offertes aux parties prenantes

Objectif : Élaborer des plans d'accompagnement à long terme pour chaque site.

Résultat

- Projet reporté.

Objectif : Mettre en place un système de suivi régulier.

Résultat

- En cours d'affectation d'un responsable FQME à chaque site pour assurer un suivi personnalisé et organiser des visites annuelles pour évaluer l'état des sites.



Renforcer la visibilité des disciplines et des lieux de pratique

Objectif : Développer la Route de la poudreuse.

Résultat

- Six itinéraires couvrant cinq régions ont déjà été complétés, d'autres sont en cours.

Objectif : Établir un circuit officiel de ski alpinisme au Québec.

Résultat

- De nouveaux partenariats sont en cours de création, en attente de la reconnaissance de fédération sportive afin de pouvoir nommer des événements dans un circuit officiel. L'établissement d'une Coupe Canada au Québec est à l'horaire pour l'hiver 2026.

Explorer les possibilités d'accroître la communauté et les catégories de membres

Objectif : Identifier les objectifs de la route de la poudreuse.

Résultat

- Création de l'identité visuelle, de catégories d'organismes membres et de partenaires, d'itinéraires et d'une page d'accueil pour la Route de la poudreuse.

Supporter les initiatives d'événements structurants et rassembleurs pour la communauté et nos partenaires

Objectif : Développer le réseau de bénévoles.

Résultat

- En cours.

Objectif : Dresser la liste des sites avec employés et bénévoles.

Résultat

- En cours d'identification des sites où des personnes employées et bénévoles peuvent prendre la relève de l'entretien.

Évoluer les outils technologiques pour bien répondre à la communauté

Objectif : Mise en place d'un système de collecte d'achalandage.

Résultat

- Création d'un sondage et affiches avec code QR mises en place sur nos sites.

Objectif : Analyse des événements et des sites.

Résultat

- Reporté à la fin de l'hiver 2026.



Optimiser le service à la communauté des membres

Objectif : Évaluation des besoins des membres.

Résultat

- Sondage effectué auprès des membres à l'automne 2025. La récolte des réponses (hiver 2025-2026), l'évaluation des réponses et les prochaines actions seront définies au printemps 2026.

Objectif : Optimisation des canaux de communication.

Résultat

- Meilleure réactivité grâce à l'arrivée d'une personne supplémentaire au sein du département.

Étudier l'offre de services aux membres

Objectif : Cartographie des services déjà offerts.

Résultat

- Inventaire des services aux membres entamé pour le sondage aux membres. Démarche entamée pour les différents types d'organismes membres et partenaires pour refléter notre offre grandissante.

Objectif : Étude des besoins des membres.

Résultat

- Sondage envoyé aux membres à l'automne 2025 et démarches auprès de Mitacs pour mener une étude d'achalandage et du marché du ski de montagne. Le traitement des résultats aura lieu au printemps/été 2026. Des discussions ont eu lieu auprès de laboratoires de recherches afin de trouver un bon porteur de projet. L'étude débiterait à l'automne 2026.

De structurer et renforcer le soutien aux parties prenantes

Objectif : Développement d'une position politique plus revendicatrice.

Résultat

- Présence plus fréquente sur les tables de concertations et identification des acteurs politiques et environnementaux influents. Des lettres ouvertes et des partenariats stratégiques plus forts ont été établis.

Objectif : Cartographie des parties prenantes et développement de partenariats stratégiques.

Résultat

- Collaboration étroite avec Avalanche Québec, nouvelles conversations reprises avec l'ASSQ, des partenariats avec des entreprises québécoises ainsi qu'avec POW ont été établis.



Gendron Ski

Optimiser la gestion de projets et de croissance

Objectif : État des lieux des tâches administratives au département ski.

Résultat

- La migration des outils de planification est en cours.

Objectif : Mise en place d'outils décisionnels pour la gestion de projets.

Résultat

- Rencontre multi-jours de planification stratégique pour la période de mai 2025 à avril 2026.

Standardiser et clarifier les politiques et les procédures pour l'équipe, le conseil d'administration et pour les parties prenantes

Objectif : Clarification des responsabilités en matière de communication.

Résultat

- Reprise des communications externes par le département ski en cours.



Mener une réflexion sur la valeur des services offerts aux membres

Objectif : Comparer les tarifs et services avec d'autres organisations similaires et identifier les opportunités pour développer des offres compétitives ou innovantes.

Résultat

- Complété dans le cadre de la Route de la poudreuse.

Objectif : Déterminer le coût réel des services et analyser leur rentabilité.

Résultat

- Réévaluation des coûts des initiations.

Intégration d'une culture philanthropique

Établir une communication claire avec les fournisseurs, et approcher des partenaires potentiels.

Résultat

- Structuration pour les demandes philanthropiques en cours d'année.



Développement de la culture philanthropique

Objectif : Mettre en place un responsable de la philanthropie en place, avec des stratégies de collecte de fonds bien définies et des partenariats établis.

Résultat

- Arrivée d'une nouvelle chargée de projet programmes ski jeunesse et partenariats.

Diversification des moyens innovants et des sources de revenus privés et publics

Objectif : Analyser les opportunités de marché au Canada et aux États-Unis. Expansions sur les marchés ontarien et américain. Identifier les stations de ski et les communautés qui pourraient être intéressées par des services de ski de montagne.

Résultat

- Traduction du site de la Route de la poudreuse.

Collaborer avec d'autres organismes sur les occasions d'affaires et de financement

Objectif : Veille constante des opportunités de financement.

Résultat

- Suivi en cours des publications et appels de financement provenant de ministères, organismes, fondations et entreprises.

Objectif : Développement de partenariats avec des organisations similaires.

Résultat

- Partenariats actifs avec Avalanche Québec et d'autres organismes.

6. Département administratif



Festiroc 2024
Crédit photo : Isabelle Gravel



Optimiser la gestion de projets et de croissance

Objectif : Amélioration du traitement des données financières et présentation au conseil d'administration.

Résultat

- Atteint

Améliorer les processus et les outils technologiques afin d'automatiser les tâches administratives

Objectif : Amélioration des procédures et des ressources administratives.

Résultat

- En continu

Intégration d'une culture philanthropique

Objectif : Développement des campagnes de dons auprès des employé·e·s et des partenaires.

Résultat

- Atteint, plusieurs campagnes de don ont été réalisées durant l'année 2025.

Fédération Québécoise de la montagne et de l'escalade

États financiers
Au 31 décembre 2025

Fédération Québécoise de la montagne et de l'escalade

RÉSULTATS

Pour l'exercice clos le 31 décembre

	2025	2024
	\$	\$
PRODUITS		
Revenus d'opération	1 090 506	1 051 953
Revenus de subventions	1 036 169	986 680
Programme Placements Sports	185 224	102 369
	2 311 899	2 141 002
CHARGES		
Salaires et charges sociales	1 030 727	889 516
Frais d'opération	1 046 030	1 046 758
Frais d'administration	165 055	166 974
Frais financiers	12 001	18 036
	2 253 813	2 121 284
EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES	58 086	19 718

Les notes ci-jointes font partie intégrante de ces états financiers.

Fédération Québécoise de la montagne et de l'escalade

ÉVOLUTION DE L'ACTIF NET

Pour l'exercice clos le 31 décembre

	Investi en immobi- lisations	Non affecté (négatif)	Total 2025
	\$	\$	\$
SOLDE , début de l'exercice	37 648	(97 149)	(59 501)
Excédent (Insuffisance) des produits sur les charges	(15 058)	73 144	58 086
Acquisition d'immobilisations corporelles	33 202	(33 202)	-
SOLDE , fin de l'exercice	55 792	(57 207)	(1 415)

	Investi en immobi- lisations	Non affecté (négatif)	Total 2024
		\$	\$
SOLDE , début de l'exercice	29 530	(108 749)	(79 219)
Excédent (Insuffisance) des produits sur les charges	(8 312)	28 030	19 718
Acquisition d'immobilisations corporelles	16 430	(16 430)	-
SOLDE , fin de l'exercice	37 648	(97 149)	(59 501)

Les notes ci-jointes font partie intégrante de ces états financiers.

Fédération Québécoise de la montagne et de l'escalade

BILAN

Au 31 décembre

	2025	2024
	\$	\$
ACTIF		
À COURT TERME		
Encaisse	257 308	413 046
Débiteurs	197 908	119 569
Stocks	7 523	23 045
Frais imputables au prochain exercice	6 855	10 850
Subventions à recevoir	447 990	698 704
	917 584	1 265 214
À LONG TERME		
Immobilisations corporelles	44 006	27 852
	961 590	1 293 066

Les notes ci-jointes font partie intégrante de ces états financiers.

Fédération Québécoise de la montagne et de l'escalade

BILAN (suite)

Au 31 décembre

2025

2024

\$

\$

PASSIF

À COURT TERME

Créditeurs

326 296

368 287

Cotisations reportées

320 887

212 267

Apports reportés

311 178

765 379

958 361

1 345 933

À LONG TERME

Apports reportés afférents aux immobilisations corporelles

4 644

6 634

963 005

1 352 567

ACTIF NET (NÉGATIF)

Investi en immobilisations corporelles

55 792

37 648

Non affecté (négatif)

(57 207)

(97 149)

(1 415)

(59 501)

961 590

1 293 066

POUR APPROBATION :

_____, administrateur

_____, administrateur

Fédération Québécoise de la montagne et de l'escalade

FLUX DE TRÉSORERIE

Pour l'exercice clos le 31 décembre

	2025	2024
	\$	\$
ACTIVITÉS D'EXPLOITATION		
Bénéfice net	58 086	19 718
Éléments n'affectant pas la trésorerie :		
Amortissements des immobilisations corporelles	17 048	24 742
Amortissements des apports reportés afférents aux immobilisations corporelles	(1 990)	(16 430)
	73 144	28 030
Variation nette des éléments hors caisse du fonds de roulement	(195 680)	17 075
Rentrées (sorties) de fonds nettes liées aux activités d'exploitation	(122 536)	45 105
ACTIVITÉS D'INVESTISSEMENT		
Acquisition d'immobilisations corporelles	(33 202)	-
Sorties de fonds nettes liées aux activités d'investissement	(33 202)	-
AUGMENTATION (DIMINUTION) DE LA TRÉSORERIE ET DES ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE	(155 738)	45 105
TRÉSORERIE ET ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE, DÉBUT DE L'EXERCICE	413 046	367 941
TRÉSORERIE ET ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE, FIN DE L'EXERCICE	257 308	413 046

Les notes ci-jointes font partie intégrante de ces états financiers.

Organismes membres

Écoles de montagne

Passion Escalade
Accès Grimpe
Délire Escalade
La Liberté Nord-Sud
Aventurex
Camp de Base Abitibi
Riki Bloc - Coopérative d'escalade

Attitude Montagne
Via Batiscan
Fond accès et performance escalade (FAPE)
Passe-Montagne, école d'escalade
Projet Vertical Inc.
École d'escalade de l'Outaouais
Vue d'en Haut, expérience va ferrata, Inc.

Centres d'escalade intérieurs

Campus
Canyon escalade
Kinestasis Escalade
Beta Bloc
Riki Bloc - Coopérative d'escalade
Centre Multisports
Maikan Aventure
L'Accroché - Centre d'escalade Inc.
Le Mouv' espace bloc
Nomad Bloc
O'bloc Escalade
Délire
Allez up
Bloc Shop Inc.

Escalade Haut Clocher
Accès Escalade Montréal (AEM)
Le Rappel du Nord
Café Bloc
Le Spot
Centre d'escalade Beta Crux
D-Vert
Plein d'air Centre d'escalade
Roc Gyms
Rose Bloc
Altitude
Zéro Gravité
Mudra Espace sportif
Le Crux

Ski

Cap Vers L'Est - Projet Ski Shack
Vertigo Aventures
Ville de Pohénégamook
Évènements Gaspesia

Chic Chac
Coop Accès Chic-Chocs
Rheal Pitre Sports
White Lips

Camps

Camp De-La-Salle
Camp des Îles
Kéno
Base de plein air Bon départ
Camp Mère Clarac
Camp et Auberge du Lac en Coeur

Autres

Unité régionale de soutien aux
cadets (Est)
Globe Escalade

Conseil d'administration (CA)

Jacques Lamontagne
Président

Alain Caron
Vice-président

Martin Audet
Trésorière

Abel Chouinard
Secrétaire

Hélène Noël
Administratrice

Étienne Murgues
Administrateur

Corina Chartrand
Administratrice

Talkena Wasungu
Administrateur

Xavier Bordeleau St-Cyr
Administrateur

Louis-Thomas Bélanger
Administrateur

Jean-Philippe Paiement
Administrateur

Rencontres du CA

- 5 février 2025
- 2 avril 2025
- 27 août 2025
- 17 décembre 2025
- 11 mars 2025
- 4 juin 2025
- 8 octobre 2025

Comité Audit (CAUFI)

- Nathalie Legault
- Jean-Philippe Paiement
- Talkena Wasungu
- Martin Audet
- Peter Jack Beek Roussia
- Jack Yang

Rencontres du CAUFI

- 29 avril 2025
- 4 juin 2025
- 21 août 2025
- 26 novembre 2025
- 28 mai 2025
- 23 juillet 2025
- 3 novembre 2025

Comité Gouvernance

- Hélène Noël
- Xavier Bordeleau St-Cyr
- Robert Tizu
- Jacques Lamontagne

Rencontres du Comité Gouvernance

- 21 mars 2025
- 5 juin 2025
- 16 octobre 2025
- 24 avril 2025
- 14 août 2025
- 13 novembre 2025
- 14 mai 2025
- 25 septembre 2025
- 27 novembre 2025

Comité RH

- Corina Chartrand
- Louis Thomas Bélanger

Rencontres du Comité RH

- 4 décembre 2025

Commission des clubs

Tous les clubs régionaux et leurs administratrices et administrateurs

Rencontres de la commission des Clubs :

- 12 février 2025 - Thème : Assurance et gouvernance
- 13 mai 2025 - Thème : Gouvernance et adhésion
- 14 octobre 2024 - Thème : Gouvernance et définition des rôles (début des travaux)

Commission de formation

Martin Lapointe
Aimie Perault
Abraham Bazin Gagné
Patrick Brouillard
Jean-Philippe Guoin
Dominic Asselin
Cedric Gaudry

Commission ski

Nicolas Rodrigue
Bruno Belliveau
Laurianne Garant-Saine
Jean-Francois Michaud
Thierry Richard
Philippe-André Turp-Blair
Coralie Cuillerier

Comité consultatif en pédagogie de l'escalade

Dirigé par Carole-Anne Melanson
dans le cadre du GAPE

Abraham Gagné-Bazin
Antoine Massonavette
Céleste Bigras
Dominic Parent
Émilie Choinière
Laure-Anne Hudon
Mélanie Lebel
Stéphanie Charbonneau
Valérie Tremblay

Comité haut niveau

Dirigé par Jessie Grignon Tomás
Identification d'athlète (révision des
critères)

Dung Nguyen
Olivier Roy-Tremblay
Nicolas Janelle
Olivier Dorion-Thériault
Simon Collette
Frédéric Desgranges
Mélanie Marier (FQME)
Sabrina Thayer-Head (FQME)

Comité Assurage de compétition

Dirigé par Sabrina Thayer-Head

Normand Hébert
Mathieu Ouellet
Melisande Fortin-Boisvert
Martin Veillette
Sébastien Richer (FQME)

Comité Ouverture (2025-26)

Dirigé par Sabrina Thayer-Head

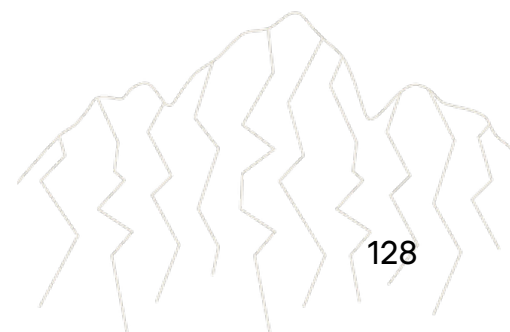
Oscar Lanzagorta-Sanchez
(représentant provincial)
Léo Chamberland
Michelle Thibault
Jeremy Poulin
Christophe Gauvin-Girard
Hubert Catimel-Marchand

Comité Coupe Québec

Dirigé par Sabrina Thayer-Head

Représentation de ces 5 groupes :
Athlète (athlète ou parent),
Organisateur (centre d'escalade hôte
de compétitions), Ouvreur·euse·s,
Officiel·le·s et Entraîneur·e·s.

Léa Fyrigos
Simon Collette
Kateri Bélanger
Melisande Fortin-Boisvert
Benjamin Gouriou
Oscar Lanzagorta-Sanchez
Olivier Dorion-Thériault



Équipe permanente

Éric Lachance
Directeur général

Rock Charron
Directeur formation

Maxime Bolduc
Directeur ski

Véronique Tessier
Directrice des sites d'escalade extérieurs

Caroline Bertout
Directrice communication et communauté
Remplacement congé de maternité puis permanent
à partir d'octobre

Mijanou Colbert
Directrice communication et communauté

Matthieu Des Rochers
Directeur sportif

Carole-Anne Melanson
Coordonnatrice aux programmes scolaires
Responsable des volets
"Découverte-Initiation et Récréation"

Jessie Grignon Tomás
Coordonnatrice développement des
entraîneur·e·s et haut niveau

Nicolas Janelle
Coordonnateur technique

Sébastien Richer
Coordonnateur formations et sécurité
Assistant de Carole-Anne sur le PAFprojet
scolaire subventionné du GAPE

Sabrina Thayer-Head
Coordonnatrice Coupe Québec

Mélanie Marier
Assistante coordonnatrice Coupe Québec

Juliette Langlois
Coordonnatrice des sites d'escalade
extérieurs

Amélie Vertefeuille
Chargée de projets sites d'escalade
extérieurs

Evelyne Shousha
Coordonnatrice ski

Christopher Le Roy
Coordonnateur terrain ski

Jasmine Godbout
Responsable communications, partenariats
et philanthropie - Volet Ski

Catherine Martin
Adjointe administrative

Autres partenaires

Membre du Regroupement Loisir et Sport du Québec (RLSQ);
Membre du Conseil québécois du loisir (CQL);
Membre du Réseau Plein-Air Québec (RPAQ);
Membre de l'Association des camps du Québec (ACQ);
Membre de la Corporation SPORTSQUÉBEC;
Membre de l'Alliance Sport-Études (ASE);
Membre du Club de la Médaille d'Or (CMO);
Membre du Climbing Escalade Canada (CEC);
Membre du Réseau Éco-Sportif (RES);
Membre d'Égale Action;
Membre d'Au-delà des limites (ParasportsQc);
Membre de Sport pour la vie;
Membre de Skimo Canada (anciennement Ski Mountaineering Competition Canada (SMCC));
Membre du Alpine Club of Canada (ACC).

Équipe bénévole

Au cours de l'année 2025, plus de 7 500 heures de bénévolat ont été consacrées au développement des sites d'escalade et de ski du Québec ainsi qu'aux événements d'escalade sportive et de ski alpinisme. Nous tenons à remercier tous nos membres qui nous soutiennent et nous représentent aussi fidèlement année après année.

Environ **2 842h** pour l'escalade sportive

300h pour le ski alpinisme

400h pour le ski

3 986h pour les sites



Fédération
québécoise
de la montagne
et de l'escalade

