

Nom du site ou secteur (appellation populaire) : LAC LONG		Nom officiel du site : LAC LONG, PARC NATUREL RÉGIONAL DE PORTNEUF	
Réception cellulaire : faible en général, mais bonne réception sur la vire du départ de la voie Aéro-Tango			
Où est le téléphone le plus près : résidences sur le rang de la rivière Noire			
Distance de celui-ci : 10 km			
CONTACTS: URGENCE 911		CLSC à Saint-Marc des Carrières : 418-268-3571	Recherche et sauvetage : 1-800-463-4393
Parc naturel régional de Portneuf : 418-284-4232 ou 418-284-4756		Hôpital régional de Portneuf à Saint-Raymond : 418-337-6711	Centre antipoison : 1-800-463-5060
Coordonnée GPS du Stationnement pour la passerelle : 46.81032, -72.09833			
Coordonnée GPS du Stationnement pour le bateau : 46.815641, -72.102863			
Direction : De la 354 Est, prendre le rang de l'Église. Traverser la rivière Sainte-Anne et le village de Saint-Alban et continuer sur le rang de l'Église Nord. Tourner à gauche sur la route Montambault (chemin de terre), puis tourner à droite sur le chemin du lac long. Après 7 kilomètres, vous arrivez au stationnement de la passerelle.			
Coordonnée GPS de la paroi (planche dorsale) : 46.81298, -72.09837			
Classification du site d'escalade : Escalade de roche sportive, mixte, traditionnelle et bloc – fréquenté du printemps à l'automne (rarement à l'hiver) - jusqu'à 45 mètres de haut -			
Sentier d'accès au sommet : Oui, très difficile. Utiliser le sentier à l'extrémité droite de la falaise.			
ÉVACUATION			
Distance (km) pour accéder à la paroi par la passerelle : 400 mètres, Sentier difficile.			
Temps pour accéder à la paroi : 10 à 20 minutes			
2 possibilités pour l'évacuation dépendant des secteurs. Si le blessé est au nord de la planche dorsale, préconiser le Bateau. Pour le secteur de blocs et au sud de la planche dorsale, utiliser la Passerelle:			
<ul style="list-style-type: none"> Par la passerelle (si le blessé est au sud de la planche dorsale) Distance de 400m de la planche dorsale jusqu'au stationnement. Bateau (si le blessé est au nord de la planche dorsale) Distance de 300m entre la planche dorsale et le lac. Lors de l'appel au 911, mentionner l'évacuation en bateau, les secouristes de la région sont habitués à cette procédure. S'il y a des bateaux sur le lac, cette possibilité peut être très efficace. Pour un accident mineur, il y a un bateau de disponible sur place près du stationnement principal, veuillez communiquer avec le parc, pour y avoir accès. 			
SENTIER D'APPROCHE (MÊME QUE LE SENTIER D'ÉVACUATION PAR LA PASSERELLE)			
Distance (km) pour accéder à la paroi : 400 mètres		Temps pour accéder à la paroi : 10 à 20 minutes	
Spécifications : Après avoir traversé la passerelle, prendre le sentier à gauche.			
Matériel de 1^{er} soin sur place : Planche dorsale, Civière, Immobilisateur de tête Ferno		Endroit où il est disponible : Dans la caverne du secteur « La croisée des chemins » GPS : 46.81298, -72.09837	
Hôpital le plus près : Centre hospitalier de l'université Laval			
Adresse : 2705 Boulevard Laurier, Ville de Québec, QC G1V 4G2			
Distance : 1h10 / 88 km			

