

*Pierre Raymond dans **Terre natale**. photo Dany Lévesque*

Saguenay - Lac-Saint-Jean

Rive sud

2016

Compilé par Stéphane Lapierre

En collaboration avec 

Tite intro

Vous trouverez dans ce qui suit une mise à jour du Guide des cascades de glace et voies mixtes du Québec que j'ai conçu en collaboration avec Bernard Gagnon. Cette mise à jour est basée sur les infos et les commentaires qui me sont parvenus depuis la parution du Guide : nouvelles voies, sites fermés, cotations inadéquates, descriptions inadéquates, faits à corriger, etc. Plusieurs infos ont aussi été colligées à partir des sites Internet [Escalade Québec](#) et [NEice](#).

Le Guide des cascades de glace et voies mixtes du Québec est disponible dans tous les bons magasins d'escalade du Québec et même dans certaines librairies. Il est aussi possible de le consulter dans de très nombreuses bibliothèques publiques. Si vous ne le trouvez pas près de chez vous, vous pouvez téléphoner directement chez l'éditeur qui se fera un grand plaisir de vous le poster à la maison. Il suffit d'appeler chez Atmosphère-Sherbrooke au 819-566-8882. Si vous préférez l'acheter en ligne, il suffit de visiter le site de la [Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade](#) et de vous rendre dans la section « Publications », dans le bas de la page d'accueil.

Si vous utilisez le Guide, si vous utilisez cette mise à jour et que vous voulez m'encourager en me faisant savoir que vous l'appréciez, si vous avez des commentaires ou si vous avez de nouvelles voies à faire connaître, vous pouvez me contacter en écrivant à glaceroc@hotmail.com. Une mise à jour de ce document sera réalisée et elle ne pourra être plus exhaustive que les infos qui me parviendront.

Dans les descriptions qui suivent, les numéros de page indiqués entre parenthèses font référence aux pages du Guide où les informations se seraient trouvées si je les avais eues au moment de la publication.

Quand vous grimpez, n'oubliez surtout pas. Stationner dans les entrées de maison ou de cabane à sucre, bloquer les sentiers de motoneige ou de VTT avec votre voiture, crier à tue-tête, amener un grand groupe sur un petit site, couper à travers les propriétés privées, marcher dans une érablière en brisant des tubes et faire des feux sont autant de moyens que vous pouvez employer pour faire fermer des sites d'escalade. Pensez « Sans trace »... même quand vous êtes sur les lieux.

Bonne grimpe.

J'attends de vos nouvelles.

Stéphane Lapierre

glaceroc@hotmail.com



*Yves Larouche et Pierre Raymond dans **Think Big Ostie**.
photo collection Yves Larouche*

La Baie (p.445)

Think Big Ostie 75 m, M6

PA : Yves Larouche et Pierre Raymond, 03/02/2008

Accès Nouvelle voie au bord de la baie, à Ville La Baie, Saguenay.

La voie Une première longueur de 35 m, principalement en glace mince, mène à un arbre pour le relais. Environ quatre pas dans la neige débutent la deuxième longueur. Ensuite, dès les premiers pas, la voie devient très technique et incroyablement esthétique sans arrêt jusqu'au relais, 40 m plus haut. Beaucoup de *dry tooling* et 10 m de glace complètement verticale et très mince mènent au cèdre qui sert de relais. « C'est pas compliqué... c'est tellement beau qu'en arrivant au cèdre, t'as juste envie d'enlever ton casque et de te péter le front dans le *wall!* »



Rivière Éternité (p.447)

Comme dans tous les autres parcs nationaux du Québec, l'escalade a été interdite pendant près de deux dans les limites du Parc national du Saguenay, au milieu des années 2000. Suite à des démarches de la FQME et de sa Commission des sites, la pratique de l'escalade de glace dans le parc est de nouveau autorisée dans un certain nombre de secteurs. Il n'est donc plus nécessaire d'obtenir une permission particulière pour se rendre aux cascades suivantes.



Les Ruines du temple. photo Pierre Raymond

Les Ruines du Temple 100 m III, M6

PA : Louis-Olivier Petelle et Pierre Raymond, 16/02/2009

Accès La voie est située entre *Honey! Make It Shine !* et les **Piliers du Temple**.

La voie Elle débute dans du mixte délicat pour poursuivre dans cette rampe de neige facile jusqu'au sommet des *Piliers du Temple*. De là, un rappel de 60 m vous ramènera au sol.



Dans *les Ruines du temple*. photo Pierre Raymond

Un 27 février avec et sans raquettes 115 m III, 5

PA : Louis Morisset et Sébastien Morin, 27/02/2011.

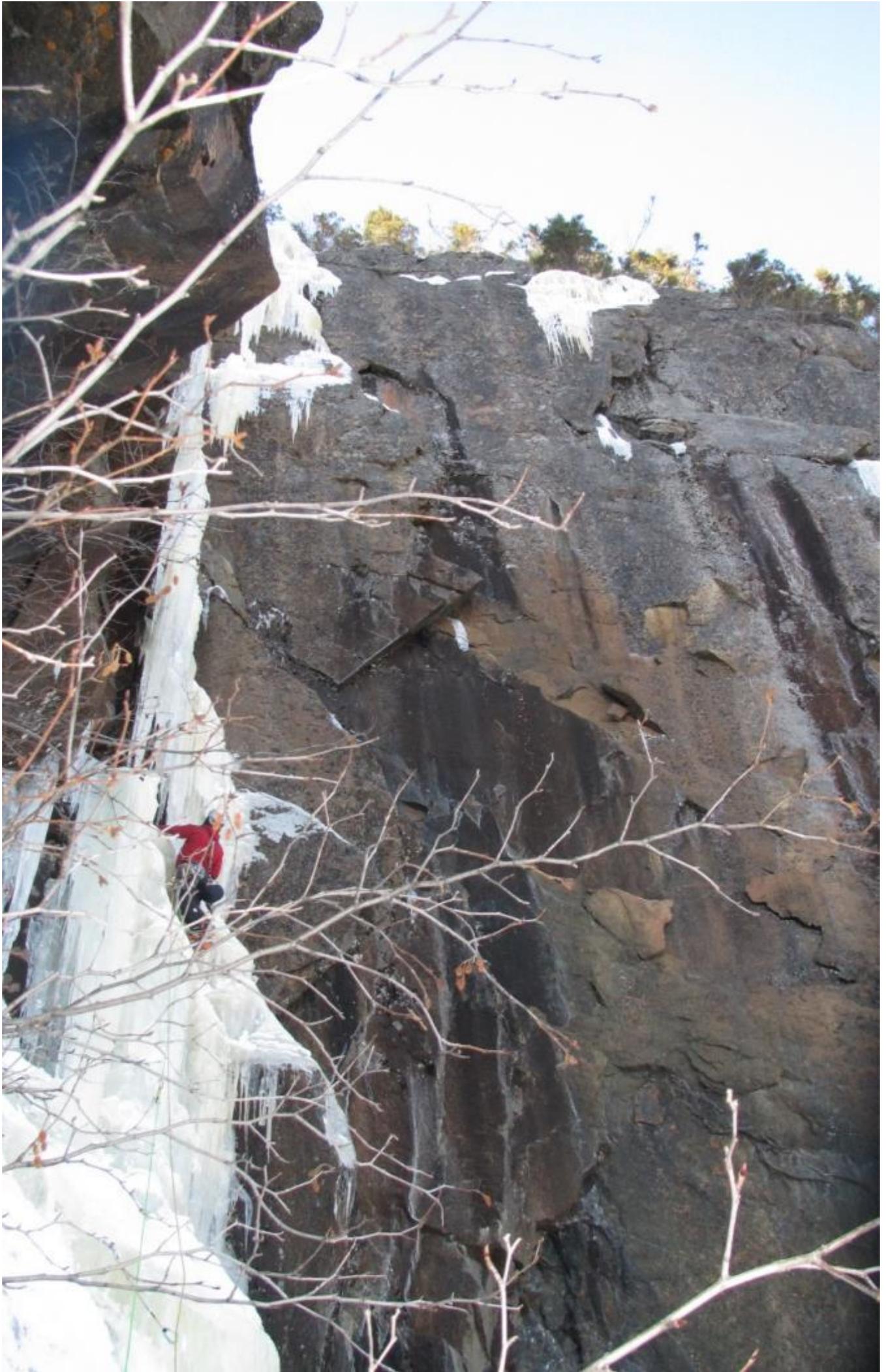
Accès Une très belle voie située une cinquantaine de mètres à gauche de *Honey! Make It Shine!*.

La voie « La première longueur est de 65 m et d'une difficulté de 4+ R. Elle a quelques passages verticaux et plus difficiles. Deux pitons ont été utilisés avant une section étroite avec de la glace délamérée. Il reste toujours un piton que nous n'avons pas réussi à enlever. La deuxième longueur est de 50 m et d'une difficulté de 5. Elle commence avec une traverse vers la droite puis il y a un passage assez étroit et vertical (*crux* de la 2^e longueur) et se termine avec de la glace plus large et facile en direction des arbres.

Descente De là, un rappel d'un arbre nous ramène à un autre arbre où nous avons fait le premier relais. Puis, un dernier rappel est nécessaire pour se rendre au sol. Deux cordes de 70 m sont recommandées pour pouvoir faire la voie en deux longueurs.



De droite à gauche, Les Piliers du Temple, Les Ruines du Temple, Honey! Make It Shine et Un 27 février avec et sans raquettes. photo Sébastien Morin



*Sébastien Morin dans la deuxième longueur de
Un 27 février avec et sans raquettes. photo Louis Morisset*

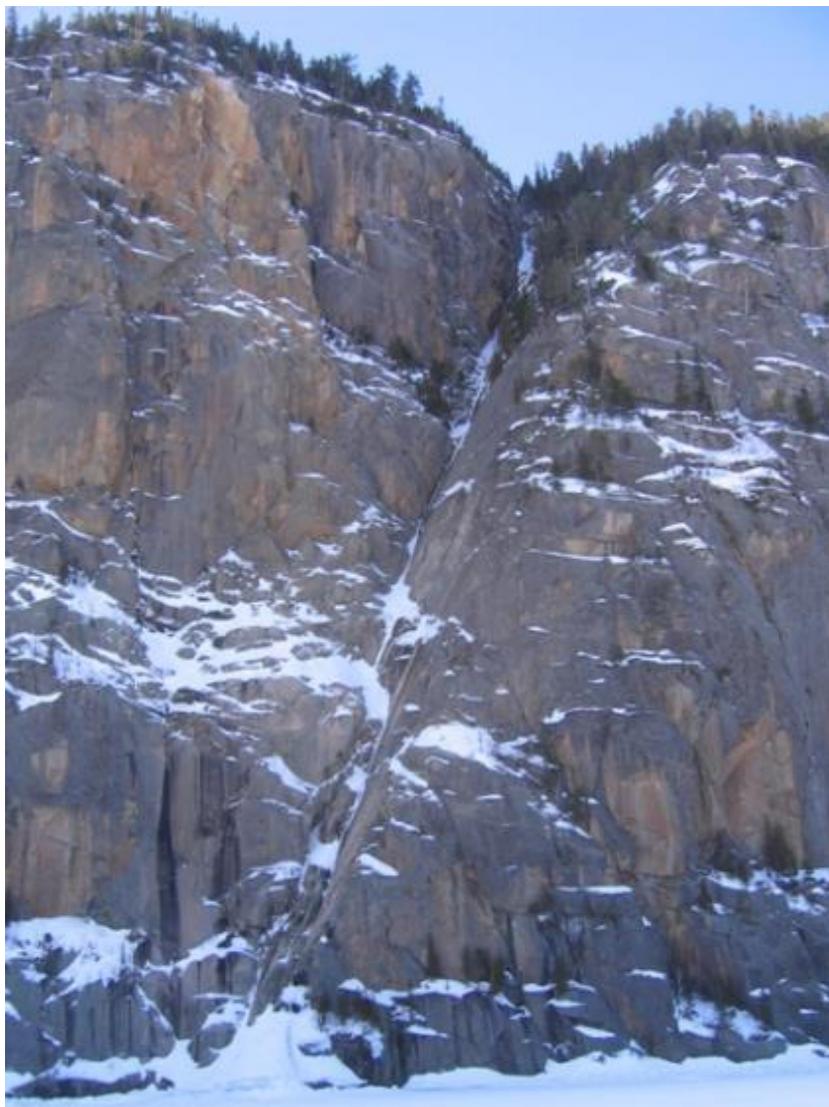
L'Allemand glacé 250 m M6, 6, 5.8

PA : Nicolae Balan et Louis-Philippe Ménard, mars 2009

Approche Sur la droite du cap Trinité.

La voie « Depuis longtemps je rêvais d'une voie libre sur le Cap en hiver. Je me disais qu'avec tous les trucs de mixte que j'avais sous la cravate, y aurait sûrement une ligne qui passerait. Avec ça en tête, je suis allé redécouvrir ce mur que j'adore tant... en hiver. Eh oui, j'ai dû le constater moi-même, y a pas trop de glace dessus. Mais! Avant de me lancer à l'assaut de *pitchs* interminables de *drytool* à grafigner et user mes pointes sur la roche, on se laisse tenter par une faiblesse juste à gauche du mur qui est une belle découverte, plutôt modérée (*Mince à vie*, 300 m, M5, WI4), mais combien magnifique à grimper !

Optimistes de cette ascension, mon acolyte – Nicolae Balan – et moi nous permettons de voir un peu plus grand et d'y aller pour le grand mur. Une belle lame de glace tout en haut dans le mur vers la droite nous titille les pointes : c'est la voie de l'Allemand. Deux longueurs en *drytool* nous permettent de passer les passages improbables, mais le plus dur (mentalement!) reste à venir. Le soleil de mars se fait sentir, la lame de glace est déjà délamainée : pas de pro pour les premiers 30 m, mais ça passe! »



Mince à vie photo Louis-Philippe Ménard



*« La lame de glace alléchante à souhait de l'**Allemand glacé**. On ne voit pas la première section verticale et complètement délamainée. Cette section est certainement en meilleure condition un peu plus tôt dans l'année (c'est ce que je recommande!). »
photo Louis-Philippe Ménard*



*L'Allemand glacé suit la faiblesse de neige et rejoint la lame de glace évidente en haut à droite. (250 m, M6, 6)
photo Louis-Philippe Ménard*

Capitaine Frosty 130 m, 5+

PA : Nicolas Bussière et Raphaël Gagné, 02/2006

Approche À environ 4 km du cap Trinité, vers le nord (direction La Baie)

La voie Face nord. Pilier fracturé à 30 m du sol, mais solide sur sa base.

1. (60 m, G5+)
2. (50 m, G4+)
3. (20 m, G3)

La Rimaye 120 m, 3+

PA : Raphaël Gagné en solo, 02/2006

Approche À 2 Km du cap Trinité, vers le sud.

La voie Glace jaune avec parapluie. Très beau

À l'abordage 50 m, 4

PA : Raphaël Gagné en solo, 01/2006

Approche Environ 1 km au nord du cap Trinité.

Anse-Saint-Jean (p.450)

L'Apothicaire 30m WI4+ M8

PA : Jean-François Girard, mars 2012

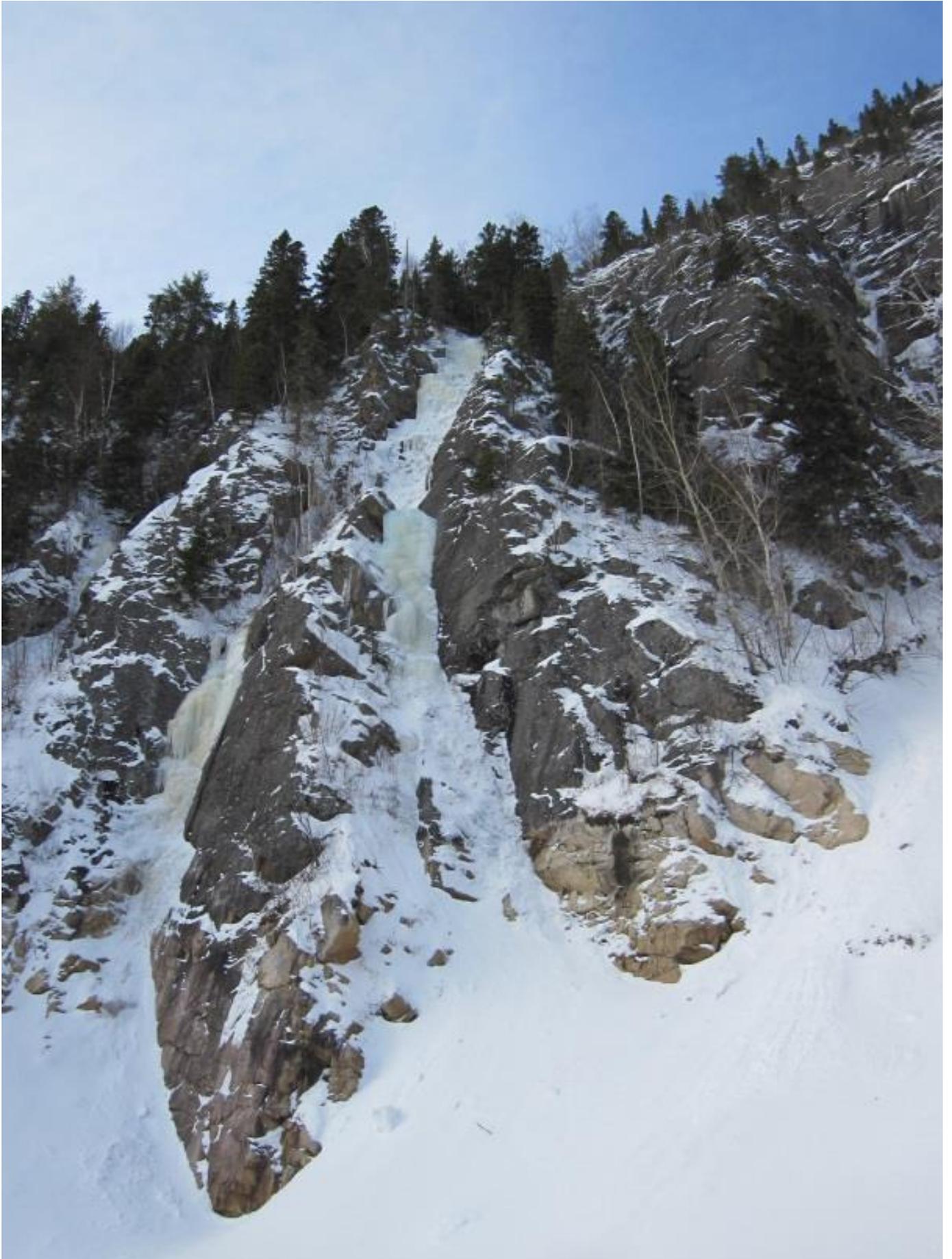
La voie Une voie mixte 100 m à droites de **Pionniers** (la chute de l'Anse) et 5 m à droite de l'*Antiquaire*. Vingt et quelques mètres de glace avant de franchir un toit de 1m à 1,5m puis parcourir les derniers 5m en M6+ M7. 2 bolts, pros de trad et vis.

Le Pic Bois 90 m 3+

PA : Jean-François Girard et Sebastian Taborszky, 2013

Accès « Pour la trouver on prend le rang Périgny à l'Anse St-Jean. On passe l'embranchement de la station de ski en restant à droite. Et on aperçoit cette paroi à droite, en arrière de deux maisons avec des champs autour. J'ai oublié de pendre le kilométrage... En face des deux maisons, de l'autre côté de la route, il y a une ferme avec des chevaux et des ânes dehors. Yy-haaa, Y-haaa! »

La voie « On l'a nommé le **Pic Bois**, parce qu'évidemment il y en avait un sur l'approche. Ça ressemble à du 3-3+. On a fait la branche de droite pour le départ. Une belle classique pour le grade quand même, qui voit le soleil jusqu'à 13h00 environ. J'ai fouillé en haut voir s'il y avait des cordelettes mais j'ai rien trouvé, pourtant je suis certain que ça a déjà été grimpé. *Anyway*, c'est là. »



*Le **Pic Bois**. photo Sebastian Taborszky*

Petit-Saguenay (p.452)

La Trisomie 150 m M7-, 5+

PA : Jean-François Girard accompagné de Marc du Repos, Pierre Raymond et Chrisopher M. Schoff, 2102 et 2013

Accès À gauche de la **Trilogie**.

L1 (Chubacca le mentaliste, 25 m, M7- ou 5+ ou 5 dépendamment de la glace) Il y a une *bolt* sous le gros glaçon pour la variante mixte. Prendre aussi des pros (Camalot 0.75 et vis). Ne vous méprenez pas avec le projet à gauche dans une fissure.

L2 (La déficience cachée de la princesse Léa, 30 m, M6) Dirigez-vous à l'extrémité gauche du grand mur. Un dièdre évident faisant face au sud vous attend. Relais sur une *bolt* et un *mécanique*. Rack double + no 4.

L3 (Le Regard vague de Han Solo, 55m, M7-) Effectuez une traverse de 4 m vers la droite sous la guillotine. Ne faites pas l'erreur de grimper dessus. Mortel ! Passez dessous pour aller chercher la première *bolt* ainsi que la deuxième. Remontez jusqu'à la rampe et sortez en haut par-dessus le faux relais.

L4 (40 m, 5) Longueur commune avec la **Trilogie**. Un superbe grade 5 vertical a souhait !

Descente Rappalez dans la **Trilogie** avec 2 cordes de 60m.



*Pierre Raymond dans la 2^e longueur de la **Trisomie**.
photo JF Girard*

La Voie du cheval Tom 55 m, 4 à 4+

PR : Jean-Nicolas Guay, vers 2007

Approche Elle se fait sur la rivière Petit-Saguenay et demande environ 20 minutes de marche. Le site est très beau.

La voie Une superbe cascade offrant plusieurs possibilités de tracés de grade 4 à 4+. Deux autres petites chutes plus minces se sont formées l'année dernière, à droite du Cheval Tom. La plus à droite serait peut-être faisable cette année.



La voie du cheval Tom. photo Jean Nicolas Guay

Windup Rishoff 40 m, M7, WI 5

PR : Jean-François Girard et Cie., vers 2011

Approche Juste à droite des *Cavaliers de l'apocalypse*.



Dans Windup Rishoff. photo Jean-François Girard

Vallée du lac Cardinal (p.455)

Les cascades du lac Cardinal font face au sud et sont très rapidement abimées par le soleil. Alors, faut pas arriver trop tard dans la journée sinon, il risque de ne plus y avoir de glace au départ des voies.

Accès Au lieu de skier sur le sentier des Murailles, il est beaucoup plus facile de se rendre en voiture à la pourvoirie Raul-Lavoie à partir de la route 170, entre Sagard et Petit Saguenay. De la pourvoirie, suivre le sentier de motoneige le long du lac, prendre la première bifurcation à droite et suivre les pancartes pour le Lac Cardinal. Au bout de 1,5 km, au bas d'une côte, il y a une fourche. Rester à droite et suivre les signes *Chez Octave*. Une fois en face des cascades, piquer dans le bois et faire l'approche. Compter environ une heure de marche jusqu'au pied des voies. Si vous allez au lac Cardinal par la pourvoirie, écrivez dans votre fenêtre votre itinéraire et l'heure à laquelle vous pensez revenir. C'est ce que souhaite le propriétaire.

Hébergement Il est possible de coucher à la pourvoirie dans des refuges chauffés au bois (inclus) avec frigo, lumière au propane et toilettes en dedans pour le modeste prix de 40\$ le refuge. Il y a huit lits par refuge. Le site du Lac Cardinal est vraiment magnifique, ça vaut le détour juste pour aller marcher.

La Promenade du Bedeau 50 m III, 4+, M5

PA : Dany Lévesque et Pierre Raymond, 03/02/2009

Accès « La voie est située dans la vallée du lac Cardinal. C'est la traversée évidente à mi-hauteur entre les deux voies de glace qui permet d'accéder à la sortie de L'*Archevêque* vu que la première longueur de celle-ci est souvent mince, *runout* et/ou délamainée et/ou inexistante.

L1. Grimper une première longueur dans L'*Évêque* et faire un relais dans la glace sur la gauche de la cascade au niveau de la traverse.

L2. Emprunter un des systèmes de vires (plusieurs variantes possibles) en ascendance oblique vers la gauche pour aller vous rétablir dans L'*Archevêque*.

L3. Grimper la sortie de L'*Archevêque*.



*Pierre Raymond dans la **Promenade du bedeau**.
photo Dany Lévesque*

Le Cardinal serre les dents 160 m, 3+ M5

PA : Raphaël Gagné et Louis-Olivier Petelle, 02/2008

Une voie de mixte dans la rampe diagonale sur le gros mur de roche à droite de l'**Évêque**.

Approche Rejoindre la base de la rampe par les dalles neigeuses, 200 m à droite de **L'Évêque**.

1. (35 m, 5.6) Traverser à travers les arbres vers la rampe.
2. (50 m, M5) Remonter le dièdre et la rampe jusqu'à l'arbre et la cheminée. Vraiment une longueur mémorable.
3. (20 m, M5) Entrer dans la cheminée très serrée (*squeeze*) et ramoner jusqu'à ce que le souffle vous revienne. À vous couper le souffle!!
4. (35 m, G3+) Terminer la rampe par la glace cassante... Attention à la corde de l'assureur. Le second a dû grimper cette longueur en solo parce que la corde est restée prise sous les glaçons.

Descente Vous pouvez redescendre par l'**Évêque** ou par la **Blonde du curé**, environ 250m sur la droite. Pas de cordelette.

Remarque C'était vraiment beau et rien de trop difficile à part la cheminée.

Matos Amener un rack de protections de rocher jusqu'au Camalot 3. Des vis, dont une petite pour la cheminée parce que c'est trop serré et mince pour les 13 cm.



*Sebastian Taborszky dans l'**Archevêque**.
photo Aldebaran*

La Blonde du curé 160 m, 5, M5

PA : Yvan Bouchard et Raphaël Gagné, 02/2008

Approche La voie se situe 175 m à droite de l'**Évêque** et commence sur la dalle au-dessus de laquelle surplombent des piliers, en haut de la paroi. Remonter la pente neigeuse jusqu'à la base du dièdre évident.

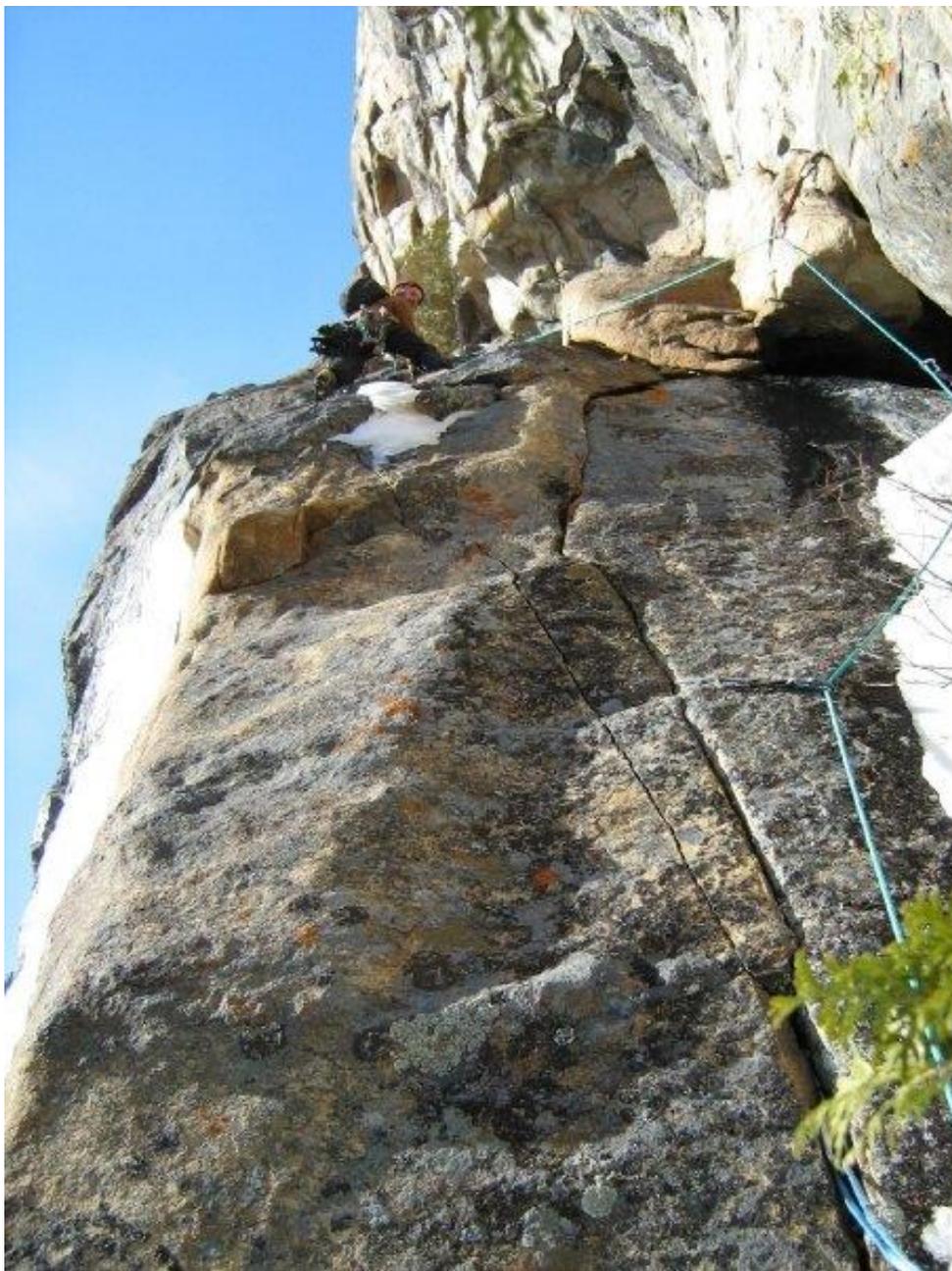
1. (60 m, M5 R) Commencer sur la dalle et se diriger vers la cheminée, dans le coin droit du mur, qui chemine sous les surplombs. La glace était délamainée, mince et difficile à protéger. Seulement 3 vis sur 60 m dont une seule de potable. Je suggère donc un rack de protections de rocher. C'est assez spécial.

2. (60 m, G3+) Continuer sur la dalle jusqu'aux piliers.

3. (35 m, G5) C'est évident. Glace transformée par le soleil.

Descente En rappel sur arbres et lunules

Remarque L'ambiance est vraiment cool. La glace transformée et les névés rappellent la vieille glace des montagnes Rocheuses. Ça vaut la peine.



*Dans la mémorable 2^e longueur de **Le Cardinal** serre les dents. photo Louis-Olivier Petelle*

Lac Ha ! Ha ! (p.456)

Terre Natale 60 m III, M6+

PA : Dany Lévesque et Pierre Raymond, 18/02/2009

Accès La voie est située au Lac Ha! Ha!, dans le même secteur qu'*Exil*, juste à gauche de *Sojourn*.

La voie « Elle emprunte ce magnifique dièdre ouvert à droite sur 60 m au centre de la première photo (prise en plongée lors d'une ascension d'*Exil* en 2007). C'est une ligne vraiment esthétique, raide (les photos du bas sont souvent trompeuses!) et très soutenue. L'escalade est variée, combinant glace pure technique (veine fragile pas large, heureusement cachée du soleil par le dièdre), passages en *dry tooling* obligatoires en alternance avec des coincements de mains et de pieds dans la fissure qui chemine le long du dièdre.

La pro est bonne. Le rocher est bon à part quelques sections. L'ambiance est écœurante et rappelle celle de Willoughby. Si vous bavez devant des lignes comme le *Gringalet* et *Fantasma*, celle-ci vous subjuguera. À vous de jouer ! »

Matos Apporter un full rack de mixte jusqu'à #4 et quelques vis courtes.



Terre natale depuis *Exil*. photo Pierre Raymond

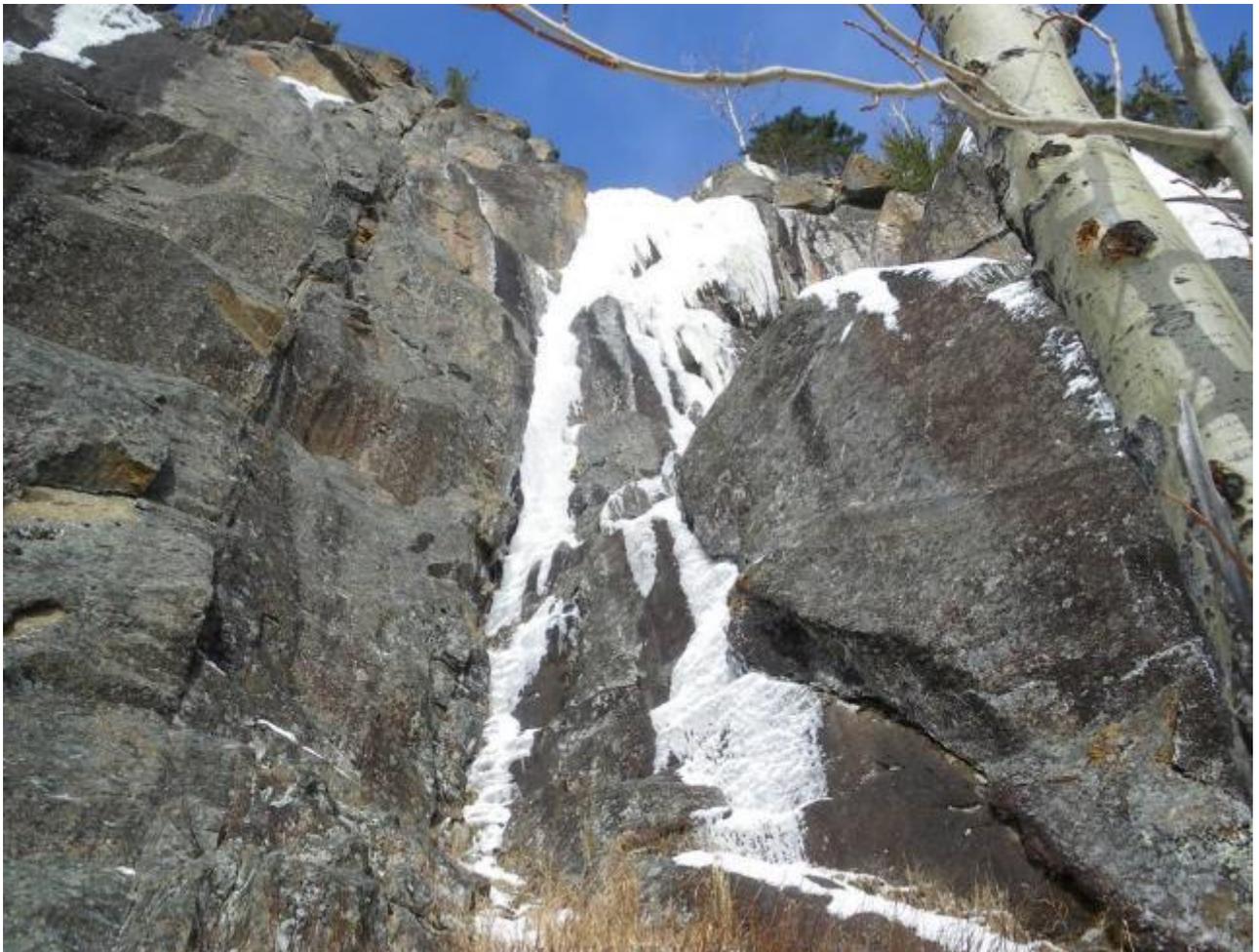
Putain ça déchire 50 m, M4, G5+

PA : Raphaël Gagné et Simon Jean, 2009

Accès La voie se situe dans le fond, sur la gauche (est) du secteur, de l'autre côté du lac. Remonter la pente de neige et de tourbe jusqu'au mur rocheux

La voie « L'escalade commence dans le dièdre à l'extrême droite. Après quelques mètres en mixte, obliquer sur la droite et grimper dans la glace jaune environ 10 m à droite d'un dièdre glacé assez raide. Une espèce de caverne et un surplomb glacé mènent au mur raide final. C'était très cassant et délaminé pour le début. C'est une très belle ligne. »

Descente Une cordelette est installée sur une épulette à droite de la sortie.



Putain ça déchire. photo Raphaël Gagné

Autres références d'intérêt pour la région

Parois d'escalade du Saguenay (2006)

par Pierre-Y. Plourde et François –Xavier Garneau, Éditions JCL, 422 pages.

Un topo qui présente plus de quarante parois du Saguenay. Bien utile pour vous y retrouver parmi la multitude de petites et de grandes parois qui bordent le Saguenay.

Engrenage - biomécanique générale.

Au centre-ville de Chicoutimi, un gym et une équipe animés par la volonté de créer le meilleur service de préparation physique générale et d'entraînement pour les athlètes, les professionnels et les grimpeurs. Dans l'équipe, Étienne, un ami, un grimpeur.

Le programme *Sans trace* au Québec

La FQME est fière d'avoir été la première fédération de plein air au Québec à adhérer au programme *Sans trace* et à promouvoir ses principes auprès de ses membres et de tous les amateurs d'escalade de la province. En escalade, vous pouvez aussi réduire votre impact sur le milieu naturel, en adoptant les principes du programme *Sans trace*.

Soyez un ambassadeur de la montagne!

En tant que grimpeur, vous êtes un ambassadeur de votre activité de plein air préférée. Vos actions reflètent l'image que tous ont de l'escalade, en région et ailleurs. En adoptant des pratiques responsables, vous faites votre part dans le développement durable des régions et aidez à préserver l'accessibilité aux sites d'escalade.

Première mise en garde

L'escalade peut entraîner la dépendance. Elle est une cause importante de bonne santé, physique et mentale, de relations formidables et riches avec des amis, la famille et la nature. Après une brève exposition, vous pourriez être habité par de fortes émotions et un désir ardent de recommencer. Un usage prolongé peut entraîner une sensation de bien-être, une excellente condition physique générale ainsi qu'une conscience environnementale et sociale accrue. Amusez-vous bien !

ADHÉRER À LA FQME, C'EST UN BON CALCUL !

AIDEZ-NOUS À
PROTÉGER ET AMÉLIORER
LES ACCÈS À TOUS LES
SITES D'ESCALADE EXTÉRIEURS
PARTOUT AU QUÉBEC ET
OBTENEZ PLEIN D'AVANTAGES!

- ★ ACCÈS ILLIMITÉ AUX SITES FÉDÉRÉS
DU RÉSEAU ACCÈS MONTAGNE
- ★ ASSURANCE ACCIDENT VALABLE PARTOUT
AU CANADA ET ASSURANCE RESPONSABILITÉ
CIVILE PARTOUT DANS LE MONDE
- ★ RABAIS CHEZ PLUS DE 30 PARTENAIRES

POUR 52\$, SOIT LE PRIX DE:

- 1 VIS À GLACE
- OU
- 3 ENTRÉES DANS UN GYM 
- OU
- 1 CAFÉ PAR SEMAINE 
- OU
- 1.5 KG DE MAGNÉSIE 



WWW.FQME.QC.CA

Alain Denis Photography

Fédération québécoise de la **montagne** et de l'**escalade**

ACCESSIBILITÉ - FORMATION - COMPÉTITION - CLUBS - ÉVÉNEMENTS

Seconde mise en garde

Ce document est un répertoire des sites où l'on peut pratiquer l'escalade de glace et mixte au Québec. Il n'est pas un livre d'instruction. Il s'adresse à ceux et à celles qui possèdent le *Guide des cascades de glace et voies mixtes du Québec* ainsi que certaines connaissances essentielles et un minimum d'expérience dans l'utilisation du matériel requis pour la pratique sécuritaire de l'escalade hivernale. Si vous voulez découvrir l'escalade, nous vous recommandons fortement de suivre un stage d'initiation dans une école d'escalade reconnue avant de vous aventurer sur les différentes parois de glace décrites dans ce livre. Vous pouvez aussi découvrir le monde de la glace verticale avec un ami grimpeur, mais gardez toujours en tête qu'en montagne, chaque erreur peut être la dernière. Si vous grimpez déjà, assurez-vous d'être prêts pour la voie à laquelle vous vous attaquez. Vous seuls êtes juge de vos capacités : niveau technique, condition physique et mentale, équipement, engagement, etc.

L'auteur et ses collaborateurs ne se tiennent nullement responsables de tout incident qui pourrait survenir au cours d'une ascension (que ce soit au cours de l'approche, dans la voie ou à la descente) et déclinent toute responsabilité à l'égard des dommages, blessures ou fatalités pouvant résulter de l'utilisation de ce guide. Les lecteurs de ce document qui tenteront une voie qui y est décrite le feront librement, acceptant par le fait même les dangers inhérents à un sport à risque tel que l'escalade de glace. L'escalade est une activité sérieuse où toute erreur est potentiellement mortelle. Alors faites gaffe et gardez toujours en tête que le plus important n'est pas d'atteindre le sommet, mais de revenir.

Rappelons en terminant qu'il ne faut jamais tenir pour acquise l'accessibilité à un site, même s'il est décrit dans ce document. La description de sites d'escalade dans ces pages ne donne en effet aucun droit de passage sur des terres privées ou publiques. L'accès à un site peut être interdit en tout temps par son propriétaire ou son gestionnaire et dans tous les cas, l'auteur et ses collaborateurs ne peuvent être tenus responsables si l'accès à un site devient problématique.

*« There is no such thing as a free lunch »
[Mark Twight]*