

Horaire Festiroc

Vendredi 6 septembre 2019

Station Belle Neige

Chalet principal Camps de base Escalade de bloc Camping

18h	<i>Ouverture du Festiroc !</i>		<i>Découvrez le secteur</i>	<i>Installez votre tente</i>
19h		<i>Épluchette et feu</i>		
20h		<i>Anecdotes et feu</i>		
21h		<i>Projection du court-métrage "50 ans c'est jeune"</i>		
22h	<i>Projection de films</i>		<i>Grimpe frontale</i>	
...				



Horaire Festiroc

Samedi 7 septembre 2019

Station Belle Neige

	Camps de base	Chalet principal	Scène festive	Yoga	Escalade de voies & bloc
7h					
8h	Info Techno par Passe-Montagne	Viens acheter ta boîte à lunch à la cafétéria !	Buffet Déjeuner		
9h	Première navette vers Val-David				
10h					

[Activités
au parc Val-David
entre 10h et 16h30]

16h					
17h	Camping 101 par MEC			Yoga récupérateur par Wanderlust yoga	
18h	Conférence Grimper Outre-mer				
19h	Souper & Dj				
20h	Dj set				
21h					
22h	Tirage de prix de présence				
...		Diffusion de films			Grimpe frontale



Horaire Festiroc

Samedi 7 septembre 2019

Parc régional Val-David

	Accueil	Mont Césaire		Mont Condor			Mont King		
		Chico	Dizzy Rupture	L'aiguille		Les Dames	Les Hommes	Staircase	
7h									
8h									
9h	Accueil des participants								
	Marche vers ton activité								
10h		Découverte voies par Outdoor Kanyon		Escalade artificielle : Introduction Atelier de perfectionnement par Bliss climbing	Assurer en second et sauvetage vers le bas simple longueur Atelier de perfectionnement par CORE Escalade	Sauvetage : En milieu périlleux Atelier de perfectionnement par Sauvetage Odyssey	Compétition bloc par Black Diamond	Escalade traditionnelle: Placements et coinces Atelier de perfectionnement par Passion escalade	
11h									
12h									
13h	L'éthique en escalade : 3 défis et solutions Pause dîner								
14h			Transition rocher : Les relais Atelier de perfectionnement par Passe-Montagne	Escalade artificielle : Introduction Atelier de perfectionnement par Bliss climbing	Escalade sportive : Remontée sur corde Atelier de perfectionnement par CORE Escalade		Découverte bloc par Le Mouv	Escalade traditionnelle: Les relais Atelier de perfectionnement par Passion escalade	
15h						Découverte bloc par le club des Montagnard Laurentiens			
16h	Dernière navette vers station Belle Neige								

[Activités
à la station Belle Neige
après 17h]



Horaire Festiroc

Dimanche 8 septembre 2019

Station Belle Neige

	Camps de base	Chalet principal	Scène festive	Yoga
7h				
8h	Prévention des blessures	Viens acheter ta boîte à lunch à la cafétéria !	Buffet Déjeuner	
9h	Première navette vers Val-David			
10h				Yoga récupérateur par Wanderlust Yoga

[Fermeture du secteur Belle Neige à 15h]



Horaire Festiroc

Dimanche 8 septembre 2019

Parc régional Val-David

	Accueil	Mont Césaire			Mont Condor		
	Chico	Champs élysée	Dizzy Rupture	L'aiguille	La Bleue	Les Dames	Les Hommes
8h							
9h	Accueil des participants						
	Marche vers ton activité						
10h				Escalade sportive : Mises en situation en autosauvetage Atelier de perfectionnement par CORE Escalade	Escalade sportive : Maîtriser les chutes Atelier de perfectionnement par Parcours Aventure		
11h							
12h							
13h	Compétition en sauvetage Pause dîner						
14h		Découverte voies par Outdoor Kanyon	Escalade traditionnelle : Les fissures Atelier de perfectionnement par Scarpa	Transition extérieure : Moulinette & rappel Atelier de perfectionnement par Passe-Montagne		Découverte voies et bloc par Le Crux	Découverte blocs par Le Mouv
15h							
16h	Dernière navette vers station Belle Neige						

[Fin des activités à 16h30]

