

# Liste de vérification quotidienne



Recommandation pour les brevetés FQME en situation de COVID-19

Voici une liste des vérifications quotidiennes à entreprendre afin de s'assurer que les activités puissent reprendre dans les conditions les plus sécuritaires et les plus saines possibles en contexte de la COVID-19.

## AVANT de commencer la journée



**Mesure de Distanciation :** Limiter les groupes pour les formations de cadres à un nombre maximal de 4 participants.

**Mesure d'hygiène :** Laver ou désinfecter ses mains. Le cas échéant, désinfecter les équipements et les articles de sport, de loisir ou de plein air destinés à la location ou à l'emprunt, avant et après chaque utilisation.

## PENDANT la journée



**Mesures de distanciation :** Respecter la distanciation physique de 2 mètres en tout temps, dans la mesure du possible.

Prendre des mesures lors des transactions financières. Nous demandons aux membres d'utiliser leurs propres appareils (téléphones) pour faire l'adhésion en ligne et de privilégier le paiement par carte de crédit (sans contact) ou par cellulaire (portefeuille virtuel) afin d'éviter de toucher les boutons des terminaux.

Avoir installé des barrières physiques lorsque nécessaire et où c'est possible (entre le personnel et la clientèle).

Porter un masque, des lunettes ou une visière si une proximité de moins de 2 mètres est essentielle.

Aucun échange ou partage d'objets ou d'équipements.

Ne pas tenir de réunions en personne ou de rassemblements intérieurs.

Limiter les sorties, les déplacements et dans la mesure du possible, privilégier le transport individuel.

Toujours garder les mêmes groupes de travailleurs pour le travail en équipe et garder le moins de travailleurs possible dans ces groupes.

**Mesures de sensibilisation :** Poser des questions aux participants qui se présentent sur le site de l'entreprise ou de l'organisation pour confirmer l'absence de symptômes liés à la COVID-19 (toux, fièvre, contact avec personne symptomatique, etc.).

- Mesure d'hygiène :** Effectuer le lavage des mains (lavage à l'eau et au savon ou utilisation d'une solution hydroalcoolique) pendant au moins 20 secondes.
- Éviter de toucher ses yeux, son nez ou sa bouche avec ses mains non lavées.
- Se couvrir la bouche et le nez lorsqu'on tousse ou éternue, utiliser des mouchoirs ou son coude replié, et se laver ensuite les mains.
- Le lavage des mains et des avant-bras avec de l'eau et du savon doit être effectué avant et après le port de gants.
- Les règles d'hygiène des mains et de la distanciation physique sont affichées et respectées.
- Se laver les mains ou se les désinfecter avec une solution hydroalcoolique d'une concentration d'au moins 60 % immédiatement après avoir échangé de l'argent.
- Se laver les mains fréquemment : À l'entrée du site avant et après les activités, les repas, les pauses et lors du passage aux toilettes et après le retrait des équipements de protection individuelle.
- Désinfecter au poste de travail et sur les lieux de pratique les surfaces, les équipements, les outils et le matériel après chaque utilisation et lorsqu'ils doivent être partagés.
- Bloquer ou limiter l'accès aux toilettes et les autres blocs sanitaires.

## À LA FIN de la journée



- Mesures d'hygiène :** Nettoyer soigneusement l'équipement réutilisé (ex. : lunettes de protection, gants) avec de l'eau et du savon, puis le désinfecter avec un produit adapté (ex. : détergent) et le faire sécher.
- Nettoyer ses équipements, outils de travail et tout autre matériel utilisé selon les recommandations du fabricant après chaque journée.
- Mesures pour nettoyer ses vêtements si un contact a été fait avec un participant : Avant de quitter le site, le membre du personnel ayant eu le contact doit retirer, de façon sécuritaire, les équipements de protection et jeter l'équipement non réutilisable dans la poubelle ou dans des contenants ou des sacs refermables réservés à cet effet, puis désinfecter l'équipement réutilisable (protection oculaire, si réutilisable) avec un produit adapté à celui-ci; dans la mesure du possible, retirer ses vêtements et les mettre dans un sac de plastique ou de tissu. Laver ses vêtements portés au travail avec le savon à lessive habituel.

La FQME vous remercie de votre implication ! Il est important que les travailleurs, travailleuses, employeurs et autres acteurs du milieu collaborent afin d'avoir des milieux de travail sains et sécuritaires pour tous. Le dialogue et la coopération sont essentiels pour y arriver. Ces lignes directrices sont tirées entre autres du guide de normes sanitaires en milieu de travail pour le secteur des activités de loisir, de sport et de plein air de la CNESST.

