

# ÉTHIQUE ET SANS-TRACE EN SKI DE MONTAGNE



## PRÉPARATION, PRÉPARATION, PRÉPARATION

- Assure-toi d'avoir un minimum de connaissances et/ou d'être accompagné d'un skieur de montagne expérimenté;
- Informe-toi avant de t'aventurer en montagne, consulte les cartes, planifie ta journée et regarde les indices d'avalanche ;
- Renseigne-toi sur la réglementation du lieu visité et respecte les propriétés privées;
- Prépare-toi aux intempéries, aux urgences et planifie un moyen de communication;
- Choisis une destination/itinéraire qui respecte tes limites, ton niveau de connaissance et d'expérience;
- Assure-toi d'avoir de l'équipement fonctionnel, adéquat et de savoir t'en servir;
- Évite d'aller skier seul.

## STATIONNEMENT

- Stationne-toi seulement aux endroits permis;
- Laisse le plus de place possible pour les autres usagers.

## DÉPLACEMENTS

### Montée

- Évite de marcher sur les sentiers d'approche et de remontée;
- Suis-les balises et non les traces;
- Laisse passer les groupes plus rapides;
- Prend des pauses à des endroits sécuritaires et à l'écart du sentier;
- Respecte les sentiers et les limites du domaine skiable;
- Monte en périphérie du domaine skiable et non dans les zones de glisse.

### Descente

- Adapte les lieux de descente avec tes capacités techniques et celles du groupe;
- Garde une distance sécuritaire avec les autres skieurs;
- Donne-toi des points de rencontre si possible durant la descente;
- Surveille en permanence tes partenaires;
- Respecte les limites du domaine skiable.

## GÈRE ADÉQUATEMENT LES DÉCHETS

- Remporte ce que tu apportes. Inspecte les lieux (sommets, stationnement) pour ne laisser aucun déchet, reste de nourriture ou détritius;
- Ramasse tout déchet, même s'il ne t'appartient pas.

### Gestion des 'besoins humains et des déchets' :

1. Éloigne-toi de quelques mètres du sentier et des yeux des autres utilisateurs;
2. Fait un trou dans la neige (15 à 20 cm);
3. Évacue;
4. Recouvre de neige!

## RESPECTE LA FORÊT

- Évite de skier quand la flore n'est pas assez protégée par le couvert neigeux;
- Respecte les conditions d'aménagement en ne coupant pas de branches ni d'arbres sans autorisation.

## RESPECTE LA VIE SAUVAGE

- Observe la faune à distance. Ne suis pas et n'approche pas les animaux sauvages;
- Ne donne jamais de nourriture aux animaux sauvages;
- Tiens tes animaux domestiques en laisse ou laisse-les à la maison;
- Évite de déranger la faune.

## RESPECTE LES AUTRES USAGERS

- Sois respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience;
- Sois positif et social, salue les gens sur le sentier;
- Sois courtois en tout temps;
- Évite de faire du bruit inutile (musique).