



Compétition Bloc D1 (A/Jr), le samedi 11 Décembre au Campus, à Victoriaville !!

Cette compétition servira de première étape pour les participants de ces catégories (détails des événements 2022 à paraître sur le calendrier officiel: l'objectif étant d'offrir 2 événements de chaque discipline à chaque catégorie d'ici les Régionaux CEC à la mi-Avril, le meilleur résultat des deux événements servira pour le classement provincial).

*****INFORMATIONS IMPORTANTES*****

Plusieurs nouveautés en vigueur, prenez le temps de bien valider le format Flash, merci.

Comment cela fonctionnera-t-il ?

- Il y aura 12 problèmes dans la zone de compétition pour la ronde de qualification
- 6 problèmes pour la division Hommes (M1 à M6), séparés en 2 groupes (M1 à M3 et M4 à M6, temps minimum de pause entre les deux; 20 minutes)
- 6 problèmes pour la division Féminine (F1 à F6), séparés en 2 groupes (F1 à F3 et F4 à F6, temps minimum de pause entre les deux; 20 minutes)
- Au cours de la ronde de qualification, chaque athlète devra résoudre les 6 problèmes de sa division de genre.
- Les athlètes auront 5 minutes pour résoudre un problème, avec autant de tentatives que nécessaire
- Chaque problème sera jugé

Qu'est-ce qui est différent d'un format normal 5 on / 5 off alors ?

- Des vidéos beta pour chaque problème seront disponibles à partir de la veille au soir, soit vendredi le 10. (Lien à venir sur la page <https://fqme.qc.ca/inscriptions/>)
- Le centre d'escalade, ainsi que la zone d'échauffement pour le premier groupe, ouvriront à 7h30 et 9h45 pour le 2^e groupe. Il n'y a PAS de zone d'isolement à proprement dit pour ce format, bien que nous limitons l'accès à la zone de compétition du 2^e groupe afin de ne pas les avantager.

Puis-je parler avec mon entraîneur? Puis-je partager du beta avec d'autres participants ?

- Oui et non. Les participants peuvent se déplacer librement dans l'espace de compétition, jusqu'à ce qu'il soit temps de commencer leur premier problème.
- Lorsque vous êtes dans votre 5on, aucun beta ou coaching n'est autorisé.
- À tout autre moment, vous pouvez parler à votre entraîneur et à d'autres concurrents, y compris sur votre chaise de repos.

Pour toutes questions supplémentaires : prière d'écrire à competition@fqme.qc.ca



Pourquoi ce format sera-t-il utilisé dans les événements de bloc (D1 A/Jr) cette année et pourquoi regrouper les 2 catégories?

- L'IFSC a partagé que ce format, piloté au YWC 2021, sera davantage utilisé dans les futurs événements IFSC. CEC a commencé à donner à nos athlètes une expérience dans ce format et nous faisons pareil.
- Un format ISO classique 5 on / 5 off avec le nombre de participants que nous avons signifierait que certains athlètes devraient être en zone d'isolation pendant près de 4h30.
- Le format flash garde la valeur d'une limite de temps (5 min) contrairement au format scramble.
- Le nombre de participants dans la catégorie Junior a toujours été le plus faible et donc le fait de les regrouper avec les Juvéniles A facilite beaucoup la gestion et allège l'événement.

-> Visionnez le vidéo explicatif du CEC [ICI](#)

A) HORAIRE FINAL

À partir de 7h30 (Arrivée du Groupe 1) : Ouverture des portes pour l'entrée des premiers participants (Vérifications obligatoires par Campus et accueil par la FQME)*

9h30 à 11h30 Ronde de qualification **GROUPE 1** : H (Jr et A, sur les mêmes blocs)

À partir de 9h45 (Arrivée du Groupe 2) : Ouverture des portes pour l'entrée des participants suivants (Vérifications obligatoires par Campus et accueil par la FQME)*

11h45 à 14h15 Ronde de qualification **GROUPE 2** : H et F en simultané (Jr et A, sur les mêmes blocs)

16h Ouverture de l'Isoloir

16h30 Fermeture de l'Isoloir

17h30 à 19h30 Ronde de Finales H et F en simultannée (A suivis de Jr, sur les mêmes blocs)

Remise des médailles

***Vérifications obligatoires:** Code QR Passeport vaccinal/carte d'identité, Waiver Campus ([ICI](#)) et Waiver FQME (à remplir [ICI](#) et remettre lors de l'événement (bon pour la saison 13), ou envoyer par [courriel](#), sinon à signer sur place), remise des dossards à l'accueil (prière de conserver celui que vous avez déjà reçu s'il y a lieu).

NB

Les événements de la Coupe Québec sont réservés aux **membres FQME** et la participation au circuit D1 requiert la Licence équivalente (**Licence Compétitive D1 Junior**), cette dernière vous donne accès à l'ensemble des événements du circuit (il y aura au minimum 2 compétitions de bloc pour chacune des catégories, un événement de vitesse ouvert à tous et deux événements de Difficulté en D1 cette saison).

Pour toutes questions supplémentaires : prière d'écrire à competition@fqme.qc.ca



B) Format des qualifications: 5 On/5 Off Flash sur 6 blocs (les vidéos des blocs seront présentés la veille au soir), l'ensemble des participants (du même sexe) grimpent les mêmes blocs.

Format de la ronde finale: 5 On/5 Off sur 4 Blocs (nbre de participants en fonction du nombre d'athlètes total (voir Règlements en page 37)).

NB

Lorsque le format impose une **zone d'isolement (Ex: 5On/5Off, WC, etc)**: récupération des appareils électroniques de transmission (dans la zone d'isolement, aucune communication permise avec le monde extérieur). Chaque athlète aura le droit de trainer UN sac avec lui tout au long des circuits 5On/5Off et récupèrera ses appareils (téléphone cellulaire et autres) avant de sortir, tout le reste de ses effets personnels devra être laissé en dehors de la Zone d'isolement. Tout manquement à cette règle est passible d'un carton rouge et d'une disqualification des événements de la présente saison.

Entraîneurs admis en Zone d'isolement:

Un formulaire obligatoire à remplir a déjà été envoyé à tous les entraîneurs voulant être reconnu comme tel sur le circuit de la Coupe Qc afin de créer leur profil et de valider les pièces justificatives. Merci de votre collaboration, *pour tout manquement ou information et pièce justificative obligatoire manquante il n'y aura pas d'exception faites à ce sujet quant à l'admissibilité des entraîneurs à accéder à la Zone d'isolement et/ou à déposer un appel.*

C) Concernant les Spectateurs/Accompagnateurs:

- Afin de limiter l'achalandage et respecter la capacité maximale du centre d'escalade, Campus, nous avons fixé le nombre maximum à **2 personnes admises par athlète.**
- Lors des finales**, veuillez réserver votre place [ICI](#)

IMPORTANT !!!!! Chaque personne qui entre dans le centre doit avoir son passeport vaccinal (13 ans et +) et ceci inclut les accompagnateurs!

D) Les mesures sanitaires habituelles imposées par la Santé Publique doivent être respectées en tout temps (lavage/désinfection des mains, port du masque de procédure en tout temps (à l'exception des athlètes au moment de pratiquer leur sport uniquement)), merci de nous aider à faire de cet événement un exemple à suivre pour la suite de nos activités.



Chaque officiel/bénévole et entraîneur doit également répondre des mesures sanitaires en place et valider son passeport vaccinal, même chose pour les spectateurs/accompagnateurs.

E) ORDRE DE PASSAGE: À consulter [ICI](#)

****CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ****

Les événements de la Coupe Québec sont réservés aux **membres FQME exclusivement**, pour se faire chaque participant doit détenir une adhésion annuelle valide (et la Licence équivalente au circuit auquel il participe). À ceux qui désirent intégrer le circuit de D1 afin de recevoir un classement à part entière en tant que compétiteur québécois:

1- Il est tout d'abord essentiel de ne pas être membre d'une autre organisation sportive provinciale (ex: OCF en Ontario) et de ne pas compétitionner sur un autre circuit officiel provincial autre que celui du Québec.

2- Pour ce qui est des **membres non-résidents du Qc**, ces derniers doivent se procurer l'adhésion annuelle comme les autres (mais cette dernière n'est pas valable en terme de couverture d'assurance) alors pour compenser ce manque, ils doivent en plus acheter des "**Adhésions journalières**" pour chaque participant pour chaque événement. Ce qui revient à dire que les coûts d'inscriptions à nos activités sont d'une différence de 10\$ de plus par participant non-résident, merci de votre compréhension!

***INFORMATIONS concernant les compétiteurs étrangers/résidents hors-Qc :** le nombre de participants aux événements étant contingenté, la priorité est limitée aux résidents québécois, la demande de participation peut donc être faite par écrite et envoyée [ICI](#) et la réponse suivra la fermeture des inscriptions. À noter qu'en tout temps les participants étrangers ne voient pas leurs résultats compter pour le classement et ont uniquement la possibilité de compétitionner pendant la ronde de qualification. Merci de votre intérêt et de votre compréhension.

****ELIGIBILITY REQUIREMENTS****

The Quebec Cup events are reserved exclusively to the FQME Members. In this regard, every participant needs to hold a valid annual membership (and the competitive licence for the division he/she wishes to participate in). To those who would like to integrate the D1 circuit and be ranked as a Quebecer competitor:

1- It is essential to NOT be part of any other Provincial Sports Organisation (ex: OCF in Ontario) and to NOT compete in any other provincial circuit outside of the Quebec Cup.

2- As for non-Quebec resident members, they must also get the annual membership even though the insurance cover will not be valid. To counteract this problem, they must also buy a «daily membership» for every competitor and every event. This means that for non-resident members, every event will cost an additional 10\$, thank you your understanding.

Pour toutes questions supplémentaires : prière d'écrire à competition@fqme.qc.ca



***INFORMATION concerning foreign athletes** and athletes not residing in Quebec: The demand for participation being very high, priority is given to Quebec residents. Requests for registration can be sent to the [Sport Director](#) and will be answered following closing of registrations. Please note that non-residents' results will not be counted towards ranking and are only permitted to participate in the qualifier round. Thank you for your interest and understanding.