

# TOPO: PARC RÉGIONAL DE LA FORÊT BOWMAN

## Paroi Panorama

Par Jason Thorne, André Gauthier et  
Edith Prescott

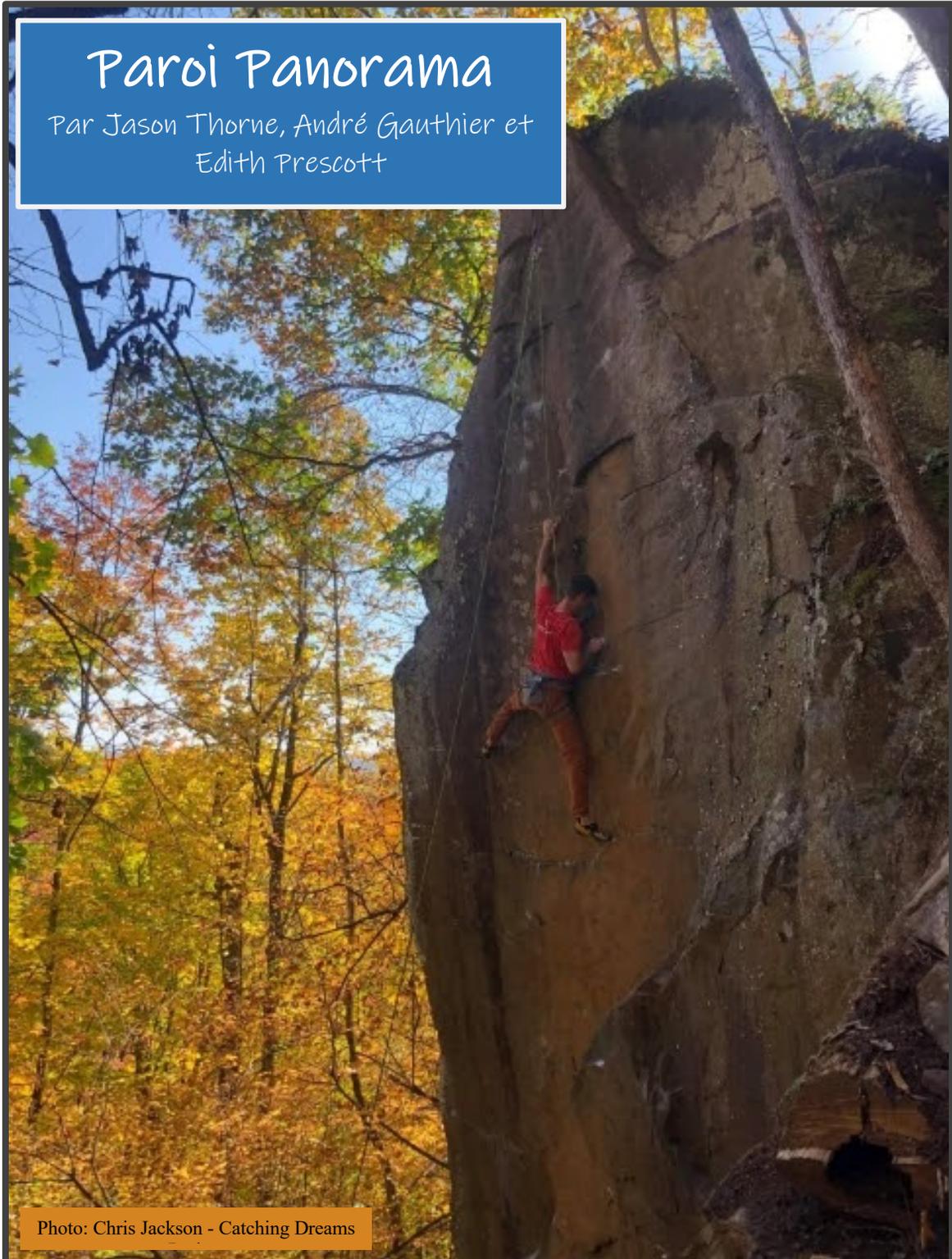


Photo: Chris Jackson - Catching Dreams

**IMPORTANT:** Ce topo est un travail en cours. Tous les commentaires sur l'information fournie sont appréciés, car ils amélioreront le produit final. SVP, faites-nous part de vos commentaires à l'adresse suivante: [jasonsaysmove@gmail.com](mailto:jasonsaysmove@gmail.com)

La reproduction de ce document pour un usage commercial est interdite.

© 05-2022 Jason Thorne, André Gauthier et Edith Prescott

Bienvenue !

## **TOPO : PARC RÉGIONAL DE LA FÔRET DE BOWMAN**

La paroi d'escalade Panorama est située dans le parc régional de la Forêt Bowman en Outaouais. Il faut compter de 45 minutes à une heure de route à partir de Gatineau pour s'y rendre. Le site offre un large éventail de styles et de difficultés, allant des voies sportives 5.5 à 5.13- à des voies traditionnelles ou mixtes de 5.7 à 5.11+. La roche est généralement de bonne qualité et offre une escalade plutôt technique sur de petites prises sur des faces verticales ou en dalle ainsi que de très belles fissures traditionnelles. L'approche ne prend que 8 à 10 minutes de marche depuis le stationnement et la paroi mesure de 12 à 25 mètres de haut. Cette paroi est un endroit idéal pour les familles et les débutants. La plupart des zones ont une base plate, ce qui permet aux familles avec de jeunes enfants de profiter de l'escalade dans un environnement sûr. Aussi, la présence du mur école est parfaite pour les débutants. La paroi fait face au sud-est et est nichée à l'ombre d'une forêt mature. Le couvert forestier permet de grimper même lors des chaudes journées d'été. Une baignade rafraîchissante au Lac du Brochet est vraiment cool après la grimpe de même que pour y faire du social bien entendu!

C'est la municipalité qui a créé le parc régional de la Forêt Bowman dans le but d'offrir un endroit protégé où de multiples activités sportives et récréatives sont permises: raquette, ski, rando, escalade, vélo, pêche, chasse et camping. La création d'un tel parc régional est un long processus et encore quelques années seront nécessaires avant de parvenir à son plein développement. Une subvention substantielle a été obtenue pour construire un centre d'accueil près du Lac du Brochet et contribuer au développement. L'idée de pratiquer l'escalade dans le parc est née en 2019 lorsque Jean-François Larrivée, ingénieur forestier de la MRC de Papineau, a découvert des falaises lors de l'exploration du territoire. Voyant le potentiel d'un nouveau site d'escalade comme un bel ajout aux activités du parc, il a communiqué avec la FQME pour leur demander si la fédération serait en mesure d'évaluer, de développer et d'assurer le site. La paroi a été explorée à l'été 2020 par Jason Thorne, bénévole ouvrier-équipier accrédité par la FQME de l'Outaouais et son potentiel fut ainsi validé. Une nouvelle paroi d'escalade devenait une opportunité très excitante et stimulante du fait que très peu de parois sont présentes en Outaouais. En revanche, développer un nouveau site représente une tâche colossale. Un cours d'ouvriers-équipiers a donc été offert au début de l'été 2021 par la FQME à Bowman afin de former des nouveaux experts en région. Quatre grimpeurs passionnés de la région ont profité de cette formation et une belle équipe de 5 ouvriers-équipiers accrédités par la FQME en Outaouais voyait ainsi le jour: Melanie Douglas, André Gauthier, Chris Jackson, Edith Prescott et Jason Thorne. Le développement intensif du site a pu débuter. Après plus de 1200 heures de bénévolat comprenant exploration, nettoyage, brossage, purge, pose des protections fixes, travail pour faire les sentiers et les bases, sueur et sang, plus de 40 nouvelles voies d'escalade avaient été créées par la fin de la saison 2021! Avec le soutien indéfectible de la municipalité, la route d'accès a été améliorée, l'aire de stationnement agrandie et un sentier d'évacuation accessible en vtt jusqu'au sommet de la falaise a été aménagé. Un nouveau site d'escalade dans la région de l'Outaouais venait de naître ! L'ouverture officielle du site a eu lieu au printemps 2022.

Nous vous invitons à profiter de ce nouveau site d'escalade dans la région et espérons que vous vous y amuserez autant que nous l'avons fait en le créant. Bonne escalade !

Nous avons essayé d'être le plus exact en ce qui concerne l'information contenue ici. S'il y a des omissions ou des erreurs, faites-le-nous savoir et nous les corrigerons. Si vous avez des questions, des requêtes, des informations à ajouter, des commentaires ou même des plaintes, vous pouvez nous contacter par courriel à l'adresse suivante : [jasonsmove@gmail.com](mailto:jasonsmove@gmail.com)

Merci à Loisir sport Outaouais qui a octroyé une subvention au Club alpin du Canada section Outaouais pour l'achat de matériel pour le développement de parois d'escalade extérieure en Outaouais.

## **ATTENTION!!! À LIRE!!!**

L'escalade est une activité dangereuse pouvant entraîner de graves blessures voire même la mort. Les auteurs du présent guide ne peuvent accepter de responsabilités concernant tout incident ou mésaventure pouvant survenir lors de la pratique de cette activité. Il en est de la responsabilité de chaque grimpeur d'être conscient de ses limites et des dangers toujours présents en escalade. De plus, les informations à propos des voies sont des opinions subjectives venant de différentes sources et peuvent être fausses ou invalides, l'équipement fixe n'est pas infaillible et le rocher peut se modifier.

Les auteurs ainsi que les ouvriers des voies se dégagent de toutes responsabilités et estiment que tout grimpeur doit faire preuve de prudence et ne doit, en aucun cas, mettre en danger sa vie ou celle des autres. Il ne faut pas se fier à l'information contenue dans le présent guide pour votre sécurité. Vous grimpez à vos risques et périls et acceptez toutes responsabilités pour toutes blessures encourues lors de la pratique de ce merveilleux sport.

## Liste d'informations importantes pour l'escalade dans le Parc:

**Comment se rendre et stationnement :** La paroi Panorama est située dans le Parc régional de la Forêt Bowman dans la municipalité de Bowman:

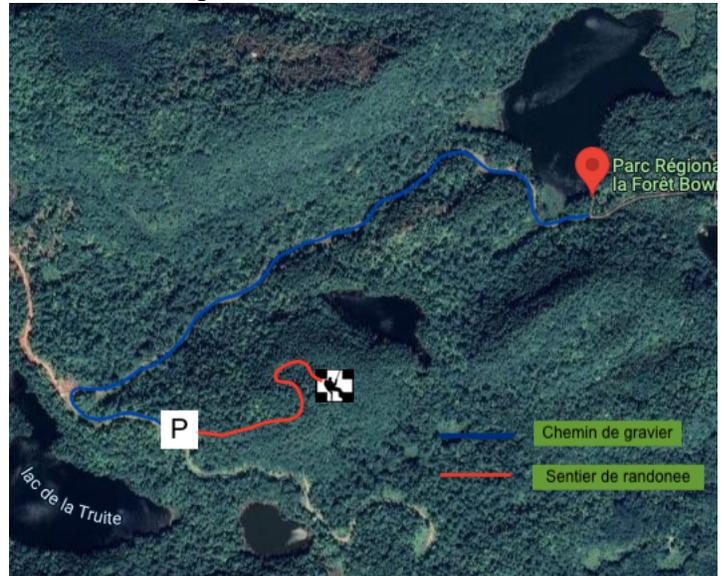
· [Parc Régional de la Forêt Bowman](#) Chem. du Lac du Brochet, Papineau, QC J0X 3C0

À partir d'Ottawa ou de l'ouest de Gatineau, prendre l'autoroute 5N en direction de Wakefield. Emprunter ensuite la route 366E et la suivre jusqu'au bout, puis tourner à gauche sur la 307N. Si vous habitez à l'est de Gatineau, il est plus court d'emprunter directement la 307N à partir de Cantley. De l'intersection de la 307 et de la 366, rouler sur 33.5 km sur la 307N et tourner à gauche sur le chemin Faubert peu après avoir dépassé les Camping Thom et du Lac-Escalier. N.B.: Il ne faut pas oublier qu'en suivant la 307, il faut tourner à gauche à Poltimore pour continuer sur la 307N. Suivre le chemin Faubert sur 400 mètres puis continuer tout droit sur le chemin de gravelle du Lac du Brochet. Rouler pendant environ un kilomètre jusqu'à ce que vous entriez dans le parc et que vous voyiez sur votre droite le petit stationnement à côté de l'aire de pique-nique du lac du Brochet où il fait bon relaxer et se baigner. Le bâtiment pour l'accueil sera construit dans cette zone. Continuer sur le chemin du lac du Brochet jusqu'à un Y et tourner à gauche. Après une bonne côte qui est normalement praticable par les voitures, le stationnement sera situé sur votre gauche.

Les coordonnées GPS du stationnement sont:

45°51'33.4"N 75°42'29.1"W.

**Accès à la paroi:** Depuis le stationnement des grimpeurs, suivre le sentier balisé pendant environ 10 minutes. Vous arriverez à un magnifique belvédère en amont du site d'escalade. La paroi Panorama a d'ailleurs été nommée en l'honneur de cette vue à couper le souffle; l'automne c'est de toute beauté! Peu après le belvédère, un sentier se détache du sentier principal vers la droite et vous permet de descendre à la base de la paroi. Continuer à marcher le long de la falaise pour accéder aux autres zones du site.



**Déchets :** SVP, ramenez tous les déchets que vous apportez.

**Ancrages et matériel fixe utilisé :** Le matériel fixe posé en paroi est exclusivement des scellements Raumer Superstar dépassant les normes de sécurité recommandées. Les ancrages sont composés de 2 scellements auxquels ont été ajoutés des maillons rapides et des anneaux de rappel. **Ne jamais utiliser directement les composants des ancrages pour faire de la moulinette mais utiliser plutôt votre propre matériel pour vous construire un relais.** Utiliser les anneaux de rappel seulement pour le rappel en tant que tel. La majorité des ancrages à la fin des voies ne peuvent pas être atteints directement par le haut de la paroi pour y installer des moulinettes. Cependant, quelques stations de rappel et quelques points d'approche ont été installés dans certaines sections pour atteindre les ancrages en toute sécurité. Voir les descriptions de chaque mur pour plus d'informations.

**Éthique pour l'ouverture de voies :** Puisque ce site est assuré par la FQME, vous devez être un ouvrier-équipier breveté pour installer tout matériel fixe. Avant de vous lancer dans l'ouverture d'une voie, communiquez au préalable avec le responsable du site ([jasonsaysmove@gmail.com](mailto:jasonsaysmove@gmail.com)) pour vérifier que votre projet est en harmonie avec les plans des autres ouvriers. À noter que de l'aide pour le nettoyage et la purge des voies est toujours appréciée et qu'il s'agit tout simplement de contacter les ouvriers-équipiers de la région si cela vous intéresse. L'ouvrier qui complète une nouvelle ligne doit contacter la FQME ([sites@fqme.qc.ca](mailto:sites@fqme.qc.ca)) ou les auteurs du présent guide ([jasonsaysmove@gmail.com](mailto:jasonsaysmove@gmail.com) [edithpvet@gmail.com](mailto:edithpvet@gmail.com)) afin que nous puissions répertorier les nouvelles lignes dans le topo et donner le crédit où il est dû. Nous sommes conscients qu'il existe d'autres parois

dans la Forêt de Bowman. Veuillez ne pas nettoyer ou équiper d'autres parois sans être un ouvrier-équipier certifié FQME et sans communiquer avec l'équipe de développement. Si vous équipez des parois sans la procédure appropriée, vous risquez de compromettre l'accès à l'escalade dans le parc et même de faire fermer les sites.

**Ouvrier-équipier (OE) et premières ascensions (FA) :** L'ouvrier-équipier est la personne qui a purgé, brossé, drillé, sué et saigné dans la voie que vous grimpez. Il s'agit aussi la plupart du temps du premier ascensionniste. Une première ascension (FA) est attribuée lorsqu'une voie a été grimpée en tête, sans chute et sans aucune aide. S'il n'y a qu'un nom d'indiqué dans la description d'une voie, l'ouvrier-équipier a aussi fait la FA. Sinon, les 2 noms sont indiqués

**Voies en travail et projets :** L'ouverture d'une nouvelle voie est un travail difficile et parfois long. SVP, respecter la signalisation en place et éviter de grimper toute voie qui est en travail car elle n'est pas nécessairement sécuritaire (ex.: protections manquantes, purge incomplète, etc.) et la première ascension n'a peut-être pas encore été réalisée par l'ouvrier.

**Cotation :** Les cotations sont une perception subjective de la difficulté de la voie faite par l'ouvrier et les premiers grimpeurs qui l'ont essayée. Soyez toujours conscient que des prises peuvent casser avec le temps et changer la difficulté d'une voie. Faites-nous part de vos opinions par courriel si la cote vous semble inappropriée: ([jasonsaysmove@gmail.com](mailto:jasonsaysmove@gmail.com)).

**Camping :** Visitez le site web de Bowman dans la section <<Tourisme>> pour obtenir des informations actualisées sur le camping dans la région : <https://www.bowman.ca/tourisme/campings>  
La municipalité et le parc ont l'intention de faire éventuellement un camping à l'intérieur du parc.

**Conditions d'utilisation d'un site FQME :** Vous devez être membre de la FQME ou prendre un accès quotidien pour grimper sur un site FQME. Les frais servent à payer pour le développement et l'entretien des différents sites de même qu'à les assurer. L'assurance combine une assurance responsabilité civile et une assurance accident-invalidité. Lorsque vous devenez membre, vous avez accès à une multitude de sites à travers le Québec tout en encourageant le développement de l'escalade et en étant assuré. Pour devenir membre ou acheter un accès quotidien, visitez : <https://fqme.qc.ca/adherer/>

**Parc régional de la Forêt de Bowman:** La paroi Panorama est située dans le Parc régional de la Forêt Bowman. Il est donc très important de respecter les règlements du parc en vigueur. Une bonne discipline de la part des grimpeurs permettra de conserver l'accès à long terme. Pour plus d'information, visitez : <https://www.bowman.ca/tourisme/parc-regional-de-la-foret-de-bowman>

## Comment lire le topo

🧗 Sport —————

🪜 Trad —————

🧗 Mixte —————

🧗 Top Rope (Moulinette) —————

🧗 Ancrage de rappel

FA : Première ascension

OE : Ouvreur-équipieur

B : Nombre de plaquette

5.0-5.15 : Yosemite système décimal

Ex.: 1. Thin Hand **5.10, 🧗 7B**  
(OE: *André Gauthier*, FA: *Edith Prescott*, 2022)



# Mur École

## Information générale:

C'est le premier mur que vous rencontrez et comme son nom l'indique, c'est un endroit idéal pour enseigner aux débutants, essayer votre première voie ou amener votre famille ! Elle comporte 12 voies sportives faciles ainsi qu'une large base relativement plate. Quelques voies débutent avec des mouvements plus difficiles, mais une fois ceux-ci enchaînés, l'escalade devient généralement plus facile.

## Accès au sommet:

Le sommet de cette section est en fait un belvédère secondaire se trouvant en contrebas du belvédère principal. Vous pouvez y accéder facilement depuis le sentier de randonnée. Après le belvédère principal, descendez une petite côte puis quittez le sentier vers le belvédère plus bas.

Vous trouverez ici 3 stations de rappel placées stratégiquement pour que vous puissiez accéder à la plupart des ancrages du mur école pour les grimpeurs désirant installer des moulinettes. Gardez à l'esprit que ces ancrages supérieurs ne doivent pas être utilisés comme ancrages pour des moulinettes car ils sont trop éloignés de la falaise.

Il y a également 3 voies pouvant être installées en moulinette directement d'en haut. «Sèche tes pleurs» et «Les séparatistes» qui nécessitent de longues sangles afin que la corde ne frotte pas sur le rebord de la paroi, et «SAXE o'fun» qui est équipée d'un point d'approche comme sécurité.



1. L'amuse-gueule 5.6 Ⓞ, 8B ↻  
 Une belle entrée en la matière. Équipée de manière rassurante pour un leader débutant. Les premiers mètres sont un peu plus corsés puis c'est une belle balade. (OE : A. Gauthier // FA : Xavier Gauthier, 7 ans, avril 2022)



2. Rite de passage 5.9+ Ⓞ, 6B ↻  
 C'est la voie la plus dure du mur école et tout se passe dans les premiers mètres. Si vous êtes capable d'enchaîner les beaux mouvements jusqu'au 3<sup>e</sup> scellement, vous êtes probablement prêts à passer à des sections plus corsées. La voie se poursuit ensuite très facilement jusqu'au sommet. (OE : E. Prescott // FA : André Gauthier, avril 2022)

3. Deux poids, deux mesures 5.7 Ⓞ, 7B ↻  
 Le nom réfère à la 1<sup>ère</sup> moitié de la voie qui est verticale et soutenue suivie d'une 2<sup>e</sup> moitié qui est vraiment plus aisée. (OE : A. Gauthier // FA : Edith Prescott, avril 2022)

4. La guerre des mondes 5.8 Ⓞ, 6B ↻  
 Départ vis-à-vis une petite vire au sol. Le crux est au départ vous devez donc être confortable pour la cote. Sinon, n'hésitez pas à stick-clipper le 1er ou encore mieux le 2e scellement. (Edith Prescott, mai 2021)

5. The Dawn 5.8+ Ⓞ, 6B ↻  
 Départ juste à gauche de la petite vire située près du sol de la voie précédente. La voie du mur école demandant un peu plus de finesse et de technique. Très belle. (Edith Prescott, juillet 2021)

6. Clair de lune 5.8 Ⓞ, 7B ↻  
 Voie agréable avec une petite section un peu plus verticale et corsée. (André Gauthier, juillet 2021)

7. Début d'un temps nouveau 5.7 Ⓞ, 7B ↻  
 Première voie du mur école ayant été nettoyée à Bowman. Belle petite voie variée. (Edith Prescott, juillet 2021)

8. Je s'appellais Grout 5.6 Ⓞ, 8B ↻  
 Une belle voie facile pour commencer à leader. Débute où la grosse souche, cicatrice d'un frêne malade dont une énorme section est tombée durant la nuit entre 2 jours de nettoyage de la voie! (Edith Prescott, juillet 2021)

9. Sèche tes pleurs 5.7 Ⓞ, 8B ↻  
 Cette voie est en moulinette seulement car la portion supérieure de la paroi est un immense bloc sur lequel on ne peut poser des scellements mais dont la qualité est suffisante pour grimper. L'ancrage est assez loin du bord derrière le bloc. Prévoir un relais suffisamment long pour installer la voie en moulinette. (OE : Edith Prescott)

10. Les séparatistes 5.6 Ⓞ, 8B ↻  
 Voir note de la voie précédente. L'ancrage est encore plus loin que la voie précédente, prévoir des sangles d'au moins 4 pieds. La grimpe en vaut clairement la peine car c'est une des plus belles voies du mur école. (OE: Edith Prescott)

11. SAXE o'fun 5.5 Ⓞ, 8B ↻  
 SAXE est la 1<sup>ère</sup> lettre des prénoms d'une famille d'ouvriers-équipiers. Un point d'approche est présent pour installer facilement la voie en moulinette d'en haut. Possiblement la voie la plus facile du mur, quoique la petite finale est un peu plus épicée... (OE: A. Gauthier // FA : Edith Prescott, sept. 2021)

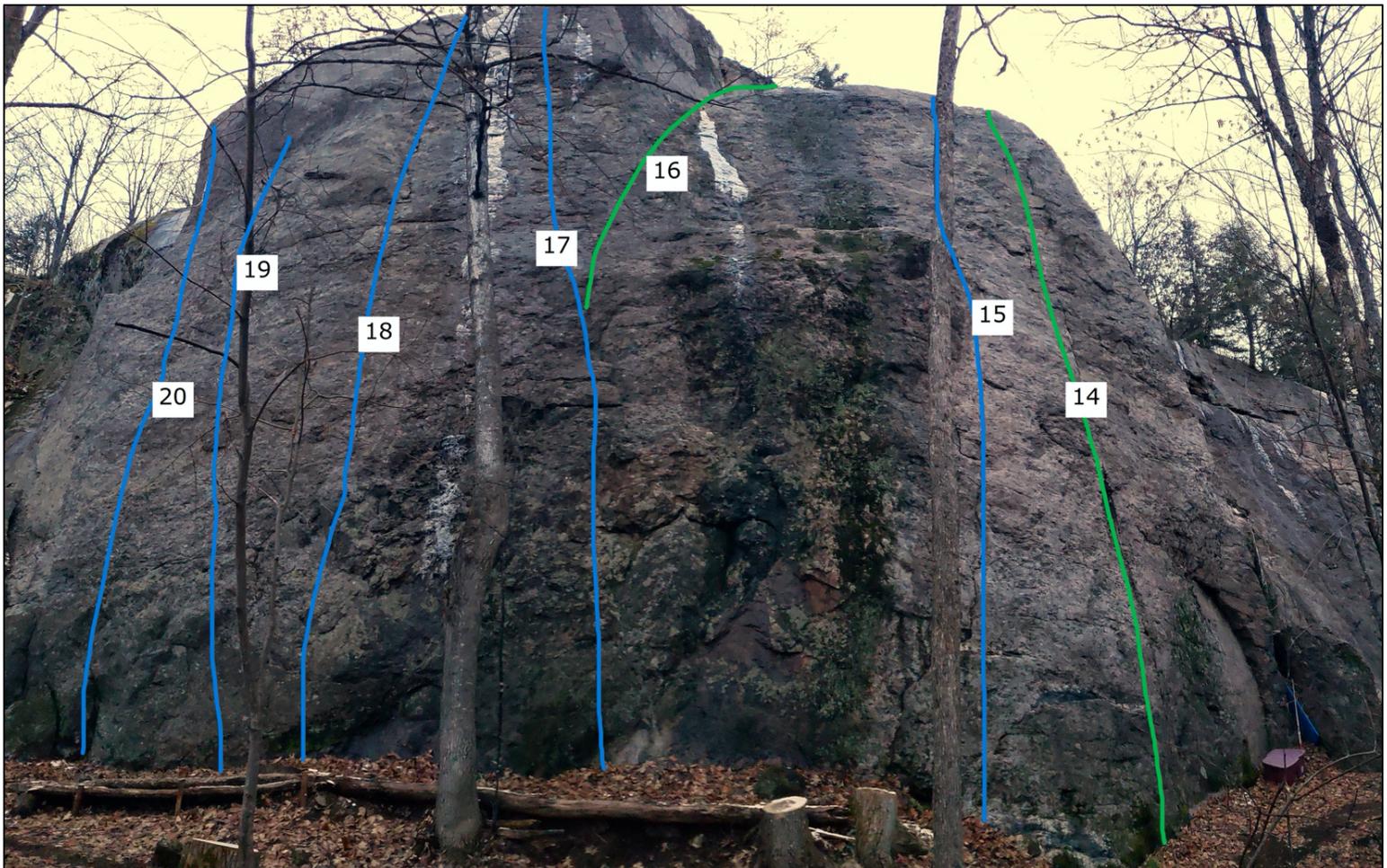
12. Surprise sur prises 5.8 Ⓞ, 10B ↻  
 Il ne semblait même pas y avoir de voie dans ce dièdre à première vue tellement c'était sale et plein d'arbustes. Mais à la suite d'un nettoyage en profondeur, cette ligne s'est révélée être une belle surprise. C'est la plus longue voie du mur école. Plus d'air entre les protections dans la section supérieure. Départ et finale plus exigeantes. À faire! (André Gauthier, mai 2021)

# Mur de l'Université

## Information générale:

Une fois que vous avez maîtrisé toutes les voies du mur école, vous êtes prêt à passer votre diplôme et à vous diriger vers le mur de l'Université qui se trouve directement à gauche du mur école. Vous y trouverez des voies sportives plus longues et plus difficiles, allant de 5.8+ à 5.11c.

**Accès au sommet:** Au belvédère principal, vous trouverez un point d'approche donnant accès aux ancrages des voies «Révélation», «Le côté obscur de la force» et «Trench Warfare».



13. C'est beau, man ! 5.10b ☺, 8B ⚡

Voie qui suit l'arête avec une super ambiance, wow! Possible de ne pas utiliser le bloc au départ. Seulement quelques pas en 10b. L'essayer, c'est l'adopter! (OE : A. Gauthier// FA : Melanie Douglas, juin 2021)



14. Révélation 5.10a ⚡, 6B ⚡

Départ à gauche de l'arche. Le crux arrive assez vite et selon la grandeur du grimpeur et le passage choisi, la cote peut sembler différente! La voie rejoint une craque qui était complètement cachée par de la terre et de la végétation d'où l'origine du nom. (André Gauthier, juin 2021)

15. Le côté obscur de la force 5.10c ☺, 11B ⚡

Très variée et agréable. Commence à droite des 2 troncs d'arbres coupés. Départ facile pour se rendre au 1er scellement puis le fun commence! Belle fin en dalle. (André Gauthier, juillet 2021)

16. Trench Warfare 5.8+ ⚡, 8B ⚡

Même départ que "Preacher". Traverser vers la droite pour rejoindre un dièdre avec une fissure. La voie se termine en trad. (Melanie Douglas, sept. 2021)

17. Preacher 10d ☺, 9B ⚡

Voie de face avec des mouvements techniques et intéressants. Séquence particulièrement puissante de crimps en haut (OE : C. Jackson // FA Melanie Douglas, août 2021)

18. La Freak 5.11c ☺, 8B ⚡

Beaux mouvements de face suivi d'un petit dièdre plus facile. Finale spectaculaire qui surprend. (Chris Jackson, août 2021)

19. Philotimo 5.11a ☺, 6B ⚡

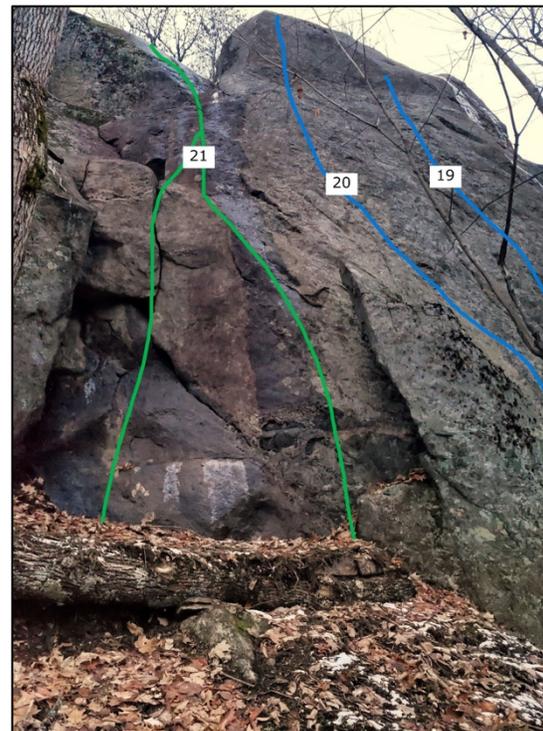
Belle face délicate et technique, plutôt soutenue avec 2 crux distincts. Fini au surplomb. (André Gauthier, sept. 2021)

20. Phoenix 5.10c ☺, 8B ⚡

Départ complètement à gauche du grand mur. Une belle séquence de crimps pour rejoindre un coin à gauche en haut. Mouvements puissants pour rejoindre le relais. (OE : M. Douglas, C. Jackson// FA : Melanie Douglas, oct. 2021)

21. Chasseur de primes 5.9 ⚡, 8B ⚡

2 départs de grade similaire possibles, soit à droite en sport en utilisant le bloc ou à gauche en trad. Il faut apporter au moins une protection pour la belle craque finale, genre camalot vert #0.75 ou légèrement plus petit. Amusante mais peut être longue à sécher au printemps ou après la pluie. (OE: A. Gauthier// FA: Edith Prescott, oct. 2021)



22. Dalle masquée 5.10c ☺, 7B ⚡

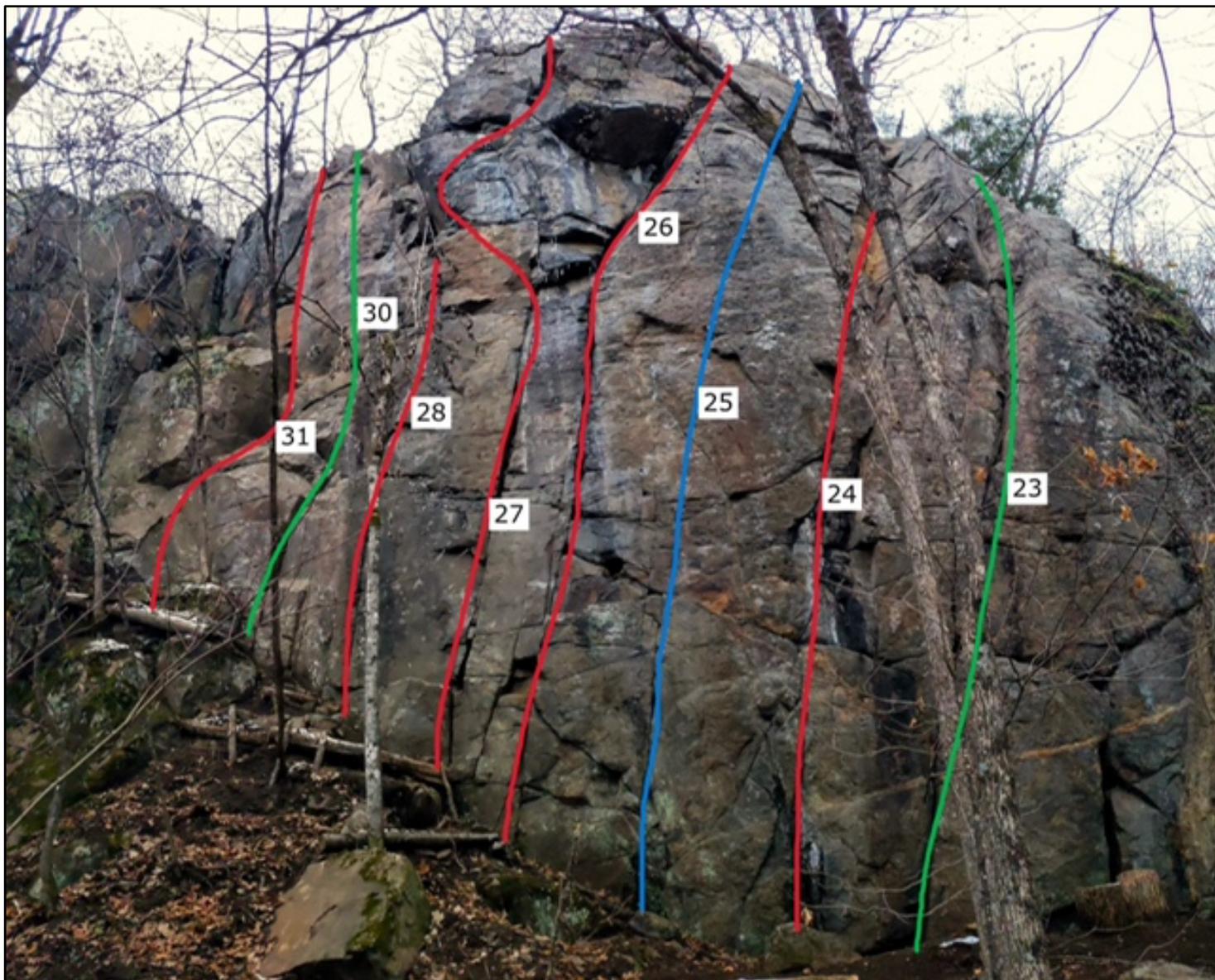
Le but était de faire une petite voie facile mais la finale s'est avérée plus difficile que prévue... Départ situé derrière un gros arbre dans un dièdre brisé. Le nom réfère à la section de dalle découverte lors du nettoyage dans le temps de l'Halloween. (Edith Prescott, oct. 2021)

# Mur Cathédrale

## Information générale:

Une section étonnante de la paroi avec de superbes fissures, se situe juste après le mur de L'Université. Vous y trouverez une excellente introduction à l'escalade traditionnelle avec la voie « Metal Cheetah Strikes Again » 5.7 et des fissures plus difficiles comme « Paradis » 5.11b. Vous trouverez également dans cette zone une des voies sportives les plus difficiles du site, Mouton noir, une escalade technique en face de 5.12b.

Accès au sommet: Pas de station de rappel présente, non recommandé.



23. Haute Tension 5.10c ☞, 1B ☞

Première voie rencontrée en arrivant à cette section. Superbe fissure légèrement déversante initialement. Un scellement protège le crux. La tension baisse dans la 2e moitié mais la grimpe demeure tout aussi plaisante. Variée! (OE : E. Prescott// FA : André Gauthier, sept. 2021)



24. Obélix 5.10c ☞ ☞

Première moitié soutenue qui nécessite une bonne lecture et certains gros mouvements, suivi d'un dièdre plus facile. La section de la double craque à doigts est mémorable. (OE : E. Prescott// FA : André Gauthier, sept. 2021)

25. Mouton noir 5.12b ☞, 8B ☞

C'est la seule voie sport du mur, d'où l'origine du nom. Une voie de face avec un crux technique sur des micro crimps. Le tout est suivi d'un rétablissement puis d'une fin facile et agréable. (Melanie Douglas, sept. 2021)

26. Flying Frida 5.10b ☞ ☞

Très beau splitter avec de beaux coincements. Suivre la fissure évidente jusqu'au toit puis sortir vers la droite. Le toit est plus facile qu'il n'y paraît. Une classique! (OE : A. Gauthier// FA : Jason Thorne, juin 2021)

27. Paradis 5.11b ☞ ☞

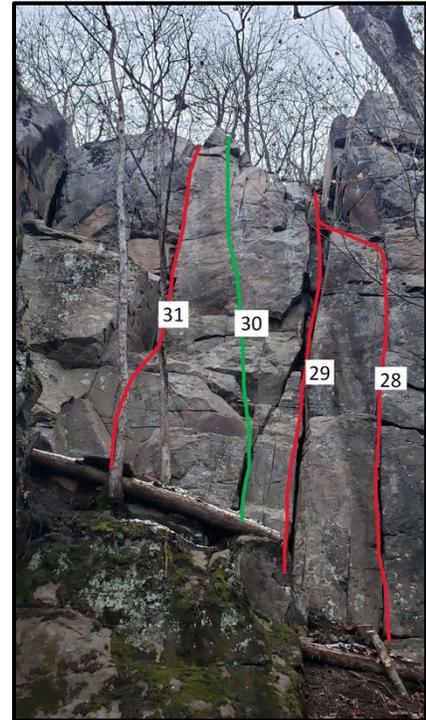
Suivre la craque évidente à gauche de Flying Frida, une section ardue nous mène à un repos. Continuer de grimper vers la gauche jusqu'à l'arête puis traverser vers la droite pour le crux. Bonne petite protection avant le crux. (Chris Jackson, août 2021)

28. Thin Hands 5.10d ☞ ☞

Un mouvement difficile dès le départ vous mène à une fissure à mains étroites et un crux de type bloc suivi d'un repos. Une autre plaisante séquence de bloc mène à de la grimpe plus facile puis rejoint la craque dans le coin à gauche. (Jason Thorne, oct. 2021).

29. Metal Cheetah strikes again 5.7 ☞ ☞

Super intéressant pour débiter le trad ! Commencer dans la craque double puis suivre le coin jusqu'à l'ancrage au sommet. (Jason Thorne, août 2021)



30. Tentation 5.11b ☞ ☞

Même départ que Metal Cheetah Strikes Again. Se diriger vers la gauche à la fin de la double craque initiale pour aller rejoindre les scellements plus haut. Deux façons bien différentes de faire le crux, une directe et l'autre un peu plus à droite. La tentation est grande chez certains grimpeurs d'aller trop à droite au crux pour l'éviter. Mais attention, ce n'est pas la 5.7 qu'il faut grimper! (André Gauthier, sept. 2021)

31. Caduax crack 5.10b ☞ ☞

Commence à gauche de l'arbre qui est près de la paroi. Grimper la face à droite d'un petit toit jusqu'à une grosse vire. Suivre ensuite le dièdre jusqu'à une autre grosse vire puis grimper la magnifique fissure jusqu'en haut. La sortie finale est surprenante! (OE : E. Prescott// FA : Jason Thorne, sept. 2021)

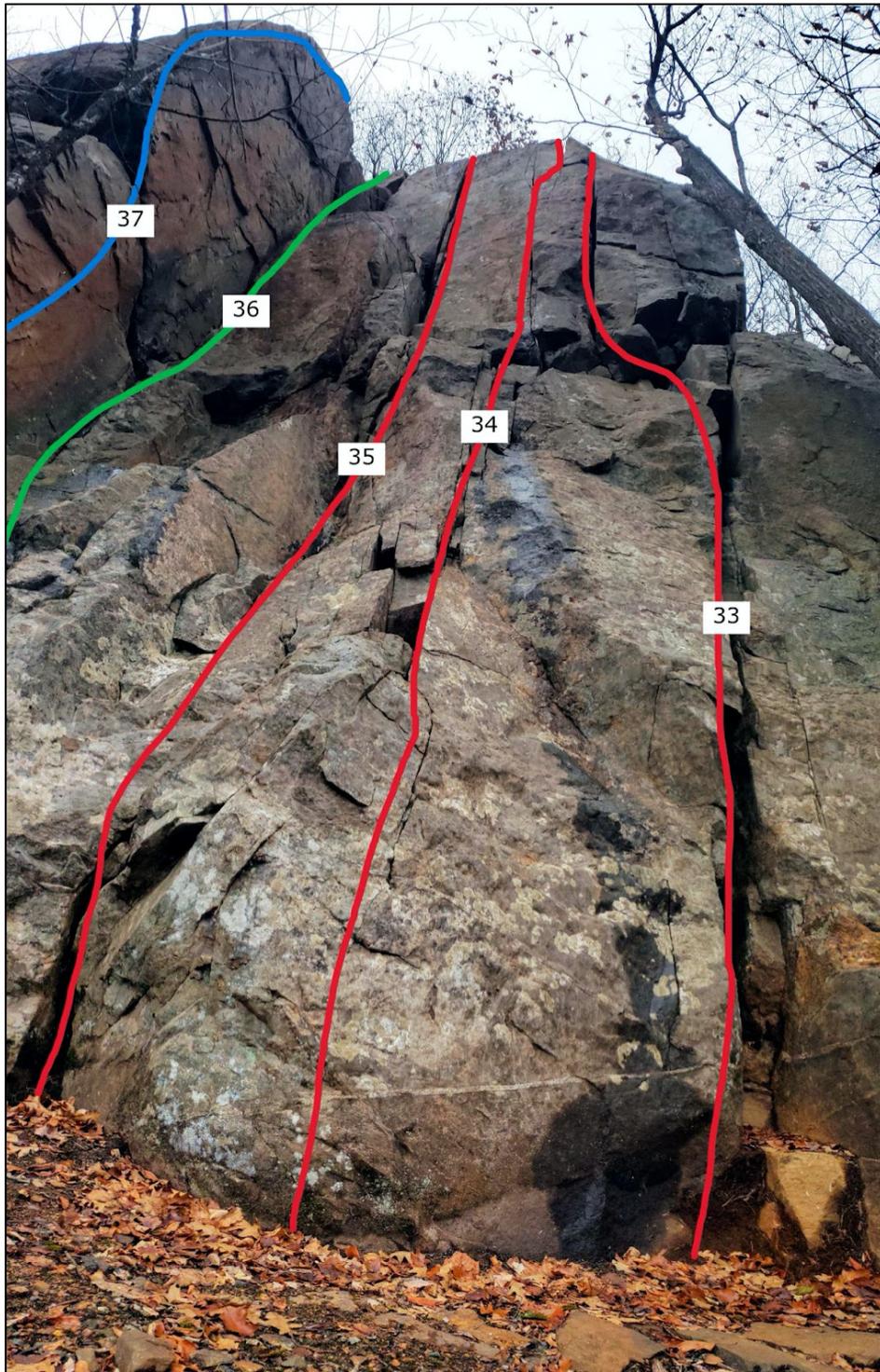
32. Catching Dreams Projet- EN TRAVAIL

# Mur de l'Enfer

## Information générale:

Pour rejoindre ce mur, continuer sur le sentier aménagé le long de la paroi après le mur Cathédrale sur quelques dizaines de mètres. Ce mur a été nommé en raison de sa couleur rougeâtre. Plusieurs belles lignes trad y sont présentes de même qu'un beau dièdre et une arête sportive surplombante. La portion supérieure des voies de droite est légèrement déversant et plus dure qu'il n'y paraît vu du sol.

Accès au sommet: Une station de rappel permet d'accéder aux ancrages des voies trad.



33. Sentence finale 5.11a ↗, ↘

La fissure large de Bowman! Grimper la belle grosse fissure jusqu'à une section de blocs puis traverser un peu à gauche pour embarquer sur un gros bloc coincé. Continuer dans la fissure plus déversant qu'il n'y paraît d'en bas. Vous pouvez grimper sans technique de offwidth jusqu'à la section de blocs mais vous ne pourrez y échapper dans la section du haut! Apporter vos gros cams, Camalot #4 et #5, même le # 6 peut être utile. Des cams plus petits peuvent être placés dans le coin des blocs. (*André Gauthier, sept. 2021*)

34. La diabolique 5.11c- à confirmer ↗ ↘

Quelques mouvements de face initiaux vous mènent à la fissure légèrement surplombante qui est suivie jusqu'à ce qu'elle se termine. Traverser un peu à droite pour continuer dans une fissure plus large jusqu'à l'ancrage. Tout se joue dans la dernière section de fissure à doigts légèrement déversante! Provocante et diabolique! (*OE : E. Prescott// FA-*)

35. Mephisto 5.10a ↗, ↘

Rejoindre un premier dièdre suivi d'un court surplomb puis un autre court dièdre pour atteindre une grosse vire. Finir en toute beauté dans la fissure qui s'élargit progressivement. Le rocher coincé près du sommet permet de garder un grade modéré. L'ancrage peut être atteint à partir du bloc mais c'est bien plus amusant et exposé de faire un pas de plus pour agripper la lèvre supérieure de la fissure! Ceux qui ne sont pas capables de faire des coincements de mains trouveront la voie difficile pour la cote! (*André Gauthier, sept. 2021*)

36. Le purgatoire 5.9+ ↗, 3B ↘

La voie grimpe le beau gros dièdre rouge. Commencer un peu à droite dans une fissure pour quelques pas puis rejoindre le dièdre légèrement surplombant jusqu'à une grosse vire. De beaux undercling sur le mur de gauche sauvent la mise quoique la sortie pour la vire est plus difficile pour les moins grands. De la vire, soit monter sur le bloc de gauche ou grimper la fissure dans le fond du dièdre. Les deux options sont l'un mais attention à la chute sur la vire. Cool! (*André Gauthier, sept. 2021*)

37. Inferno 5.12c ↗, 8B ↘

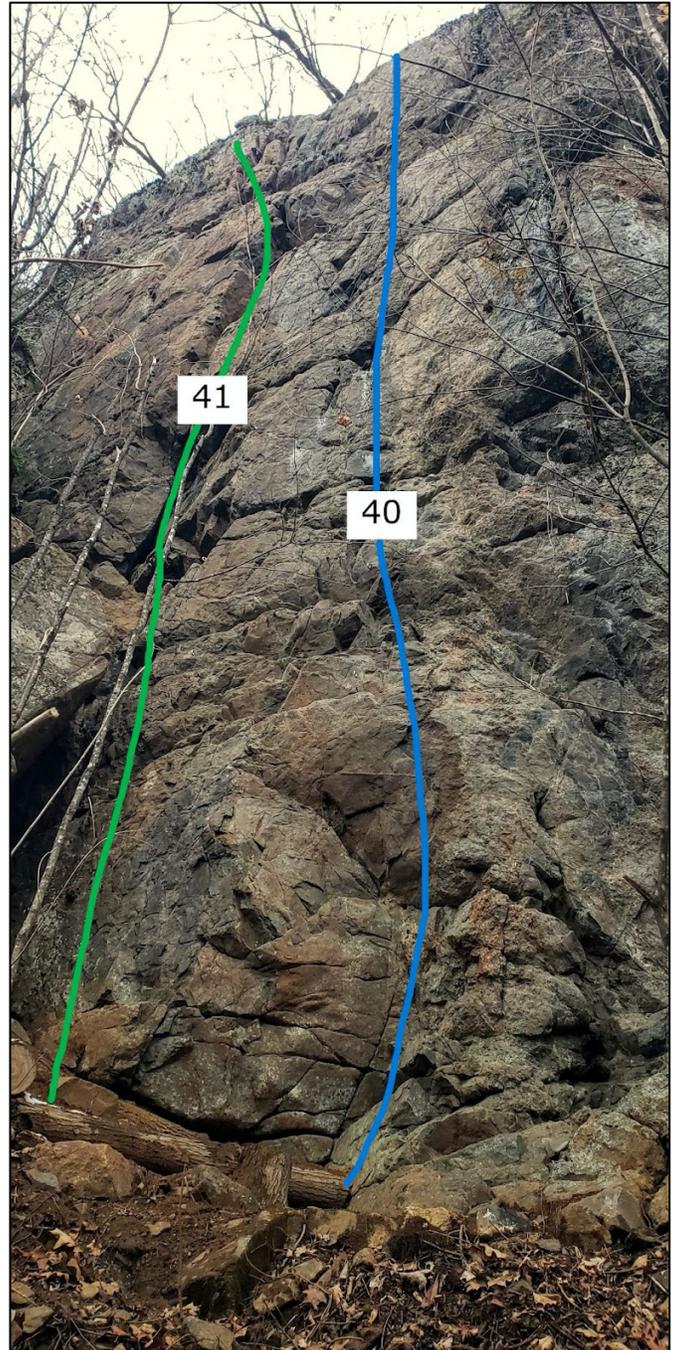
Départ directement sous le gros dièdre. Suivre la ligne de scellements jusqu'à un bon repos sous l'arête en se servant de la craque pour l'atteindre. La version 12c grimpe sur l'arête et la face de droite. La version 12a se trouve du côté gauche de l'arête. Superbe et pompante! (*Melanie Douglas, sept. 2021*)

# Mur Spectrum

## Information générale:

Pour s'y rendre, suivre le sentier qui quitte la paroi en face de la voie Obélix, où le menhir délogé de la paroi repose au sol. Même s'il ne compte que 4 voies, ce mur vaut définitivement le détour. Il y a 3 belles voies mixtes/trad avec une ambiance des Gunks et une voie sportive remarquable.

**Accès au sommet:** Pas de station de rappel présente, non recommandé.



38. Projet fermé- EN TRAVAIL

Sale, friable- ne pas toucher.

39. Projet fermé- EN TRAVAIL

Sale, friable- ne pas toucher

40. Moss Piglets 5.11c Ⓞ, 8B Ⓞ

De la belle grimpe soutenue avec un crux technique à mi-parcours. Une voie bien plaisante.

*(Melanie Douglas, nov. 2021)*

41. Envers et contre tous 5.9 Ⓞ, 3B Ⓞ

Grimper la face à droite du coin puis rétablir sur le bloc. Continuer vers un premier toit très intéressant qui peut être grimpé de plusieurs façons pour atteindre un dièdre avec une fissure au fond. Passer ensuite un autre toit plus facile puis tendre vers la gauche jusqu'au relais. Vraiment cool et avec un grade modéré, à faire! *(André Gauthier, oct. 2021)*

Nom du site ou secteur : <b>Paroi Panorama</b>		Nom officiel du site : <b>Parc Régional de la Forêt Bowman</b>	
☎	Réception cellulaire : Oui		<b>Évacuation CLASS 2</b>
	Où est le téléphone le plus près : Chez Renaud Restaurant-5 chemin du Pont. Val-des-Mont, QC J8N 2J2, (819) 457-6969		
	Distance de celui-ci : 500 mètres		
Contacts : <b>Urgence 911</b>			
P	Coordonnées GPS des stationnements :		
	Urgence : 45.85927, -75.70807		Grimpeurs : 45.85927, -75.70807
	Adresse la plus proche : 1 Chemin du Lac du Brochet, Papineau, QC J0X 3C0		
Directions : Depuis Bowman, prendre la 307 OUEST et traverser le pont sur le réservoir L'escalier et continuer vers le SUD sur la 307. Tourner à droite sur le chemin Faubert après 5km. Continuer sur Chemin Faubert pour 500m et continuer tout droit sur le chemin du lac du Brochet pour 700m pour se rendre au stationnement du Parc régional de la Forêt Bowman.			
🧗	Coordonnées GPS des secteurs :		
	<b>Paroi d'escalade</b> : 45.86029, -75.70315		
	Type d'escalade : Rocher Moulinette, premier de cordée sportif et traditionnel.	Hauteur : 15 à 25 mètres Escalade 1 longueur	
<b>Évacuation</b>			
<p><b>Sentier d'urgence :</b> Entrez dans le parc et lorsque vous voyez sur votre droite le petit stationnement à côté de l'aire de pique-nique du lac du Brochet, continuer sur le chemin du lac du Brochet jusqu'à un Y et tourner à gauche. Après une bonne côte qui est normalement praticable par les voitures, le stationnement sera situé sur votre gauche. Distance du stationnement d'urgence à la paroi : 700m Temps : 10 minutes</p> <p>(Intermédiaire) : Sentier assez large pour sortir une planche dorsale.</p> <p><b>Directions :</b> Du stationnement d'urgence, prendre le sentier balisé qui mène à la falaise. Ensuite, longer la falaise jusqu'aux différents secteurs.</p> <p><b>Point de rencontre AMBULANCE :</b> 45.8592, -75.70799</p> <p><b>Sentier d'approche (grimpeurs) :</b> Distance du stationnement des grimpeurs à la paroi : 700m Temps : 10 minutes</p> <p>(Intermédiaire) : Sentier assez large pour sortir une planche dorsale.</p>			
<b>Sentiers d'accès au sommet &amp; Évacuation en paroi</b>			
Secteur principal		(Difficile)	À l'extrémité droite du mur école, prendre le sentier qui mène au sommet et se connecter à la piste principale
<b>Matériel d'évacuation et de secours sur place :</b>		<b>Emplacement :</b>	
Panier d'évacuation et matériel de secours		Du mur école et du mur université. GPS 45.86029, -75.70315	
<b>Hôpital le plus près :</b> GPS 45.65566, -75.93220 Wakefield Hôpital Adresse: 101 Chem. Burnside, Wakefield, QC J0X 3G0 Distance 41 minutes- 47.4 km			

