Nom du site ou secteur (appellation populaire) : **Lac du Cap**	Nom officiel du site : **Lac du Cap**

Réception cellulaire : Oui (au sommet de la paroi seulement)

Où est le téléphone le plus près : Accueil Bouteille

GPS : **46.705624, -73.698873**

Distance de celui-ci : 17 km (22 minutes de voiture)

Évacuation Classe 4

Contact: Urgence 911

Coordonnées GPS du stationnement des grimpeurs : **46.8053252, -73.5823166**

Adresse la plus proche : Accueil Bouteille, Réserve Faunique Mastigouche

Directions :
À partir de Saint-Zénon, suivre QC-131 N. Tourner à droite sur le chemin Champagne. Prendre le chemin du Lac-Poisson, puis le chemin de la Réserve Mastigouche. Emprunter le chemin du Lac de la Bouteille à la Baie-de-la-bouteille, et suivre les indications menant au lac du Cap. Se stationner en bordure du chemin forestier.

Coordonnées GPS des Secteurs :

Kapmasutra : **46.80912, -73.58025**	Grandioso : **46.81014, -73.58119**
Gendarmes : **46.81086, -73.58207**	Grand Mur : **46.81182, -73.5835**
Névrose : **46.80748, -73.57874**	Swamps : **46.80546, -73.5766**
Secteur des folles : **46.80816, -73.57914**	La Banlieue : **46.79922, -73.61263**
Type d'escalade : Roche et Glace Premier de cordée sportif et traditionnel	Hauteur : 100 mètres Escalade multi-longueurs

Évacuation

Sentier pédestre

Distance entre le stationnement et la paroi :
1 km
Temps : 30 minutes

Directions :
Suivre le Sentier du Lac jusqu'à la base de la paroi. Longer celle-ci vers le nord pour l'accès au bas de la paroi.

Point de rencontre ambulance :
46.8053252, -73.5823166

Sentier d'approche (grimpeurs) idem que celui d'évacuation

Sentier d'accès au sommet & Évacuation en paroi

Matériel d'évacuation et de secours sur place :	**Emplacement :**
Panier d'évacuation. Code du cadenas : SOSOS	

Hôpital le plus près : Centre hospitalier régional de Lanaudière

Adresse : 1000, boulevard Sainte-Anne, Saint-Charles-Borromée, QC J6E 6J2

Distance : 120 kilomètres / 1h58