



Nom du site ou secteur (appellation populaire) : Lac Castor		Nom officiel du site : Sentier des Contreforts Premier Lac Castor – Forêt Ouareau		
Réception cellulaire : Oui		Évacuation Classe 2		
Où est le téléphone le plus près : (Restaurant du Lac Blanc) 2870 chemin Notre-Dame-de-la-Merci, Notre-Dame-de-la-Merci, QC J0T 2A0				
Distance de celui-ci : 1,8 km (22 minutes à pied du stationnement des Contreforts)				
Contacts : Urgence 911		Recherche et sauvetage : Sauvetage AG Numéro de téléphone : (514) 238-0686		
Coordonnées GPS du stationnement des grimpeurs : 46.266915, -73.979811				
Adresse la plus près : 2991 chemin Saint-Côme, Notre-Dame-de-la-Merci, QC J0T 2A0				
Directions : 1) Depuis QC-125 N., tourner en direction ouest sur QC-347. ou 2) Depuis QC-343 N., tourner en direction est sur QC-347. Stationnement des grimpeurs dans le secteur des Contreforts du Parc régional de la Forêt Ouareau.				
Coordonnées GPS de la paroi : 46.26968, -73.97383				
Type d'escalade : Roche et Glace Moulinette, premier de cordée sportif et traditionnel		Hauteur : 10 à 25 mètres Escalade d'une longueur		
Évacuation				
<p>Par le sentier pédestre Distance du stationnement à la paroi : 900 m Temps : 15 minutes</p> <p><u>Directions :</u> Du stationnement des Contreforts, emprunter le sentier situé à l'ouest du stationnement. Tourner à droite après le ponceau. Suivre les indications pour le lac Castor.</p> <p><u>Spécifications :</u> <i>Difficile.</i> Assez large pour sortir une planche dorsale.</p> <p>Point de rencontre ambulance : 46.266915, -73.979811</p>				
<p>Par bateau</p> <p><u>Spécifications :</u> Utiliser le quai du camping, à l'est du stationnement. GPS : 46.266469, -73.978040</p> <p>Le point de rencontre à la falaise se situe près du secteur Mur des Larmes. GPS : 46.269282, -73.973016</p> <p>Point de rencontre ambulance : 46.266469, -73.978040</p>				
<p style="text-align: center;">Sentier d'approche (grimpeurs) idem que celui d'évacuation.</p> <p style="text-align: center;">Sentier d'accès au sommet</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">Tous les Secteurs</td> <td style="width: 30%;">(Difficile)</td> <td style="width: 40%;">Le sommet de la paroi est accessible des deux extrémités de la falaise.</td> </tr> </table>				Tous les Secteurs
Tous les Secteurs	(Difficile)	Le sommet de la paroi est accessible des deux extrémités de la falaise.		
<p>Matériel d'évacuation et de secours sur place : Panier d'évacuation et matériel de secours. Code du cadenas : SOSOS</p>		<p>Emplacement : Derrière le point d'information situé à l'ouest de la falaise. GPS : 46.269595, -73.973805</p>		
<p>Hôpital le plus près : Centre hospitalier régional de Lanaudière</p> <p>Adresse : 1000 boulevard Sainte-Anne, Saint-Charles-Borromée, QC J6E 6J2</p> <p>Distance : 68 kilomètres / 1 heure</p>				

