



Fédération
québécoise
de la montagne
et de l'escalade

Nom du site ou secteur (appellation populaire) : Lac Long		Nom officiel du site : Lac Long - Parc Naturel Régional de Portneuf	
Réception cellulaire : Faible en général, mais bonne réception sur la vire du départ de la voie Aéro-Tango.		Évacuation Classe 3	
Où est le téléphone le plus près : Parc naturel régional de Portneuf - Entrée secteur lac Long et Montauban			
Distance de celui-ci : 3,2 kilomètres			
Contacts : Urgence 911		Parc naturel régional de Portneuf : (418) 284-4232 ou (418) 284-4756	
Coordonnées GPS du stationnement :			
Pour le <u>bateau</u> : 46.815641, -72.102863		Pour la <u>passerelle</u> : 46.81032, -72.09833	
Adresse la plus proche: Chemin du Lac Long Saint-Alban, QC G0A 3B0			
Directions : À partir de Saint-Alban, suivre la rue Principale puis continuer sur le rang de l'Église Nord. Tourner à gauche sur la route Montambault (chemin de terre), puis tourner à droite sur le chemin du lac long. Après 7 kilomètres, vous arriverez au stationnement de la passerelle.			
Coordonnées GPS de la paroi : 46.81298, -72.09837			
Type d'escalade : Roche et Glace		Hauteur : 30 mètres	
Premier de cordée traditionnel et artificiel, bloc		Escalade 1 ou 2 longueurs	
Évacuation			
Distance du stationnement à la paroi : 400 mètres Temps : 10 à 20 minutes			
Bateau Spécifications (sentier Nord) : Depuis la planche dorsale, emprunter le Sentier Nord vers le point d'évacuation par bateau, situé à 300 mètres au Nord-Ouest. Point de rencontre ambulance : 46.815641, -72.102863			
Sentier pédestre Spécifications (sentier Sud) : <u>Moyen</u> : Sentier assez large pour sortir une planche dorsale. Passerelle et marches à franchir. Directions Suivre le sentier vers la passerelle. La paroi se situe à l'Est du sentier près de la planche dorsale.			
Sentier d'approche (grimpeurs) idem que celui d'évacuation			
Sentier d'accès au sommet & Évacuation en paroi			
Sentier Principal	(Très difficile)	Emprunter le sentier à l'extrémité droite de la falaise	
Matériel d'évacuation et de secours sur place :		Emplacement :	
Panier d'évacuation en paroi et matériel de secours. Code pour cadenas : SOSOS		Situé en bas de la falaise (À mi-chemin entre le stationnement des grimpeurs et le point d'évacuation par bateau). GPS : 46.81298, -72.09837	
Hôpital le plus près : Hôpital Régional de Portneuf			
Adresse : 700 Rue Saint Cyrille, Saint Raymond, QC G3L 1W1			
Distance : 42 minutes / 38 kilomètres			

