



Nom du site ou secteur (appellation populaire) : <b>Proximus</b>		Nom officiel du site : <b>Proximus</b>	
Réception cellulaire : Oui		<b>Évacuation Classe 2</b>	
Où est le téléphone le plus près : Chalets à proximité.			
Distance de ceux-ci : 200 m			
Contacts : <b>Urgence 911</b>		Recherche et sauvetage : Sauvetage AG Numéro de téléphone : (514) 238-0686	
Coordonnées GPS du stationnement des grimpeurs : <b>46.35435, -73.67052</b>			
Adresse la plus près: 1138-1500, route des Sept-Chutes, Sainte-Émélie-de-l'Énergie, QC J0K 2K0			
Directions : De QC-40, prendre la sortie rejoignant QC-131 N. Rouler 120 km. Le stationnement se trouve après le village de Sainte-Émélie-de-l'Énergie, du côté droit de QC-131 N.			
Coordonnées GPS des secteurs :			
Proximus : <b>46.3551, -73.66954</b>		L'Annexe : <b>46.3551, -73.66954</b>	
Type d'escalade : Roche		Hauteur : 10 à 30 mètres	
Moulinette, premier de cordée sportif et traditionnel		Escalade d'une longueur	
<b>Évacuation</b>			
<b>Sentier pédestre</b>			
Distance entre le stationnement et la paroi :			
Proximus : 25 m			
L'Annexe : 400 m			
Temps : 1 à 5 minutes			
Spécifications :			
Difficile : Sentier assez large pour sortir une planche dorsale.			
Directions :			
<b>Secteur Proximus</b>			
Du stationnement des grimpeurs, emprunter le sentier qui traverse le ponceau. Garder la droite.			
<b>Secteur l'Annexe</b>			
Se stationner sur l'accotement de QC-131, face au 1351, route des Sept-Chutes.			
Traverser le fossé et suivre les balises FQME jusqu'à la falaise.			
Point de rencontre ambulance : <b>46.35435, -73.67052</b> (Proximus)			
Sentier d'approche du secteur Proximus (grimpeurs) idem que celui d'évacuation.			
Sentier d'approche du secteur l'Annexe (grimpeurs)			
Distance entre le stationnement et la paroi : 400 m		Durée de la marche d'approche : 5 minutes	
Spécifications : Du stationnement des grimpeurs, traverser le ponceau ; garder la gauche pour suivre le sentier qui mène au sommet de la paroi. Une fois en haut, plutôt que de border la falaise, emprunter le sentier balisé à votre gauche qui longe QC-131.			
Sentier d'accès au sommet			
Proximus	(Facile)	Prendre le sentier à la <b>gauche</b> de la falaise. Remonter quelques ressauts et longer le sommet. Plusieurs relais d'approche permettent l'installation de moulinettes.	
L'Annexe	(Difficile)	Remonter la cheminée à <b>gauche</b> de la paroi.	
Matériel d'évacuation et de secours sur place :		Emplacement :	
Planche dorsale et matériel de secours.		Derrière le point d'information, près du stationnement.	
Code du cadenas : <b>SOSOS</b>		GPS : <b>46.35452, -73.67047</b>	
<b>Hôpital le plus près :</b>			
Centre hospitalier régional de Lanaudière			
Adresse : 1000, boulevard Sainte-Anne, Saint-Charles-Borromée, QC J6E 6J2			
Distance : 53 kilomètres (45 minutes en voiture).			