

CAP DES COULEURS

Guide des parois d'escalade



club d'escalade
LE RAPPEL DU NORD

Auteur - crédits
Philippe Larouche
Version 2 (2022)

Attention, lisez ceci avant d'utiliser ce guide.

L'escalade est une activité très dangereuse. Prenez toutes les précautions et évaluez votre capacité avec soin. Utilisez votre jugement, les auteurs n'assument aucune responsabilité pour les blessures ou le décès résultant de l'utilisation de ce guide basé sur des opinions. Ne vous fiez pas aux informations, aux descriptions ou aux niveaux de difficulté ceux-ci étant entièrement subjectifs. Si vous ne souhaitez pas assumer l'entière responsabilité de votre sécurité, n'utilisez pas ce guide.

Les auteurs déclinent expressément toutes les déclarations et garanties concernant ce guide, l'exactitude de l'information contenue dans le présent document et le résultat de votre utilisation de celui-ci. L'utilisateur assume tous les risques liés à l'utilisation de ce guide.

Il est de votre responsabilité de prendre soin de vous en grim pant. Cherchez un instructeur professionnel ou un guide si vous n'êtes pas sûr de votre capacité à gérer les circonstances qui pourraient survenir. Ce guide n'est pas conçu comme un manuel d'instruction.



2. *Topo Cap des couleurs v2. (2022)*



LÉGENDE - comment lire ce topo

  Escalade sportive

  Mixte

  Escalade traditionnelle

  Bloc

  Moulinette seulement

 Relais avec ancrages fixes

 Numérotation des voies de gauche à droite

5.0 à 5.15c Difficulté de la voie, ce guide utilise le système décimal américain (*Yosemite Decimal System, YDS*)

 Utilisation d'un *stick-clip* recommandé pour mousquetonner le premier ancrage

Systeme de cotation *très subjectif* de la qualité de la voie

Pas d'étoile = Voie moyenne ou inférieure

★ Belle voie

★ ★ Très belle voie

★ ★ ★ Superbe voie, classique

INTRODUCTION

Le Cap des Couleurs est une paroi école aménagée en 2017 par la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade (FQME), le Club Le Rappel du Nord et ses bénévoles. Située en plein cœur de Rouyn-Noranda, la paroi orientée nord-ouest est facile d'accès à 30m du stationnement. Une table de pique-nique, des jeux et balançoires en font un site familial. La paroi compte 22 voies toutes équipées de scellements installés de 2017 à 2019. L'installation de moulinettes est facilitée par des relais accessibles par un sentier, des relais d'approche s'y trouvent également.

Faites attention, de la vitre est présente au pied des voies malgré des corvées de nettoyages régulières, gracieuseté des fêtards qui investissent le spot en soirée. S'il vous plait respectez les lieux des jeunes enfants et des familles utilisent également le parc.

Merci aux bénévoles qui ont participé au développement du site : Alain Lozier, Philippe Naud, Cyril Saison, Mathieu Chevrier, Guy Hénault, Frédéric Patoine et Philippe Larouche.

INFORMATIONS

Parc Lauzon, Rue Lauzon, Rouyn-Noranda, QC J9X 6R8

Coordonnées GPS 48.226532, -79.014020

Approche très facile d'une minute.

Orientation Nord-ouest

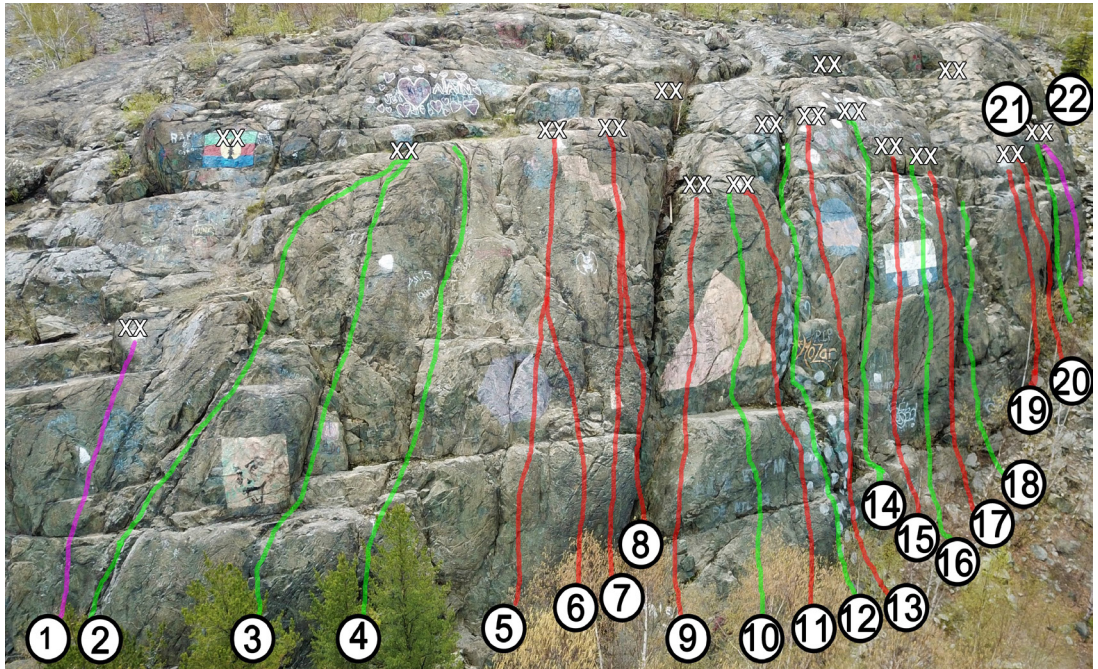
Ensoleillement Fin de journée soirée.

Type de grimpe

- Moulinette facile à installer sur toutes les voies.
- En escalade traditionnelle les voies sont faciles.
- Plusieurs voies sportives équipées pour la progression en tête sur scellements.
- Plusieurs possibilités de problèmes de blocs en haut un peu plus loin du site.

Équipements recommandés Longues et courtes sangles ou cordelettes pour les relais (plusieurs se trouvent sur le sommet de la paroi et peuvent provoquer un frottement de la corde. Corde de 60 mètres. 10 dégaines pour les voies sportives. Rack standard simple pour le traditionnel.

TOPO CAP DES COULEURS



1. Conny 5.3



7m - 2 scellements pour relais

Petite voie d'initiation facile de 7m pour jeunes enfants, moulinette seulement.

2. Jess 5.2



18m - 2 scellements pour relais partagé avec les voies 3. et 4.

Voie traditionnelle très facile qui se termine en randonnée jusqu'au sommet. (Phil L. et Médos 2018).

3. JTM Roxy 5.3



20m - 2 scellements pour relais

Voie traditionnelle. Le relais est partagé avec les voies # 2 et # 4. (Phil L. et Médos 2018).

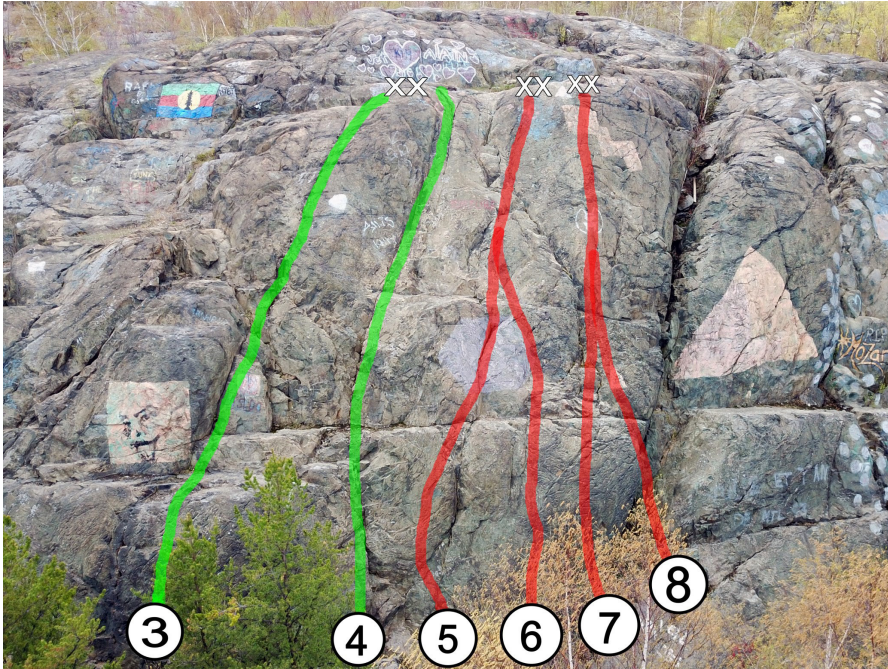
4. Kinky Pants 5.2



20m - 2 scellements pour relais

Une autre traditionnelle facile. Il faut suivre les fissures jusqu'en haut. (Phil L. et Médos 2018).

TOPO CAP DES COULEURS



5. GNY 5.8 ★
20m - 8 scellements + relais



La première voie sportive que l'on trouve sur la paroi en arrivant de la gauche. (Philippe Larouche, Guy Hénault 2018).

6. Tchou-tchou 5.7 ★
20m - 8 scellements + relais



Départ avec de bonnes grosses prises, un pas plus délicat ensuite et une fin facile. (Philippe Larouche, Guy Hénault 2018).

7. Sous l'œil de la fourmis 5.9+ ★



20m - 8 scellements + relais

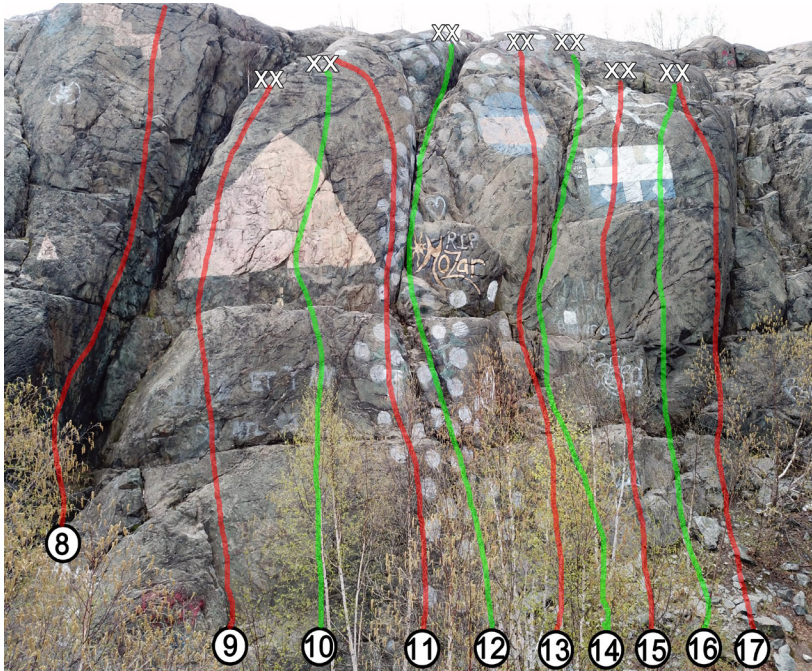
Petit dévers au départ, de bonnes prises sur rocher coupant. Fin plus facile. (Cyril Saison, Mathieu Chevrier 2018)

8. Weird geometry 5.10c ★
20m - 7 scellements + relais



Départ un peu en dévers à gauche de la grosse coulée. *Stick-clip recommandé.*
(Cyril Saison, Mathieu Chevrier 2018).

TOPO CAP DES COULEURS



9. Roxy 5.6 15m - 6 scellements

Départ 3 mètres à droite de la grosse coulée, passe 1 premier palier et se termine dans la peinture orange sur l'arête gauche.
(Phil Larouche 2018)

10. Isssh le petit bouleau 5.7 ★ ⚡

15m - 2 scellements pour relais

La fissure dans le milieu de la dalle, passe 1 premier palier et suivre la fissure plus difficile à protéger du milieu jusqu'en haut.
(Cyril et Rox 2016)



11. La Fleurie 5.7 15m - 7 scellements

Partage le même relais que #10.
(Phil Larouche 2018)

12. Un bon placement 5.5

18m - 2 scellements pour relais.

Départ dans des escaliers puis la fissure à droite de La Fleurie.
(Cyril et Rox 2016)



TOPO CAP DES COULEURS

13. Rip Mozar 5.6



15m - 4 scellements + relais

Premier scellement assez haut à droite d'un gros bloc de roche écrit rip Mozar. (Phil Larouche 2018)

14. Jim et Bert 5.3 ★



15m - 2 scellements pour relais

La fissure évidente à gauche du drapeau du Québec. (Phil et Médos 2018)

15. Capitaine Québec 5.7 ★



15m - 6 scellements + relais

La voie sportive qui se termine dans le drapeau du Québec. (Phil Larouche 2019)

16. Le retour d'Elvis 5.7



15m - 2 scellements pour relais

La fissure du milieu de la face sous le drapeau du Québec. (Cyril et Rox 2016)

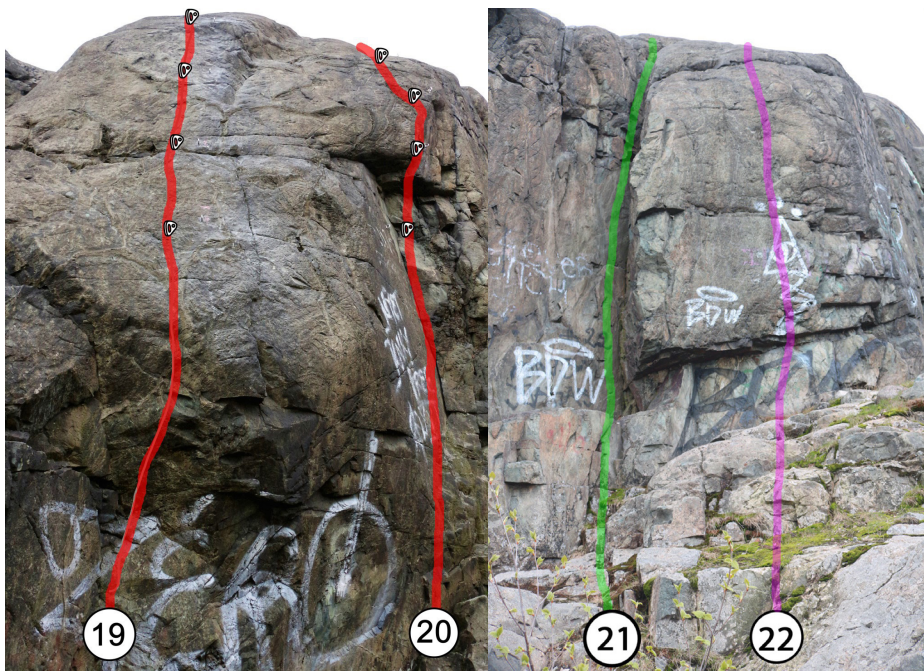
17. Bébd 5.7



15m - 4 scellements + relais

Départ sur l'arête à droite, se termine au même relais que #16. (Phil Larouche 2019)

TOPO CAP DES COULEURS



19. Zéro 5.9 ★

10m - 4 scellements + relais
Même relais que la voie 20

Beau départ de style bloc, la voie se transforme en dalle par la suite.
(Phil Larouche 2018)

20. Kinky Free 5.9+ ★

10m - 4 scellements + relais

Courte mais belle voie variée, départ sous un petit toit à passer, petit passage avec une fissure et fin sur une dalle. (Philippe Naud, Frédéric Patoine 2018)

10. Topo Cap des couleurs v2. (2022)

21. Bow 5.3

8m - 2 scellements pour relais
Petite voie trad dans un dièdre.
(Phil et Médos 2018)

22. Illuminati

8 m - 2 scellements pour relais
Même relais que la voie 21

Le gros bloc à l'extrémité droite de la paroi, moulinette seulement.



Informations complémentaires



École de montagne et
d'escalade de la région
offrant formations,
initiations, hébergements
et guides

campdebaseabitibi.ca

 [campdebaseabitibi](https://www.facebook.com/campdebaseabitibi)



club d'escalade
LE RAPPEL DU NORD

Club régional d'escalade
Le Rappel du Nord

rappeldunord.org

 [rappeldunord](https://www.facebook.com/rappeldunord)

Les partenaires



Fédération
québécoise
de la montagne
et de l'escalade



Ville de
Rouyn-Noranda



TOURISME
ABITIBI-TÉMISCAMINGUE