

L'ESCALADE

VERSION PARASCOLAIRE



Pourquoi est-ce que l'escalade est une activité stimulante à faire découvrir aux jeunes ?

Découvrez comment la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade (FQME) et le Conseil québécois du loisir (CQL) collaborent afin de promouvoir la pratique récréative de l'escalade chez les jeunes.

L'escalade est une activité de loisir qui combine 3 éléments clés:

PHYSIQUE
MENTAL
SOCIAL

C'est plus qu'un sport!

Activité enrichissante et valorisante

La pratique de l'escalade permet le dépassement de soi à travers des défis personnalisables et individuels où l'objectif est de mettre de l'avant les forces de chacun.



Crédit photo: Freepik

Nouveau

GUIDE D'ACTIVITÉ PARASCOLAIRE EN ESCALADE (GAPE)

La FQME est fière de participer au programme d'Edu-Loisir en offrant des ressources organisationnelles et pédagogiques.

Notre mission est de rendre possible l'accès à l'escalade en élaborant un plan d'action personnalisé selon les besoins de l'école.

Le GAPE regroupe 18 semaines d'activités récréatives en escalade ainsi qu'un service de soutien aux écoles participantes

18 SÉANCES → 1H30/SEMAINE



SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT ET DE SOUTIEN CONTINU AUPRÈS DES ÉCOLES PAR LA FQME

Optionnel

SORTIE RÉCOMPENSE : ESCALADE DE ROCHER À LA MONTAGNE !



GUIDE D'ACTIVITÉ PARASCOLAIRE EN ESCALADE

Objectif

Offrir un service de soutien complet aux écoles afin de faire découvrir l'escalade récréative au plus grand nombre de jeunes lors d'une activité parascolaire.

Clientèle ciblée

Les écoles secondaires francophones publiques du Québec participantes au programme Édu-Loisir

3 façons de participer

Le choix se fera en fonction de ce qui est disponible selon les régions pour chacune des écoles

Au centre
communautaire

À l'école

À un centre
d'escalade*

*Seulement ceux qui ont
une entente avec la FQME

Le guide inclut

DES OUTILS PÉDAGOGIQUES

Guide d'animation
complet pour 18
semaines



18 SÉANCES
1H30/SEMAINE

DES OFFRES DE SERVICES*

Formation des
moniteurs

Inspection des
installations et du
matériel

Ouverture de voies
(création de nouvelles voies d'escalade)

*Frais additionnels à prévoir

Intéressé ?

VOICI LES ÉTAPES À SUIVRE

1. Remplir le formulaire Google Form et évaluer vos besoins
2. Travailler conjointement avec les différents départements de la FQME selon les besoins ciblés
3. Obtention du guide et mise en application de l'activité parascolaire en escalade



Des questions ? Contactez:

Carole-Anne Melanson

Chargée de projet programmes scolaires
Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade
Bureau 514 252-3004 poste 3787
Email projetscolaire@fqme.qc.ca