

# Offre de service saisons 14-15

Ascension Thérapie Sportive

ASCENSION THÉRAPIE SPORTIVE

Email: [ascensiontherapie@gmail.com](mailto:ascensiontherapie@gmail.com)



## Qui sommes-nous?

---

Ascension Thérapie Sportive est une équipe constituée de 4 professionnels de la santé, tous premiers répondants sportifs. Nous sommes tous des grimpeurs de longue date et une majorité de notre clientèle (chez certains la totalité) est constituée de patients pratiquant l'escalade. Notre force est principalement notre compréhension de la physiologie de l'escalade et des blessures reliées au sport. Nous enrichissons constamment nos connaissances par la lecture d'articles scientifiques et de livres de référence en lien avec l'escalade ainsi qu'en participant à des symposiums axés sur l'aspect médical du sport. Forts d'une expérience sur le terrain de plusieurs années, nous avons couverts bon nombre d'événements locaux, provinciaux, nationaux et panaméricains en sol québécois.

Alexis Brien-Roch thérapeute du sport, Julien Descheneaux, physiothérapeute, Evelyne Lajoie, physiothérapeute et Simon Rivest, physiothérapeute forment ce quatuor.

## Mission et valeurs

---

Notre objectif premier est d'assurer la santé et la sécurité des participants de tout âge aux compétitions d'escalade. Nous nous sommes également donnés comme mandat de promouvoir une saine pratique du sport et de sensibiliser les athlètes à une optimisation sécuritaire des performances physiques. De plus, nous avons le désir de coordonner nos services avec toutes les personnes ressources encadrant un.e athlète. Cette communication avec les entraîneurs.es, les parents et autres thérapeutes est selon nous garante d'une longévité dans le sport et sur le circuit de compétition.

## PROPOSITION DE SERVICE

---

### Volet 1 : Service de premiers soins

- Assurer une présence sur le plancher en tout temps lors des compétitions sanctionnées par la FQME selon le calendrier de la saison Coupe Québec.
- Porter assistance immédiate aux athlètes ayant une blessure aiguë ou traumatique encourue lors des compétitions. Ceci inclut la gestion des saignements, des entorses, des foulures, claquages, déchirures, etc.
- Coordonner les opérations et les protocoles d'urgence avec l'équipe sur place, préparer l'immobilisation et le retrait de l'athlète lors de traumatismes plus sérieux nécessitant une prise en charge médicale ou un départ en ambulance.
- En période d'échauffement lors de l'isolation, proposer en priorité aux athlètes désignés.es Équipe Québec des consultations express sous forme de thérapie, de recommandations ou de conseils thérapeutiques.
- Lors de la rencontre technique, présentation de nos services à tous les bénévoles, juges et entraîneurs.es présents.es. Les informer de nos équipements d'urgence et de la nécessité de nous laisser d'abord évaluer un athlète avant d'enclencher le protocole d'urgence.
- Si le temps le permet en isolation pour les compétitions de la Division 1, offrir un service de taping sportif aux participants.es. Ce service fait partie de l'assistance à la préparation physique des athlètes seulement.
- Lors des compétitions juvénile C de la division 1 en Division 2, offrir en plus des 5 premiers points, des consultations express aux participants.es sous forme de thérapie express, de recommandations ou de conseils thérapeutiques.

Horaire :	Ouverture de l'isolation à la fin de la finale de la compétition.
Matériel :	Nous fournissons tout le matériel médical nécessaire. Nous avons besoin du courriel de la personne responsable de l'organisation des compétitions pour chacun des CEI (centre d'escalade intérieur) hôtes d'un événement pour assurer le bon déroulement de la journée.
Tarifs:	500\$ pour les compétitions de bloc 450\$ pour les compétitions de voie, 400\$ pour les compétitions en vitesse 250\$ pour les Juvéniles C (moitié de journée) Une charge de 50\$ pour le transport pour les compétitions d'une seule journée à l'extérieur du grand Montréal ou de la ville de Québec sera facturée (cette année, seul Gatineau le 10 décembre verrait cette surcharge demandée)

## Volet 2 : Thérapeute pour l'Équipe Québec – À RÉÉVALUER pour la saison 15

- Proposer un encadrement thérapeutique avantageux pour les athlètes inscrits dans l'Équipe Québec.
- Création d'un dossier médical confidentiel en début de saison pour centraliser les informations pertinentes de chaque athlète.
- Rencontre individuelle virtuelle pour créer un contact avec un des thérapeutes et compléter un questionnaire santé. (Idéalement avant le début des compétitions)
- Rencontre individuelle en personne (moment à déterminer) avec un des thérapeutes pour compléter le bilan de santé physique.
- Partage entre les 4 thérapeutes des notes de suivi thérapeutique pour tous les athlètes de l'Équipe Québec vus en compétition.
- Orienter et coordonner nos services avec les autres professionnels de la santé vu par les athlètes ainsi qu'avec leur entraîneurs.es et parents (si consentement, pour les 14 ans et plus).

Matériel :	Nous fournissons tout le matériel médical nécessaire
Tarif:	Montant par athlète: 70\$

## CALENDRIER DE PAIEMENT

---

Une facture par thérapeute sera émise à la mi-décembre à la fin de la saison de bloc et une autre à la fin de la saison de vitesse et de difficulté au mois de mai. Le paiement est attendu dans un délai raisonnable, dans les 45 jours suivant la réception des factures par la FQME.

---

## ENTENTE

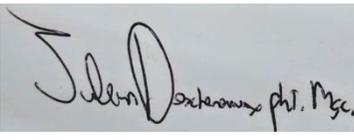
---

En signant ce document, Ascension Thérapie Sportive et la FQME s'engagent à respecter leurs responsabilités respectives telles que décrites par cette entente.

Entente de service signée à Montréal, le 7 octobre 2022

Matthieu Des Rochers, directeur sportif FQME : 

*Alexis Brien Roch, CAT(C)* 

*Julien Descheneaux, Pht MSc* 

*Evelyne Lajoie, MSc PT* 

*Simon Rivest, BSc Kin, MSc PT* 