



Division 1 : Jr-A-B Le Crux Laval

BLOC - 12 novembre 2022

1850 Boulevard Saint-Martin O Laval, QC H7S 1M9

PRÉALABLES OBLIGATOIRES POUR ÊTRE ÉLIGIBLE À PARTICIPER

1. Adhésion membre de la FQME obligatoire pour s'inscrire : <https://fqme.qc.ca/adherer/>;
2. Licence de compétition de la FQME obligatoire pour s'inscrire : <https://www.eventbrite.ca/e/billets-licences-de-competitions-coupe-quebec-saison-14-4-07454546517>
3. Signature *Formulaire de reconnaissance et acceptation des risques pour la Coupe Québec et Formulaire de consentement à l'autorisation de publication et d'utilisation de photos*: <https://forms.gle/CjHXasoEZeVFauYA>
4. Signature de l'acceptation des risques du centre d'escalade le CRUX : <https://app.rockgympro.com/waiver/esign/lecrux/4343de9b-16e3-4b05-81df-8f9ba817a423>

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site internet de la FQME section Escalade sportive - Inscriptions <https://fqme.qc.ca/inscriptions-coupe-quebec/>

HORAIRES CONFIRMÉS

8h00	Accueil athlètes Hommes Juvénile A & Femmes Junior
9h00	Début des qualifications Hommes Juvénile A & Femmes Junior
11h45	Fin des qualifications Hommes Juvénile A & Femmes Junior
11h00	Accueil athlètes Hommes Juvénile B & Hommes Junior + Femmes Juvénile A
12h00	Début des qualifications Hommes Juvénile B & Hommes Junior + Femmes Juvénile A
17h45	Fin des qualifications Hommes Juvénile B & Hommes Junior + Femmes Juvénile A
13h45	Accueil athlètes Hommes Juvénile B & Femmes Juvénile B
15h15	Début des qualifications Hommes Juvénile B & Femmes Juvénile B
17h45	Fin des qualifications Hommes Juvénile B & Femmes Juvénile B

Pour toutes questions supplémentaires : prière d'écrire à coordsport@fqme.qc.ca



FORMAT

Lors d'une compétition d'escalade de bloc en division 1, il y a trois formats possibles pour le premier tour (qualification). Il n'y aura pas de finale pour cette compétition locale.

Qualification
6 blocs par catégorie (12 au total: 6 blocs pour les femmes, 6 blocs pour les hommes) Format: flash ¹ 5-on 5-off ² (format 4min/15sec)
Notes: L'ordre de passage se fait aléatoire en début de saison, par la suite le classement provincial détermine l'ordre de passage.

Détails

Catégories : L'admissibilité est définie comme l'âge au 31 décembre 2023, suivant ces années de naissance

- Juvénile B : 14-15 ans (participant.e né.e en 2009 ou 2008)
- Juvénile A : 16-17 ans (participant.e né.e en 2007 ou 2006)
- Junior : 18-19 ans (participant.e né.e en 2005 ou 2004)
- Veuillez remplir les informations du / de la participant.e lors de l'achat du billet

- Veuillez noter qu'un.e seul.e accompagnateur.rice par athlète sera admissible
- Tout.e autre accompagnateur.rice devra payer des frais de 10,00 \$ à l'accueil

¹ **Flash:** démonstration du bloc par vidéo au préalable. Ordre de passage à respecter, avec temps de repos

² **5-on 5-off:** ronde où chaque participant doit effectuer les blocs en ordre avec un temps de repos entre chacun d'eux.

Pour toutes questions supplémentaires : prière d'écrire à coordosport@fqme.qc.ca