



## Contenu de la formation OÉ - Volet 1 (Aménagiste)

La formation d'ouvreur équipeur volet 1 (aménagiste) comprend une partie théorique (3 heures) et une partie terrain (2 jours). La formation permet d'apprendre les techniques adéquates pour effectuer des travaux sur une paroi d'escalade de roche. Différentes compétences techniques seront enseignées, tel que le positionnement sur corde, le nettoyage et la purge d'une paroi ainsi que l'aménagement de sentiers, de zones d'assurage et du haut d'une paroi. En plus d'apprendre comment aménager un site d'escalade, des notions de responsabilité civile, d'éthique et de prévention seront abordés.

### Sujets abordés

- Informations sur la FQME
- Explication des différentes formations et brevets
- Responsabilité civile
- Réseau des sites d'escalade extérieure (acteurs impliqués, conditions et ententes d'accès, besoins et implications régionaux, etc.)
- Éthique et comportement
- Aménagements d'infrastructures (sentiers, zones d'assurage, paroi, etc.)
- Plan de prévention
- Positionnement sur corde
- Nettoyage et purge

### Déroulement de la formation

Formation théorique de 3 heures en ligne un soir de semaine

Formation pratique de 2 journées consécutives sur le terrain (site à déterminer)

\* En cas de mauvaises conditions météorologiques, la formation pourra être reportée.

### Équipements requis

- Harnais
- Casque
- Longe
- Système d'assurage (ATC)
- Cordelette pour prussik ou équivalent
- Kit de relais (sangle et mousquetons)
- Cordelette pour auto-sauvetage avec mousquetons
- Rack de trad (un atout)
- Bottes à cap d'acier (un atout)

Une liste d'équipements nécessaires à l'aménagement d'un site d'escalade vous sera fournie lors de la formation.