



Fédération
québécoise
de la montagne
et de l'escalade

Rapport annuel

2022



fqme.qc.ca



Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade

7665 boulevard Lacordaire,
Montréal, QC,
H1S 2A7

www.fqme.qc.ca

Ce rapport annuel est disponible en ligne à l'adresse : fqme.qc.ca/textes-officiels/
Parut le 2023-05-08

Crédit photo de la couverture : Dylan Page, Monts Uapishka (Monts Groulx), 2022

Mot de la présidente

C'est avec fierté que nous vous présentons les réalisations et accomplissements de la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade (FQME) dans ce rapport annuel 2022.

L'année 2022 marque la cinquième année de notre plan stratégique 2018-2033, soit cinq années de grandes transformations. En 2018, le conseil d'administration de la FQME embauchait un tout premier directeur général pour gérer, avec une équipe permanente de cinq employé-e-s, les opérations et activités de la FQME. La Fédération comptait un peu plus de 3000 membres et avait un budget d'opération d'environ 1 M\$. Aujourd'hui, cinq ans plus tard, la Fédération compte plus de 8500 membres. Elle emploie 13 personnes et opère avec un budget de près de 2 M\$. Cela vient avec son lot de défis, mais le chemin parcouru témoigne de l'élan qui transporte la Fédération et de l'engouement de la population pour les activités qu'elle encadre.

L'organisation d'événements rassembleurs, l'entretien et le développement des sites ainsi que le déploiement d'initiatives de sensibilisation et d'éducation à la sécurité font partie des priorités de la FQME qui se sont illustrées en 2022. Sensible aux enjeux sociaux et environnementaux, la Fédération continue de tendre vers une plus grande diversité à tous les niveaux de l'organisation et vers des pratiques toujours plus durables. Des actions concrètes ont été posées en 2022 (parité au sein du conseil d'administration, écriture inclusive, politique Sans Trace, etc.) et nous continuerons dans cette voie pour demeurer un leader parmi les organisations sportives et de loisir. De plus, la création d'un comité finance au

sein du conseil d'administration permettra à la Fédération d'identifier des pistes d'amélioration pour assurer sa santé financière à long terme.

En plus de finaliser le projet de refonte des règlements généraux et la mise en place du code de gouvernance du MEQ, la direction générale et le conseil d'administration entameront en 2023 les réflexions entourant la mise à jour de la planification stratégique. Cette démarche tiendra notamment compte des enjeux de l'heure et du nouveau contexte socioéconomique post-pandémique, mais aussi des transformations propres à notre secteur d'activité.

Tout cela ne serait pas possible sans l'engagement des bénévoles et de l'équipe permanente qui, sous le leadership d'Éric Lachance, continuent de travailler d'arrache-pied pour desservir la communauté grandissante d'adeptes d'escalade et de ski de montagne au Québec. Nous sommes sur une belle lancée et nous sommes impatientes et impatients de voir ce que les prochaines années nous réservent!

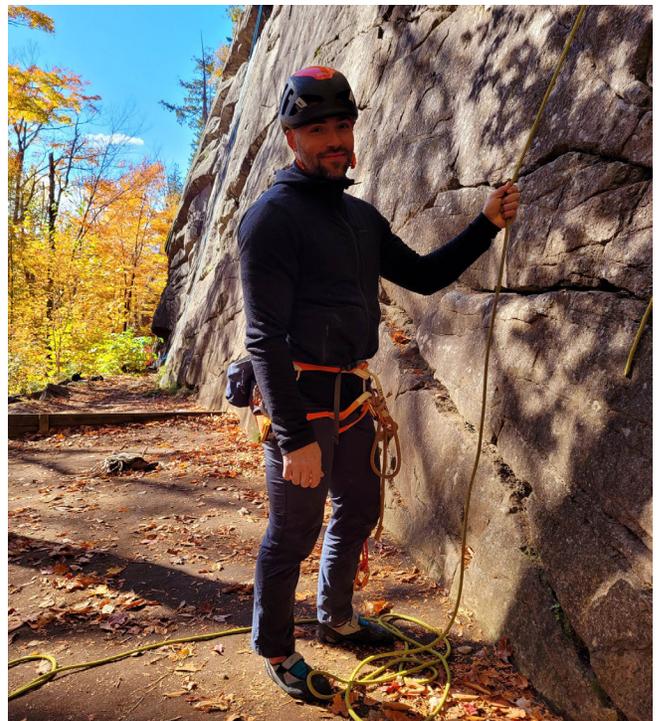


→ **Camille Benoit,
présidente**

Mot du directeur général

Au moment de faire le bilan de l'année 2022, force est d'admettre que le retour à la « normale » de la situation sanitaire a forcé notre organisation à s'adapter grandement à sa nouvelle réalité. En effet, suite à une croissance démesurée du nombre de membres causée par la pandémie, nous n'avons pas eu d'autre choix que de mettre en place de nouvelles structures afin de nous aider à gérer la croissance des activités d'escalade et de ski sous toutes ses formes. L'année 2022 aura donc été une année charnière afin d'assurer la pérennité de la FQME dans le temps; non seulement nous avons enfin pu déménager dans de nouveaux locaux inspirants (adieu le sous-sol sans fenêtres du Stade olympique), nous avons également opéré des changements dans l'équipe de permanence (nomination d'une directrice

communication et communauté, embauche d'une coordonnatrice sport, d'une chargée de projet scolaire, d'une coordonnatrice formation ski et d'un coordonnateur aux réseaux sociaux), en plus d'avoir travaillé très fort à développer de nombreux projets de plein air subventionnés par le MEQ (PSSPA, KINO, guide de pratique d'encadrement, règlement de sécurité, etc.). Du côté administratif, grâce au nouveau comité finance du conseil d'administration ainsi qu'au nouveau comité de gouvernance, nous avons pu avancer considérablement sur les politiques et exigences du nouveau code de gouvernance. Nous souhaitons donc faire un retour positif sur 2022 et continuer à travailler en 2023 à nous donner les outils pour assurer une gestion saine et pérenne de notre Fédération.



→ **Éric Lachance,**
directeur général

2022 en bref

8600 membres en 2022

Une augmentation de 10 % depuis 2021

Plus d'une centaine de sites reconnus par la FQME

Dont 2 nouveaux sites de ski de montagne

et 2 nouveaux sites d'escalade

25 500 abonné·e·s

sur les réseaux sociaux de la Fédération

Une augmentation de 18 % depuis 2021

Chronologie 2022

Janvier

Présence d'ambassadeurs et d'ambassadrices sur les sites de ski de montagne pour faire de la sensibilisation

Mars

Dépôt du Programme de soutien au développement de l'excellence 22-25

Mai

Sortie officielle du manuel de formation via ferrata
Embauche de Véronique Tessier comme coordonnatrice des sites d'escalade extérieurs

Juin

Formations pour les clubs régionaux
Début de collaboration avec Édu-Loisirs (CQL) pour débiter les démarches des activités parascolaires en escalade
Embauche des EEC (Emplois d'été Canada)

Février

Projet pilote de sanction des sites de rando alpine dans six stations de la Gaspésie

Escalade accepté comme sport officiel à partir des Jeux de 2028 à Los Angeles

Erica Velez a remporté le titre de championne canadienne d'escalade de vitesse et Victor Baudrand le titre de champion canadien de difficulté

Avril

Lancement de la caravane de formation

Dépôt de candidature de l'escalade de bloc pour la finale des Jeux du Québec (Été 2027)

Campagne de levée de fonds pour le site d'escalade de Saint-Alphonse-Rodriguez

Juillet

Embauche de Carole-Anne Melanson comme chargée de projets scolaires

Septembre

Festiroc, la 12^e édition

Élection des nouveaux et nouvelles membres de la commission sportive S14

Dépôt de la 1^{re} liste d'identification des athlètes élités 2022 auprès du gouvernement

Campagne annuelle de levée de fonds lancée en septembre 2022 avec le produit « L'Ascension, la bière qui descend bien! », brassée en partenariat avec La Barberie!

Dépôt de la première liste d'athlètes identifiés (Élites) de l'histoire de l'escalade (voir l'annexe 1 pour plus de détails)

Décembre

Sortie de la 2^e saison de « Nos traces »

Colloque de formation des breveté·e·s FQME

Août

Lancement officiel du guide du mandataire au Programme de Sport-études en escalade PSEE

Octobre

Mise en place de la caravane d'initiation en ski de montagne

Fin de la rédaction du manuel d'ouvreur·euse SAE

Début du circuit de la Division 1 et Division 2 Saison 14

Novembre

Sortie du Film « La dernière descente »

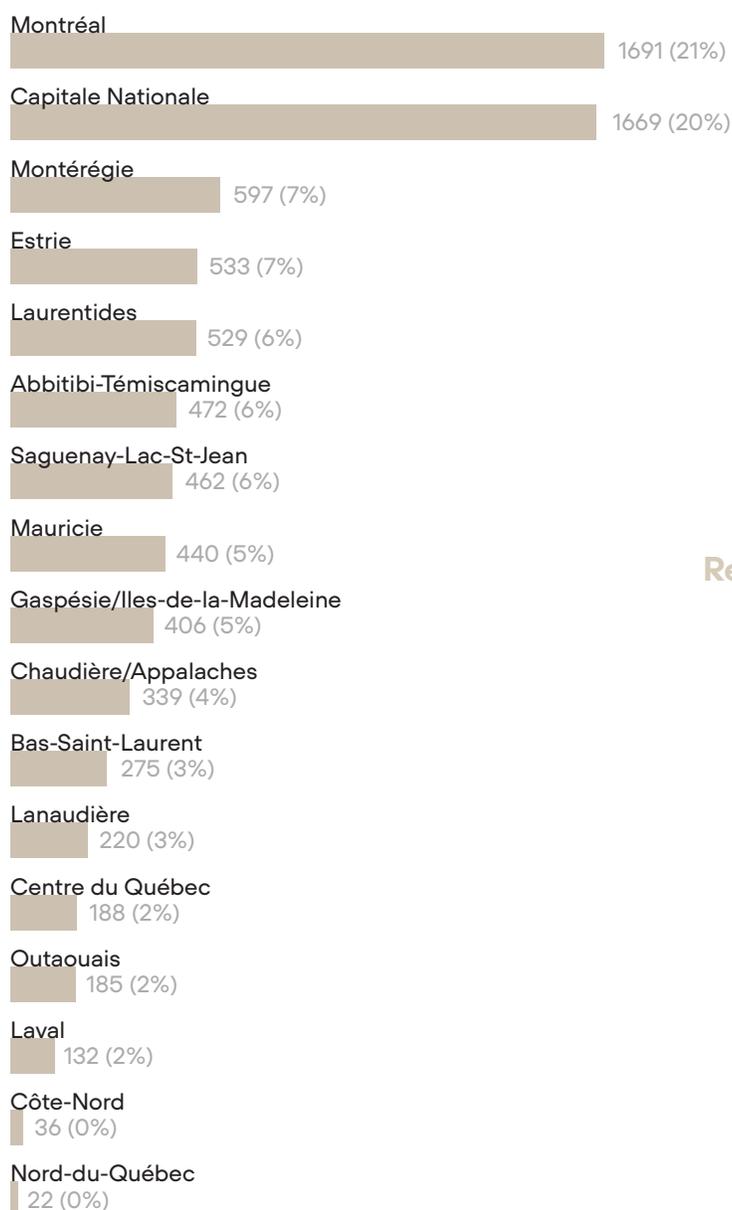
Rencontre des formateurs et formatrices à la Maison du loisir et du sport

Portrait des membres individuels

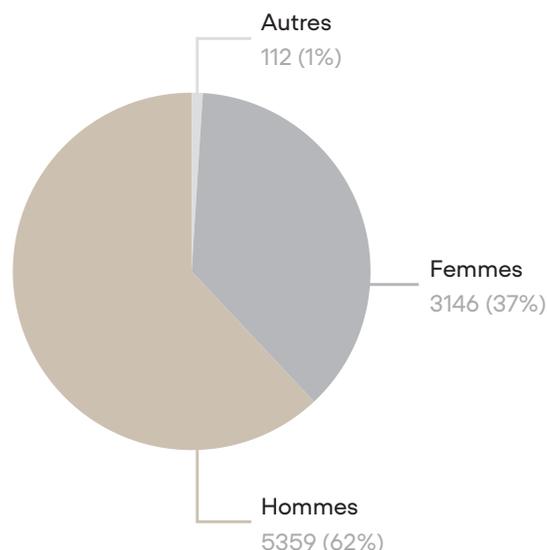
La FQME a vu son nombre de membres augmenter de 10 % cette année, passant de 7963 membres en janvier 2022 à 8600 membres en décembre. Tel que présenté ci-dessous, il est possible de remarquer que la plupart des membres de la fédération ont entre 21 et 45 ans et que ce sont majoritairement (62 %) des hommes. Montréal et la Capitale-Nationale

sont les régions où nos membres sont les plus nombreux, bien qu'on remarque un bon taux de membres également en Montérégie, en Estrie et dans les Laurentides. Il est d'ailleurs intéressant de constater que ces données de répartition des âges, des sexes et des régions restent semblables depuis les 5 dernières années.

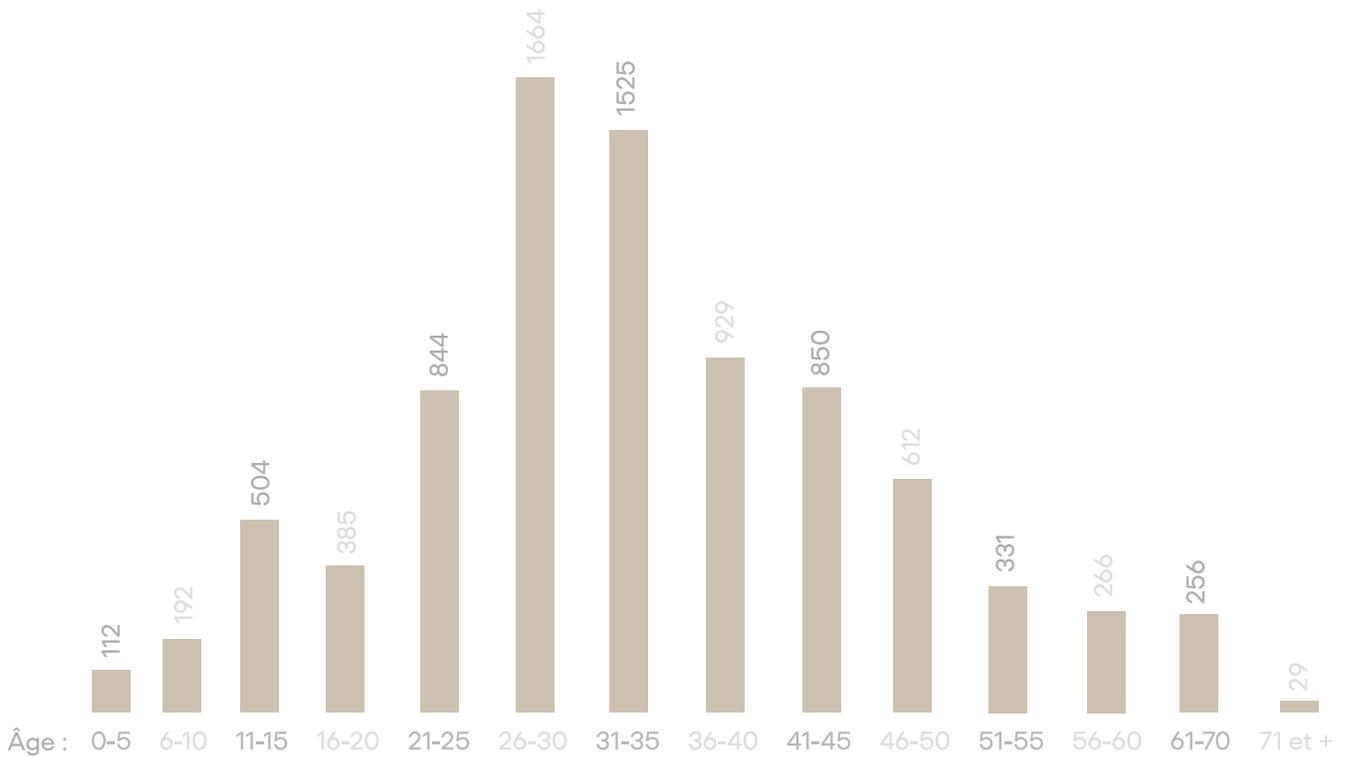
Régions administratives de nos membres



Répartition des membres par sexe

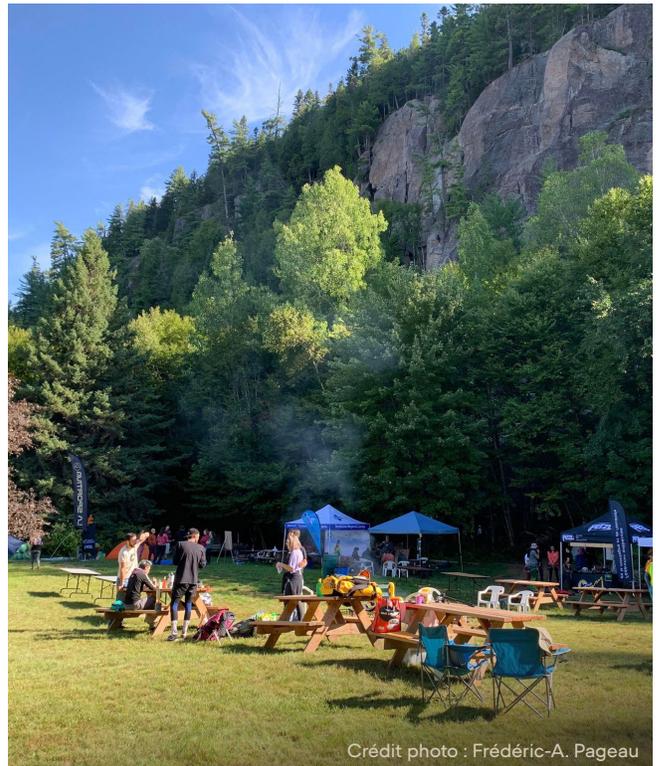


Âge de nos membres



À propos

Depuis 1969, la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade (FQME) s'assure de la pérennité des activités de montagne et d'escalade par une collaboration étroite avec ses différentes parties prenantes. Grâce à son personnel dévoué et à l'implication de son large réseau, les opérations de la Fédération soutiennent l'ensemble des activités de plein air en montagne sur le territoire québécois.



Crédit photo : Frédéric-A. Pageau

Secteurs d'activités

Ski de montagne

Renforcer, promouvoir et encadrer, avec la communauté, la pratique du ski de montagne, et ce, dans tous les aspects de la discipline. La FQME développe un réseau de sites phares et rend disponibles des programmes de formation et de sécurité en montagne.

Escalade sportive

Encadrer le développement de la pratique sportive de l'escalade dans tous ses contextes, de la découverte à la haute performance, en assurant une saine gestion organisationnelle dans un cadre sécuritaire et accessible et avec un souci d'amélioration en réponse aux besoins des divers intervenant·e·s.

Clubs

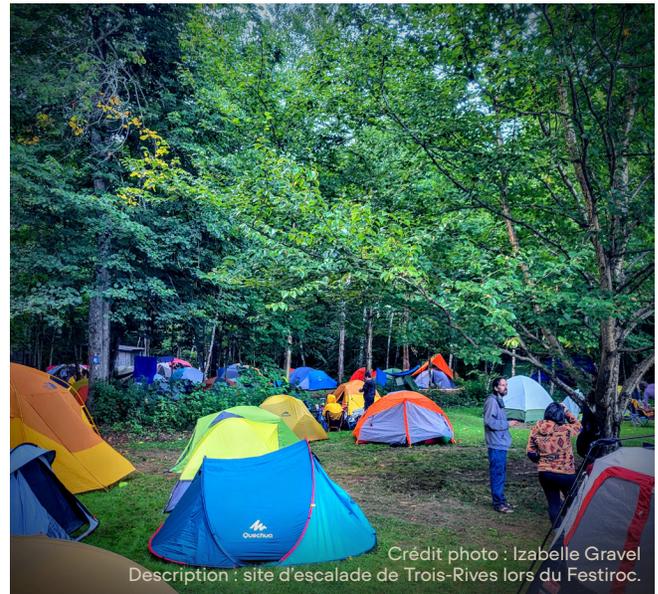
Faire la promotion des bienfaits multiples de la pratique des activités de montagne et d'escalade, tant chez ses membres que chez l'ensemble de la population québécoise, en profitant de la visibilité offerte par la collaboration avec ses partenaires.

Sites d'escalade extérieurs

Accroître son réseau d'accès, relever la qualité des aménagements de ses sites et faciliter l'accès pour l'ensemble des pratiquants et pratiquantes, et ce, dans le respect de l'environnement.

Formation

Offrir à tous les pratiquants et à toutes les pratiquantes le plus haut niveau de sécurité possible en rendant accessibles les programmes de formation et d'encadrement de tous les niveaux en respect avec les meilleurs standards reconnus.



Rapport d'activité

Tout au long de l'année 2022, chaque département de la FQME a travaillé de concert avec son réseau afin d'atteindre les objectifs définis par le plan d'action 2021-2024, disponible pour consultation sur le site internet. Le rapport d'activités présente l'analyse concrète des différentes actions entreprises par tous les acteurs et actrices, permettant au plein air de rayonner partout au Québec.

Table des matières - axes stratégiques

1.	Mobilisation des pratiquants et pratiquantes du Québec	12
	Département communauté	
2.	Encadrement d'une pratique sécuritaire	21
	Département formation	
3.	Expansion de l'escalade sportive	28
	Département sportif	
4.	Valorisation du réseau d'accès extérieur en escalade	43
	Département sites	
5.	Développement de la pratique du ski de montagne	51
	Département ski	
6.	Pérennité de l'organisme	61
	Département administration	
7.	Communication	64
	Tous les départements	
8.	Annexes	71

Mobilisation des pratiquants et pratiquantes québécois.es



Crédit photo : Isabelle Gravel
Description : site d'escalade de Trois-Rives lors du Festiroc.

Département communauté

1.

Offrir des événements adaptés, variés et rassembleurs

Objectif : Maintenir les événements existants et tendre vers une augmentation du nombre d'événements annuels.

Résultat : En 2022, quelques événements ont enfin pu avoir lieu.

Festiroc

Le Festiroc a pu avoir lieu en 2022. Cette 12^e édition du festival d'escalade a eu lieu au site de Trois-Rives, en Mauricie, pour la deuxième fois. En effet, traditionnellement, le Festiroc se fait deux années de suite au même site d'escalade, puisque cela diminue la charge de travail associée avec l'organisation du festival.

Du 2 au 4 septembre 2022, c'est près de 170 participants et participantes, en plus d'une vingtaine de bénévoles et d'une dizaine de moniteurs et monitrices qui étaient sur place afin de célébrer l'escalade pendant une fin de semaine.



Crédit photo : Isabelle Gravel
Description : site d'escalade de Trois-Rives lors du Festiroc

Ateliers de perfectionnement donnés lors de la fin de semaine :

- Info techno, tester les différentes forces impliquées dans l'escalade
Paul Laperrière – Passe-Montagne
- Apprendre et perfectionner votre technique d'assurage en premier de cordée avec l'appareil d'assurage grigri de Petzl
Thomas Savoie - Petzl
- Atelier de technique de perfectionnement de coinces
Patrick Brouillard - Passion Escalade
- Premiers soins en plein air
Marina Maille - SiriusMedX
- Mieux comprendre les forces impliquées dans l'escalade (poser des questions et y répondre)
Caravane de formation FQME
- Dégagement de l'appareil d'assurage
- **Arian Manchego** – Passe-Montagne
- Techniques de chutes & remontée sur corde
Simon Lebeuf - Attitude Montagne
- Relais et rappel & Sauvetage du second de cordée en multi-longueur
Antoine Bonicalzi - La Liberté Nord-Sud
- Entretien et inspection de son équipement d'escalade & Perfectionnement de l'assurage lors de chutes en 1er de cordée
Cédric Gaudry - Parcours Aventure
- Initiation au bloc
Alex Milot - Passion Escalade
- Relais et rappel
Alex Labbé - Passion Escalade
- Matériel fixe en paroi et inspection visuelle
Charles St-Louis - directeur des sites FQME



Autres activités :

- Une conférence le samedi soir « Retour nostalgique sur le passé du Cap Trinité » par Jacques Lamontagne;
- Des photos par Isabelle Gravel et Maxime Maheu;
- Une superbe vidéo souvenir par Rachel Trudeau;
- Un visionnage du film « Le temps suspendu » par Philippe Larivière, une présentation de Antopo, suivi d'une séance de questions avec Tom Canac;
- Un cours de yoga a été donné le samedi et le dimanche matin par Dominic Demers;
- De la musique et des lumières d'ambiance grâce à la compagnie trifluvienne Audi-C;
- Plusieurs murs étaient déjà équipés de cordes grâce à Passion Escalade et à la FQME;
- Des massages étaient disponibles sur place par la massothérapeute Kim Blain;
- Du café était disponible le matin par la compagnie MushUp;
- Un souper à contribution volontaire a été offert le samedi soir;
- De la bonne bière de la microbrasserie Boréale était disponible au bar;
- Du bon kombucha de Quetzal Kombucha était disponible gratuitement au bar;
- Une compétition de « clip de dégaines » a été animée au kiosque de la Caravane de formation de la FQME : le meilleur temps s'est mérité une belle corde Sterling;
- Feu de camp et musique de Marc-Antoine Lepage autour du feu les deux soirs.

L'événement n'aurait pas pu avoir lieu sans l'aide essentielle de quelques bénévoles clés : Amélie Vertefeuille et Patrick Brouillard de Passion-Escalade qui nous ont littéralement accueillis à bras ouverts chez eux, Marc Pilon, Julien Boulay et Étienne Tourigny du CEMM, et finalement, pour une 5^e année consécutive d'implication : Céleste Léal, Phillip Gagnon Bombardier et Florence Derouet. Un merci également à Québec Secours pour leur présence rassurante lors de l'événement.

Un merci également aux commanditaires :

- Boréale
- Distillerie Mariana
- Quetzal Kombucha
- Sterling
- Petzl
- Abel Chouinard de Lemur design pour toutes les collations et les prix de présence
- Gama Sports

**L'événement a dégagé
un bénéfice d'environ 2000 \$.**

RRT

Le Reel Rock Tour 16 a eu lieu en mode 100 % virtuel. Plutôt que d'organiser les événements en personne, la FQME s'est vue remettre un code d'affilié qui générait une certaine ristourne en fonction des ventes. Au total, 680 personnes ont acheté leur billet avec notre code d'affilié, générant des revenus de 3184 dollars américains. Puisque traditionnellement le RRT

est une opportunité pour les clubs de lever des fonds, il a été offert aux clubs qui souhaitent participer de récolter 10 % des ventes totales s'ils partageaient notre lien d'affilié dans leurs réseaux. Ainsi, les clubs suivants ont reçu 10 % chacun du montant total : CEMM (Mauricie), CMEL (Lanaudière), CMEQ (Québec), CMS (Saguenay).

AGA

Depuis la pandémie, la FQME tient ses assemblées générales annuelles (AGA) en formule virtuelle (Zoom). Cela a commencé par une pure nécessité, mais puisque cela permet à tous les membres de participer, peu importe leur situation géographique, la formule est restée. Environ 38 personnes étaient présentes lors de la soirée.

Événements de lancement de la websérie

La saison 2 de la websérie « Nos Traces » a officiellement été lancée en personne, et comprenait le visionnement de 3 épisodes de la série, ainsi qu'un visionnement complet du film « La dernière descente », lors d'une tournée de lancement à Montréal, Trois-Rivières et Québec. Près de 400 personnes ont participé.



Rendre les événements et la gestion des membres conséquents à nos valeurs humaines et à nos principes fondamentaux

Objectif : Tendre vers l'équité, l'inclusion, l'accessibilité universelle et l'écoresponsabilité dans tous les secteurs de nos activités; développer une politique de développement durable.

Résultat : Le projet a été reporté à 2023. Toutefois, les communications de la Fédération sont maintenant toutes sous forme inclusive.

Promouvoir la FQME et les avantages d'en être membre

Objectif : Diffuser les outils de communications pour septembre 2021.

Résultat : En continu.

Plusieurs concours et publications sur les réseaux sociaux ont été mis en branle cette année pour parler des bénéfices de devenir membre de la Fédération. De plus, l'infolettre « Québec vertical » a été envoyée à tous les membres à raison de quatre fois par année. Ces infolettres sont également disponibles à tous et à toutes sur notre [blogue](#).



Communiquer aux membres les différents volets des sites de pratiques (ski de montagne et escalade)

Objectif : Diffuser sur les médias sociaux les actions prises en aménagement de sites d'escalade et de ski de montagne mensuellement; promouvoir le réseau des sites d'escalade et de ski de montagne chaque saison.

Résultat : En continu.

Les réseaux sociaux sont d'excellents outils afin de diffuser de l'information concernant les nouveaux sites, les mises à jour sur les sites ou encore les restrictions. De plus, nous avons continué d'utiliser un document collaboratif qui a vu le jour en 2021 afin de permettre à tous et à toutes de vérifier l'état d'un site afin de mieux planifier sa journée de grimpe. Le document permet également à l'ensemble des grimpeurs et des grimpeuses de soumettre des modifications, qui sont ensuite évaluées par un membre de l'équipe de la FQME afin de valider la source.

Stimuler la contribution et l'implication des clubs d'escalade et de ski de montagne

Objectif : Accroître la visibilité et l'impact des clubs sur le développement régional afin d'augmenter de 10 % les adhésions aux clubs annuellement.

Résultat : Tout d'abord, en 2022, la commission des clubs a été officiellement relancée. Cette commission se veut un espace d'échange entre tous les clubs régionaux autant pour la Fédération afin de mieux comprendre les besoins terrains, que pour les clubs afin d'avoir un espace où poser des questions, échanger des ressources et partager ses bons et moins bons coups. Notre base de données actuelle ne nous permet toutefois pas d'extraire les données afin de calculer si les objectifs de nombre de membres ont été atteints. Toutefois, plusieurs publications ont été faites à travers l'année afin d'encourager les membres de la FQME à s'abonner à leur club régional.

Accroître le développement des clubs régionaux en escalade et en ski de montagne

Objectif : Soutenir la création et le développement des clubs régionaux en escalade et en ski de montagne afin d'avoir une représentativité dans chaque région administrative du Québec.

Résultat : L'année 2022 a vu un nouveau club se former sur la Côte-Nord, soit le Club de plein air de la Côte-Nord. Ce club a intégré avec brio la commission des clubs et des démarches sont déjà en cours afin de soutenir leur besoin de développement dans leur région.

Stimuler le travail fait par les bénévoles

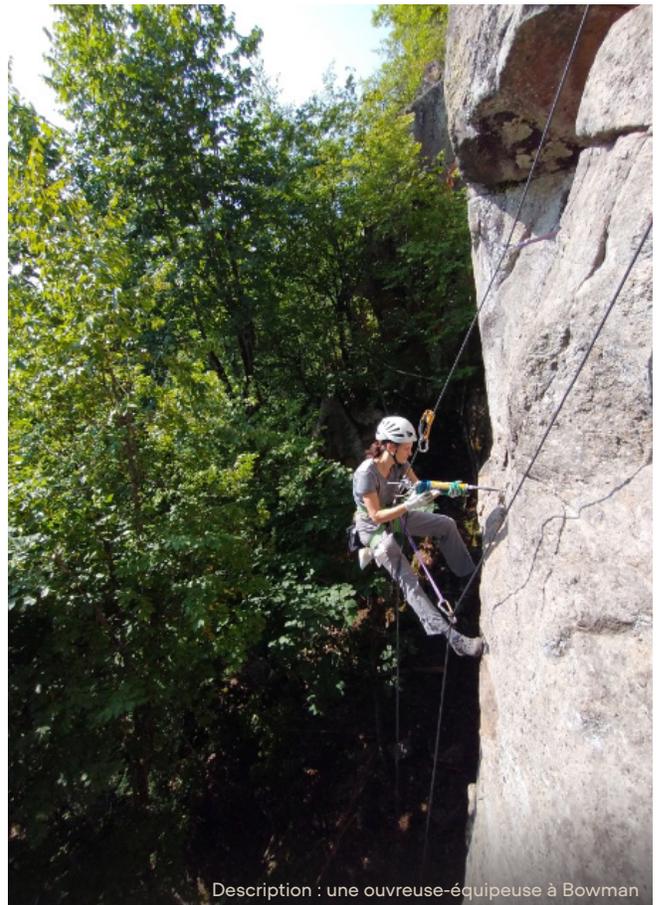
Objectif : Accroître la participation bénévole de 10 % par année.

Résultat : En continu/non atteint pour 2022.

6000 heures de bénévolat en 2022.

En 2021, on comptait 7600 heures de bénévolat, tandis qu'en 2022 on en compte 6000. Cela peut s'expliquer en partie par certains événements annulés ou certaines heures non comptabilisées pour l'ouverture de site.

Dès que cela est possible, nous diffusons sur les réseaux sociaux les démarches réalisées par les bénévoles à travers le Québec, entre autres lors des corvées d'aménagement.



Description : une ouvreuse-équipreuse à Bowman

Améliorer la visibilité de nos organismes membres et de nos partenaires

Objectif : Diffuser sur nos réseaux sociaux des communications de nos organismes membres au minimum 2 fois par mois.

Résultat : En continu.

Chaque année, le site internet est mis à jour avec les logos et les liens vers les sites internet des différents organismes membres. Lorsque des publications sont faites en fonction des services offerts par les organismes membres, le lien vers les différentes pages du site internet est inséré dans la publication.



Encadrement d'une pratique sécuritaire



Département formation

2.

Faits saillants

Nombre de formations
(tous secteurs confondus) : 96

64 stages décentralisés

Nombre de stages FQME : 32

2 stages subventionnés CLUB

13 types de brevets offerts

Nombre de breveté·e·s total : 437

4 formateurs et de formatrices niveaux 1 et 2

Description de l'importance du département

Création du département en 2009

Les brevets de la FQME développés sous les normes de l'UIAA, permettent aux grimpeurs et grimpeuses du Québec de développer des pratiques sécuritaires. En 2022 le département de formation a eu le mandat de réécrire le règlement de sécurité en escalade du ministère ainsi que le guide pratique d'encadrement sécuritaire ce qui permet d'uniformiser et de standardiser la pratique des activités de montagne au Québec, et de différencier un·e grimpeur·euse breveté·e FQME d'un·e grimpeur·euse sans licences reconnues de la FQME.

Mettre à jour et mettre en valeur le programme de formation d'ouvreur-équipier, ouvreuse-équipieuse

Objectif : Bonifier et diffuser le nouveau programme de formation.

Résultat : En cours.

Mettre à jour et mettre en valeur le programme d'aménagiste en ski de montagne

Objectif : Bonifier le programme de formation d'aménagiste.

Résultat : Le projet a été modifié pour mieux répondre aux besoins du département.

Le projet a évolué pour plutôt inclure une mise à jour annuelle de la formation pour répondre aux nouvelles normes. Chaque aménagiste ski est formé-e en respectant les normes CNESST avec la formation d'abattage manuel. Il n'y aura pas de programme officiel.

Assurer une offre de formations d'ouvreur-équipier, ouvreuse-équipieuse

Objectif : Tenir au moins deux formations par année.

Résultat : En continu.

Le programme de formation est en constante évolution. Suite à la réforme établie durant le PQFASE, la formation continue de s'ajuster à la réalité afin de bien répondre aux besoins des différentes régions.

La structure autour de la diffusion et la standardisation de l'offre est à bonifier et sera complétée au courant de l'année 2023.

Rédiger et promouvoir le programme de formation technique d'ouvreur sportif, ouvreuse sportive

Objectif : Créer le programme compétitif en 2021, commercial en 2022 et scolaire en 2023.

Résultat : 90 % de réalisé, le reste est prévu pour 2023.

Le manuel et le guide sont rédigés, il reste seulement à faire les premières formations tests et lancer le programme. Les autres programmes suivront en 2023.

Entretenir les liens avec les principaux acteurs en formation

Objectif : Arrimer le programme de formation avec l'ACMG.

Résultat : Projet annulé.

Suite à une discussion avec l'ACMG, il a été déterminé que ce projet n'aura pas lieu. L'ACMG ne reconnaîtra pas notre programme.



Promouvoir les programmes de formation en escalade et en ski de montagne

Objectif : Publier le passeport montagne en septembre 2021, avec un taux de rétention de 90 % des cadres et un taux de croissance de 10 % annuellement.

Résultat : Le passeport montagne en est à la version 1, en phase test. Une version 2 est prévue pour que le passeport reflète mieux les objectifs des nouveaux manuels de formation.

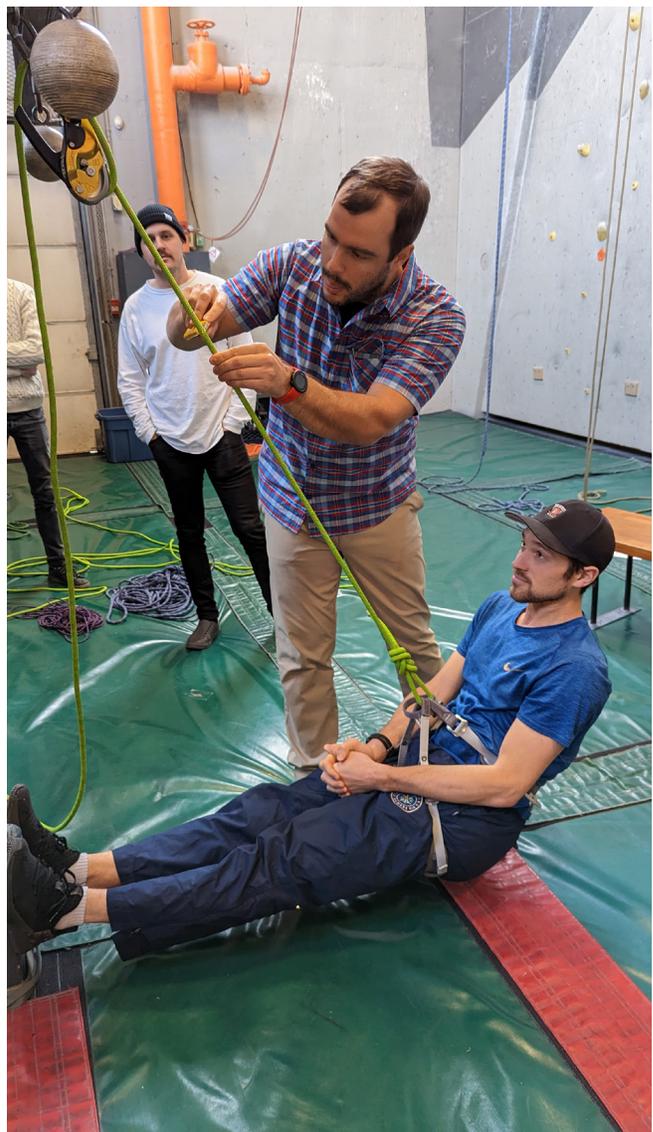
De plus, la caravane de formation était de retour cette année afin d'aller à la rencontre des grimpeurs et grimpeuses sur les sites d'escalade partout au Québec et faire de la sensibilisation aux bonnes pratiques sécuritaires ainsi que la promotion des écoles de formation.

Rocher

- Laurentides : Val-David, Chute-Saint-Philippe
- Lanaudière : Tranchant, Saint-Alphonse-Rodriguez
- Mauricie : Trois-Rives
- Estrie : Larouche, Orford, Grand-Morne
- Montérégie : Rigaud
- Gaspésie : Pointe-à-la-Croix
- Bas-Saint-Laurent : Kamouraska

Glace

- Bas-Saint Laurent : Rivière-du-Loup
- Capitale-Nationale : Pont-Rouge



Mise à jour du matériel pédagogique

État du projet : En cours.

Objectif : SAE à l'automne 2021, roche, via et sauvetage au printemps 2021, glace en 2022.

Résultat : En 2021, le manuel via ferrata a été complété et a été lancé officiellement en avril 2022. Le manuel rocher est en rédaction et sera complété pour la fin 2023. Toutefois, cette année, nous avons pu rassembler une équipe de rédaction, prendre le pouls des formateurs et formatrices rocher, redéfinir les objectifs de la formation rocher, ainsi que du futur passeport de formation. Le programme SAE découlera du manuel rocher et n'est donc pas commencé. Il est donc reporté, avec le manuel sauvetage, à 2024. Pour ce qui est du manuel de glace, des discussions ont eu lieu avec les formatrices et formateurs afin de parler des objectifs. La rédaction commencera après celle du manuel rocher en 2024.

Établir les normes de sécurité au travail pour les professionnel-le-s de l'industrie

Objectif : Faire reconnaître la profession de cadre et d'ouvreur ou d'ouvreuse (de sites et sportif-ve) en escalade auprès de la CNESST.

Résultat : Le projet est prévu pour 2024.



Description : Formation de sécurité en ski

Mise à jour des règlements de sécurité d'escalade et de ski de montagne

État du projet : Terminé en 2022.

Objectif : Rédiger une mise à jour complète du règlement de sécurité.

Résultat : Nous avons maintenant un règlement de sécurité conforme aux normes du ministère pour l'escalade sportive. Le ski sera inclus dans le guide pratique d'encadrement (recommandation VS loi) pour 2023.

Faciliter les interventions d'urgence en montagne sur les sites d'escalade et de ski

Objectif : Compléter la mise en place des équipements de sécurité sur les sites.

Résultat : Le projet a été complété en 2022.

Tous nos sites ont des caches de sécurité et/ou ont de l'affichage pour contacter les premiers répondants.



Description : Formation de sécurité en ski

Développement de l'escalade sportive



Crédit photo : Jocelyn Sahli
Description : Babette Roy, championne canadienne de bloc

Département sportif

3.

Faits saillants

13^e saison

de la Coupe Québec (oct. 2021-juin 22)

992 participations
tous événements confondus

358 athlètes sur
le circuit de la Coupe Québec
toutes divisions confondues

28 entraîneurs et **3** entraîneures
reconnu-e-s au niveau provincial,

13 équipes de compétitions
affiliées à des CEI et

1 entraîneur indépendant

Bénévolat : **251** bénévoles

pour un total de **2395** heures
de bénévolat sur le circuit de la Coupe

Québec Saison 13. **WOW!**

Merci de votre implication,
essentielle à la réalisation événementielle!

Voir annexe 2 et 3 pour les sommaires
des événements (Jeux du Québec et Saison 13)



Crédit : Alexane Satge
Description : Coupe Qc, 20 nov. Le Crux

Description du département et mentions importantes

Mission

Encadrer le développement de la pratique sportive de l'escalade dans tous ses contextes, de la découverte à la haute performance, en assurant une saine gestion organisationnelle

dans un cadre sécuritaire et accessible et avec un souci d'amélioration en réponse aux besoins des divers intervenant·e·s.

Finaliser notre reconnaissance en tant que fédération sportive

Objectif 1 : Production du Plan de développement de la pratique sportive (PDPS) en escalade.

Résultat : En cours.

Objectif 2 : Mettre en œuvre un programme de formation et de perfectionnement des officiels et officielles ainsi que des entraîneur·e·s.

Résultat : En cours.

Ces 2 cibles n'ont pas été complétées en 2022 comme préalablement espéré. L'accroissement de la charge administrative et organisationnelle du département ne nous a pas laissé suffisamment de moyens pour y parvenir.

Toutefois, une meilleure gestion des officiels et officielles (rémunéré·e·s et bénévoles) a été mise en place et les activités destinées à l'encadrement des entraîneur·e·s ont débuté (exemples : camp de vitesse, canaux de communication, amélioration des exigences de reconnaissance, augmentation du personnel d'encadrement de l'Équipe Québec, collaboration avec le CEC pour la mise en place du PNCE, etc.).

Maintenir et développer les circuits (D1, D2 et alternatifs) de la Coupe Québec

Objectifs :

- Augmenter le niveau de performance de la division 1 afin de rejoindre le niveau canadien dans l'ensemble des catégories élite, junior et juvénile;
- Introduire des événements de difficulté et de vitesse;
- Continuer à promouvoir le circuit D2 en visant une augmentation de 10 % des inscriptions annuellement;
- Introduire des événements de découverte et d'initiation au niveau universitaire et de para-escalade d'ici 2023.

Résultat : Pendant la Saison 13 et le reste de l'année 2022 (début de saison 14), toutes ces cibles ont été atteintes, car nous avons connu des améliorations dans la réalisation et/ou l'avancement de ces sujets.



Crédit : Julian Claros
Description : Coupe Québec

Mettre en place le Fonds de soutien aux athlètes et entraîneur·e·s (FSAE)

Objectif : Soutenir financièrement les membres de l'Équipe Québec.

Résultat : Nous avons déposé à la fin mars notre demande au nouveau cycle (2022-25) du Programme de soutien au développement de l'excellence (PSDE) du MEQ. Nous recevons au mois de décembre une réévaluation positive des montants accordés aux différents volets auxquels nous avons droit, dont les projets synergiques et l'Équipe Québec (Volet 1 : amélioration de 2,7 fois des montants précédemment octroyés), la formation et l'engagement des entraîneur·e·s (volet 2 à recevoir en 2023).

Également à mentionner : le bilan de performance de la Saison 13 pour lequel la FQME a investi un total de plus de 6000 \$ en valeur d'adhésions et de licences pour les athlètes et entraîneur·e·s les plus méritant·e·s en plus des frais de près de 13 000 \$ encourus par la tenue d'un camp de perfectionnement en vue des championnats nationaux junior, pendant deux jours (bloc et difficulté).

Lors de la Saison 13, nous avons procédé à une identification officieuse d'athlètes élite afin de les soutenir du mieux que l'on pouvait en attendant de pouvoir déposer notre 1re liste officielle à l'automne 2022.

Développer le programme Équipe Québec

Objectif : Favoriser la représentation du Québec sur l'équipe canadienne et viser la participation d'athlètes québécois·e·s aux événements internationaux et aux Jeux olympiques.

Résultat : Pendant la Saison 13 et le reste de l'année 2022 (début de saison 14), toutes ces cibles ont été atteintes, car nous avons connu des améliorations dans la réalisation et/ou l'avancement de ces sujets.

Maintenir et développer les événements nationaux (CEC) et internationaux (IFSC)

Objectif Soutenir et mobiliser les partenaires québécois afin de favoriser la tenue d'au moins un événement national et/ou international par année.

Résultat : Pendant la Saison 13 et le reste de l'année 2022 (début de saison 14), toutes ces cibles ont été atteintes, car nous avons connu des améliorations dans la réalisation et/ou l'avancement de ces sujets.

Instaurer nos programmes officiels de Sport-études (PSEE) et d'activités parascolaires en escalade (GAPE)

Objectif : Identifier les premiers mandataires, certifier la première cohorte d'entraîneur·e·s-chefs chargé·e·s d'un programme Sport-études.

Résultat :

- Les documents officiels du PSEE furent approuvés et diffusés en 2022 comme laissait entendre l'évaluation faite en 2021. Les prochaines étapes seront pour 2023 comme prévu dans le plan d'action.
- Pour ce qui est du GAPE, le tout sera repris grâce à l'embauche de la chargée de projets aux programmes scolaires. Cette dernière s'y consacrera davantage en 2023 puisqu'elle sera engagée comme employée permanente et que nous mettons l'accent sur le développement de la base des contextes de la pratique sportive, soit les niveaux Découverte/Initiation/Récréatif.

Développer le réseau compétitif régional et introduire l'escalade sportive aux Jeux du Québec

Objectif : Accroître la popularité et la visibilité de notre sport en introduisant des Jeux régionaux en escalade et être sélectionné aux prochaines Finales estivales des Jeux du Québec (en 2027).

Résultat : Dans le but d'accroître la popularité et la visibilité de notre sport par l'accessibilité régionale, nous avons mis de l'avant des événements de nature récréative dans les 3 disciplines générant des taux de participation record et en augmentation constante.

Nous commençons aussi à sensibiliser les intervenant-e-s et la communauté au développement régional par différentes avenues (exemples : la notion de sanction d'événements, la mise sur pied de clubs sportifs, etc.) afin d'alléger le poids grandissant de la responsabilité financière et organisationnelle de la tenue d'événements sportifs officiels reposant uniquement sur les épaules de la Fédération. Des changements importants dans la structure des circuits de la Coupe Québec sont à prévoir en 2023.

Le dépôt final de la candidature de l'escalade de bloc a été déposé à Sport Québec en avril 2022. On se croise les doigts pour la suite!



Pictogramme officiel de l'escalade par Sports Qc en vue des Jeux du Québec

Bilan de la Coupe Québec Saison 13

Cette année, il n'y a pas eu de gala de reconnaissance officiel, mais des prix ont été décernés tout de même. Au final, c'est plus de 6400 \$ en prix (valeur des adhésions/licences

FQME + CEC) qui sera remis par la FQME aux athlètes et entraîneur·e·s méritant·e·s dans le cadre des différents circuits réunis (D1, D2, Jeux du Québec, Équipe Québec, athlètes élite).

Voir annexe 4 pour les visuels du Bilan de la saison 13

Liste des compétitions du circuit de la Coupe Québec saison 13

Équipe Québec : Jr-A-B

- Équipe Québec Bloc :
Bloc Shop, 7 mai 2022 Jr-A-B
- Équipe Québec Difficulté :
Horizon Roc, 8 mai 2022 Jr-A-B

Coupe Québec Division 1

- Bloc : Crux Laval,
20 novembre 2021 B-C
- Bloc : Campus escalade Église
11 décembre 2021 Jr-A
- Bloc : D-Vert,
26 mars 2022 Jr-A
- Bloc : Crux Laval,
2 avril 2022 B-C
- Vitesse : Horizon Roc,
10 avril 2022 Sr-Jr-A-B-C-D-E
- Difficulté : Délire Beauport,
16 avril 2022 Jr-A-B

Championnat Division 1

- Senior Bloc : Beta Bloc, 6 novembre 2021 Sr
- Junior Bloc : Altitude Gym Kanata,
30 avril 2022 Jr-A-B-C
- Junior Difficulté: Altitude Gym Gatineau,
1er mai 2022 Jr-A-B-C

Coupe Québec Division 2

- Bloc : D-Vert, 4 décembre 2021 B-C-D-E
- Difficulté : Délire Beauport,
28 mai 2022 A-B-C-D-E
- Vitesse : D-Vert, 4 juin 2022 A-B-C-D-E

Formation des entraîneur·e·s

- Vitesse : Horizon Roc,
20 mars 2022 A-B-C-D-E

Un merci spécial à notre équipe de premiers et premières répondant·e·s hors pair!

Ascension thérapie sportive (ATS)

- Constituée de 4 professionnel·le·s de la santé, tous et toutes premiers et premières répondant·e·s sportif·ve·s :
- Alexis Brien Roch, thérapeute du sport
- Julien Descheneaux, physiothérapeute
- Guillaume Gelderblom, chiropraticien (éventuellement remplacé en cours de saison par Simon Rivest, physiothérapeute)
- Evelyne Lajoie, physiothérapeute

MERCI de votre accueil et contribution au développement sportif!



Crédit photo : Benjamin Bouchard
Description : Officiel·le·s et ouvrier·e·use·s

Nouveautés / premières

- 1re saison en tant que fédération sportive reconnue (2021)
- Première saison suite à la relance des activités post-pandémie
- Nouveau calendrier du CEC; séparation des saisons senior et junior
- Premier camp de formation en escalade de vitesse
- Premiers événements de D2 en difficulté et en vitesse



Augmentation des ressources humaines du département sportif

Début d'une équipe attirée au développement sportif permettant d'augmenter la rigueur, le professionnalisme, les outils et structures de gestion et de communication, les procédures, le service à la clientèle grandissant, la gestion des bénévoles et des officiel·le·s, les pistes de solution des défis de croissance, l'amélioration des opérations, etc.

Liste des nouveaux postes :

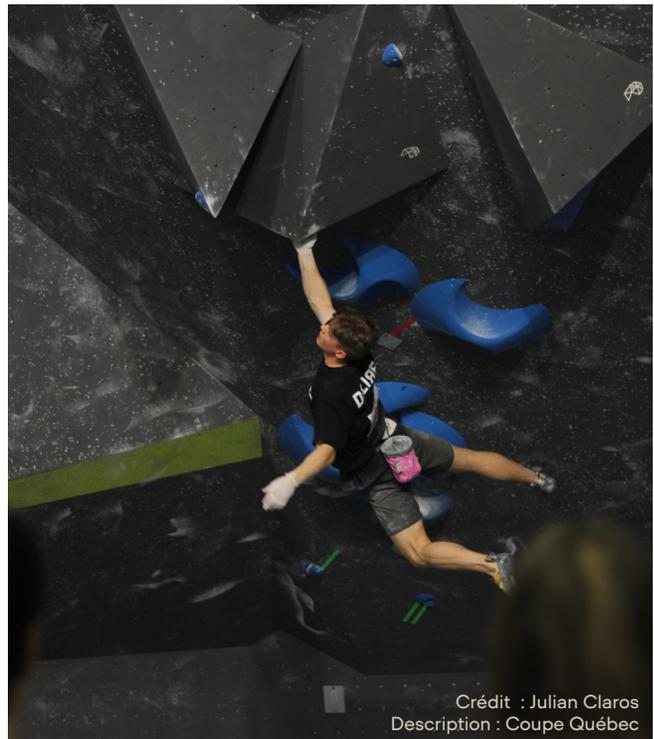
- Coordonnateur sportif contractuel (janvier à avril; Philippe Bourdon) devenu ensuite Coordinatrice sportive permanente (avril à décembre) : Emmi Nagashima Nagels
- Chargée de projets aux programmes scolaires contractuelle (juin à septembre) devenue ensuite Assistante coordinatrice sportive permanente en octobre : Carole-Anne Melanson
- Assistante administrative coordination Coupe Québec contractuelle (octobre à décembre) : Kateri Bélanger

Saisons 13 et 14 marquent une augmentation de l'offre et de la demande des activités sportives

- Expansion du circuit provincial (croissance du nombre d'équipes de compétition, d'inscriptions aux activités, etc.); le tout de façon inclusive et pour une diversité de clientèle
- Début des démarches officielles vers des événements de para-escalade (accessibilité, inclusion);
- Poursuite de la mise en place de nos activités parascolaires (découverte);
- Dépôt de notre candidature pour la Finale des Jeux du Québec (Été 2027) et poursuite de la mise en place d'événements régionaux dans les 3 disciplines servant à garnir notre candidature des Jeux du Québec (initiation et développement régional);
- Introduction des disciplines de vitesse et de difficulté en D2 avec des inscriptions records (récréatif);
- Nombre record de participant·e·s dans toutes les catégories juvéniles, dans les deux sexes et pour chaque discipline en D1 aussi (compétitif);
- Retour de la mise en place des Équipes Québec junior ET senior (haute performance).

Sujets concernant le développement de l'excellence

- Dévoilement de notre Programme de Sport-études en escalade (PSEE) et de nos critères d'identification espoir;
- Dépôt de la première liste d'athlètes identifiés élite de l'histoire de l'escalade auprès du MEQ;
- Meilleure représentation québécoise de l'histoire sur la scène canadienne : nombre record d'athlètes des deux sexes figurant en demi-finales des championnats nationaux senior et dans le top 20 au classement national continu du CEC en bloc autant qu'en difficulté. Sur la scène internationale : meilleurs résultats IFSC de l'histoire du Québec également, dans les 3 disciplines et dans les deux sexes!



Équipe Québec - Saison 13- 2022

Entraîneur-chef : Frédéric Desgranges

Entraîneur adjoint : Patrick Labelle

1

Équipe Québec senior :
Athlètes élités saison 13 / Équipe Québec senior

Explication :

en attente de pouvoir déposer notre première liste officielle d'athlètes identifié-e-s, nous avons procédé à une identification officieuse temporaire (en suivant les critères officiels FQME) afin de commencer à les soutenir dans leur quête d'excellence, ces 8 athlètes ont été nommé-e-s par le fait même Équipe Québec senior.

Athlètes élite 2021-22 (Équipe Québec senior)

NOM	Prénom	Club affilié	Discipline	Catégorie	Meilleurs résultats (au 15 sept 2022)
ROY	Babette	Allez Up	Combiné	Senior	CEC: #4 CNC Combiné / IFSC Coupe du Monde : #31 Bloc
BEAUCHEMIN	Zoe	Allez Up	Bloc	Senior	CEC: #13 CNC Bloc
THAYER-HEAD	Sabrina	Bloc Shop	Bloc	Senior	CEC: #19 CNC Bloc
LAPRISE	Mia	Délire	Difficulté	Jr/senior	CEC: #16 CNC Difficulté
BAUDRAND	Victor	Allez Up	Combiné	Jr/senior	CEC: #1 CNC Combiné / IFSC Coupe du Monde : #5 Difficulté
DORVAL	Hugo	Délire	Difficulté	Jr/senior	CEC: #10 CNC Difficulté
BILODEAU	Francis	Bloc Shop	Bloc	Senior	CEC: #25 CNC Bloc
LE	Dylan	Café Bloc	Vitesse	Jr/senior	CEC: #3 CNC Vitesse / IFSC Coupe du Monde : #21 Vitesse + Mondial Junior #8 Vitesse

Championnats canadiens / meilleurs résultats québécois :

1. SLSN

Nationaux de vitesse et de difficulté
18 au 21 février

- VITESSE
Dylan Le, 3^e
Erica Velev,
championne canadienne!
- DIFFICULTÉ
Victor Baudrand,
champion canadien!

3. YSN

Nationaux de vitesse junior
23 avril

- Junior
Aria Panades Serra, 3^e
- Juvénile A
Adrien Lévesque, 2^e
(meilleur temps enregistré
toutes catégories confondues!)
- Juvénile B
Inès Ferrarini, 3^e

2. Camp de Haute-Performance

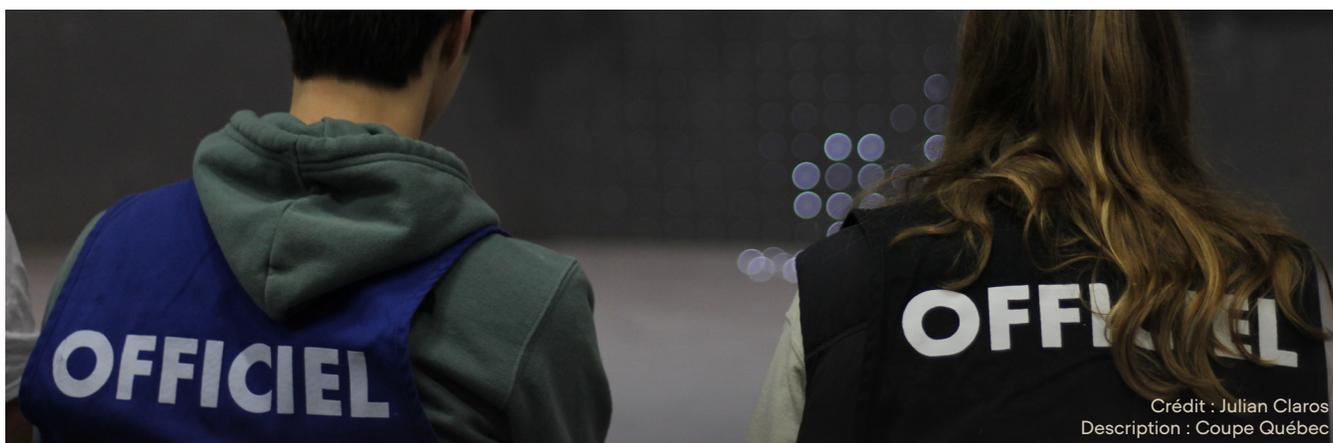
9-10-11 mars

- VITESSE
Dylan Le, 3^e
Erica Velev, 1^{re}
- DIFFICULTÉ
Victor Baudrand, 2^e

4. YBLN

Nationaux de bloc (Crux Laval)
et difficulté (Canyon) junior
19 au 23 mai

- BLOC
Juvénile A :
Dylan Le, 1^{er}!
Benjamin Chapman, 2^e
- DIFFICULTÉ
Junior :
Hugo Dorval, 2^e
Sophiane Bertrand, 2^e
Juvénile A :
Dylan Le, 1^{er}!



Crédit : Julian Claros
Description : Coupe Québec

Autres compétitions internationales :

NACS

(CEC + USA Climbing)

Seulement 4 événements de présentés,
dont un au Canada.

- BLOC (Jackalope),
19 et 20 août :
Babette Roy, 5^e
Hugo Dorval, 12^e
- DIFFICULTÉ (Arizona),
16-18 sept :
Hugo Dorval, 12^e
(meilleur résultat canadien)

IFSC

(meilleurs résultats québécois)

Circuit de la Coupe du Monde
(avril à juillet)

- VITESSE
Erica velev, 24^e
Dylan Le, 21^e
- DIFFICULTÉ
Babette Roy, 45^e
Victor Baudrand, 22^e
- BLOC
Babette Roy, 31^e
Victor Baudrand, 9^e

Championnat mondial junior
(21 au 30 août)

- VITESSE
Dylan Le, 6^e
Inès Ferrarini, 12^e
- DIFFICULTÉ
Hugo Dorval, 17^e

2.

Équipe Québec junior

Pas d'Équipe Québec junior définie en début d'année, seulement une sélection provinciale à l'issue des Championnats provinciaux. Les athlètes ont été invité-e-s à un camp de préparation les 7 et 8 mai 2022 en vue des Nationaux.

Valorisation du réseau d'accès extérieur en escalade



Description : Travaux sur un site d'escalade

Département sites

4.

Faits saillants

2 nouveaux sites d'escalade

- Ouverture officielle de Bowman en Outaouais
- Ouverture officielle de St-Léon dans Chaudière-Appalaches

3 nouvelles ententes

- Ski Dorval Lac-Saint-Jean
- Paroi à Alma Lac Saint-Jean
- Autres secteurs à St-Léon

Négociations en cours :

- Lac en cœur, Portneuf
- Lac Sainte-Marie, Outaouais
- Site de blocs à Montmagny
- Développement du Mont Adstock
- Reprise des négociations pour le Vieux-Stoneham

Autorisations obtenues du ministère

- Guidou en Abitibi
- Gallix sur la Côte-Nord

Plus de **200 000 \$**
investis sur les sites :

- PSSPA environ 100 000 \$
- FQME : 50 000 \$ entre salaires employé-e-s été, subvention, investissement sur sites, matériel
- 1080 pièces d'équipement installées

5 nouveaux PSSPA
approuvés pour 2022-2024

2971 heures de
bénévolat comptabilisées

Formation ouvrier-équipeur,
ouvreuse-équipeuse (OÉ)

- 4 formations OÉ
- 2 activités de mentorat

Médias sociaux

4880 membres abonné·e·s
au groupe Facebook FQME Sites

Personnel de terrain :

- 14 employé·e·s d'été embauché·e·s :
Subvention Emploi d'été Canada
- Bonification des salaires
- Amélioration des conditions
et avantages aux employé·e·s
- Près de 3000 heures de travail
par les aménagistes/employé·e·s
d'été Canada
- De l'aménagement a été effectué
dans les régions suivantes par
ces employé·e·s : Abitibi, Hautes-
Laurentides, Laurentides, Mauricie,
Portneuf, Bas-Saint-Laurent, Rimouski,
Saguenay, Chaudière-Appalaches,
Montréal.

Description du département

La Commission – Sites et accessibilité est l'une des cinq commissions permanentes qui composent l'administration de la FQME. Elle est la plus vieille des commissions dans l'organisation de la FQME. Elle fut créée en 2000 dans le but de regrouper des membres du milieu qui s'intéressent au développement et à l'accessibilité des sites sur le territoire du Québec. Elle est composée d'autant de personnes qui désirent faire progresser les dossiers. La commission a besoin de toutes les connaissances et expertises de chacun·e, et de représentant·e·s dans chaque région.

Mission

Favoriser l'accès aux parois d'escalade du Québec en tenant compte des contextes législatifs, sociétaux et des procédures en aménagement de site d'escalade.

Mandats

- Établir les procédures auprès des différents intervenant-e-s en ce qui a trait à l'accès aux sites d'escalade;
- Établir les normes concernant les équipements utilisés et les aménagements sur les sites d'escalade au Québec;
- Participer, soutenir et financer les activités d'aménagement des sites d'escalade au Québec;
- Représenter les grimpeurs et grimpeuses auprès des instances publiques (SÉPAQ, ministères, municipalités) et de tous organismes pour l'accès aux sites du Québec;
- Établir les normes concernant l'accès et la pratique de l'escalade sur les sites;
- Soutien auprès des groupes locaux et des clubs;
- Rapports auprès du conseil d'administration.

Pour réaliser sa mission et ses mandats,
la Commission collabore avec différents partenaires :

- Ouvreurs-équipeurs, ouvreuses-équipeuses et bénévoles;
- Clubs régionaux;
- Propriétaires de parois;
- Gestionnaires de territoires;
- Conseil Québécois du Loisir;
- Regroupement Loisir et Sport du Québec;
- Regroupement Québec Oiseaux;
- Différents ministères.

Cette année, grâce aux subventions reçues, nous avons pu bonifier notre présence sur le terrain avec l'embauche de plusieurs employé-e-s contractuel-le-s. Beaucoup de déplacements ont été réalisés au Québec pour accomplir le

travail d'aménagement, de concertation et de rassemblement dans le but de permettre la pratique de l'escalade à toute une communauté en croissance.

Voici les principaux projets réalisés :

- Soutenir le réseau des bénévoles en aménagement;
- Inspections, entretien et aménagement sur les sites d'escalade;
- Gestion du brevet d'ouvreur-équipeur/ouvreuse-équipeuse;
- Présence et sensibilisation sur les sites d'escalade;
- Préserver l'accès aux sites et négocier de nouvelles ententes;
- Rencontrer et soutenir les clubs d'escalade régionaux;
- Assister les clubs dans leurs activités;
- Rencontre avec les propriétaires et gestionnaire de sites;
- Rencontre avec les SEPAQ;
- Rencontre avec divers ministères;
- Organisation des interventions d'urgence sur les sites de montagne au Québec;
- Gestion des emplois d'été régionaux;
- Participer aux divers événements.



Mettre à jour et améliorer l'affichage sur les sites d'escalade et de ski de montagne

État du projet : Toujours en cours.

Objectif : Assurer un affichage sur les normes d'accès à respecter sur 100 % des sites de la FQME.

Actions :

- Inventaire des besoins par les clubs régionaux;
- Analyse des besoins;
- Production d'affiches spécifiques;
- Installation de panneaux d'affichage.

Objectif du projet

L'affichage sur les sites d'escalade est un élément essentiel pour faciliter l'accès, les déplacements et optimiser la sécurité. De plus, d'un point de vue légal, la couverture d'assurance d'un site est possible à condition que les consignes d'accès y soient bien en vue et accessibles à tous et à toutes.

Entretien, mettre à niveau les sites d'escalade

État du projet :
Toujours en cours , projet en continu.

Chaque année, on s'assure que chacun des sites du réseau réponde aux standards de sécurité. L'entretien réalisé sur les sites vise aussi à permettre un accès approprié et inclusif répondant aux critères des différents types de sites.

Actions réalisées ou à venir :

- Embauche et formation d'employé-e-s d'été pouvant travailler sur les sites;
- Bénévoles ouvreurs-équipiers et ouvreuses-équipières ont rééquipé de nombreuses voies;
- Aménagement et entretien de sentiers;
- Réfection de plateforme d'assurage;
- Demandes de subventions permettant d'effectuer les travaux.

Développer le réseau

Accès Montagne-Escalade

État du projet : Toujours en cours, selon les priorités régionales.

Cette démarche sert à offrir plus de sites à la communauté grandissante. Le développement respecte un plan de priorités afin de répondre aux besoins de certaines régions où l'offre de sites est plus limitée. L'objectif est de rendre l'escalade accessible à un plus grand nombre de gens et d'inclure plus de types de clientèles : enfants, débutant·e·s, expert·e·s, etc.

Actions à venir :

- Négociations actives avec des organismes, propriétaires privés, ministères, Parcs;
- Établir la liste des besoins par région;
- Visites de sites potentiels.

Projets spéciaux

Géoréférencement

Pour une troisième année consécutive, le département des sites extérieurs a supervisé les opérations du projet de géoréférencement. Antoine Kingsbury, chargé de projet en géomatique, est toujours en poste pour diriger les opérations et rendre compte au directeur des sites.

- Budget de l'an 3 : 105 000 \$
- Employé·e·s contractuel·le·s à temps plein : 3
- Sites visités : 161

Du nombre de sites d'escalade et de ski de montagne à référencer, 100 % des sites d'escalade de rocher sont complétés, environ 90 % des sites d'escalade de glace et 99 % des sites de ski.

En plus d'être bien avancé dans le projet, notre chargé de projet a partagé des données avec différents organismes régionaux dont Tourisme Bas-Saint-Laurent, Parc Régional des Grandes-Coulées, ainsi que Conservation Nature Canada. La collaboration avec les organismes régionaux et locaux est bénéfique et permet à la FQME de rayonner au sein des différents organismes de loisirs, de tourisme ainsi que de protection de l'environnement.

Voir annexe 5 pour la liste des sites géoréférencés

Subventions

Aide financière - Québec

- MEES - Mise à niveau des sites de pratique (PSSPA)
- MEES - Entente de service
- MEES - Programme d'aide aux Organismes nationaux de Loisir (PAFONL)

Aide financière - Canada

- Emploi d'été Canada



Description : Travaux sur un site d'escalade

Développement de la pratique du ski de montagne



Crédit photo : Dylan Page
Description : Marsoui

Département de ski de montagne

5.

Faits saillants

2 nouveaux sites de ski

5 corvées d'aménagement en 2022

117 075\$ investis sur les sites

635 heures de bénévolat

Plus de 2000
heures de travail par les aménagistes

24 pistes aménagées
et/ou entretenues

6500 abonné·e·s
à la page FQME-ski

17 ententes

1 film
de sécurité en montagne
[« La dernière descente »](#)

8 épisodes de « Nos traces »

Description du département

Création du département en 2015

Mission principale

Promouvoir, développer et encadrer la pratique du ski de montagne

Ses plus grandes activités sont :

- Les ententes d'accès;
- L'aménagement de sites de ski;
- Développement de la communauté (partenariats, subventions et promotion);
- Programme de formation.

Ses plus importants projets de 2022 sont :

- Entretien du réseau de sites;
- Promotion et sensibilisation à la sécurité en montagne (« [La dernière descente](#) » et « Nos traces » saison 2);
- Programme québécois de formation en ski de montagne (volet récréatif);
- Caravane d'initiation au ski de montagne.



Credit photo : Dylan Page
Description : Monts Groulx

Développer le réseau d'accès au ski de montagne

Objectif : Accroître le nombre de sites de ski de montagne à raison de 1 par année selon les priorités du réseau d'accès.

Résultat : En continu.

La priorité du réseau d'accès en 2022 était d'entretenir et de stabiliser les sites déjà existants afin d'offrir une qualité de glisse agréable et sécuritaire sur l'entièreté du réseau en place. Un nouveau site devait voir le jour à Sainte-Rose-du-Nord, mais suite à une tempête majeure en décembre 2022, une évaluation a été faite et le site a été déclaré non sécuritaire. L'ouverture a donc été reportée à l'année prochaine.

Entretenir et mettre à niveau les sites de ski de montagne

Objectif : Augmenter la qualité et la sécurité d'au moins 25 % des sites de ski déjà existants par année.

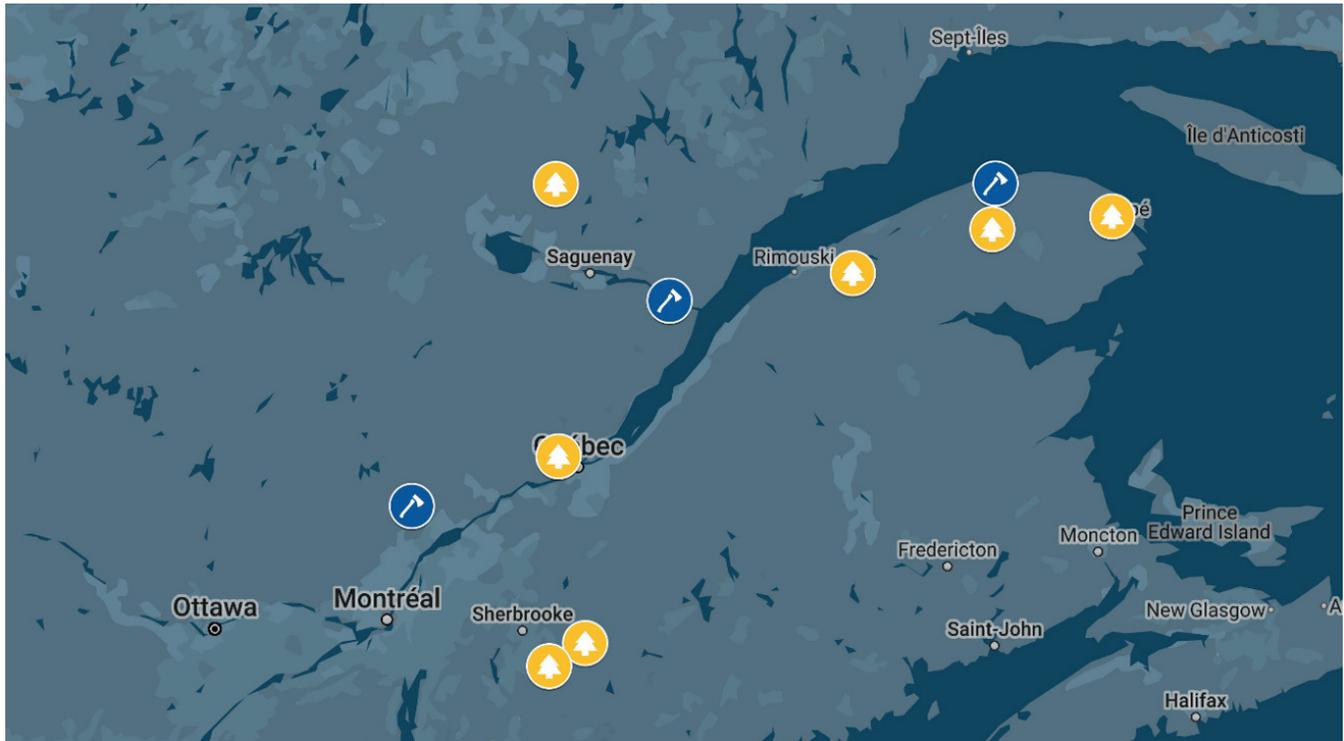
Résultat : En continu.

Au courant de la saison d'entretien d'aménagement 2022, l'équipe d'aménagistes a parcouru le Québec de juin à novembre pour effectuer des corvées sur 10 différents sites pendant 14 semaines.



Credit photo : Maxime Bolduc
Description : Aménagement

Cartes des accomplissements de la saison d'aménagements 2022



 Sites entretenus

 Sites aménagés

Des sites visités, nous comptons les suivants en entretien :

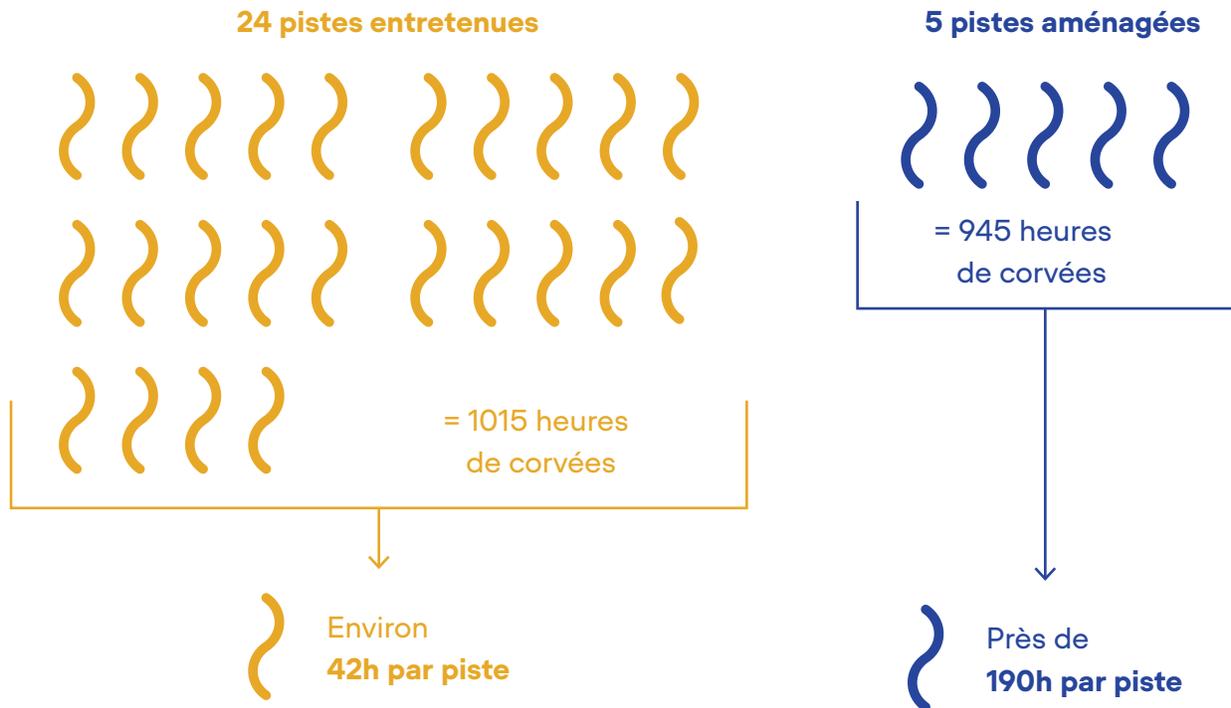
- Le mont d'Urban (Eldorado) à Chartierville (Estrie);
- Le mont Hereford à East Hereford (Estrie);
- Le mont Brillant sur la base militaire de Valcartier (Capitale-Nationale);
- Le mont des Allemands dans la Zec des Passes Dangereuses (Lac-Saint-Jean);
- La montagne Saint-Pierre à La Rédemption (Bas-Saint-Laurent);
- Le mont Pesaq à Gaspé (Côte-de-Gaspé);
- Le mont Lyall dans la Réserve faunique des Chic-Chocs (Haute Gaspésie).

Et en aménagement :

- Les Sommets du Fjord à Petit-Saguenay (Saguenay);
- St-Alex-Ski à Saint-Alexis-des-Monts (Mauricie);
- Ski Marsoui à Marsoui (Haute Gaspésie).

Nombre de pistes entretenues et aménagées en relation avec le nombre d'heures nécessaire pour effectuer ces corvées

Durant ces 14 semaines de travaux sur le terrain, un total de 24 pistes ont été entretenues et 5 nouvelles pistes ont été aménagées par l'équipe ski FQME. Celle-ci a consacré 2050 heures de son temps à l'entretien et au développement du réseau. Les heures travaillées sont réparties entre l'entretien et l'aménagement comme suit :



Augmenter le nombre d'adhérent-e-s à l'option ski

Objectif : Augmenter le nombre d'adhésions à l'option ski de 30 % par année.

Résultat : En continu.

Avec le nouveau système d'adhésion qui regroupe maintenant les adhésions en deux catégories (adhésion intérieure ou extérieure), il n'est plus possible de savoir si les adhésions proviennent du ski ou de l'escalade. Il est prévu que la nouvelle base de données puisse nous permettre de regagner cette statistique.

Autres activités

Développer un programme de formation pour le ski de montagne

Objectif : Établir les bases du programme et sortir les premières formations en 2022.

Résultat : En cours.

Le premier volet du programme de formation (pratiquant) a enfin vu le jour à la fin 2022. Les premiers cours bêta ont été faits sur les moniteurs et monitrices de la caravane d'initiation.

Il y a eu une séparation des volets encadrant et pratiquant.

Le volet encadrant est toujours en travail avec le comité technique pour voir le jour en 2023-2024.

Voir annexe 6 pour le schéma de cheminement récréatif

Créer et diffuser du contenu de sensibilisation à la sécurité

Objectif : Déployer des ambassadeurs et ambassadrices sur les sites pour faire de la sensibilisation à la sécurité.

Résultat : En continu.



Cette année, en plus des ambassadeurs et ambassadrices qui ont sillonné les sites de ski de montagne pour faire de la sensibilisation sur la sécurité, c'est le film « [La dernière descente](#) » qui a été le plus gros outil de sensibilisation.

Lancé officiellement lors des événements de présentation de la websérie « Nos traces » saison 2, le film « [La dernière descente](#) » vise à sensibiliser la communauté hors-piste aux dangers de la pratique du ski de montagne, et ce, même au Québec.

Le film a été présenté intégralement lors des soirées de lancements de la websérie « Nos traces » saison 2 :

- Montréal : environ 100 participant·e·s
- Trois-Rivières : 75 participant·e·s
- Québec : 125 participant·e·s

« [La dernière descente](#) » a également été officiellement sélectionné et présenté en primeur par le festival de film IF3 au ciné-parc de Belle-Neige devant environ 250 personnes.

Rayonnement médiatique

- 1 entrevue à [ICI radio Saguenay](#)
- 1 entrevue à la [radio de CBC](#)
- 1 article écrit sur le [site de CBC](#)
- 1 article sur [La presse +](#)

Autres faits saillants sur [« La dernière descente »](#)

- Un travail est en cours pour potentiellement distribuer le film à l'international via une compagnie qui distribue entre autres le contenu pour la chaîne Air Canada et fait certains autres réseaux de distribution;
- Près de 12 000 visionnements sur YouTube;
- Difficile de dire si c'est la websérie ou le film [« La dernière descente »](#), mais de novembre à janvier, nous avons gagné près de 250 adeptes supplémentaires sur YouTube;
- Le film sera inscrit au Festival du film de montagne de Banff dans les prochains mois en vue d'être diffusé lors de l'édition 2023-2024.

Entente d'accès

La FQME poursuit son mandat de rendre accessibles les lieux de pratique de ski de montagne au Québec. Elle s'assure que les ententes avec les propriétaires des lieux de pratique sont à jour et en négocie de nouvelles. Elle entretient aussi une relation avec les sites de ski de montagne corporatifs. La FQME est, et doit être, la représentante des skieurs et skieuses pour l'accès de tous les sites de ski de montagne du Québec. La FQME accueille actuellement dans son réseau 16 sites et augmente le nombre de sites affiliés d'année en année.

Nous tenons à remercier tous les propriétaires terriens de nous permettre l'utilisation de leurs propriétés pour la pratique du ski de montagne. Sans cette générosité, nous ne pourrions pratiquer notre sport de glisse dans autant de secteurs au Québec.

Au niveau de l'implication des comités locaux, c'est plus de 635 h de bénévolat en journées d'entretien et en démarches administratives. Environ 60 bénévoles ont participé aux activités des comités locaux et des clubs.

Subventions

En plus des ententes de service pour l'entretien des sites du réseau et pour la promotion de la sécurité, nous avons bénéficié de différentes subventions :

- PAFSSPA pour le développement du site de St-Alex-Ski;
- PSIPS pour la création du film de sensibilisation à la sécurité en montagne [« La dernière descente »](#);
- PAFONL volet 2 pour la coordination du réseau national accès ski de montagne.

Région	Sites	Statut	Ouverture
Bas-Saint-Laurent	Montagne Saint-Pierre	FQME	Ouvert
Capitale-Nationale	Mont Brillant	FQME	Ouvert
Capitale-Nationale	Parc national de la Jacques-Cartier	SEPAQ	Ouvert
Mauricie	St-Alex-Ski	FQME	Ouvert
Mauricie	Mont SM	FQME	Ouvert
Chaudière-Appalaches	Parc du Massif du Sud	FQME	Ouvert
Chaudière-Appalaches	La Grande-Coulée	FQME	Ouvert
Estrie	Mont Hereford	FQME	Ouvert
Estrie	Eldorado - Mont d'Urban secteurs Saint-Paul	FQME	Ouvert
Estrie	Eldorado - Mont d'Urban secteurs rang 10	FQME	Ouvert
Estrie	Parc du Mont Hatley	FQME	Ouvert
Gaspésie-Îles-de-la Madeleine	Pesag	FQME	Ouvert
Gaspésie-Îles-de-la Madeleine	Mont Porphyre	FQME	Ouvert
Gaspésie-Îles-de-la Madeleine	Marsoui	FQME	Ouvert
Gaspésie-Îles-de-la Madeleine	Lyall	FQME	Ouvert
Gaspésie-Îles-de-la Madeleine	Maria	FQME	Ouvert
Saguenay-Lac-Saint-Jean	Mont des Allemands	FQME	Ouvert
Saguenay-Lac-Saint-Jean	Les Sommets du Fjord (Petit-Saguenay)	FQME	Ouvert
Saguenay-Lac-Saint-Jean	Mont Jacob	FQME	Ouvert
Saguenay-Lac-Saint-Jean	Ste-Rose-du-Nord	FQME	Fermé

Pérennité de l'organisation

Département administration



Crédit photo :Maxime Maheu
Description : Site d'escalade de Trois-Rives

6.

Mise à jour des politiques, des codes, des normes, des procédures et des règlements de la FQME pour le 31 décembre 2023

Résultat : En cours.

Un comité de gouvernance composé des membres du conseil d'administration a été mis en place afin de faire avancer le dossier de gouvernance. Quelques travaux ont débuté en 2021, nous sommes dans les échéances afin de déposer les documents requis pour 2023.

Mettre en place un programme de partenariats et commandites en 2021

Résultat : En cours.

Détails : En avril 2020, un membre du personnel a été affecté au développement de documents relatifs aux partenariats, dons et commandites. Plusieurs commandites ont été développées en 2021 et le travail sera poursuivi en 2023. De plus, des grilles de commandites ont été établies pour chaque projet.

Mettre en place la boutique en ligne de vente pour de l'équipement spécifique à l'escalade en 2022

Résultat : Projet modifié.

Détails : Après avoir longuement considéré le projet, la FQME continuera de vendre de l'équipement à ses organismes membres comme les CEI ou encore les clubs régionaux, mais ne mettra pas en place une boutique accessible aux particuliers.

Promouvoir davantage le programme de dons de Placements Sports afin d'atteindre le maximum autorisé

Résultat : Le projet est prévu pour débuter en 2022.

En 2022, deux projets majeurs de levées de fonds ont eu lieu, soit une campagne de levée de fonds de 20 000 \$ pour soutenir le développement du nouveau site d'escalade de Saint-Alphonse-de-Rodriguez, ainsi qu'une levée de fond de 10 000 \$ pour le développement du projet des Fjords du Saguenay. Plus de détails sur le projet ont été donnés dans la section ski de ce rapport annuel. Les deux campagnes ont été un succès et les objectifs ont été atteints.

Fidéliser les membres actifs et accroître le nombre de nouveaux membres de 10 % annuellement

Résultat : Atteint et en continu.

Détails : Au 1^{er} janvier 2022, la Fédération comptait 7963 membres et 8805 au 31 décembre 2022. Cela représente une augmentation de 10 %, ce qui atteint l'objectif de croissance. Toutefois, il est plus difficile d'obtenir les données sur le taux de renouvellement.

Automatiser 100 % des tâches pouvant être répétitives

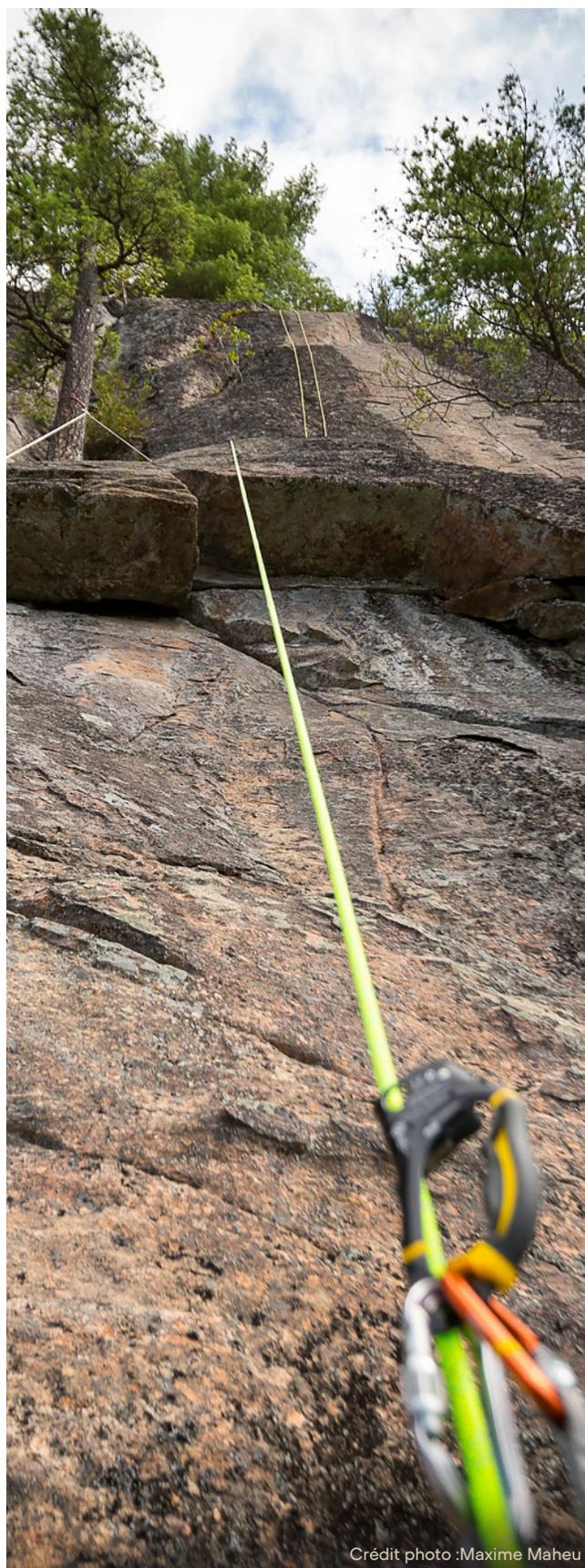
Résultat : En cours et en continu.

Détails : Chaque fois qu'une tâche peut être automatisée, celle-ci l'est.

Accroître le taux d'inscription aux activités et aux événements de 10 % annuellement

Résultat : En cours.

Détails : Avec la pandémie qui a continué d'empêcher la tenue d'événements en 2022, cette augmentation n'a pas pu être observée.



Crédit photo :Maxime Maheu

Communication



Crédit photo : Dylan Page
Description : Monts Groulx

Tous les départements

7.

Faire un minimum de deux publications par mois sur le travail accompli

Résultat : Atteint et en continu.

Détails : Les réseaux sociaux ont été bien occupés en 2022 par les différents projets en cours à la Fédération. Les publications sont plus fréquentes sur la page d'escalade d'avril à octobre et sur la page ski d'octobre à avril, mais des publications sont faites de façon très fréquente. De plus, à partir du 1er novembre, un coordonnateur aux réseaux sociaux a été engagé à temps plein, augmentant les publications à 1 par jour pour chacune des pages.

Assurer le retour de l'infolettre officielle

Résultat : Atteint.

Détails : L'infolettre a officiellement refait surface en 2021. Anciennement « Mousqueton Express », il a été voté par les membres en 2021 que celle-ci devienne plutôt « Québec Vertical » afin d'inclure toutes les disciplines de la Fédération. Une infolettre a été lancée en décembre 2021 pour une première édition et continue depuis, une fois par saison.

Réaliser et diffuser 6 capsules vidéo par année

Résultat : Projet pour 2023, à venir.

Diffuser du contenu sur chaque page des réseaux sociaux au moins 3 fois par semaine et accroître notre auditoire de 10 % par année.

Résultat : Atteint et en continu.

Détails : L'objectif est accompli si on parle des périodes « fortes » de l'escalade et du ski, comme pour l'objectif précédent.

De plus, nous avons connu des augmentations sur les différents réseaux sociaux de la FQME qui ont, de façon générale, surpassé l'objectif de 10 %.

■ Facebook

FQME-escalade : 4 %

FQME-ski : 12 %

FQME-escalade sportive : 14 %

■ Instagram

FQME-escalade : 122 %

FQME-ski : 11 %

FQME-escalade sportive : 98 %

■ Youtube

La FQME : 49 %

Diffuser une communication sur les activités des clubs à chaque début de saison

Résultat : En continu.

Détails : Les clubs nous partagent les nouvelles à diffuser tout au long de l'année, et non pas nécessairement à chaque début de saison. Nous partageons donc l'information lorsque celle-ci est disponible.

Rendre accessible en tout temps aux membres les références et toutes les informations pertinentes sur les sites d'escalade et de ski de montagne

Résultat : En cours

Détails : En 2021, un outil a été mis en place afin de pouvoir donner l'état des sites en temps réel aux membres. Cet outil est un tableau « Google Sheet » disponible en tout temps qui contient l'information quant aux fermetures et restrictions des différents sites d'escalade. L'application mobile est toujours en développement et devrait voir le jour en 2023. Toutefois, toutes les fiches site disponibles sur notre site internet ont été mises à jour en 2022.

Diffuser au moins 4 publications par année sur la sécurité en escalade et en ski de montagne.

Résultat : Atteint et en continu.

Compléter l'ensemble graphique ainsi que celui des documents maîtres

Résultat : Terminé..

Détails : En 2021, un consultant spécialisé a été engagé et a procédé à la réforme complète de l'image de marque de la FQME : logos, couleurs, mise en page des documents, etc.



Crédit photo : Maxime Maheu
Description : Site d'escalade de Trois-Rives

Organismes membres

Écoles de montagne

- Passion Escalade;
- Chamox;
- Accès Grimpe;
- Délire;
- Camp de Base Abitibi;
- Aventurex;
- Riki Bloc - Coopérative d'escalade;
- Parcours Aventures 94 inc.;
- Attitude Montagne;
- Fond accès et performance escalade (FAPE);
- La Liberté Nord-Sud Inc.;
- Passe-Montagne, école d'escalade;
- Cabestan école d'escalade;
- L'Initiative B.I.G.;
- Via Batiscan.

Camps

- Camp De-La-Salle;
- Base de plein air Bon départ;
- Centre de plein air Le Saisonnier;
- Camp Minogami;
- Camp Trois-Saumons;
- Centre écologique de Port-au-Saumon.

Établissements scolaires

- Centre d'escalade La Tuque;
- Cégep de la Gaspésie et des Îles;
- Centre sportif du Collège Sorel-Tracy.

Centres d'escalade intérieurs

- Campus Escalade Inc.;
- Beta Bloc;
- Kinestasis Escalade;
- Canyon escalade;
- Riki Bloc - Coopérative d'escalade;
- Centre Multisports;
- Maikan Aventure;
- Le Hook bouldering;
- Le Mouv' espace bloc;
- Délire;
- Allez up;
- O'bloc Escalade;
- Nomad Bloc;
- Bloc Shop Inc.;
- Le Crux Boisbriand et Laval;
- Escalade Haut Clocher;
- Horizon Roc;
- Accès Escalade Montréal;
- Café Bloc;
- Le Spot;
- Beta Crux;
- D-Vert;
- Plein d'air, centre d'escalade;
- Altitude Gym;
- Roc Gyms;
- L'ascension;
- Zéro Gravité escalade & yoga;
- Mudra Espace sportif;
- L'Accroché.

Clubs régionaux

- Club de montagne et d'escalade de Québec;
- Club d'escalade des Cantons de l'Est;
- Club des Montagnards Laurentiens;
- Club de montagne et d'escalade de Lanaudière;
- Plein Air Ungava;
- Club d'escalade et de montagne des Appalaches;
- Grimpeurs de l'Est;
- Club de montagne du Saguenay;
- Rappel du Nord;
- Le Bloc de l'est;
- Club d'escalade et de montagne de la Mauricie;
- Club de montagne des Hautes-Laurentides;
- Club de plein air de la Côte-Nord.

Clubs de skimo

- Skimo Club Maikan;
- Club Skimo Dynafit MSA;
- Skimo Club Dynafit/Reno Sport;
- Skimo Club Dynafit/Espresso Sports;
- Skimo Club Bromont;
- Skimo Club Dynafit/VO2;
- SpeedUp Tremblant;
- Skimo Club Orford.

Organismes de ski

- Skimo East;
- Les chèvres de montagne;
- Chic Chac;
- Mont Adstock;
- Le couloir;
- White Lips;
- Coop accès Chic-Chocs;
- Ski Chic-Chocs;
- Caroune Ski Shop;
- Comité ski hors-piste Lyall;
- Cap Castor;
- Ski Saguenay;
- Expé Aventures;
- Alpagas aventures;
- Rhéal Pitre Sports;
- Vertigo Aventures;
- Saguenay Aventures;
- Les vieilles Po;
- Ski Shack.

Autres partenaires

- Organisme national de loisir (ONL);
- Membre de l'Union internationale des associations alpines (UIAA);
- Membre du Regroupement Loisir et Sport du Québec (RLSQ);
- Membre du Conseil québécois du loisir (CQL);
- Membre de l'Association des camps du Québec (ACQ);
- Membre de la Corporation SPORTSQUÉBEC;
- Membre de l'Alliance Sport-Études.

Conseil d'administration

- Camille Benoit
Présidente
- Vincent Causse
Vice-président et secrétaire par intérim
- André-Anne Montpetit
Trésorière
- Abel Chouinard
Administrateur commission sportive
- Normand Hébert
Administrateur
- Matthieu M. Anctil
Administrateur commission formation
- Laurence Brien-Roch
Administratrice
- Charles Desroches
Administrateur
- Nathalie Legault
Administratrice
- Lise Poisblaud
Administratrice

Commissions

Commission sportive

- Michel Perron
- Benjamin Gouriou
- Frédéric Desgranges
- Joëlle Desbiens
- Simon Martinez-Ros
- Abel Chouinard
- Philippe Lanthier
- Luc Bataillard
- Zachary Mathieu
- Nicolas Janelle
- Kateri Bélanger

Commission des clubs

Tous les clubs régionaux et leurs administratrices et administrateurs.

Commission ski

- Bruno Belliveau
- Dominic Boucher
- Nicolas Rodrigue
- Jean-Raphaël Lemieux
- Thierry Richard
- Marie-Anick Tourillon
- Isabelle Dombrovski

Commission formation

- Matt Anctil
- Paul Chartrand
- Jordan Lee Roy
- Emile Couture Michaud
- Martin coté Brazeau
- Martin Lapointe
- Patrick Brouillard
- Jean-Philippe Guin

Commission sites

- Patrick Cadieux
- Serge Alexandre Demers Giroux
- Charles St-Louis
- Nicolas Rodrigue
- Denys Dubuc
- Jean-Philippe Guin
- Socrate Badeau
- Jean-Philippe Gagnon
- Ghislain Allard
- Charles Lacroix
- Cédric Gaudry
- Sébastien Morin
- Amélie Vertefeuille
- Simon Migneault
- Guillaume Arbour

Équipe permanente

- **Éric Lachance**
Directeur général
- **Rock Charron**
Directeur formation
- **Annie Bujold/Catherine Martin**
Adjointe administrative
- **Charles St-Louis**
Directeur sites extérieurs
- **Véronique Tessier**
Coordonnatrice sites extérieurs
- **Antoine Kingsbury**
Chargé de projet géomatique
- **Maxime Bolduc**
Directeur ski
- **Marie-Élise D'anjou-Drouin**
Coordonnatrice ski (départ février)
- **Rémi Dubé**
Coordonnateur ski (entrée en poste mai)
- **Evelyne Shousha**
Chargée de projet ski (entrée en poste mai)
- **Matthieu Des Rochers**
Directeur sportif
- **Emmi Nagashima Nagels**
Coordonnatrice sportive
- **Philippe Bourdon**
Coordonnateur sportif contractuel (janvier à avril)
- **Carole-Anne Melanson**
Chargée de projets aux programmes scolaires contractuelle (juin à septembre) devenue ensuite assistante coordonnatrice sportive permanente
- **Kateri Bélanger**
Assistante administrative coordination Coupe Québec contractuelle
- **Mijanou Colbert**
Directrice communication et communauté
- **Maël Houle**
Coordonnateur aux réseaux sociaux

Équipe bénévole

Au cours de l'année 2022, plus de 6000 heures de bénévolat ont été consacrées au développement des sites d'escalade et de ski du Québec ainsi qu'aux événements. Nous tenons à remercier tous nos membres qui nous soutiennent et nous représentent aussi fidèlement.



Annexes



8 ■

Annexe 1 : Première liste d'athlètes identifiés (Élites) de l'histoire de l'escalade

CATÉGORIES D'IDENTIFICATION ÉLITE / Athlètes féminines	NOMS
L'athlète FQME la plus haute du classement national continu (CNC) et sélectionnée sur le PHP en discipline de bloc.	Sabrina Thayer-Head
L'athlète FQME la plus haute du CNC sélectionnée sur le PHP en discipline de difficulté.	Mia Laprise
L'athlète FQME la plus haute du CNC sélectionnée sur le PHP en discipline de vitesse.	Erica Velev
L'athlète FQME la plus haute du CNC sélectionnée sur le PHP en discipline de bloc et difficulté combinés, qui n'est pas déjà sélectionnée par les critères de disciplines individuelles.	Babette Roy

CATÉGORIES D'IDENTIFICATION ÉLITE / Athlètes masculins	NOMS
L'athlète FQME le plus haut du classement national continu (CNC) et sélectionné sur le PHP en discipline de bloc.	David Trudeau
L'athlète FQME le plus haut du CNC sélectionné sur le PHP en discipline de difficulté.	Hugo Dorval
L'athlète FQME le plus haut du CNC sélectionné sur le PHP en discipline de vitesse.	Dylan Le
L'athlète FQME le plus haut du CNC sélectionné sur le PHP en discipline de bloc et difficulté combinés qui n'est pas déjà sélectionné par les critères de disciplines individuelles.	Victor Baudrand

Annexe 2 : Sommaire des événements - Jeux du Québec

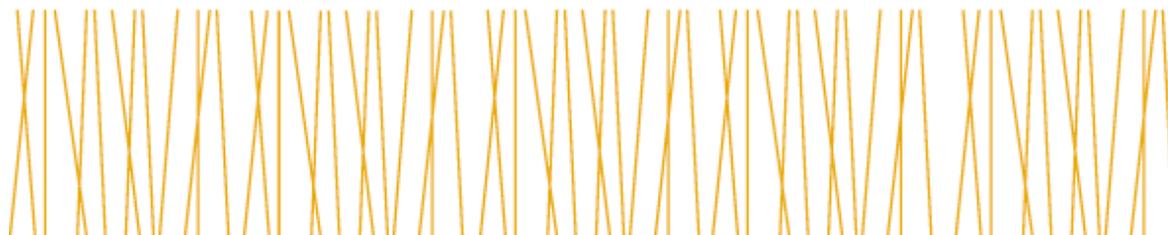
Sommaire des événements Jeux du Québec

2021-2022

150
participants
âgés de
12 à 17 ans

15 régions
du Québec
représentées

4 hôtes dans
4 villes différentes
de la province :
Québec,
Victoriaville,
Val d'Or & Laval



23 octobre 2021 - Délire escalade Pierre-Bertrand

30 octobre 2021 - Crux Laval

30 octobre 2021 - Centre Multisport Fournier Val d'Or

30 octobre 2021 - Campus Victoriaville



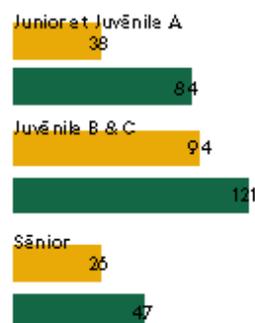
Annexe 3 : Sommaire des événements - Saison 13

Sommaire des événements Saison 13



Bloc

	Nbr d'athlètes total	Nbr d'athlètes par genre			
		Femmes	Hommes		
6 novembre 2021	73	Sélection provinciale Division 1 : Senior	26	47	
20 novembre 2021	115	Division 1 : Juvénile B - C	49	66	
4 décembre 2021	97	Division 2 : Juvénile B - C - D - E	45	52	
11 décembre 2021	62	Division 1 : Junior - Juvénile A	20	48	
26 mars 2022	54	Division 1 : Junior - Juvénile A	18	36	
2 avril 2022	100	Division 1 : Juvénile B - C	45	55	
30 avril	112	Championnat provincial junior de bloc	52	60	
Camp d'entraînement de bloc au Bloc Shop Chabanel 7 mai 2022	29	Junior - Juvénile A - B	12	17	



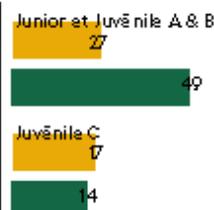
Difficulté

	Nbr d'athlètes total	Nbr d'athlètes par genre			
		Femmes	Hommes		
16 avril 2022	76	Division 1 : Junior - Juvénile A - B	28	48	
Compétition récréative 28 mai 2022	65	Division 2 : Juvénile A - B - C - D - E	28	37	
1er mai	88	Championnat provincial junior de difficulté	39	47	
Camp d'entraînement de voies chez Horizon Roc 8 mai 2022	28	Junior - Juvénile A - B	15	13	



Vitesse

	Nbr d'athlètes total	Nbr d'athlètes par genre			
		Femmes	Hommes		
20 mars 2022	20	Camp vitesse Division 1 : Junior - Juvénile A - B	7	13	
10 avril 2022	93	Division 1 : Junior - Juvénile A - B - C et Division 2 : D - E	41	52	
Compétition récréative 4 juin 2022	18	Division 2 : Juvénile A - B - C - D - E	4	14	



légende

femmes

hommes

Annexe 4 : Bilan de la saison 13



Sophie Bertrand
crédit photo : Beta Bloc

Bloc

1. Sophie Bertrand  
2. Anne-Sophie Nguyen
3. Geneviève Phipps

Difficulté

1. Aspen Hendry 
2. Zoé Gauthier
3. Sophie Bertrand

Vitesse

1. Geneviève Phipps 
2. Sophie Bertrand

 classement général  gagnante de sa catégorie

Classement
Junior
Femmes

Bloc

1. Mathis Imbeault 
2. Hugo Valence
3. Aria Panades Serra 



Aria Panades Serra
crédit photo : Pascal Imbeault

Difficulté

1. Aria Panades Serra 
2. Mathis Imbeault
3. Jacob Charbonneau

Vitesse

1. Hugo Valence 
2. Aria Panades Serra
3. Arnaud Denis-Rémillard

 classement général  gagnant de sa catégorie

Classement
Junior
Hommes



Cedar Hendry
Crédit photo : Pascal Imbeault

Bloc

1. Marie-Andrée Roy ★
2. Cedar Hendry 🏆
3. Élise Marche

Difficulté

1. Clara Morin ★
2. Léa Latour/Cedar Hendry
3. Marie-Andrée Roy

Vitesse

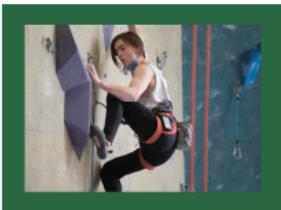
1. Cedar Hendry ★
2. Alexane Royer
3. Ariane Fortin

🏆 classement général ★ gagnante de sa catégorie

Classement Juvénile A Femmes

Bloc

1. Benjamin Chapman ★
2. Adrien Lévesque 🏆
3. Hugo Fortier



Adrien Lévesque
crédit photo : Pascal Imbeault

Difficulté

1. Adrien Lévesque ★
2. Benjamin Chapman/Antoni Ahelo
3. Aramis Veillette

Vitesse

1. Adrien Lévesque ★
2. Émile Talbot
3. Hugo Fortier

🏆 classement général ★ gagnant de sa catégorie

Classement Juvénile A Hommes

Bloc

1. Gabriella Beaumont  
2. Sofia Smale
3. Florence-Amalie Provost



Difficulté

1. Gabriella Beaumont 
2. Sofia Smale
3. Alice Bélanger

Vitesse

1. Inès Ferrarini 
2. Florence-Amalie Provost
3. Anne-Sophie Gonthier

 classement général  gagnant de sa catégorie

Classement
Juvénile B
Femmes

Bloc

1. Eliott Robert 
2. Maxime Thérien 
3. Louka Boivin



Difficulté

1. Maxime Thérien 
2. Eliott Robert
3. Louka Boivin

Vitesse

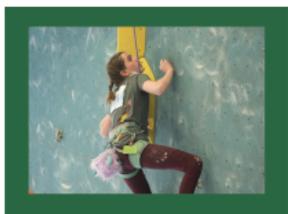
1. Émile Jobin 
2. Maxime Thérien
3. Olivier Turgeon

 classement général  gagnant de sa catégorie

Classement
Juvénile B
Hommes

Bloc

1. Ashley Mazariego-Morrisseau ★
2. Maxim Poirier
3. Justine Beaudry



Anabelle Gonthier
crédit photo : Pascal Imbeault

Difficulté

1. Anabelle Gonthier ★
2. Maxim Poirier
3. Ashley Mazariego-Morrisseau

Vitesse

1. Anabelle Gonthier ★
2. Maxim Laurin
3. Emma Tuffier

★ gagnante de sa catégorie

Classement Juvénile C Femmes

Bloc

1. Félix-Antoine Provost ★
2. Miles Skoryna / Henri Cowan
3. Michael Paramoneau



Félix-Antoine Provost
crédit photo : Pascal Imbeault

Difficulté

1. Félix-Antoine Provost ★
2. Michael Paramoneau
3. Félix Thérien

Vitesse

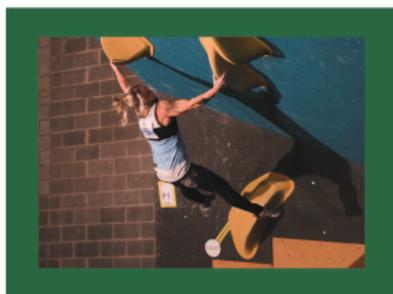
1. Esteban Caruso ★
2. Félix-Antoine Provost
3. Félix Thérien

★ gagnant de sa catégorie

Classement Juvénile C Hommes

Bloc

1. Babette Roy ★
2. Sabrina Thayer-Head
3. Erica Velev



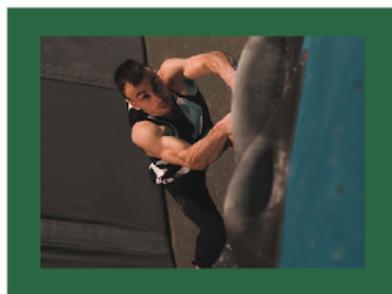
Babette Roy
Crédit photo : Seb Lazure

★ gagnante de sa catégorie

Classement
Sénior
Femmes

Bloc

1. Francis Bilodeau ★
2. Hugo Dorval
3. David Trudeau



Francis Bilodeau
Crédit photo : Seb Lazure

★ gagnant de sa catégorie

Classement
Sénior
Hommes

Annexe 5 : Liste des sites géoréférencés à l'an 3

Sites de ski géoréférencés		
Rac City (Rivière à Claude)	Mont Orford	Parc du Mont Saint-Mathieu
Petit Saguenay	Ski Chantecler	Parc du Mont Bellevue
Les Montagnes bleues du Tableau	Touski - Espace plein air	Mont Ste-Marie
Mont Habitant	Val Saint-Côme	Mont Hatley
Vallée Bleue	Ski Vorlage	
Ski Montcalm	Le Relais	

Sites d'escalade de roche géoréférencés

Grand Morne	Montagne du soleil couchant	Twin Ribs
La Cordonnerie	Paroi du Grand Duc	Home Cliff
Montagne à Gamache	Baie St-Pancrease	Farm Rock
Cap Cormoran	Le Petit Mingan	The Gallery
Chute Neigette	Petite-Rivière-Saint-François	L'Aiguille Creuse
Dompe à neige	Côtémis	3e Baie
Le Mondrain	Chibekana	Bloc Jonction
Blocs du Marais	Bloc de la fonderie	La grande paroi
Au quai de Les Escoumins	Mistassini	Catherine Destivelle
Parc des Chutes Sault-au-Mouton	Cap des couleurs	Poisson Blanc
Paroi François Xavier Garneau	Cap à la libellule	Cap d'Ours
Paroi Régis Richard	Playa del Magpie	Baie Saint-Pancrease
Baie au Chêne	Acropole des Draveurs	Bloc la Glaciaire
Pourvoirie Domaine Bazinet	Guidou	4k 389 (aucun nom officiel)
Saint-alph	Kekeko - La griffe	Montmagny
Gaia	Kekeko	Dalquier
Lac Clair	Trois-Mousquetaires	Mont Vidéo
Paroi de Sainte-Paule	Jonction	Paroi des 3 lacs
Parc National du Bic	Petit Lac-Malfait	Kekeko - La Source
Attitude Montagne	Rocher du Capitaine	Kekeko - Wasa
Chute-St-Philippe	Panorama	Mont Bédard
Montagne Verte	Western CWM	Baie des tous nus
Lac du fer à cheval		

Sites d'escalade de glace géoréférencés

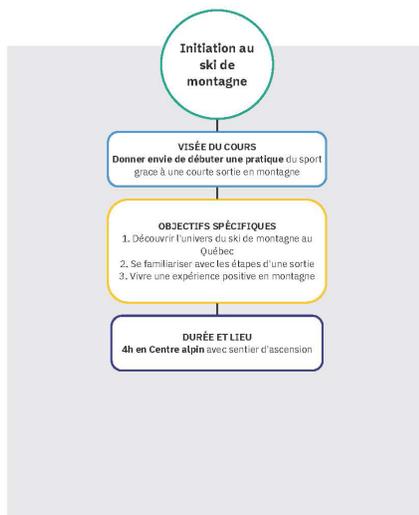
Chute à Pierre (Anse-Saint-Jean)	Grande-Bergeronne	Gros-Morne
Monts Valins Secteur Tête de Chien	Mont Chaudron	Escarpement Eardley - Mont King
Rivière Sainte-Marguerite	Parc National d'Aiguebelle	Escarpement Eardley
Rivière Sainte-Marguerite secteur du Ruisseau Allaire	Mur des Crapauds	Escarpement Eardley - Chemin Crégheur
Rivière Sainte-Marguerite secteur Mirage d'Hiver	Mont Tibasse	Escarpement Eardley - Chemin Hôtel-de-Ville
Vallée bras du nord - Le Fond de la Vallée	Le Pic Bois	Escarpement Eardley - Chutes de Luskville
Vallée bras du nord - Mer de glace	Mont Coleman	Escarpement Eardley - Secteur Ouest
ZEC Batiscan-Neilson	Mont Nicol-Albert	Le mur des Papous (Mont-Saint-Pierre)
Rivière-aux-Anglais	L'Anse Pleureuse - Route 132	Le mur de Corneille (Mont-Saint-Pierre)
Île Manowin	L'Anse Pleureuse - Le mur de l'Épée de jade	Mont-Louis
Franquelin	L'Anse Pleureuse - Le mur des moments magiques	Sainte-Anne-des-Monts
Baie Saint-Nicolas	L'Anse Pleureuse - Le mur des Crapauds de mer	Montagne de Marbre
Franquelin Rivière Mistassino	L'Anse Pleureuse - La Chute	Montagne du Coq
Godbout	Cap-à-l'Aigle	La Pocatière
Rivière Magpie	Gros-Morne - Secteur Est	Saint-Pascal
Manic 3	Gros-Morne - Mur du tour du monde	Parc des Chutes
Parc Boréal	Gros-Morne - Le Village	Lac Matapédia
Toulnustouc	Gros-Morne - Amphithéâtre du retour	Carrière Trois-Pistoles
Route 385	Gros-Morne - Mur d'Ice Ventura	Rivière Trois-Pistoles
Baie-Sainte-Catherine	Cacouna	Vallée de la Matapédia
Matane	Lac Matane	Gorges de Coaticook
Palissades de Charlevoix	Cap d'espoir	Ste-Thérèse de Gaspé
Miguasha	Percé	Route des failles
Côte-de-Gaspé	Balcon du 3e acte	Spanish connection
Secteur du Cannelloni du curé	Pic à l'aurore	Secteur Ouest du Pic de l'aurore
Le bord de l'eau	Domaine des chutes du ruisseau creux	

Annexe 6 : Schéma du cheminement récréatif



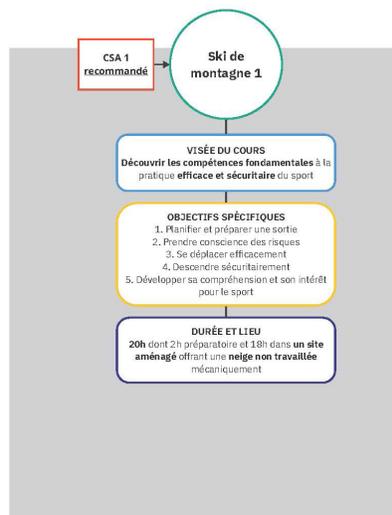
Découverte du sport

PUBLIC CIBLE
Néophytes sans aucune expérience du sport



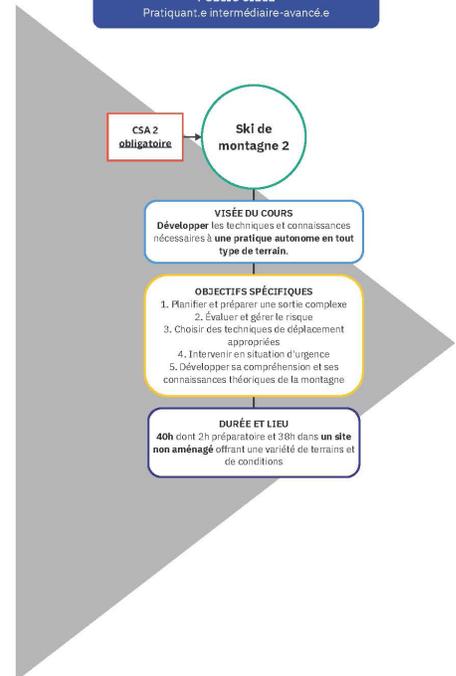
Autonomie et efficacité

PUBLIC CIBLE
Pratiquant.e débutant.e-intermédiaire



Maîtrise et spécialisation

PUBLIC CIBLE
Pratiquant.e intermédiaire-avancé.e



V2 - janvier 2023