



Fédération
québécoise
de la montagne
et de l'escalade

Nom du site ou secteur (appellation populaire) :
Lac Long

Nom officiel du site :
**Lac Long - Parc Naturel Régional de
Portneuf**

Réception cellulaire : Faible en général, mais bonne réception sur la vire du départ de la voie Aéro-Tango.

Où est le téléphone le plus près : Parc naturel régional de Portneuf - Entrée secteur lac Long et Montauban

Distance de celui-ci : 6,75 kilomètres

**Évacuation
Classe 3**

Contacts : **Urgence 911**

Parc naturel régional de Portneuf :
(418) 284-4232 ou (418) 284-4756

Coordonnées GPS du stationnement :

Pour le bateau : **46.815641, -72.102863**

Pour la passerelle : **46.81032, -72.09833**

Adresse la plus proche: Chemin du Lac Long Saint-Alban, QC G0A 3B0

Directions : À partir de Saint-Alban, suivre la rue Principale puis continuer sur le rang de l'Église Nord. Tourner à gauche sur la route Montambault (chemin de terre), puis tourner à droite sur le chemin du lac long. Après 7 kilomètres, vous arriverez au stationnement de la passerelle.

Coordonnées GPS de la paroi : **46.81298, -72.09837**

Type d'escalade : Roche et Glace
Premier de cordée traditionnel et artificiel, bloc

Hauteur : 30 mètres
Escalade 1 ou 2 longueurs

Évacuation

Distance du stationnement à la paroi :
400 mètres
Temps : 10 à 20 minutes

Bateau

Spécifications (sentier Nord) :

Depuis la planche dorsale, emprunter le Sentier Nord vers le point d'évacuation par bateau, situé à 300 mètres au Nord-Ouest.

Point de rencontre ambulance :
46.815641, -72.102863

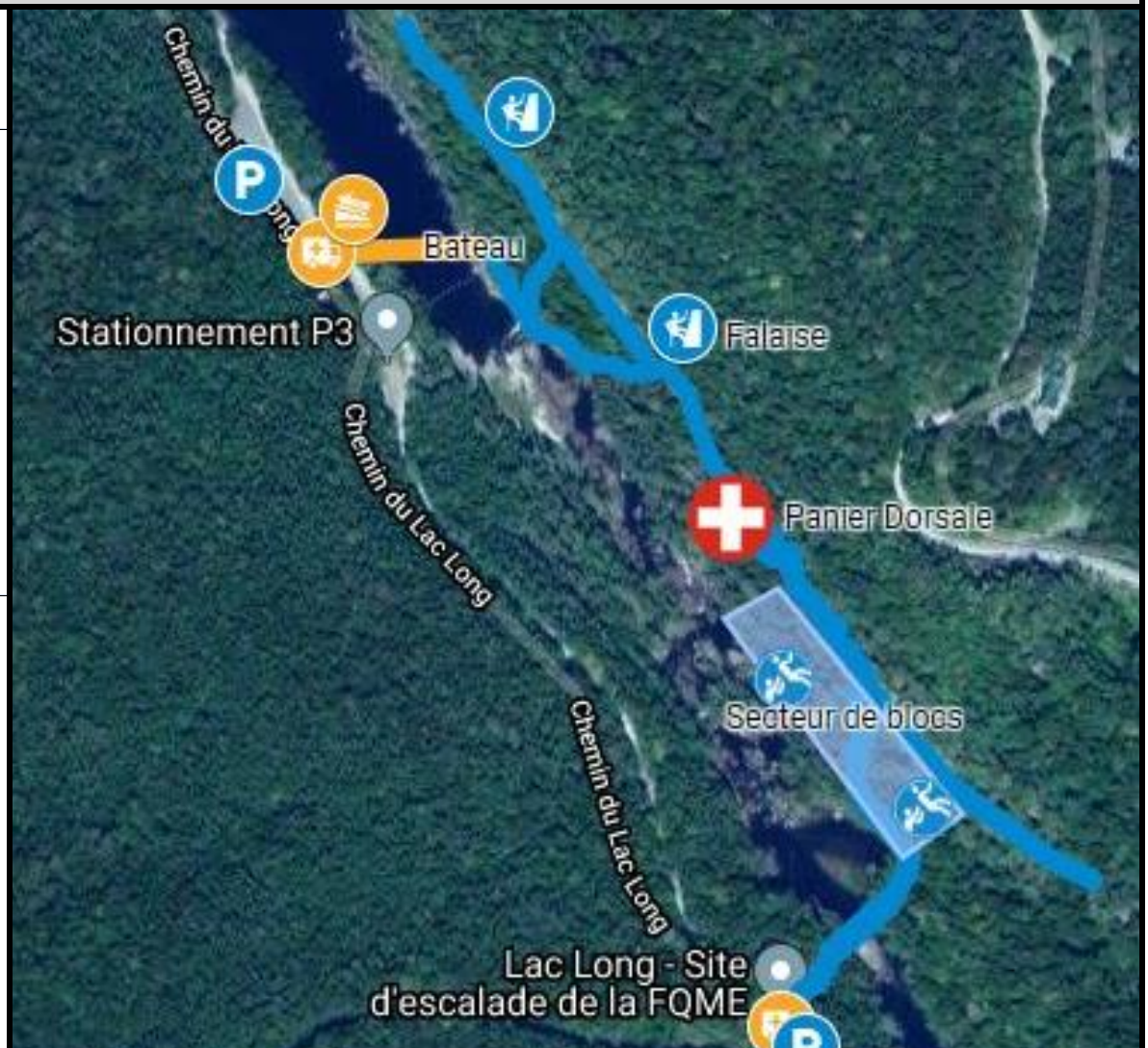
Sentier pédestre

Spécifications (sentier Sud) :

Moyen : Sentier assez large pour sortir une planche dorsale. Passerelle et marches à franchir.

Directions

Suivre le sentier vers la passerelle. La paroi se situe à l'Est du sentier près de la planche dorsale.



Sentier d'approche (grimpeurs) idem que celui d'évacuation

Sentier d'accès au sommet & Évacuation en paroi

Sentier Principal (Très difficile) Emprunter le sentier à l'extrémité droite de la falaise

Matériel d'évacuation et de secours sur place :

Emplacement :

Panier d'évacuation en paroi et matériel de secours.
Code pour cadenas : **SOSOS**

Situé en bas de la falaise (À mi-chemin entre le stationnement des grimpeurs et le point d'évacuation par bateau).
GPS : **46.81298, -72.09837**

Hôpital le plus près : CLSC St-Marc-des-Carières

Adresse : 1045 Boul. Bona-Dussault, Saint-Marc-des-Carières, QC G0A 4B0

Distance : 25 minutes / 19 kilomètres