

Fédération  
québécoise  
de la montagne  
et de l'escalade

# Rapport annuel

## 2023



[fqme.qc.ca](http://fqme.qc.ca)

# Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade

7665 boulevard Lacordaire,  
Montréal, QC,  
H1S 2A7

[www.fqme.qc.ca](http://www.fqme.qc.ca)

Ce rapport annuel est disponible en ligne à l'adresse : [fqme.qc.ca/textes-officiels/](http://fqme.qc.ca/textes-officiels/)  
Parut le 2024-05-15

Crédit photo de la couverture : Corpus

## Mot du directeur général et de la présidente

L'année 2023 aura certainement été une année marquante au sein de la FQME. Au sortir de la pandémie, nous sommes entré·e·s dans une nouvelle phase de développement; d'une part, nous devons faire face à une gestion de croissance importante tant au niveau des sites de pratique que des besoins divers de la communauté. D'une autre part, nous nous devons de travailler en continu à solidifier la structure administrative et améliorer les processus en place afin de se donner les moyens de nos ambitions pour continuer de faire rayonner le ski de montagne et l'escalade au Québec.

Au niveau financier, nous avons réussi à clore plusieurs projets d'envergure auprès du gouvernement, comme le PAF projets [1] Kino et la Caravane de ski. Plusieurs PSSPA [2] ont également été fermés. Ces projets de longue haleine étant enfin concrétisés, cela a permis à l'équipe de sécuriser une nouvelle subvention substantielle provenant de la Croix-Rouge qui nous permettra, à l'année 2024 et pour les années à venir, d'améliorer nos procédures internes (politiques, base de données, site web et autres outils divers...). De plus, nous avons vu une belle augmentation dans la quantité de dons individuels faits lors de l'adhésion des membres, en plus d'une hausse des membres avec option 'intérieure' grâce au département sportif qui continue à faire rayonner l'escalade sous toutes ses formes et qui attaquera, en 2024, le dossier du ski de montagne compétitif. Cela dit, les conditions hivernales difficiles ont amené une baisse des adhérent·e·s ski/escalade de glace.

D'un point de vue gouvernance et administration, l'année 2023 aura certainement été marquée par tout le travail du conseil d'administration et de l'équipe de permanence afin de réussir à mettre en place tous les éléments pour se conformer au nouveau code de gouvernance des OBNL. Cette réussite qui permet de rehausser les standards en matière de gouvernance nous permettra en 2024 de sécuriser un financement supplémentaire au provincial. De plus, nous avons entamé une démarche afin de revoir la planification stratégique de la FQME pour la période 2024-2027, en en profitant pour consulter notre communauté et mieux définir les priorités des prochaines années.

Au point de vue des opérations, nous avons accueilli au sein de l'équipe deux nouvelles employées (Myriam Côté et Audrey Robillard) pour aider à la mise en place de nouvelles structures, en plus de promouvoir notre coordonnatrice des sites d'escalade extérieurs, Véronique Tessier, au poste de direction du même département. Nous ne pourrions pas non plus passer sous silence les belles collaborations qui ont été établies afin d'ouvrir de nouveaux sites de ski de montagne à proximité de Montréal, ce qui, on l'espère, facilitera la découverte et la pratique de notre sport à une nouvelle clientèle. Nous avons également mis à jour plusieurs programmes de formation et normes de sécurité.

Ce rapport annuel contient les détails de tous ces projets mis en place en 2023 et encore plus. Nous espérons sincèrement que vous éprouverez autant de fierté à les découvrir que nous avons de fierté à faire rayonner le ski de montagne et l'escalade dans notre mission quotidienne.



Eric Lachance,  
directeur général



Camille Benoit,  
présidente

[1] Programme d'aide financière aux projets structurants d'activités physiques, de sports, de loisirs actifs ou de plein air

[2] Programme d'aide financière pour les sentiers et les sites de pratique d'activités de plein air

## 2023 en bref

**8500** membres en 2023

Une diminution de **1%** depuis 2022  
(année exceptionnelle de pandémie)

**5 nouveaux** sites de ski de montagne

**1 nouveau** site d'escalade

**1 nouveau** secteur d'escalade

**26 992** abonné·e·s

sur les réseaux sociaux de la fédération

Une augmentation de **6%** depuis 2022





# Chronologie 2023

## Janvier

Premières sorties de la Caravane d'initiation au ski de montagne

Première demande de mandataire pour le programme de Sport-études escalade

## Février

Enregistrement du Podcast - Entrevue avec le Directeur sportif FGME

14 sur 24 médaillé·e·s en vitesse lors du Championnat national sont du Québec

4 athlètes québécois·e·s participent à la Compétition de Haute-Performance et Babette Roy termine première

Promotion de Véronique Tessier à la direction des sites

Embauche de Amélie Vertefeuille à titre d'employée à temps partiel au département des sites

## Mars

Babette Roy reçoit une bourse de la Fondation Aléo, programme de la Banque Nationale

## Avril

Embauche d'un chargé de projet rédaction du Règlement de sécurité

Formation des 1ers répondants au Morne par Nicolas Rodrigue et embauche d'un chargé de projet à la coordination des sites, projet sensibilisation à l'éthique de roche

## Mai

Victor Baudrand reçoit une bourse par la fondation Aléo et Beneva

Nouveau champion canadien junior de bloc – Adrien Lévesque

Nouveau champion canadien juvénile B de bloc – Félix-Antoine “Filou” Provost

Nouvelle championne canadienne junior de difficulté – Mia Laprise

## Juin

3 athlètes de la région de la Capitale-Nationale sont récipiendaires du programme de bourses de la Fondation Nordiques

3 formations ouvrier-équipier/ouvreuse-équipieuse

## Juillet

Participation de Rock Charron au balado les rencontres FQME

Dévoilement des classements canadiens finaux SMCC 2022-23

## Août

Début des discussions avec Sports Mtl pour l'intégration de l'escalade aux prochains Jeux de Montréal (avril 2024, mandataire sportif visé: AEM)

## Septembre

Festiroc, la 13ième édition

Embauche de Audrey Robillard comme chargée de projet communication

Kiosque FQME pendant le Party de bloc urbain avec OnSite à Montréal

Kiosque FQME/accès Grimpe pendant le Piscobloc Open Series – pour la promotion du para-escalade

Ouverture officielle du parc d'escalade de bloc Durocher

## Octobre

Présence de 4 athlètes québécois·e·s sur 10 canadiens.ennes aux Jeux Panaméricains, à Santiago (événement de qualification olympique), présentation du combiné et de la vitesse

Feu de forêt sur la paroi du site de Baldy

## Novembre

Participation du département formation au congrès de l'ACQ

L'escalade sportive fait son entrée officielle aux Jeux du Canada, à l'hiver 2027, dans la ville de Québec

Dylan Le reçoit une bourse dans le cadre du programme Saputo Inc. de la Fondation Aléo

## Décembre

Colloque de formation de la FQME

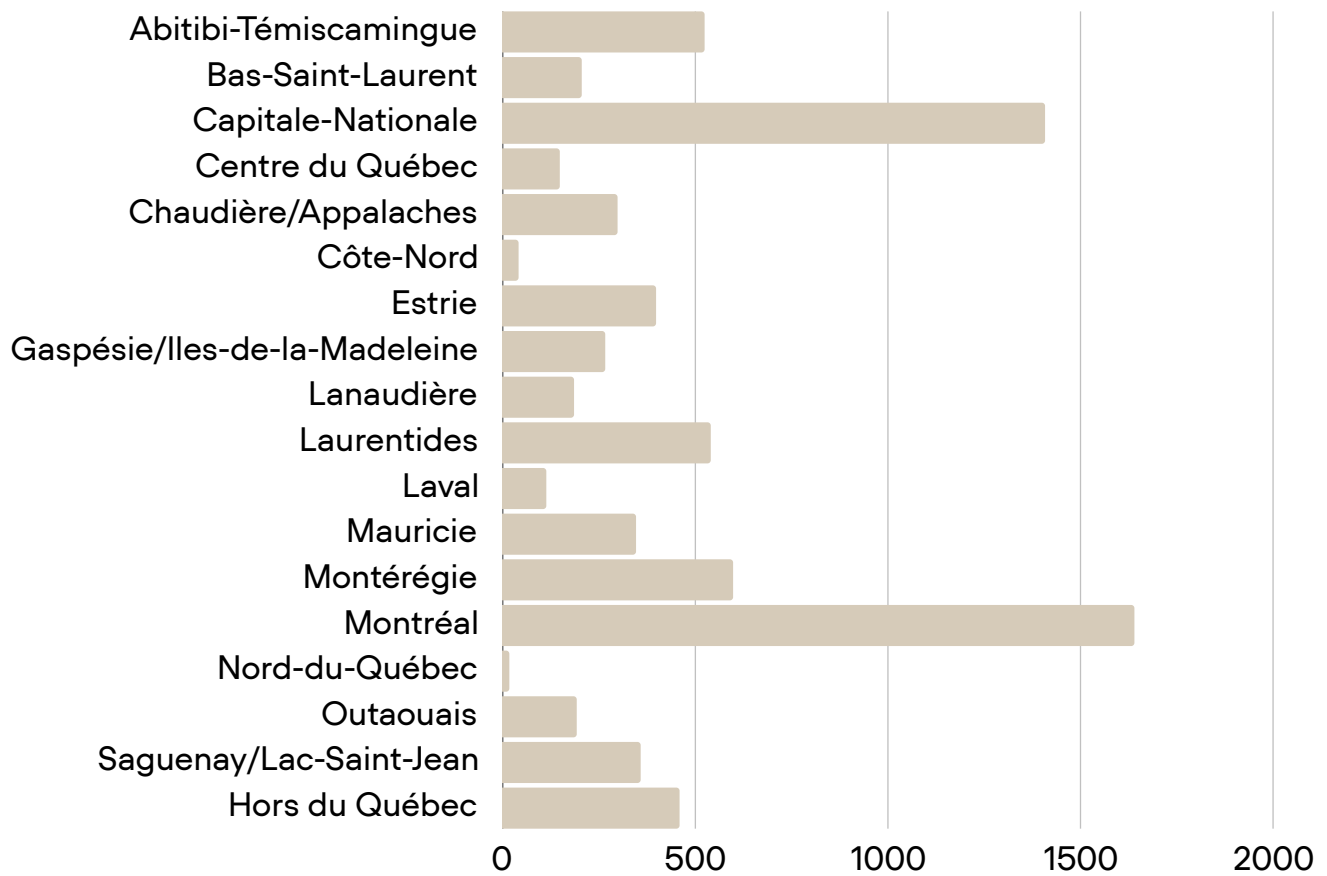


Festiroc 2023, tente premiers soins et massage  
Crédit photo : Mijanou Colbert

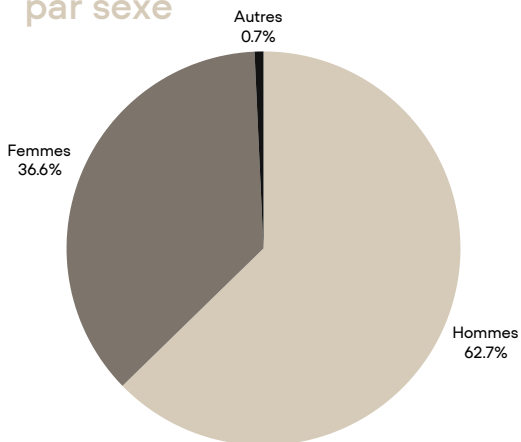
## Portrait des membres

La FQME a vu son nombre de membres diminuer de 1% cette année, passant de 8600 membres en 2021 à 8500 membres en décembre. Tel que présenté ci-dessous, il est possible de remarquer que la plupart des membres de la fédération ont entre 21 et 45 ans et qu'un peu plus que la majorité sont des hommes. Montréal et la Capitale-Nationale sont les régions où nos membres sont les plus nombreux, bien qu'on remarque un bon taux de membres également en Montérégie et dans les Laurentides. Il est d'ailleurs intéressant de constater que ces données de répartition des âges, des sexes et des régions restent semblables depuis les 5 dernières années.

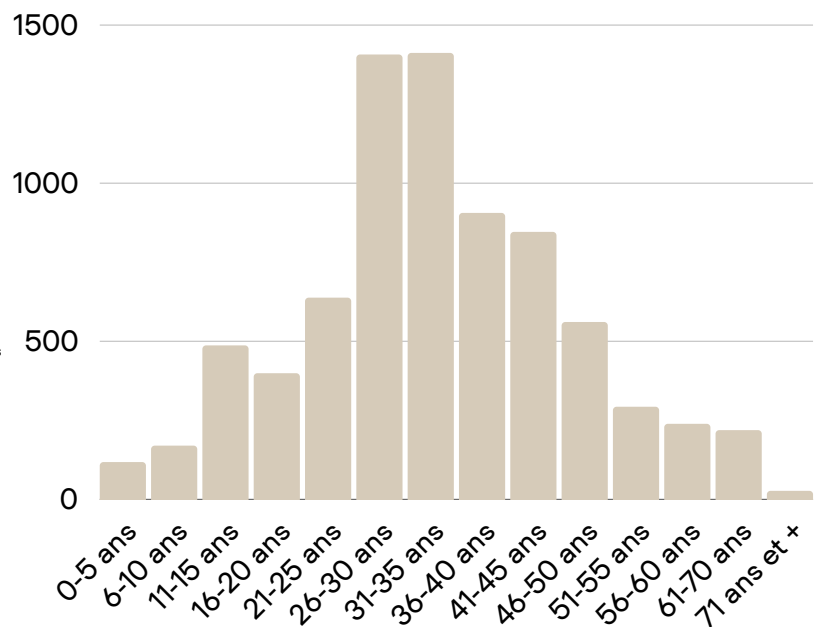
## Répartition des membres par région administrative



## Répartition des membres par sexe



## Répartition des membres par âge



## À propos

Depuis 1969, la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade (FQME) s'assure de la pérennité des activités de montagne et d'escalade par une collaboration étroite avec ses différentes parties prenantes. Grâce à son personnel dévoué et à l'implication de son large réseau, les opérations de la Fédération soutiennent l'ensemble des activités de plein air en montagne sur le territoire québécois.

## Secteurs d'activités

### Ski de montagne

Renforcer, promouvoir et encadrer, avec la communauté, la pratique du ski de montagne, et ce, dans tous les aspects de la discipline. La FQME développe un réseau de sites phares et rend disponibles des programmes de formation et de sécurité en montagne.

### Formation

Offrir à tous les pratiquants et à toutes les pratiquantes le plus haut niveau de sécurité possible en rendant accessibles les programmes de formation et d'encadrement de tous les niveaux en respect avec les meilleurs standards reconnus.

### Sites d'escalade extérieurs

Accroître son réseau d'accès, relever la qualité des aménagements de ses sites et faciliter l'accès pour l'ensemble des pratiquants et pratiquantes, et ce, dans le respect de l'environnement.

### Escalade sportive

Encadrer le développement de la pratique sportive de l'escalade dans tous ses contextes, de la découverte à la haute performance, en assurant une saine gestion organisationnelle dans un cadre sécuritaire et accessible et avec un souci d'amélioration en réponse aux besoins des divers intervenant·e·s.

### Clubs

Faire la promotion des bienfaits multiples de la pratique des activités de montagne et d'escalade, tant chez ses membres que chez l'ensemble de la population québécoise, en profitant de la visibilité offerte par la collaboration avec ses partenaires.



## Rapport d'activité

Tout au long de l'année 2023, chaque département de la FQME a travaillé de concert avec son réseau afin d'atteindre les objectifs définis par le plan d'action 2021-2024, disponible pour consultation sur le site internet. Le rapport d'activités présente l'analyse concrète des différentes actions entreprises par tous les acteurs et actrices, permettant au plein air et sports de montagne de rayonner partout au Québec.



Crédit photo: Isabelle Gravel  
Festiroc 2023, atelier de taping pour les  
blessures les plus courantes en  
escalade

## Table des matières - axes stratégiques

1.	Mobilisation des pratiquants et pratiquantes du Québec Département communauté	12
2.	Encadrement d'une pratique sécuritaire Département communauté	24
3.1	Développement de l'escalade sportive Département sportif	37
3.2	Développement du ski alpinisme Département sportif	62
4.	Valorisation du réseau d'accès extérieur en escalade Département sites	66
5.	Développement de la pratique du ski de montagne Département ski	71
6.	Pérennité de l'organisation Département administratif	80
7.	Communication Tous les départements	83



# Mobilisation des pratiquants et pratiquantes québécois·e·s

1.



Département communauté

Crédit photo: Izabelle Gravel, Festiroc 2021





# Offrir des événements adaptés, variés et rassembleurs

Objectif : Maintenir les événements existants et tendre vers une augmentation du nombre d'événements annuels.

Résultat : En 2023, quelques événements ont eu lieu.

## Festiroc

Le Festiroc a pu avoir lieu en 2023. Cette 13e édition du festival d'escalade a eu lieu au site de Saint-Alphonse-Rodriguez, dans Lanaudière, pour la première fois. C'était une bonne façon d'étreindre l'ouverture du site et de pouvoir le faire découvrir à la communauté de la FQME.

Du 1er au 3 septembre 2023, c'est près de 170 participants et participantes, en plus d'une vingtaine de bénévoles et d'une dizaine de moniteurs et monitrices qui étaient sur place afin de célébrer l'escalade pendant une fin de semaine.



Crédit photo: Marc-Antoine Lcl  
Festiroc 2023



Crédit photo: Isabelle Gravel  
Festiroc 2023, Saint-Alphonse-Rodriguez

## Ateliers de perfectionnement donnés lors de la fin de semaine :

Comment choisir son équipement d'escalade, quoi prendre en considération – Julien Leclerc - Mammut, Camp, Happy Yak

Entretien et inspection de son équipement d'escalade - Damien Buffet - Parcours Aventure

Techniques de taping pour différentes blessures de doigts et poignets – Evelyne Lajoie, physiothérapeute – Clinique des grimpeurs

Atelier de technique de perfectionnement de coinçeurs – Patrick Brouillard - Passion Escalade

Remontée sur corde – Mélodie Meyer - Attitude Montagne

Dégagement de l'assureur, abandonner une voie et descente sécuritaire du second – Simon Nadeau & Damien Buffet – Parcours Aventure

Initiation au big wall – Yann Camus – Bliss Climbing

Sauvetage du second de cordée en multi-longueurs – Antoine Bonicalzi – La Liberté Nord-Sud

Techniques de gestuelles – Anouk Leblanc – La Liberté Nord-Sud

Apprendre et perfectionner votre technique d'assurage en premier de cordée avec l'appareil d'assurage grigri de Petzl - Thomas Savoie – Petzl

Assurage lors de chutes en 1er cordée et bonnes pratiques – Simon Nadeau – Parcours Aventure

Relais et rappel – Anouk Leblanc & Antoine Bonicalzi – La Liberté Nord-Sud

Secourisme en régions isolées, quand le 911 n'est pas une option – Jean-Marc Tétreault-Renaud- SiriusMedX

Initiation aux techniques d'escalade artificielle – Yann Camus – Bliss Climbing

Secourisme en contexte d'escalade – Frédérick Paquette & Jean-Marc Tétreault-Renaud – Passe-Montagne et SiriusMedX

Techniques de chutes – Mélodie Meyer – Attitude Montagne





## Autres activités :

Deux conférences : le vendredi soir «Les grandes voies du Québec» par Patrick Brouillard et le samedi soir « Ouverture du site de Saint-Alph» par Steve Bourdeau et Alexis Beaudet-Roy

Des photos par Isabelle Gravel et Marc-Antoine Lcl

Des massages étaient disponibles sur place par la massothérapeute Kim Blain

De la bonne bière de la microbrasserie Trécarré était disponible au bar, servie par les bénévoles du CMEL

Présentation du film Arc'teryx : Le toit de Ben, un court métrage sur l'ouverture d'une voie mythique de Val-David dans les années 1950 par Bernard Poisson



Crédits photos: Marc-Antoine Lcl  
Festiroc 2023



L'événement n'aurait pas pu avoir lieu sans l'aide essentielle de quelques bénévoles clés : Serge-Alexandre Demers-Giroux, Steve Bourdeau, John Leblond, Alexis Beaudet-Roy, Rachel Jacos, Julie Richard, Myoz Richard et tous les autres bénévoles du club de montagne et d'escalade de Lanaudière, sans oublier l'engagement de Jacques Lamontagne, Amélie Vertefeuille, et finalement, pour une 6e année consécutive d'implication : Céleste Léal, Phillip Gagnon Bombardier, ainsi que Florence et Maélys.

Un merci également à Québec Secours qui est avec le Festiroc depuis ses débuts et qui offre une présence rassurante et efficace lors de l'événement pour tout ce qui est besoins en premiers soins. La bonne humeur contagieuse de tous les membres de leur équipe et leur implication à chaque année ne passe pas inaperçue.

Un merci également aux commanditaires, qui, grâce à leur contribution financière et matérielle peuvent rendre cet événement possible et aussi agréable pour tous les festivalières et festivaliers :

Arc'teryx  
MRC de Matawinie  
La municipalité de Saint-Alphonse-Rodriguez  
Sterling et Wild Country (concours coinceurs)  
Petzl  
Gama Sports (Mammut et les chaises Crazy Creek)  
Black Diamond  
Microbrasserie Trécarré

L'événement a dégagé un bénéfice d'environ **2000\$** et permis à plus de 170 grimpeuses et grimpeurs de suivre des ateliers en escalade.



Festiroc 2022 au site de Trois-Rives



## RRT

Le Reel Rock Tour 17 n'a pas été organisé par la FQME et ne le sera plus dans le futur. Avec la pandémie, les frais de licences pour organiser une soirée film ont plus que doublé. Traditionnellement, la FQME était le distributeur officiel et avait formé un système avec les clubs régionaux d'escalade qui avaient l'opportunité d'utiliser les diffusions du RRT comme un moyen de financement pour leur club. La FQME couvrait la diffusion montréalaise. À l'année 2023, la FQME a présenté les nouveaux frais suggérés par le RRT à tous les clubs. Bien qu'il y ait un prix escalier en fonction du nombre de personnes présentes au visionnage, aucun club n'a souhaité tenir une diffusion officielle. Les nouveaux prix demandés par le RRT rendent l'organisation d'une soirée trop risquée pour les clubs. En effet, les frais de licences combinés à la location d'une salle ne permettaient pas au club de dégager un profit intéressant sans risquer de tenir la diffusion plutôt à perte. La FQME considère dans les prochaines années développer plutôt son propre programme pour encourager la création de films québécois mettant en vedette nos sites et nos athlètes et ou grimpeuses ou grimpeurs qui ont une histoire rassembleuse à raconter. À suivre probablement en 2025-2026.



Atelier de taping pour différentes blessures, Evelyne Lajoie, Festiroc 2023

Crédit photo: Mijanou Colbert

## AGA

Depuis la pandémie, la FQME tient ses assemblées générales annuelles (AGA) en formule virtuelle (Zoom). Cela a commencé par une pure nécessité, mais puisque cela permet à tous les membres de participer, peu importe leur situation géographique, la formule est restée. Environ 50 personnes étaient présentes lors de la soirée. Le procès-verbal est disponible sur notre site web, dans la section des textes officiels.

## Présence de la FQME lors d'autres événements

La FQME et son équipe de permanence a été présente à certains événements clés à travers l'année pour représenter les services et la mission de la Fédération.

White Lips : événement de ski de montagne au féminin à Murdochville. Présence de la FQME pour représenter les services de la FQME.

Grimpe en ville : festival d'escalade de glace à Rivière-du-Loup. Présence de la caravane de formation ainsi que du département communauté.

Salon du plein air : présence de l'équipe de permanence de la FQME pour représenter les services et la mission de la FQME et faire valoir l'escalade et le ski de montagne comme activité de plein air à découvrir.

12 heures d'escalade de Trois-Rives : événement festif de compétition d'escalade sur 12 heures. Présence du département communauté en continu pendant l'organisation de l'événement pour supporter le club + présence pour aider lors de l'événement.



Mijanou et ses co-skieuses au White Lips 2023

Congrès annuel de l'association des camps du Québec : présence du département communauté et formation pour représenter les divers services offerts par la FQME aux camps du Québec pour bien encadrer les activités d'escalade (nous en profitons pour remercier deux formateurs camps qui nous ont aidé à se préparer en nous aidant à mieux cerner les besoins des camps : Martin Côté-Brazeau et Martin Lapointe).

## Rendre les événements et la gestion des membres conséquents à nos valeurs humaines et à nos principes fondamentaux

Objectif : Tendre vers l'équité, l'inclusion, l'accessibilité universelle et l'écoresponsabilité dans tous les secteurs de nos activités; développer une politique de développement durable.

Résultat : Le projet a été reporté à 2024. Toutefois, les communications de la Fédération sont maintenant toutes sous forme inclusive.

## Promouvoir la FQME et les avantages d'en être membre

Objectif : Diffuser les outils de communications pour septembre 2021.

Résultat : En continu.

Plusieurs concours et publications sur les réseaux sociaux ont été mis en branle cette année pour parler des bénéfices de devenir membre de la Fédération. De plus, l'infolettre « Québec vertical » a été envoyée à tous les membres à raison de quatre fois par année. Ces infolettres sont également disponibles à tous et à toutes sur notre blogue.



## Communiquer aux membres les différents volets des sites de pratiques (ski de montagne et escalade)

Objectif : Diffuser sur les médias sociaux les actions prises en aménagement de sites d'escalade et de ski de montagne mensuellement; promouvoir le réseau des sites d'escalade et de ski de montagne chaque saison.

Résultat : En continu.

Les réseaux sociaux sont d'excellents outils afin de diffuser de l'information concernant les nouveaux sites, les mises à jour sur les sites ou encore les restrictions. De plus, nous avons continué d'utiliser un document collaboratif qui a vu le jour en 2021 afin de permettre à tous et à toutes de vérifier l'état d'un site afin de mieux planifier sa journée de grimpe. Le document permet également à l'ensemble des grimpeurs et des grimpeuses de soumettre des modifications, qui sont ensuite évaluées par un membre de l'équipe de la FQME afin de valider l'information.



Ambassadeurs & ambassadrice au site de ski Marsoui  
Crédit photo : Dylan Page

# Stimuler la contribution et l'implication des clubs d'escalade et de ski de montagne

**Objectif :** Accroître la visibilité et l'impact des clubs sur le développement régional afin d'augmenter de 10 % les adhésions aux clubs annuellement.

**Résultat :** Tout d'abord, en 2022, la commission des clubs a été officiellement relancée. Celle-ci a poursuivi sa mission en 2023. Cette commission se veut un espace d'échange entre tous les clubs régionaux autant pour la Fédération afin de mieux comprendre les besoins terrains, que pour les clubs afin d'avoir un espace où poser des questions, échanger des ressources et partager ses bons et moins bons coups. Notre base de données actuelle ne nous permet toutefois pas d'extraire les données afin de calculer si les objectifs de nombre de membres ont été atteints. Toutefois, plusieurs publications ont été faites à travers l'année afin d'encourager les membres de la FQME à s'abonner à leur club régional.



Corvée bénévole au site de Trois-Rives

## Accroître le développement des clubs régionaux en escalade et en ski de montagne

**Objectif :** Soutenir la création et le développement des clubs régionaux en escalade et en ski de montagne afin d'avoir une représentativité dans chaque région administrative du Québec.

**Résultat :** L'année 2023 a vu un nouveau club se former sur la Côte-Nord, soit le Grimper la côte. Ce club a intégré avec brio la commission des clubs et des démarches sont déjà en cours afin de soutenir leur besoin de développement dans leur région. Ils sont déjà très dynamiques offrant autant des sorties que des activités intérieures ou encore des formations.

## Stimuler le travail fait par les bénévoles

**Objectif :** Accroître la participation bénévole de 10 % par année.

**Résultat :** En continu/non atteint pour 2023.

5824 heures de bénévolat en 2023.

En 2022, on comptait 6000 heures de bénévolat, tandis qu'en 2023 on en compte 5824. Cela peut s'expliquer par la difficulté que nous avons de comptabiliser réellement les heures bénévoles.



## Améliorer la visibilité de nos organismes membres et de nos partenaires

Objectif : Diffuser sur nos réseaux sociaux des communications de nos organismes membres au minimum 2 fois par mois.

Résultat : En continu.

Chaque année, le site internet est mis à jour avec les logos et les liens vers les sites internet des différents organismes membres. Lorsque des publications sont faites en fonction des services offerts par les organismes membres, le lien vers les différentes pages du site internet est inséré dans la publication.





# Encadrement d'une pratique sécuritaire

# 2.



**Département communauté**

Atelier sur les forces en escalade, Paul Laperrière  
Festiroc 2022

Crédit photo: Maxime Maheu





## Faits saillants

- 119 Nombre de formations (tous secteurs confondus)
- 96 Nombre de stages décentralisés
- 21 Nombre de stages FQME
- 2 Nombre de stages subventionnés CLUB
- 13 Programme québécois de formation en escalade
- 4 Programme québécois de formation en ski de montagne

## Description de l'importance du département

Création du département en 2009

Les brevets de la FQME, développés sous les normes de l'UIAA, permettent aux grimpeurs et grimpeuses du Québec de développer des pratiques sécuritaires. En 2022 le département de formation a eu le mandat de réécrire le règlement de sécurité en escalade du ministère ainsi que le guide pratique d'encadrement sécuritaire ce qui permet d'uniformiser et de standardiser la pratique des activités de montagne au Québec, et de différencier un-e grimpeur·euse breveté·e FQME d'un-e grimpeur·euse sans licence reconnue de la FQME.



Crédit photo: Philippe Larivière

## Mettre à jour et mettre en valeur le programme de formation d'ouvreur-équipeur, ouvreuse-équipeuse

**Objectif :** Bonifier et diffuser le nouveau programme de formation.

**Résultat :** En 2023, les outils de la formation ont été mis à jour : formulaire d'inscription, critères d'accessibilité et séparation des volets aménagistes et ouvriers-équipeurs, ouvreuses-équipeuses.

## Mettre à jour et mettre en valeur le programme d'aménagiste en ski de montagne

**Objectif :** Bonifier le programme de formation d'aménagiste.

**Résultat :** Le projet a été modifié pour mieux répondre aux besoins du département.

Le projet a évolué pour plutôt inclure une mise à jour annuelle de la formation pour répondre aux nouvelles normes. Chaque aménagiste ski est formé-e en respectant les normes CNESST avec la formation d'abattage manuel. Il n'y aura pas de programme officiel.



Formation ouvreur-équipeur/ouvreuse-équipeuse, Bas-Saint-Laurent



## Assurer une offre de formations d'ouvreur-équipieur, ouvreuse-équipieuse

Objectif : Tenir au moins deux formations par année.

Résultat : En continu.

Le programme de formation est en constante évolution. À la suite de la réforme établie durant le PQFASE, la formation continue de s'ajuster à la réalité afin de bien répondre aux besoins des différentes régions.

En 2023, trois formations OÉ ont eu lieu, dont 1 en Beauce, une sur la Côte-Nord et une au Bas-Saint-Laurent. De plus, il y a eu une inspection réalisée par l'équipe d'OÉ au Parc de la Gatineau. Grâce à cela nous avons formé 3 nouveaux mentors: un sur la Côte-Nord, un dans le Bas-Saint-Laurent et un en Outaouais. Dans la prochaine année, il restera à rencontrer les mentors pour définir leurs rôles et implications, en plus de travailler à décentraliser les formations pour mieux répondre aux besoins du milieu et dégager du temps au département des sites pour offrir de la formation continue et participer à des corvées sur le terrain.



Formation ouvreur-équipieur/ouvreuse-équipieuse

# Rédiger et promouvoir le programme de formation technique d'ouvreur sportif, ouvreuse sportive

Objectif : Créer le programme compétitif en 2021, commercial en 2022 et scolaire en 2023.

Résultat : En continu.

Voici les aboutissants de ce programme cette année :

Nombre de rencontres de préparation : 5

Nombre de formation donnée jusqu'à présent : 1

En ce moment, le manuel et le guide sont rédigés. Voici l'état de l'avancement :

- a. Ajustements finaux pour coordonner tous les documents
- b. Guide des pratiques sécuritaires d'ouverture SAE
- c. Description pour la mise à jour du PQFE
- d. Manuel de formation
- e. Plans de cours
- f. Grille d'évaluation

Membres collaborateurs et collaboratrices :

Evelyne Lajoie, Luc Bataillard, Émile Couture-Michaud.

Inventaire d'équipements achetés pour donner des formations à 4 ouvriers ou ouvreuses à la fois



Coupe Québec, compétiteur équipe Coyote



## Entretenir les liens avec les principaux acteurs et principales actrices en formation

Objectif : Arrimer le programme de formation avec l'ACMG.

Résultat : Projet annulé.

À la suite d'une discussion avec l'ACMG, il a été déterminé que ce projet n'aura pas lieu. L'ACMG ne reconnaîtra pas notre programme.

## Promouvoir les programmes de formation en escalade et en ski de montagne

Objectif : Publier le passeport montagne en septembre 2021, avec un taux de rétention de 90 % des cadres et un taux de croissance de 10 % annuellement.

Résultat : Le passeport montagne est un projet qui est reporté en 2026, nous sommes en réflexion sur la pertinence du projet et sur la meilleure manière de le rendre actuel.

Toutefois, la caravane de formation était de retour en 2023 afin d'aller à la rencontre des grimpeurs et grimpeuses sur les sites d'escalade partout au Québec et pour faire de la sensibilisation aux bonnes pratiques sécuritaires ainsi que la promotion des écoles de formation.

À l'année 2023, la caravane a organisé

9 sorties

14 cliniques

et interagi avec 261  
grimpeurs et grimpeuses



Atelier d'aiguillage de crampons au Festiglance

Voici la liste des sites visités :

#### Rocher

Laurentides : Val-David

Lanaudière : Saint-Alphonse-Rodriguez

Estrie : Lac Larouche

Montérégie : Rigaud

Bas-Saint-Laurent : Kamouraska, Montagne à Coton

#### Glace

Bas-Saint-Laurent : événement Grimpe en ville, Rivière du Loup

Capitale Nationale : événement Festiglance, Pont Rouge

Voici la liste des sujets abordés et des cliniques données :

inspection d'EPI

construire et nettoyer un relais

faire le rappel d'approche

assurer avec une différence de poids

révision de noeuds

dégagement de l'assureur de moulinette

relais sur glace

aiguillage de piolets et de crampons

## Mise à jour du matériel pédagogique

Objectif : SAE à l'automne 2021, roche, via et sauvetage au printemps 2021, glace en 2022.

État du projet: En cours.

Résultat : En 2021, le manuel via ferrata a été complété et a été lancé officiellement en avril 2022. Le manuel rocher est en cours de rédaction et devrait être complété pour la fin 2024. Le programme SAE découlera du manuel rocher et n'est donc pas commencé. Il est donc reporté, avec le manuel sauvetage, à 2024. Pour ce qui est du manuel de glace, des discussions ont eu lieu avec les formatrices et formateurs afin de parler des objectifs. La rédaction commencera après celle du manuel rocher en 2024.

## Établir les normes de sécurité au travail pour les professionnel-le-s de l'industrie

Objectif : Faire reconnaître la profession de cadre et d'ouvreur ou d'ouvreuse (de sites et sportif-ve) en escalade auprès de la CNESST.

Résultat : Le projet est prévu pour 2024.



# Mise à jour des règlements de sécurité d'escalade et de ski de montagne

Objectif : Rédiger une mise à jour complète du règlement de sécurité.

État du projet: Terminé en 2022.

Résultat : Nous avons maintenant un règlement de sécurité conforme aux normes du ministère pour l'escalade sportive. Pour le volet plein air, nous avons débuté le Guide de pratique et d'encadrement sécuritaire en 2023 (GPES). La table des matières ayant été fournie par le Réseau plein air Québec (RPAQ), la rédaction a pu commencer rapidement. Durant l'automne 2023, plusieurs rencontres ont eu lieu, dont trois avec le RPAQ, quatre officielles à l'interne et plusieurs autres rencontres informelles. Plusieurs sections du contenu transdisciplinaire écrites par le RPAQ pour les fédérations de plein air ont été révisées. Un échéancier a été établi pour prévoir la durée du projet, puis, la recherche de bénévoles pour le comité de révision a débuté à la fin de décembre 2023. Au 31 décembre 2023, les chapitres 1 et 2 du GPES d'escalade de roche étaient rédigés, tandis que le chapitre 3 avait été entamé. Il sera complété en 2024.



Crédit photo: Marc-Antoine Lcl  
Formation de premiers soins en milieux éloignés Sirius MedX, Festiroc 2023

# Faciliter les interventions d'urgence en montagne sur les sites d'escalade et de ski

Objectif : Compléter la mise en place des équipements de sécurité sur les sites.

Résultat : Le projet a été complété en 2022.

Tous nos sites ont des caches de sécurité et/ou ont de l'affichage pour contacter les premiers répondants et premières répondantes.

## Autres projets

### **Mise à jour de la norme de construction SAE**

Notre document sur les normes de construction de SAE a été mis à jour pendant l'année 2023. La dernière version de ce document datait de 2009. Il est présentement en processus de révision par un comité expert.

### **Programme de formation inspecteur SAE**

Nombre de rencontres : 4

Nouvel inspecteur formé : 1

Inspections-stages de formation : 4

État de l'avancement: les documents sont en processus d'approbation

Membres des comités, collaborateurs et collaboratrices :

Émile Couture Michaud, Carole-Anne Melanson.



## Programme de formation en ski de montagne

En préparation depuis 2020, le programme de formation en ski de montagne a officiellement été lancé en 2023. Voici le résumé des actions qui ont été entreprises :

8 rencontres de juillet à décembre 2023

7 personnes ont participé au comité récréatif (principalement des personnes pratiquant le ski de montagne pour leur plaisir personnel)

11 personnes ont participé au comité professionnel (principalement des personnes impliquées dans l'industrie du ski de montagne au Québec comme des guides, des propriétaires d'entreprises et des professionnels et professionnelles du milieu des avalanches.)

Ces rencontres ont permis la révision et la bonification des éléments suivants:

Les plans de cours suggérés pour les cours récréatifs

Les prérequis pour chaque brevet professionnel

Les champs de pratique

Les critères d'évaluation de chaque brevet professionnel

La structure générale du programme





Ces personnes ont participé à au moins une rencontre:

Phillipe-André Turp-Blai  
Antoine Blier  
Jean-Phillipe Poulin  
Alexandre Robert  
Jean-François Gagné  
Jean-François Michaud  
Sarah-Maude Poirier  
Guillaume Gagnon  
Julie Leblanc

Simon Fauché  
Phillipe D'anjou  
Julien Lavoie  
William Bellemar  
Margaux Narbey  
Magalie Tremblay  
Guillaume Gagnon  
David Lechasseur



Skieur au site de ski Marsoui  
Crédit photo : Dylan Page



Caravane d'initiation Nos premières traces  
Montagne St-Pierre  
Crédit photo : Evelyne Shousha

# Colloque annuel de formation

## Contexte de l'événement:

Depuis déjà plusieurs années (avec un arrêt lors de la pandémie) la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade organise un colloque de formation en deux temps; une rencontre des formateurs et formatrices et une journée d'ateliers de formation disponible pour tous les breveté·e·s.

## Date et lieu:

L'évènement a eu lieu les 8 et 9 décembre 2023 au centre d'escalade Le Crux à Boisbriand.

## Nombre de participants et participantes:

Rencontre des formatrices et formateurs : 14

Journée de formation ouverte à tou·te·s les breveté·e·s: 27

De façon générale, l'événement a été bien reçu et l'ambiance était positive avec des échanges pertinents et enrichissants. Toutefois, il y a quelques points d'améliorations qui ont été suggérés pour 2024 : annoncer et organiser plus tôt le colloque et s'assurer d'avoir une liste des breveté·e·s complète, en plus d'essayer d'offrir le colloque en alternance entre Québec et Montréal.



Colloque annuel de formation 2023



# Développement de l'escalade sportive

## 3.1



Département sportif

Crédit photo: Altitude Gym



## Faits saillants

14<sup>e</sup> saison de la Coupe Québec (oct. 2022 à juin 23)

1932 participations tous événements confondus

557 athlètes sur le circuit de la Coupe Québec toutes divisions confondues.

D1 : 272

D2 : 285

29 entraîneurs et 4 entraîneures reconnu-e-s au niveau provincial, sur 15 équipes de compétitions affiliées à des centres d'escalade intérieur (CEI) et 2 entraîneurs indépendants.

Bénévolat : Plus de 2160 heures de bénévolat uniquement sur le circuit de la Coupe Québec cette saison. **WOW!**

# Merci

de votre implication, essentielle à la réalisation événementielle



Crédit photo: Alexane Satge

## Description du département et mentions importantes

### Mission

Encadrer le développement de la pratique sportive de l'escalade dans tous ses contextes (de la découverte à la haute performance), la faire rayonner en assurant une saine gestion organisationnelle, un cadre sécuritaire et accessible et un souci d'amélioration des structures et des procédures afin d'accueillir de façon viable les besoins des divers·es intervenant·e·s et la croissance de la demande envers ses disciplines.

### Finaliser notre reconnaissance en tant que fédération sportive

Objectif 1 : Production du Plan de développement de la pratique sportive (PDPS) en escalade.

Résultat : En cours.

Objectif 2 : Mettre en œuvre un programme de formation et de perfectionnement des officiels et officielles ainsi que des entraîneur·e·s.

Résultat : En cours.

### Bilan

Ces 2 cibles sont en amélioration continue. À son stade actuel, la FQME en tant que fédération sportive n'a pas un devoir de finalité mais bien un mandat d'engagement et de saine gestion de sa croissance. Les documents tels que le PDPS et le MDAE devront être rédigés ou corrigés, mais d'ici-là les actions administratives autant que sur le terrain et au sein de la communauté servent déjà la cause du développement sportif.

Suite logique de 2022; meilleure gestion des officiel·le·s (rémunéré·e·s et bénévoles), comité pour les programmes de formation de sécurité en assurance de compétition et en ouverture SAE et cheminement en ouverture de compétition, poursuite des démarches destinées à l'encadrement des entraîneurs et entraîneuses. Travail considérable et fondamental effectué sur le Règlement de sécurité de la pratique sportive.

## Maintenir et développer les circuits (D1, D2 et alternatifs) de la Coupe Québec

**Objectifs :** Augmenter le niveau de performance de la division 1 afin de rejoindre le niveau canadien dans l'ensemble des catégories : élite, junior et juvénile;  
Introduire des événements de difficulté et de vitesse;  
Continuer à promouvoir le circuit D2 en visant une augmentation de 10 % des inscriptions annuellement;  
Introduire des événements de découverte et d'initiation au niveau universitaire et de para-escalade d'ici 2023.

**Résultat :** Pendant la Saison 14 et le reste de l'année 2023 (début de saison 15), toutes ces cibles ont été améliorées significativement grâce à la réponse des divers·e·s intervenants et intervenantes et à l'accroissement de la demande, la restructuration du circuit provincial et la nouvelle définition des divisions, la promotion de la discipline de vitesse, au soutien aux activités de para-escalade de notre partenaire Accès Grimpe (avec qui nous avons même partagé un kiosque pendant le Psicobloc) et jusqu'aux débuts officiels d'un Championnat provincial universitaire à paraître au début 2024.



# Mettre en place le Fonds de soutien aux athlètes et entraîneur·e·s (FSAE)

Objectif : Soutenir financièrement les membres de l'Équipe Québec.

Résultat : La réévaluation positive de notre statut au PSDE (l'annonce de la présentation de l'escalade aux Jeux du Canada de 2027 viendra la bonifier davantage) nous permet définitivement de mettre en place plus de ressources cette année encore.

Le bilan de performance de la Saison 14 est éloquent et constitue un record historique : la FQME a investi pour un total de plus de 6500\$ en valeur pour les athlètes et entraîneur·e·s les plus méritant·e·s en plus des frais de près de 20 000\$ encourus par les activités d'encadrement d'Équipe Québec, ainsi que plus de 2200\$ de soutien aux Athlètes identifié·e·s Élite. Plus important encore: tout cela SANS occasionner de déficit financier dans le budget départemental sportif au terme de la saison 14 de la Coupe Québec, une première.

Aussi, après diverses pistes de recherches, des avancées concrètes se sont faites afin de définir la meilleure façon potentielle de recueillir les dons de la communauté et de les diriger vers un réel Fonds de soutien, tel qu'envisagé précédemment. À suivre en 2024.



## Développer le programme Équipe Québec

**Objectif :** Favoriser la représentation du Québec sur l'équipe canadienne et viser la participation d'athlètes québécois·e·s aux événements internationaux et aux Jeux olympiques.

**Résultat :** La croissance se poursuit de belle façon; fort de sa première liste d'athlètes identifié·e·s Élite et d'un encadrement bonifié (sa plus grande implication financière envers son Équipe Qc junior), le Québec enregistre des taux de participation records aux championnats nationaux et ce dans les 3 disciplines. Nous demeurons présent·e·s au sein de la Sélection nationale, sur le circuit de la Coupe du Monde IFSC et la performance fut brillante lors des Jeux Panaméricains (en combiné et en vitesse), quoique insuffisante face aux meilleur·e·s athlètes des États-Unis pour mériter une invitation aux Jeux de Paris.

## Maintenir et développer les événements nationaux (CEC) et internationaux (IFSC)

**Objectif :** Soutenir et mobiliser les partenaires québécois afin de favoriser la tenue d'au moins un événement national et/ou international par année.

**Résultat :** La venue récurrente au Québec d'événements majeurs tels que le NACS, le Psicobloc et divers championnats régionaux et/ou nationaux du CEC, sans oublier la venue annoncée des Jeux du Canada en 2027, démontrent que le Québec est un endroit invitant. Merci à toutes celles et ceux qui s'impliquent de près ou de loin dans l'atteinte continue de cet objectif de rayonnement pour notre sport et d'accessibilité pour nos athlètes.

## Instaurer nos programmes officiels de Sport-études (PSEE) et d'activités parascolaires en escalade (GAPE)

Objectif : Identifier les premiers mandataires, certifier la première cohorte d'entraîneur·e·s-chef·fe·s chargé·e·s d'un programme Sport-études.

Résultat : C'est le début d'une nouvelle histoire. Le premier protocole d'entente pour le PSEE a été signé en 2023 entre le F.A.P.E, l'école Saint-Gabriel et la FQME. D'autres demandes sont en cours d'analyse pour septembre 2024.

Comme nous l'avons prévu, après la fin de la Saison 14, nous avons pris la décision de dégager complètement Carole-Anne de son implication envers la Coupe Québec, de confirmer son poste permanent en tant que coordonnatrice et de réorienter sa charge de travail sur les contextes «Découverte/Initiation/Récréation» de la pratique sportive, tout particulièrement au niveau municipal, communautaire, scolaire et des camps de jour.

Autres démarches liées à cet objectif en 2023 :

Élaboration de l'offre de services SAE, du Programme d'accompagnement scolaire en escalade (PASE), redéfinition globale du Guide d'activités «pédagogiques» en escalade (GAPE) et rédaction majeure pour une demande de subvention (dépôt de candidature dans le PAFProjet du ministère de l'Éducation du Québec), en attente de réponse.





## Développer le réseau compétitif régional et introduire l'escalade sportive aux Jeux du Québec

**Objectif :** Accroître la popularité et la visibilité de notre sport en introduisant des Jeux régionaux en escalade et être sélectionné aux prochaines Finales estivales des Jeux du Québec (en 2027).

**Résultat :** Des événements de types récréatifs, compétitions locales, en dehors des grands centres et dans les 3 disciplines ont eu lieu à la Saison 14, faisant grimper le nombre d'événements de la Division 2. Ces derniers n'ont pas été répertoriés comme servant à une candidature spécifique pour les Jeux du Québec mais viennent remplir le calendrier en offrant des activités de qualité à une jeune clientèle.

Encourager différents partenaires dans ce processus est essentiel et cela va de pair avec le développement régional et le rayonnement de notre sport, nous avons d'ailleurs tenté en 2023 de mettre en place un comité de soutien aux clubs sportifs. Cela s'inscrit également dans l'approche continue de sensibiliser la communauté au poids de l'organisation événementielle sportive qui ne peut plus tenir que sur les épaules de la fédération.

Pour ce qui est des Jeux du Québec à proprement dit, le suivi du dépôt de la candidature suit son cours et des corrections/ajouts sont faits dans notre dossier, sur le plan d'aménagement des plateaux sportifs et le devis technique. Les prochaines étapes devraient suivre la désignation de la ville hôte à l'automne 2024, le tout est prévu pour attendre une réponse de l'éventuel comité organisateur au printemps 2025, nous croisons les doigts d'ici là.



Crédit photo : Altitude Gym

## Bilan de la Coupe Québec Saison 14

Au final, c'est plus de 6500 \$ en prix décernés par la FQME (valeur des certificats-cadeaux, adhésions/licences FQME + CEC) aux athlètes et entraîneur·e·s méritant·e·s dans les différents cadres du circuit réunis au terme de la saison (D1, D2, Équipe Québec, athlètes identifiés élite).

Pour voir la liste des meilleur·e·s athlètes et récipiendaires ainsi que la liste des compétitions du circuit de la Coupe Québec, vous pouvez consulter le bilan de la saison 14 en cliquant sur la photo ci-bas :



**MERCI** à tous et toutes pour votre contribution au développement sportif!

## Ascension thérapie sportive (ATS)

Mention spéciale à notre équipe de premiers et premières répondant·e·s hors pair :

Alexis Brien Roch, thérapeute du sport  
Evelyne Lajoie, physiothérapeute  
Julien Descheneaux, physiothérapeute  
Simon Rivest, physiothérapeute



## Autres faits marquants

### 1) Bonification des ressources humaines face à un sport en pleine expansion

L'équipe sportive continue de s'agrandir.

En pleine gestion de croissance et face à de nouveaux défis d'une clientèle grandissante, la FQME se donne les moyens d'augmenter la viabilité du circuit provincial tout en permettant aux autres niveaux de la pratique sportive d'être considérés.

**Les faits sont là:** il est très compliqué et ardu de compléter le calendrier de la Coupe Québec, les délais et retards occasionnés engendrent des répercussions sur tout le reste de la planification événementielle (ex: recherche tardive des officiel·le·s, communications «dernières minutes» aux athlètes, parents et entraîneur·e·s, etc.). Comme d'autres domaines: l'augmentation des coûts d'opération et la pénurie de main d'œuvre sont des obstacles, mais même les fidèles CEI partenaires se sont essouffés et la FQME doit prendre en charge TOUTE la responsabilité organisationnelle du circuit de compétition. Ce qui semblait être un abysse financier et un défi de gestion au départ, deviendra vite une opportunité de changement : en misant sur de nouvelles approches incluant rigueur, professionnalisme, structure, outils de gestion et de communication.

Les procédures administratives doivent être repensées, le service à la clientèle est de plus en plus exigeant, la gestion des bénévoles et des officiel·le·s doit être améliorée, des pistes de solution au déroulement des activités même en cours de saison doivent être amenées, les inscriptions aux activités débordent et démontrent à quel point la façon traditionnelle de faire les événements doit être revue et corrigée.



**Résultats:** la Saison 14 sera la plus faste en tous points. Nombre de participant-e-s, nombre d'événements, nombre de consultations et de comités, des commentaires élogieux de la part de la communauté sur la qualité des compétitions et l'expérience vécue, l'encadrement des bénévoles et le service à la clientèle. Surtout un schéma budgétaire qui démontre enfin une lueur de rentabilité et qui prouve que le circuit provincial peut être viable s'il est bien géré. Mais tout ça a un prix. Les ressources humaines du département sportif seront investies à 150% jusqu'en juin dans ce projet et trop de dossiers devront être mis sur la glace pour y arriver, ça ne pourra pas continuer ainsi.

**La démonstration est claire:** pour être en mesure d'accueillir la forte demande et gérer la croissance du sport à long terme, il ne faudra pas compter que sur l'embauche de plus d'employé-e-s mais bien sur la répartition des responsabilités organisationnelles de l'événementiel sportif. Tout comme l'ont fait les autres sports avant nous: la prise en charge des circuits de compétitions (municipal -> régional -> provincial) est faite à partir des clubs, des comités organisateurs, des ligues et des associations sportives. La FQME commencera donc son travail de sensibilisation et de restructuration, un défi de taille en communication est à prévoir.

Liste des nouveaux/changements de postes:

Responsable administrative (poste subventionné Croix-Rouge), août 2023 :

**Myriam Côté**

Entraîneur en chef Équipe Québec (poste permanent temps partiel/subvention PSDE),  
Septembre 2023 :

**Nicolas Janelle**

Coordonnatrice aux programmes scolaires, octobre 2023 :

**Carole-Anne Melanson**

Coordonnatrice sportive, novembre 2023 :

**Jessie Grignon Tomás**



## 2) La Saison 14 concrétise l'augmentation de la demande pour la compétition mais également pour le sport en soi

L'expansion du circuit provincial ne doit pas freiner l'implication de la fédération dans le développement sportif en général afin de continuer à bien représenter tous les besoins et les services. Les notions de sécurité, d'inclusion et d'accessibilité, d'écoresponsabilité et de littératie physique doivent elles aussi poursuivre leur rayonnement. La FQME doit se repositionner et permettre à l'ensemble des contextes de la pratique sportive d'être pris en compte, à ce sujet notons les avancées suivantes :

Engagement envers des événements de para-escalade (tentative de sélection provinciale au début de la saison 14, présence pendant le Psicobloc et promotion et implication de la coordonnatrice sportive auprès des activités d'Accès Grimpe) ainsi qu'un appui financier à Accès Grimpe pour la réalisation de leur Guide de formation SAE au début de 2023.

Confirmation de partenariat avec Égale Action dans le cadre du Programme de soutien à l'avancement des femmes en sport (PSAF) pour la promotion de la place des femmes dans le sport. Participation de Carole-Anne au programme de mentorat féminin en loisir avec le Conseil québécois du loisir et dépôt de candidature pour celui du HEC (Parcours La Relève: Leadership féminin en sport).

Avancements de la documentation de plusieurs projets scolaires (PASE, GAPE, PSEE et autres), création de formulaires, représentation auprès des URLS, proposition de services pour l'accompagnement scolaire en escalade et début des contacts avec les établissements et finalement, rédaction de la demande de subvention majeure du PAFProjet du MEQ.

Engagement du directeur sportif dans la création du Réseau Éco-Sportif (RES), organisme responsable de l'organisation des Rencontres Éco-Sportives et des nouvelles plateformes numériques du RES, implication à titre d'administrateur sur le CA du RES.

Signature du premier protocole d'entente pour le Programme de Sport-études en escalade (PSEE) de l'histoire. En 2023, ce dernier a été signé entre la FQME, le Club sportif du F.A.P.E et l'école Saint-Gabriel. Depuis, deux autres clubs sportifs (dont A.E.M.) ont démontré de l'intérêt et une est même officiellement en cours d'analyse (E.E.Q.).

Élaboration d'une offre de services SAE; inspection d'installations et d'EPI (clientèle visée : écoles, camps de jour, municipalités) + vente d'équipements, formation des animateurs, animatrices, des enseignants, enseignantes, intervenants et intervenantes scolaires. Participation conjointe dans le Colloque de formation 2023 et ponts établis avec le département de formation pour la mise sur pied de différents documents dont le début du Programme de formation de sécurité en ouverture. Comité de travail, réflexions et révision des Normes SAE (merci au chargé de projet Martin Côté-Brazeau) et du Règlement de sécurité (merci au chargé de projet: Abraham Gagné-Bazin).

Participation à divers ateliers de formation sur le concept de littératie physique: Le Sport c'est pour la vie, dont une présence au Sommet 2023 à la MLS en mars.

Participation à la grande Rencontre sur le développement sportif (RDSQ) du MEQ, en novembre à Québec.

### 3) Nous poursuivons notre cheminement vers l'excellence... pendant ce temps-là le mode de fonctionnement doit changer

Démarche complète de diagnostic organisationnel et d'accompagnement par l'INS. Encore une fois, quelle opportunité de pouvoir compter sur ce partenaire de premier plan et la participation de leur consultant expert de chez 4DSS. Cette démarche est venue consolider notre approche et nous aider à confirmer nos choix en vue de la saison 15 et de la restructuration nécessaire du mode de fonctionnement de la fédération pour continuer d'accueillir la croissance du sport.



Crédit photo : Délire



Processus de réflexion et de consultation publique entamés au printemps qui ont mené aux décisions majeures visant la restructuration du circuit provincial à la Saison 15 sous différentes formes, telles que : sondage, rencontres virtuelles, formation d'un comité consultatif et ensuite décisionnel et finalisé par un énorme travail de communication/diffusion et de mise à jour du site internet (merci à Nour-Eddine Djemhi pour son implication bénévole). Les principaux sujets ont été la Définition des Divisions et les bases du Guide de l'organisateur (guide de sanction, aménagement des plateaux sportifs, gestion et formation des officiels, etc.). Le tout devant servir les intérêts de la communauté autant que ceux des organisateurs·trices mais aussi de mieux adresser les besoins propres à chaque clientèle (Division 1-Élite, D2-Développement et D3-Récréatif) et responsabiliser davantage les organismes membres (CEI, clubs ou autres) à prendre en charge le volet événementiel avec le soutien de la FQME.

Suite à notre première liste d'athlètes identifié·e·s en septembre 2022, plusieurs se sont mérités des bourses majeures provenant des grandes fondations reconnues et supportées par Sports Québec: ALÉO et la Fondation Nordiques. Félicitations aux récipiendaires et MERCI à ces nouveaux partenaires qui n'ont pas tardé à considérer les candidatures de nos athlètes.

Record de participation historique des athlètes du Québec aux événements du circuit provincial ET aux championnats nationaux (à noter: la délégation monstre aux YBLN, à Calgary en Mai et portant le fameux chandail bleu à capuchon, merci encore Altitude Gym).

C'est également un montant record de près de 20 000\$ qui a été investi au total par la FQME dans les activités de l'Équipe Québec Junior au terme de la Saison 14 en soutien aux athlètes et leurs entraîneur·e·s (sans compter les bourses remises à l'issue des championnats provinciaux ni les divers frais d'affiliations aux différents organismes et fondations). Des minis camps durant la saison aux camps de préparation avant les nationaux juniors, à la présence des entraîneur·e·s jusqu'à Calgary.

## Équipe Québec Saison 14 2022-2023



**Frédéric Desgranges**

Entraîneur-chef



Crédit photo : Pascal Imbeault

**Nicolas Janelle**

Assistant entraîneur-chef



Crédit photo : Nicolas Janelle

**Olivier Dorion-Thériault**

Entraîneur adjoint

### 1. Équipe Québec senior : Athlètes Élites Saison 14

#### Première liste officielle de l'histoire de l'escalade sportive

Ces 8 athlètes ont été nommé·e·s par le fait même Équipe Québec senior.

Athlètes Élites 2022-23 (Équipe Qc Senior)			
Nom	Prénom	Club affilié	Discipline
ROY	Babette	Allez Up	COMBINÉ
VELEV	Erica	Allez Up	VITESSE
THAYER-HEAD	Sabrina	Bloc Shop	BLOC
LAPRISE	Mia	Délire	DIFFICULTÉ
BAUDRAND	Victor	Allez Up	COMBINÉ
DORVAL	Hugo	Délire	DIFFICULTÉ
TRUDEAU	David	Délire	BLOC
LE	Dylan	Café Bloc	VITESSE

## Meilleurs résultats Québécois de septembre 2022 à août 2023

1) 24-25 novembre 2022 : CEC Senior Boulder National Championships  
(Etobicoke (CAN) – Boulderz)

HOMMES	FEMMES
David Trudeau : 9e	Babette Roy : 1re
Hugo Dorval : 11ème	Erica Velez : 6ème
Francis Bilodeau : 13ème	Sophiane Bertrand : 16ème
Quentin Latour : 16ème	Sabrina Thayer-Head: 17ème
Maxime Thérien : 18ème	Emilia Callanan : 18ème
Benjamin Chapman : 19ème	Kathleen Lipin : 20ème

2) 27-28 novembre 2022 : CEC Senior Lead National Championships  
(Mississauga (CAN) – The Hub)

HOMMES	FEMMES
David Trudeau : 6e	Babette Roy : 6ème
Maxime Thérien : 8ème	Cedar Hendry : 14ème
Sébastien Lazure: 11ème	Sophiane Bertrand : 15ème
Hugo Dorval : 17ème	Mia Laprise: 18ème
	Marie-Andrée Roy : 19ème



3) 28-29 Janvier 2023 : High Performance Bouldering Competition  
(Richmond (CAN) – Richmond Oval)

HOMMES	FEMMES
Hugo Dorval : 7ème	Babette Roy : 1ère
David Trudeau : 9ème	Sophiane Bertrand : 12ème

4) 18-19 Février 2023 : CEC Speed National Championships  
(Montreal (CAN) – Horizon Roc)

OPEN :

HOMMES	FEMMES
Dylan Le : 2ème	Cedar Hendry : 1ère
Adrien Levesque : 3ème	Ines Ferrarini : 3ème
Simon Tran : 9ème	Esme Smolynec : 9ème
Ludovic Labesse : 12ème	

Jr :

HOMMES	FEMMES
Adrien Levesque : 1er	Sophiane Bertrand : 2ème
Kayden Thomas : 8ème	Esme Smolynec : 3ème



## A :

HOMMES	FEMMES
Félix-Olivier Meloche : 3ème	Ines Ferrarini : 2ème
Élie Bélanger : 4ème	Cedar Hendry : 4ème
Maxime Thérien : 9ème	Clémentine Rousseau : 9ème
Jérôme Deland : 11ème	Coralie Lallemand : 10ème
Hugo Fortier : 12ème	
Joseph Savoie-Lacasse : 15ème	
Hugo Belval : 16ème	
Jérémy Régnier : 19ème	

## B :

HOMMES	FEMMES
Olivier Turgeon : 1er	Anne-Sophie Gonthier : 2ème
Antoine Caron : 2ème	Maxime Laurin : 3ème
Louka Mazariego Morriseau : 4ème	Jeanne Berger : 4ème
Louka Boivin : 5ème	Rose de Carufel : 6ème
Matthieu Bonneville : 7ème	Anne Ouellet : 7ème
Nataniel Lamoureux : 9ème	Maxime Poirier : 10ème
Ryan Bou : 11ème	Anais Trahan : 13ème
Estéban Caruso : 13ème	Justine Beaudry : 14ème
Maxime Gervais : 14ème	Emma Tuffier : 17ème

5) 12 mars 2023 : High Performance Speed Competition  
(Villes variées)

HOMMES	FEMMES
Dylan Le : 2ème	Ines Ferrarini : 4ème
Adrien Levesque : 3ème	Cedar Hendry : 5ème
Simon Tran : 9ème	

6) 4 mai 2023 : High Performance Lead Competition  
(Richmond (CAN) – Richmond Oval)

HOMMES	FEMMES
Hugo Dorval : 5ème	Mia Laprise : 7ème
Maxime Thérien : 9ème	Cedar Hendry : 11ème

7) 18-20 mai 2023 : Youth boulder national Championships  
(Calgary (CAN) – Calgary Climbing Center - Chinook)

Jr :

HOMMES	FEMMES
Adrien Lévesque : 1er	Emilia Callanan : 1ère
Benjamin Chapman : 8ème	Sophiane Bertrand : 8ème
Mathis Imbeault : 15ème	Léa Latour : 12ème
	Marie Andrée-Roy : 13ème
	Kathleen Lipin : 16ème



## A :

HOMMES	FEMMES
Maxime Thérien : 4ème	Cedar Hendry : 5ème
Hugo Fortier : 6ème	Anaïs Cothinghi : 18ème
Eliott Robert : 8ème	
Toma Gagné : 9ème	
Gregory Paramonau : 10ème	
Fernand Baudin : 18ème	
Matteo Zeale : 20ème	

## B :

HOMMES	FEMMES
Félix-Antoine Provost : 1er	Sofia Smale : 5ème
Antoine Caron : 5ème	
Joshua Heckroodt : 8ème	
Louka Boivin : 9ème	
Olivier Turgeon : 10ème	
Louka Mazariego-Morrisseau : 13ème	
Luke Partridge : 16ème	
Matthieu Bonneville : 17ème	
Dylan Shintani : 19ème	

8) 22-23 mai 2023 : Youth Lead national Championships  
 (Calgary (CAN) – Calgary Climbing Center - Rocky Mountain)

Jr :

HOMMES	FEMMES
Benjamin Chapman : 4ème	Mia Laprise : 1ère
Adrien Lévesque : 5ème	Léa Latour : 5ème
Jolan Hanel : 15ème	Sophiane Bertrand : 7ème
Mathis Palardy : 18ème	Marie-Andrée Roy : 8ème
Aramis Veillette : 19ème	

A :

Hugo Fortier : 5ème	Cedar Hendry : 5ème
Gregory Paramonau : 6ème	Imalie Pilote Jetté : 20ème
Eliott Robert : 9ème	
Maxime Thérien :13ème	

## B :

HOMMES	FEMMES
Félix-Antoine Provost : 3ème	Gabriella Beaumont : 3ème
Olivier Turgeon : 7ème	
Antoine Caron : 8ème	
Louka Boivin : 9ème	
Louka Mazariego-Morrisseau : 11ème	
Joshua Heckroodt : 12ème	
Mathieu Bonneville : 13ème	
Maxime Gervais : 16ème	
Alexandre Péloquin : 19ème	

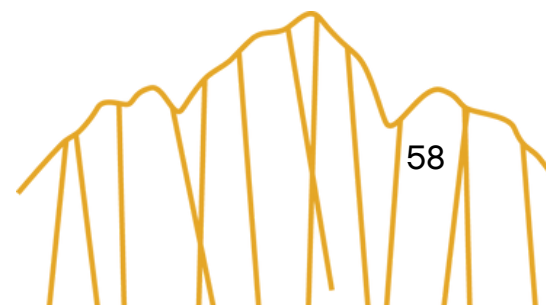
### Autres compétitions internationales :

A) -NACS (CEC + USA Climbing) / nombre record d'événements présentés dans 3 pays : 7

## BLOC

14/15 avril, Redlands (CA.)

HOMMES
Oscar Baudrand, 1er
Hugo Dorval, 26ème





8/9 juillet, Beta Bloc (Mtl)

HOMMES	FEMMES
Hugo Dorval, 10ème	Sabrina Thayer-Head, 7ème
Yves Gravelle, 18ème	Émilie Callanan, 8ème
	Cedar Hendry, 12ème

## DIFFICULTÉ

8/10 septembre, Richmond, (B.C.)

HOMMES	FEMMES
Hugo Dorval, 13ème	Cedar Hendry, 5ème

22/24 septembre, Alexandria (VA)

HOMMES
Victor Baudrand, 1er
Hugo Dorval, 9ème

## VITESSE

8/10 septembre, Richmond, (B.C.)

HOMMES	FEMMES
Ludovic Labesse, 16ème	Erica Velev, 1ère
	Cedar Hendry, 8ème

B) -IFSC (meilleurs résultats québécois):

1- Circuit de la Coupe du Monde (avril à août)

VITESSE
Erica Velev, 30ème
Dylan Le, 46ème

DIFFICULTÉ
Babette Roy, 58ème
Oscar Baudrand, 37ème
Victor Baudrand, 48ème

COMBINÉ (Championnat du Monde, Berne)
Babette Roy, 50ème
Oscar Baudrand, 46ème
Victor Baudrand, 73ème

BLOC
Babette Roy, 57ème
Oscar Baudrand, 23ème
Victor Baudrand, 39ème

2- Championnat mondial junior, Seoul (Fin Août)

VITESSE
Dylan Le (Jr), 10ème
Élie Bélanger (A), 25ème
Olivier Turgeon (B), 18ème
Inès Ferrarini (A), 17ème

DIFFICULTÉ
Mia Laprise (Jr), 30ème
Léa Latour (Jr), 32ème
Gabriella Beaumont (B), 38ème
Hugo Fortier (A), 50ème

BLOC
Emilia Callanan (Jr), 27ème
Maxime Thérien (A), 39ème

### 3- Jeux Panaméricains (Sélection olympique), Santiago (Fin Octobre)

VITESSE
Erica velev, 6ème
Dylan Le, 6ème (5.84 sec)

VITESSE
Oscar Baudrand, 5ème
Victor Baudrand, 6ème

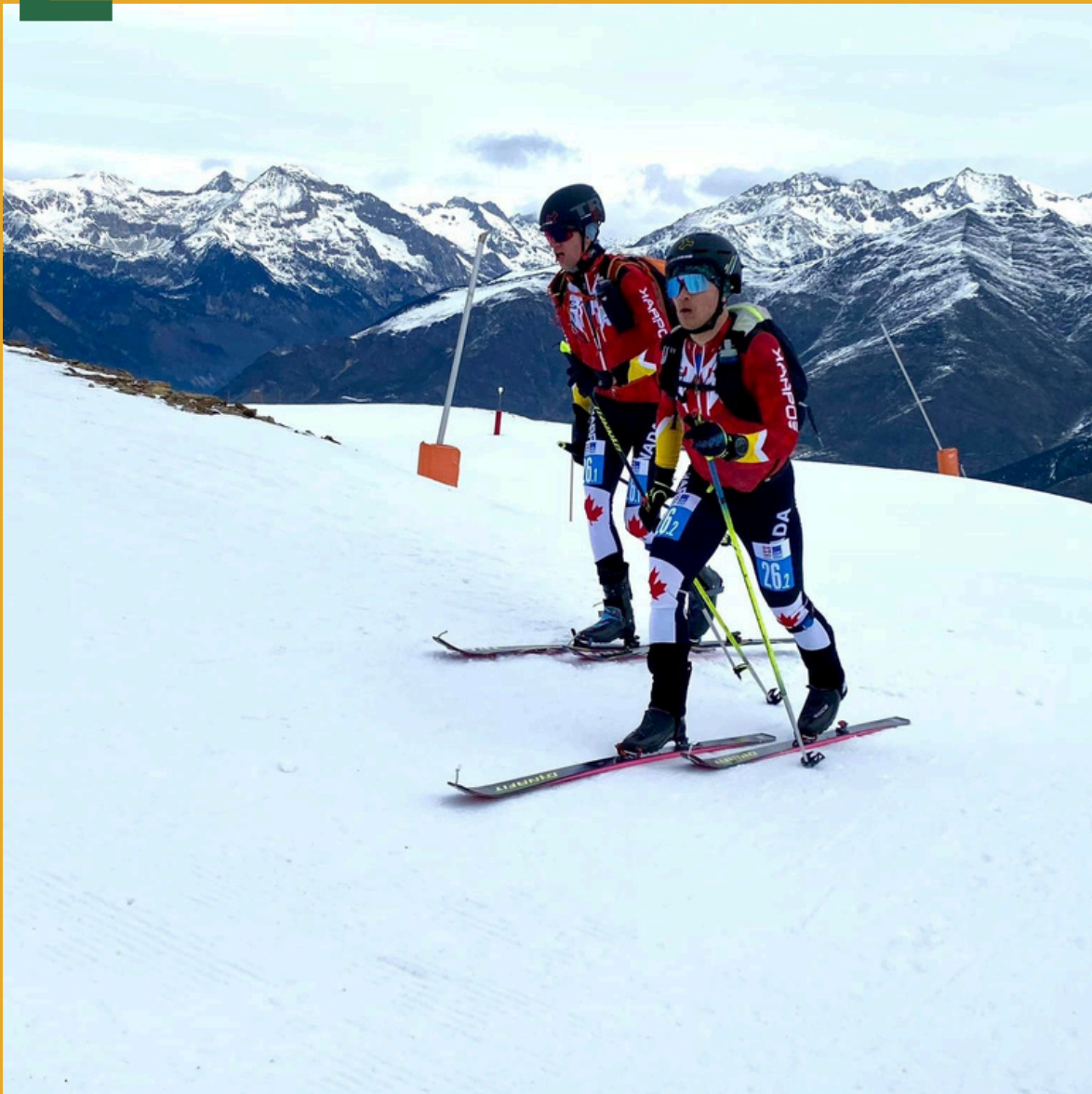
### 2) Équipe Québec Junior : Définie en début d'année, à partir des résultats (podiums) de la saison 13:

SOMMAIRE Bloc	Quantité totale	JR	A	B	C
Filles	13	2	4	5	2
Gars	13	3	5	4	1

SOMMAIRE Difficulté	Quantité totale	JR	A	B
Filles	10	5	2	3
Gars	10	5	2	3

# Développement du ski alpinisme

## 3.2



Département sportif

Antoine Corbeil et Akio Kato à la Coupe du monde  
Crédit photo: Anne-Marie Deshaies



Le développement sportif à la FQME, ce n'est pas seulement en escalade. Saviez-vous que 5 disciplines différentes du ski alpinisme seront en présentation aux Jeux de Milano-Cortina, en Italie en 2026? Voici en quelques lignes le résumé de cette année à ce sujet.

### **Rappel et mise en contexte:**

L'hiver 2022-23 se dirigeait pour être le début d'une grande aventure, le partenaire de premier plan Skimo East était fin prêt et le début de la saison de compétitions allait sonner. Les démarches précédemment entamées avaient réussi à mettre en place un circuit provincial, des clubs, des montagnes et des stations de ski hôtesse d'événements, un réseau de membres, des séances d'entraînements, bref tout ce qu'il fallait pour structurer et encadrer le développement du sport au Québec de façon officielle.

### **Janvier:**

Annulation des événements de Skimo East. Dû à une problématique d'assurance responsabilité civile qui n'a pas pu être renouvelée par la FQME et qui semble être issue d'une méconnaissance de la pratique sportive, l'organisateur se voit dans l'obligation de déclarer forfait.

En même temps se déroulait, à l'autre bout du pays, 3 jours de compétitions à Castle Mountain (AB) pendant lesquels les frères Corbeil se sont démarqués. Maxime remportant l'épreuve individuelle du parcours court parmi les juniors et toutes catégories confondues et Antoine terminant premier chez les moins de 23 ans et 7e général sur le parcours régulier. Cette prestation leur donnait leur billet d'accès aux Championnats du Monde, en Espagne à la fin février.

### **Février/Mars:**

Diverses recherches effectuées pour tenter d'établir des contacts et trouver des pistes de solutions à notre situation (INS, MEQ, Sports Qc, Association des stations de ski du Québec (ASSQ), fédération québécoise de ski acrobatique, Skimo East, etc.).

Confirmation que l'étape de Steep Dreams (Kicking Horse Resort), parmi les 4 épreuves du circuit de la Coupe du Canada, allait devenir une course sanctionnée par l'ISMF et la seule en Amérique du Nord cette année, du 17 au 19 mars.

Du 27 février au 5 mars se déroulent les 5 épreuves de Coupe du Monde d'Espagne et 4 athlètes du Québec y sont présent·e·s. Notons:

### **Sprint**

U18 - Maxime Corbeil : 29ème  
U23 - Antoine Corbeil : 31ème  
Vincent Landry : 55ème  
Alexandra Zvezdin : 36ème

### **Vertical**

U18 - Maxime Corbeil : 21ème  
U23 - Antoine Corbeil : 25ème et 54ème Senior  
Vincent Landry : 50ème

### **Course longue par équipe**

Antoine Corbeil et Akio Kato : 21èmes

Fin du calendrier de la Coupe du Canada, alors que mars se termine. Ces résultats serviront à déterminer l'Équipe canadienne en vue de la prochaine Coupe du Monde de 2024.

### **Juillet:**

Dévoilement des classements canadiens finaux SMCC 2022-23

**U18 hommes:** Maxime Corbeil, 1er (toutes disciplines)

**U20 hommes:** Antoine Corbeil, 1er (toutes disciplines)

### **Seniors**

#### **Individuel- Hommes:**

Marc-Antoine Vanier: 15ème  
Antoine Corbeil: 16ème  
Jean-Michel Voyer: 17ème  
Xavier Lemaître: 22ème

#### **Vertical- Hommes:**

Marc-Antoine Vanier: 5ème  
Antoine Corbeil: 12ème

#### **Sprint- Hommes:**

Antoine Corbeil: 3ème

#### **Individuel- Femmes:**

Alexandra Zvezdin: 5ème  
Catherine Poudrier: 18ème

#### **Vertical- Femmes:**

Alexandra Zvezdin: 2ème  
Stéphanie Filion: 6ème  
Catherine Poudrier: 10ème

#### **Sprint- Femmes:**

Alexandra Zvezdin: 4ème

### **Confirmation des membres de l'Équipe Canadienne pour la Saison 23-24:**

U-18 : Maxime Corbeil

U-23 : Antoine Corbeil

Seniors: Marc-Antoine Vanier et Alexandra Zvezdin

## **Octobre:**

Après le dur coup porté par la situation des assurances qui a annulé complètement la saison précédente, c'est l'histoire qui se répète en vue de la saison 23-24 et déjà la FQME confirme être dans une impasse encore irrésolue. Le glas a sonné pour Skimo East, Richard et Jeff se voient dans l'obligation de fermer les portes après 8 ans d'opérations et d'implication sur le territoire québécois à promouvoir cette discipline. Nous aimerions ici reconnaître tout ce qu'ils ont investi pour le développement de ce sport et surtout la passion contagieuse qui les anime encore et pour cela MERCI encore.

## **Novembre:**

Suite des discussions entourant les pistes de solutions pour mettre un circuit provincial de l'avant et trouver une façon de relancer les activités sanctionnées au Québec (entre autres avec l'ASSQ et l'INS).

Le SMCC prévoit faire une assemblée générale de constitution au début de 2024 afin de souscrire auprès de Sport Canada en tant qu'Organisme national de Sport (ONS), la FQME sera bien entendue partenaire et membre de cette fédération nationale qui tentera de se faire reconnaître à temps pour espérer du financement en vue des Jeux olympiques qui arrivent à grands pas.

2024 sera une année critique pour investir temps et efforts dans la reconnaissance du ski-alpinisme ici au Québec, surtout dans la courte fenêtre d'opportunités que nous avons en vue des Jeux olympiques de 2026. Un comité sera mis sur pied suivant l'AGA du Ski Mountaineering Competition Canada (SMCC) afin de travailler sur ce projet de façon plus concrète et innovante, de sorte à trouver une façon de redémarrer les clubs et de soutenir les athlètes, tout comme l'enjeu de relancer un circuit provincial d'événements sportifs. [À suivre...](#)

# Valorisation du réseau d'accès extérieur en escalade

## 4.



Département sites

Formation ouvrier-équipeur, ouvreuse-équipeuse, Bas-Saint-Laurent



## Faits saillants

1 nouveau secteur **Poisson Blanc**

1 nouveau site d'escalade **Parc du mont Durocher Sainte-Adèle (bloc)**

En 2024, on prévoit, si tout va bien, l'ajout de **5** nouveaux sites :

Sentier Slye (Lanaudière)  
Tyroparc (Laurentides)  
Montmagny (Chaudière-Appalaches)  
Ste-Rose-du-Nord (Saguenay-Lac-Saint-Jean)  
Malfait (Côte-Nord)

L'officialisation de sites FQME, en cours d'entente (nouveaux sites ou secteurs) :

3 Havre (Lanaudière)  
Pink Rock (Lanaudière)  
Ile Melville (Mauricie)

Plusieurs autres développements en cours :

Parc Canada (Mauricie)	Montagne à Plourde (Bas-Saint-Laurent)
Site à confirmer (Estrie)	Lac en coeur (Capitale-Nationale)
Blue Sea (Outaouais)	Ste-Marie (Outaouais)
Notre-Dame-du-Laus (Hautes-Laurentides)	Mont Vidéo (Abitibi-Témiscamingue)

Bonification de nouveaux secteurs sur sites déjà FQME ou avec entente :

Grand Morne  
St-Léon  
Trois-Rives

Finalement, en 2023, nous avons également fait une inspection au Parc de la Gatineau, pour parler pour des ateliers et rénovation des voies en Outaouais.

Autorisations obtenues du ministère :

Sentier Slye dans Lanaudière  
Autorisation du MRNF avec tortue des bois

Corvée d'aménagement en 2023 :

Accès bonifié et aire de repos à Bowman

**28 907 \$** investis sur les sites pour l'achat de matériel fixe en paroi + accès et entretien + investissement d'environ **20 000 \$** pour engager des employé·e·s étudiant·e·s qui ont fait l'entretien des sites.

Environ **75 000\$** ont été investis sur les sites liés à des subventions du programme d'aide financière pour les sentiers et les sites de pratique d'activités de plein air PSSPA (comprend main d'œuvre, matériel fixe en paroi, affichage et autres)

**3 100** heures de bénévolat comptabilisées

**3** employé·e·s terrain (employé·e·s d'été : merci à Emma, Florence et Abraham)

**280** heures de travail par les aménagistes dans les Laurentides et

**280** heures en Mauricie.

**3** formations ouvreur-équipier, ouvreuse-équipieuse :

Côte-Nord en juin

Beauce en juillet

Bas Saint-Laurent en octobre

Activités de mentorat :

Formation aux premiers répondants au Morne

Formation de 3 nouveaux mentors : Denys Dubuc (BSL), Simon Migneault (Côte-Nord), Chris Jackson (Outaouais)

Le département des sites a également travaillé à la sortie de près de 20 épisodes du balado **Les rencontres FQME**, le restant sera publié en 2024. Ce balado est une initiative qui permet de découvrir les personnages qui façonnent l'univers de l'escalade et du ski de montagne depuis les débuts, en n'oubliant pas de mentionner les projets excitants encore à venir.

## Mettre à jour et améliorer l’affichage sur les sites d’escalade :

Résultat : Le catalogue de toutes les options d’affichage sur le terrain a été monté et partagé avec le milieu. De plus, il y a eu la création d’affichage de station évacuation (qui indique le panier d’évacuation) et d’affichage pour signaler les périodes de chasse.

## Entretien, mettre à niveau les sites d’escalade :

Résultat : En 2023, il y a eu une mise à jour du site Gros Bonnet, un traitement pour l’herbe à puce à Weir, en plus de tous les employé·e·s d’été qui ont parcouru les sites pour faire de l’entretien.

## Développer le réseau d’accès montagne escalade :

Résultat : Nous avons travaillé fort à développer une collaboration positive avec les SÉPAQ du Parc de la Chute-Montmorency, du Parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie et du Parc national du Mont-Orford. De plus, plusieurs rencontre ont eu lieu avec l’organisme Conservation nature Canada pour discuter de sites d’escalade de glace.



Formation ouvreuse-équipier, ouvreuse-équipière, Côte-Nord



## Subventions

À l'année 2023, le département des sites a continué de gérer 18 subventions de PSSPA (Programme d'aide financière pour les sentiers et les sites de pratique d'activités de plein air) qui représentent environ 750 000\$ en gestion de projet pour la mise à niveau, l'amélioration et la mise en place de nouveaux sites. Ce sont de gros projets de longue haleine qui sont souvent étirés sur plusieurs années (exemple de sites ayant bénéficiés de PSSPA : Trois-Rives, Pointe-à-la-Croix, Saint-Alphonse-Rodriguez). En 2023, voici l'avancement de ces 18 subventions en cours :

6 en période de fermeture (redditions de compte faites et envoyées)

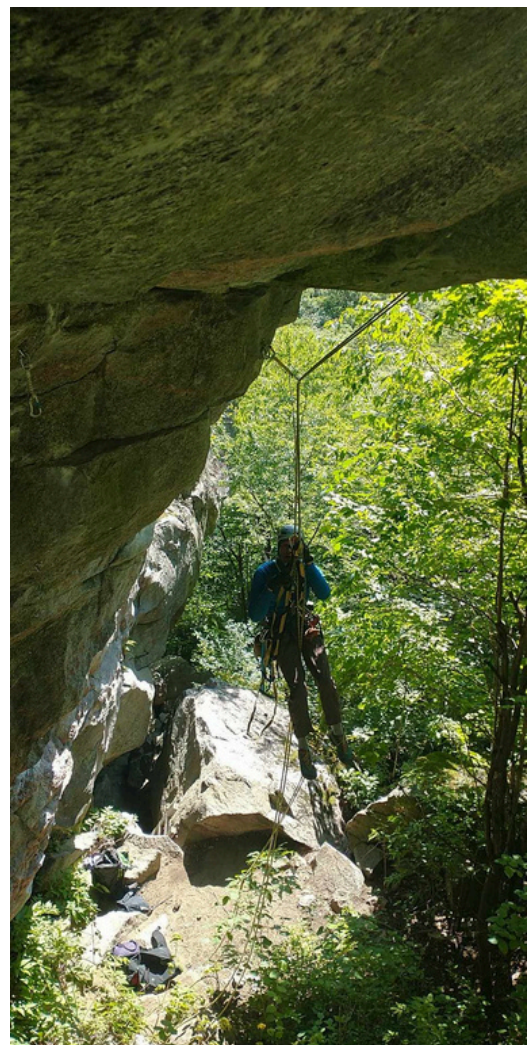
5 prêtes à fermer

2 en voie de fermer en 2024-2025

5 en cours de travaux dont 2 nouveaux sites pas encore accessibles



Formation ouvreuse-équipier, ouvreuse-équipière, Côte-Nord



Travail d'un ouvreuse-équipier au Parc de la Gatineau

Crédit photo : Chris Jakson



# Développement de la pratique du ski de 5. montagne

LOISIR ET  
Gaspésie SPORT  
Îles-de-la-Madeleine



Département de ski de montagne

Caravane Nos premières traces, site de Maria  
Crédit photo : Dominique Petit

## Faits saillants

**5** nouveaux sites de ski

**5** corvées bénévoles en 2023

**160 000\$** investis sur les sites

**500** heures de bénévolat

Plus de **2 510** heures de travail par les aménagistes

**34** pistes aménagées et/ou entretenues

**7 400** abonné·e·s ski à la page FQME – Facebook

**3 165** abonné·e·s ski à la page FQME – Instagram

**22** ententes d'accès



## Description du département

Création du département en 2015

Mission principale : Promouvoir, développer et encadrer la pratique du ski de montagne

Ses plus grandes activités sont :

- Les ententes d'accès

- L'aménagement de sites de ski

- Développement de la communauté (partenaires, subventions et promotion)

- Programme de formation (PQFSM)

- Projet d'initiation au ski de montagne

Ses plus importants projets de 2023 sont :

- Le développement et l'entretien du réseau de sites

- Programme québécois de formation en ski de montagne (volet récréatif et professionnel)

- Caravane d'initiation au ski de montagne – le projet Nos premières traces

- Programme d'ambassadeur

# Développer le réseau d'accès au ski de montagne & entretenir et mettre à niveau les sites de ski de montagne

Objectif 1 : Accroître le nombre de sites de ski de montagne à raison de 1 par année selon les priorités du réseau d'accès.

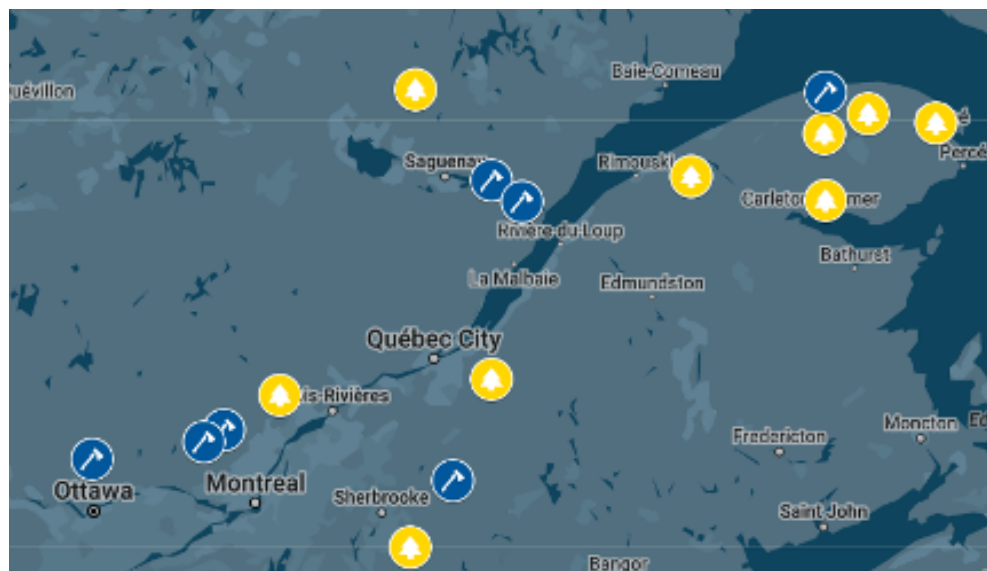
Résultat : En continu.

Objectif 2 : Augmenter la qualité et la sécurité d'au moins 25% des sites de ski déjà existants par année.

Résultat : En continu.

Au courant de la saison d'entretien d'aménagement 2023, l'équipe d'aménagistes a parcouru le Québec de juin à novembre pour effectuer des corvées sur 16 différents sites pendant 17 semaines.

Cartes des accomplissements de la saison d'aménagements 2023. Les sites entretenus sont en jaune et les sites aménagés en bleu.



Des sites visités, nous comptons les suivants en entretien :

- Le mont Hereford à East Hereford (Estrie) (corvée bénévole)
- Le mont des Allemands dans la Zec des Passes Dangereuses (Lac Saint-Jean) (corvée bénévole)
- La montagne Saint-Pierre à La Rédemption (Bas-Saint-Laurent)
- Le mont Pesaq à Gaspé (Côte de Gaspé)
- Le mont Porphyre à Murdochville (Côte de Gaspé)
- Le mont Lyall dans la Réserve faunique des Chic-Chocs (Haute Gaspésie)
- Le Parc régional du Massif du Sud à St-Philémon (Bellechasse)
- Le site FQME de Maria à Maria (d'Avignon)
- St-Alex-Ski à Saint-Alexis-des-Monts (Maskinongé) (corvée bénévole)

Et en aménagement :

- La Base de plein air Air Eau Bois à Denholm (Vallée-de-la-Gatineau)
- Le mont Catherine à Tyroparc à Ste-Agathe-des-Monts (Laurentides)
- Le Parc régional de la Forêt Ouareau, secteur Grande-Ourse à Entrelacs (Matawinie)
- Le mont Ste-Cécile (Le Granit)
- Les montagnes bleues du tableau à Sainte-Rose-du-Nord (Fjord-du-Saguenay)
- Les Sommets du Fjord à Petit-Saguenay (Saguenay)
- Ski Marsoui à Marsoui (Haute-Gaspésie)

Durant ces 17 semaines de travail terrain, un total de 34 zones skiabiles ont été entretenues avec l'aide de bénévoles et 17 nouvelles zones skiabiles ont été aménagées par l'équipe ski FQME. Celle-ci a consacré 2510 heures de son temps à l'entretien et au développement du réseau. Les heures travaillées sont réparties entre l'entretien et l'aménagement comme suit :

	<b>Zones aménagées</b>	<b>Zones entretenues</b>
Quantité	17	34
Nombres d'heures	2055	455

Au niveau de l'implication des comités locaux, c'est plus de 500 heures de bénévolat en journée d'entretien et en démarche administrative. Une cinquantaine de bénévoles ont participé aux activités des comités locaux et des clubs.

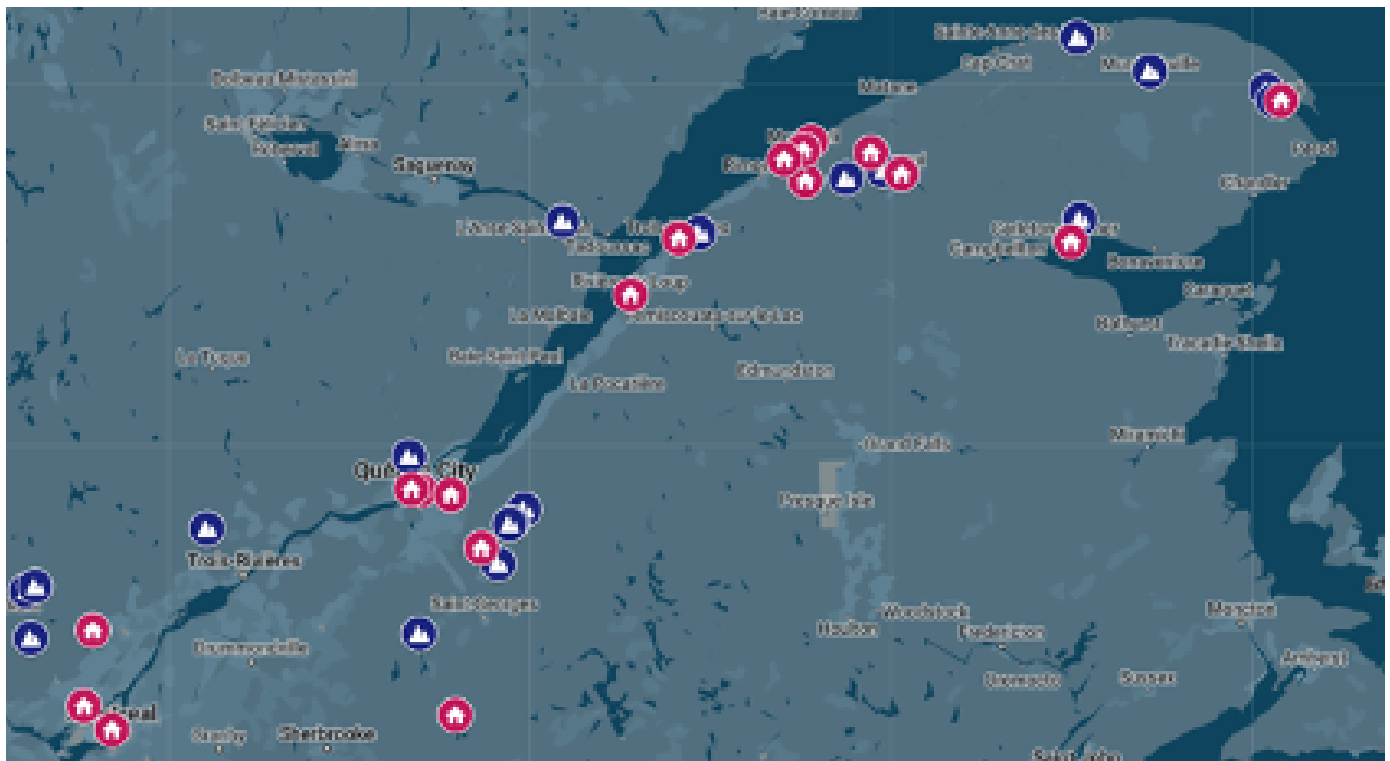


## Autres activités

### Nos premières traces – caravane d’initiation au ski de montagne

Au courant de l’hiver 2023, notre équipe de moniteurs et monitrices de ski de montagne s’est déplacée à travers la province pour offrir des journées d’initiation au ski de montagne aux Québécois·e·s.

Carte des sorties Nos premières traces de la saison 2023. Les écoles clientes sont en rose et les sites et montagnes visités en bleu.



Voici le détail des sorties durant l'hiver :

<b>Nbre de jours</b>	<b>Région</b>	<b>Endroit</b>
1	Capitale-Nationale	Sentiers du Moulin
2	Saguenay-Lac-St-Jean	Petit Saguenay – site FQME
1	Laurentides	Ski Belle Neige
4	Lanaudière	Montagne Noire
1	Lanaudière	Ski La Réserve
2	Chaudière-Appalaches	Mont Orignal
1	Chaudière-Appalaches	Parc des Appalaches – site FQME Grande Coulée
1	Chaudière-Appalaches	Station touristique du Massif du Sud
2	Chaudière-Appalaches	Parc régional du Massif du Sud- site FQME
1	Chaudière-Appalaches	Ski Mont Adstock
3	Bas-Saint-Laurent	Parc régional de Val d'Irène
2	Bas-Saint-Laurent	Montagne Saint-Pierre – site FQME
2	Bas-Saint-Laurent	Parc du Mont-Saint-Mathieu
1	Mauricie	Mont SM – site FQME
1	Gaspésie	Pesag – site FQME
1	Gaspésie	Mont Béchervaise
1	Gaspésie	Maria – site FQME

27 journées sur neige

16 écoles secondaires, 1 programme de plein air pour jeunes de 10 à 17 ans, 1 université,  
1 centre de réadaptation

235 ados et 132 adultes initié·e·s

8 régions du Québec (Bas-Saint-Laurent, Capitale-Nationale, Chaudière-Appalaches,  
Gaspésie, Lanaudière, Laurentides, Mauricie, Saguenay-Lac-St-Jean)

1171 heures travaillées par les moniteurs et monitrices de ski

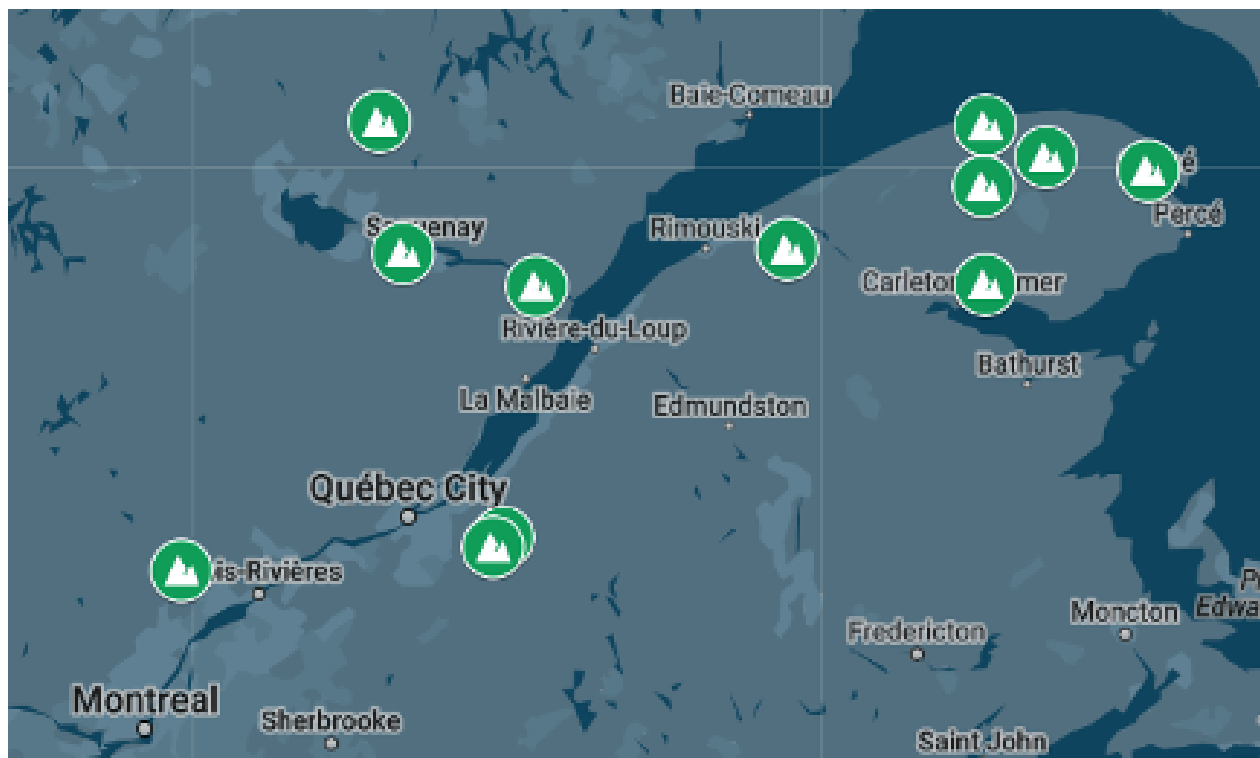
## Programme québécois de formation en ski de montagne (PQFSM)

Au courant de l'hiver 2023, le PQFSM a pu être testé sur la neige. Les cours récréatifs d'initiation ont été donnés à plusieurs reprises dans le cadre de la caravane d'initiation. Les cours plus avancés Praticant 1 et Praticant 2 (maintenant reconnus sous les noms d'Autonomie en ski de montagne et de Maîtrise du ski de montagne) ont eu lieu en version test. Ces cours plus avancés représentent 8 autres journées-neige. Dans le volet professionnel, le brevet ENC-1 a été testé. Trois formateurs-trices ont participé à la mise sur pied du PQFSM.

## Programme d'ambassadeurs de la FQME

Au courant de la saison d'entretien d'aménagement 2023, l'équipe d'ambassadeurs a parcouru le Québec de janvier à mars pour assurer la présence de la FQME sur nos sites. Les ambassadeurs nous rapportent des statistiques sur l'achalandage, l'état des sentiers et des zones skiabiles, et valide l'achat d'une adhésion auprès des utilisateurs.

Cartes des sites visités par les ambassadeurs à l'hiver 2023.



Les sites visités sont les suivants :

- Le mont des Allemands dans la Zec des Passes Dangereuses (Lac Saint-Jean)
- Les Sommets du Fjord à Petit-Saguenay (Saguenay)
- Mont Jacob à Jonquière (Saguenay-Lac-St-Jean)
- La montagne Saint-Pierre à La Rédemption (Bas-Saint-Laurent)
- Le mont Pesaq à Gaspé (Côte de Gaspé)
- Le mont Porphyre à Murdochville (Côte de Gaspé)
- Ski Marsoui à Marsoui (Haute Gaspésie)
- Le mont Lyall dans la Réserve faunique des Chic-Chocs (Haute Gaspésie)
- St-Alex-Ski à Saint-Alexis-des-Monts (Maskinongé)
- Site de la Grande Coulée à Saint-Paul-de-Montminy (Montmagny)
- Le Parc régional du Massif du Sud à St-Philémon (Bellechasse)
- Le site FQME de Maria à Maria (d'Avignon)

Les trois ambassadeurs, avec par moments l'aide de moniteurs et monitrices de la caravane, ont complété 672 heures de travail au courant de 12 fins de semaine (vendredi au dimanche).

Données terrain des ambassadeurs 2023

Type de membres	Nombre
Membres	643
Non membres	198

Site	Nombre de jours	Achalandage
Lyall	8	445
St-Alex-Ski	5	215
Marsoui	9	205
Petit-Saguenay	5	180
Porphyre	5	70
Montagne Saint-Pierre	4	65
Maria	1	40
Pesaq	4	32
Mont Jacob	1	3
Mont des Allemands	1	1





## Ententes d'accès – Tableau descriptif des sites en 2023

Région	Sites	Statut	Ouverture
Bas-Saint-Laurent	Montagne Saint-Pierre	FQME	Ouvert
Capitale-Nationale	Mont Brillant	FQME	Ouvert
Capitale-Nationale	Parc national de la Jacques-Cartier	SEPAQ	Ouvert
Mauricie	St-Alex-Ski	FQME	Ouvert
Mauricie	Mont SM	FQME	Ouvert
Chaudière-Appalaches	Parc du Massif du Sud	FQME	Ouvert
Chaudière-Appalaches	La Grande-Coulée	FQME	Ouvert
Outaouais	Air Eau Bois	FQME	Nouveau site
Laurentides	Tyroparc	FQME	Nouveau site
Lanaudière	Forêt Ouareau	FQME	Nouveau site
Estrie	Mont-Ste-Cécile	FQME	Nouveau site
Estrie	Mont Hereford	FQME	Ouvert
Estrie	Eldorado - Mont d'Urban secteurs St-Paul	FQME	Ouvert
Estrie	Eldorado - Mont d'Urban secteurs rang 10	FQME	Ouvert
Estrie	Parc du Mont Hatley	FQME	Ouvert
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	Pesag	FQME	Ouvert
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	Mont Porphyre	FQME	Ouvert
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	Marsoui	FQME	Ouvert
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	Lyall	FQME	Ouvert
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	Maria	FQME	Ouvert
Saguenay-Lac-Saint-Jean	Mont des Allemands	FQME	Ouvert
Saguenay-Lac-Saint-Jean	Les Sommets du Fjord (Petit-Saguenay)	FQME	Ouvert
Saguenay-Lac-Saint-Jean	Mont Jacob	FQME	Ouvert
Saguenay-Lac-Saint-Jean	Ste-Rose-du-Nord	FQME	Nouveau site

# Pérennité de l'organisation

6.



Département administratif

Clinique de placement de coinces, Patrick Brouillard, Festiroc 2023

Crédit photo: Marc-Antoine Lcl

## Mise à jour des politiques, des codes, des normes, des procédures et des règlements de la FQME pour le 31 décembre 2023

Résultat : Terminé.

Toutes les politiques de gouvernance ont été rédigées et votées par le conseil d'administration au 6 décembre 2023.

## Mettre en place la boutique en ligne de vente pour de l'équipement spécifique à l'escalade en 2022

Résultat : Projet modifié.

Après avoir longuement considéré le projet, la FQME continuera de vendre de l'équipement à ses organismes membres comme les CEI ou encore les clubs régionaux, mais ne mettra pas en place une boutique accessible aux particuliers.

## Mettre en place un programme de partenariats et commandites en 2021

Résultat : En cours.

Depuis avril 2020, un employé est affecté à développer les documents relatifs aux partenariats, dons et commandites. Plusieurs commandites ont été développées en 2021 et le travail sera poursuivi en continu à travers les prochaines années pour mettre en place des partenariats plus durables. En 2023, une subvention a été sécurisée pour nous permettre d'aller chercher de l'aide professionnelle, le projet sera débuté en 2024.

## Promouvoir davantage le programme de dons de Placements Sports afin d'atteindre le maximum autorisé

Résultat : En cours.

Un programme spécial sera mis sur place en 2024 à l'aide de la subvention de la Croix-Rouge. Il n'y a pas eu de projets spéciaux en don en 2023.

## Fidéliser les membres actifs et accroître le nombre de nouveaux membres de 10% annuellement

Résultat : Atteint et en continu.

Il y a eu une diminution du nombre de membres à l'année 2023, par rapport à l'année 2022. Cela s'explique par le fait qu'en 2022 nous étions encore en pandémie avec certaines restrictions de voyage, peu d'événements. Les sites de plein air ont été pris d'assaut, faute de pouvoir pratiquer les activités normales. En 2023, nous estimons être de retour à la normale et nous visons une augmentation de 10% pour l'année prochaine.

## Automatiser 100% des tâches pouvant être répétitives

Résultat : En cours et en continu.

Chaque fois qu'une tâche peut être automatisée, celle-ci l'est.





# Communication

7



Tous les départements

Site d'escalade Saint-Alphonse-Rodriguez, Crédit photo: Isabelle Gravel



## Faire un minimum de deux publications par mois sur le travail accompli

Résultat : Atteint et en continu.

Les réseaux sociaux ont été bien occupés en 2023 par les différents projets en cours à la fédération. Les publications sont plus fréquentes sur la page d'escalade de avril à octobre et sur la page de ski de octobre à avril, mais des publications sont faites de façon très fréquente.

## Diffuser du contenu sur chaque page des réseaux sociaux au moins 3 fois par semaine et accroître notre auditoire de 10% par année

Résultat : Atteint et en continu.

L'objectif est accompli si on parle des périodes 'fortes' de l'escalade et du ski, comme pour l'objectif précédent. De plus, en 2023, le département compte maintenant une chargée de projets communication et réseaux sociaux, donc la constance est beaucoup plus présente sur les réseaux sociaux.

De plus, nous avons connu des augmentations sur les différents réseaux de la FQME qui majoritairement surpassent l'objectif de 10%. En moyenne, nous avons une augmentation de 26% en 2023.

### Facebook

FQME-escalade : 2%  
FQME-ski : 15%  
FQME-escalade sportive : 10%

### Youtube

La FQME : 44%

### Instagram

FQME-escalade : 26%  
FQME – ski : 9%  
FQME-escalade sportive : 81%

## Assurer le retour de l'infolettre officielle

Résultat : Atteint.

L'infolettre a officiellement refait surface en 2021. Anciennement 'Mousqueton Express', il a été voté par les membres en 2021 que celle-ci devienne plutôt 'Québec Vertical' afin d'inclure toutes les disciplines de la fédération. Une infolettre a été lancée en décembre 2021 pour une première édition et a continué en 2022 et 2023 à raison d'environ 1 fois par saison.

## Diffuser une communication sur les activités des clubs à chaque début de saison

Résultat : En continu.

Les clubs nous partagent les nouvelles à partager tout au long de l'année, et non pas nécessairement à chaque début de saison. Nous partageons donc l'information lorsque celle-ci est disponible.

## Rendre accessibles aux membres les références et toutes les informations pertinentes sur les sites d'escalade et de ski de montagne en tout temps

Résultat : En cours.

En 2021, un outil a été mis en place afin de pouvoir donner l'état des sites en temps réel aux membres. Cet outil est un tableau hébergé sur le nuage de Google et donc disponible en tout temps qui contient l'information quant aux fermetures et restrictions des différents sites d'escalade. L'application mobile est toujours en développement et devrait voir le jour en 2024. De plus, toutes les fiches sites ont été mises à jour en 2023.

Diffuser au moins 4 publications par année sur la sécurité en escalade et en ski de montagne.

Résultat : Atteint et en continu.

Compléter l'ensemble graphique ainsi que celui des documents maîtres

Résultat : Terminé.

En 2021, un consultant spécialisé a été engagé et a procédé à la réforme complète de l'image de marque de la FQME : logos, couleurs, mise en page des documents...



## Organismes membres

### Écoles de montagne

Passion Escalade

Chamox

Accès Grimpe

Délire Escalade

Camp de Base Abitibi

Aventurex

Riki Bloc - Coopérative d'escalade

Parcours Aventures 94 inc.

Attitude Montagne

Fond accès et performance escalade (FAPE)

La Liberté Nord-Sud Inc.

Passe-Montagne, école d'escalade

Cabestan école d'escalade

Bliss Climbing

L'Ascensation

Projet Vertical

Coopérative de solidarité l'Affluent

Via Batiscan

### Centres d'escalade intérieurs

Campus Escalade Inc.

Beta Bloc

Kinestasis Escalade

Canyon escalade

Riki Bloc - Coopérative d'escalade

Centre Multisports

Maikan Aventure

Le Hook bouldering

Le Mouv' espace bloc

Délire

Allez up

O'bloc Escalade

Nomad Blo

Bloc Shop Inc.

Le Crux Boisbriand et Laval

Escalade Haut Clocher

Horizon Roc

Accès Escalade Montréal

Café Bloc

Le Spot

Beta Crux

D-Vert

Plein d'air, centre d'escalade

Altitude Gym

Roc Gyms

L'ascension

Zéro Gravité escalade & yoga

Mudra Espace sportif

L'Accroché

### Camps

Camp De-La-Salle

Camp des Îles

Centre de plein air Le Saisonnier

Camp Trois-Saumons

Centre écologique de Port-au-Saumon

### Autres

Unité régionale de soutien aux cadets (Est)

Cégep de la Gaspésie et des Îles

## Conseil d'administration

Camille Benoit  
Présidente

Charles Desroches  
Administrateur

Robert Tizu  
Administrateur

Normand Hébert  
Vice-président

Lise Poisblaud  
Administratrice

Talkena Wasungu  
Administrateur

Abel Chouinard  
Secrétaire

Jacques Lamontagne  
Administrateur

Nathalie Legault  
Administratrice

Andrée-Anne Montpetit  
Trésorière

Hélène Noël  
Administratrice

Marie Rousseau  
Administratrice

## Commission des clubs

Tous les clubs régionaux et leurs administratrices et administrateurs

### Commission des sites

Amélie Vertefeuille  
Nicolas Rodrigue  
Socrate Badeau  
Simon Migneault  
Denys Dubuc  
Ghislain Allard  
Giovanni Viscardo  
Guillaume Arbour  
Sébastien Morin  
Emina D. Alic  
Guillaume Thérien Gamache  
Philippe Larouche

### Commission de formation

Abraham Bazin Gagné  
Émile Couture-Michaud  
Jordan Lee Roy  
Jean-Philippe Gouin  
Martin Côté Brazeau  
Martin Lapointe  
Patrick Brouillard

### Commission ski

Nicolas Rodrigue  
Bruno Belliveau  
Isabelle Dombrovski  
Jean-Francois Michaud  
Thierry Richard  
Yves Bergeron  
Marie-Anick Tourillon

### Commission sportive

Michel Perron  
Benjamin Gouriou  
Frédéric Desgranges  
Abel Chouinard  
Philippe Lanthier  
Luc Bataillard  
Kateri Bélanger

## Équipe permanente

Éric Lachance  
Directeur général

Rock Charron  
Directeur formation

Maxime Bolduc  
Directeur ski

Charles St-Louis  
Directeur sites extérieurs

Véronique Tessier  
Coordonnatrice sites extérieurs  
Directrice des sites d'escalade extérieurs

Rémi Dubé  
Coordonnateur ski (départ en mars 2023)

Evelyne Shousha  
Coordonnatrice ski

Matthieu Des Rochers  
Directeur sportif

Emmi Nagashima Nagels  
Coordonnatrice sportive (janvier à novembre 2023)

Jessie Grignon Tomás  
Coordonnatrice sportive (novembre-décembre)  
Responsable des volets "Compétition et Haute-Performance"

Nicolas Janelle  
Entraîneur en chef Équipe Qc (septembre à décembre)



Mijanou Colbert  
Directrice communication et communauté

Antoine Kingsbury  
Chargé de projet géomatique

Audrey Robillard  
Chargée de projets communication

Catherine Martin  
Adjointe administrative

Carole-Anne Melanson  
Assistante coordonnatrice sportive (janvier à octobre)  
Coordonnatrice aux programmes scolaires (octobre à décembre)  
Responsable des volets "Découverte-Initiation et Récréation"

Myriam Côté  
Responsable de l'administration sportive (août à décembre)

## Autres partenaires

Membre de l'Union internationale des associations d'alpinisme (UIAA);

Membre du Regroupement Loisir et Sport du Québec (RLSQ);

Membre du Conseil québécois du loisir (CQL);

Membre du Réseau Plein-Air Québec (RPAQ);

Membre de l'Association des camps du Québec (ACQ);

Membre de la Corporation SPORTSQUÉBEC;

Membre de l'Alliance Sport-Études (ASE);

Membre du Club de la Médaille d'Or (CMO);

Membre du Climbing Escalade Canada (CEC);

Membre du Réseau Éco-Sportif (RES);

Membre d'Égale Action;

Membre du Ski Mountaineering Competition Canada (SMCC)

Partenaire avec le Club alpin du Canada

## Équipe bénévole

Au cours de l'année 2023, plus de 5800 heures de bénévolat ont été consacrées au développement des sites d'escalade et de ski du Québec ainsi qu'aux événements d'escalade sportive. Nous tenons à remercier tous nos membres qui nous soutiennent et nous représentent aussi fidèlement année après année.





**fqme**

**Fédération  
québécoise  
de la montagne  
et de l'escalade**