



Fédération
québécoise
de la montagne
et de l'escalade

Initiation au ski de montagne

Municipalités et organismes

Le ski de montagne regroupe les sports de glisse (ski alpin, télémark, planche divisible) qui se pratiquent dans des environnements montagneux, où les remontées se font de façon autonome, par exemple à l'aide de peaux d'ascension ou de raquettes. La descente se fait souvent sur une pente non damée.



Crédit photo : Dylan Page
Marsoui

Organisez une journée de plein air formidable chez vous grâce à nos sorties d'initiation au ski de montagne!

- Journée guidée pour tous
- Apprentissage des techniques liées au sport
- Jusqu'à 24 personnes
- Activité disponible les sites de la FQME
- Terrain adapté au niveau du groupe
- Installations selon le site visité

Équipement fourni

- Skis ou planches divisible (quantités limitées)
- Bottes
- Peaux d'ascension
- Bâtons
- Matériel de sécurité en avalanche

Les participants doivent être habillés pour passer la journée dehors, et apporter leur lunch, eau, sac à dos et casque. Ils doivent aussi prévoir leur transport jusqu'au site.

Exemple d'une journée type

- 10h00 : Arrivée et distribution de l'équipement
- 11h00 : Activités d'introduction et de sécurité
- 11h45 : Validation du niveau de ski
- 12h30 : Lunch
- 13h00 : Ascension et transition
- 14h30 : Descente
- 15h00 : Fin de l'activité, retour de l'équipement

Forfaits disponibles :

- 18 places et moins : 1600\$
- 19 à 24 places : 2000\$

Pour toute réservation ou questions, rejoignez-nous par téléphone au 514-252-3004 x 3807 ou à l'adresse courriel suivante : coordoski@fqme.qc.ca. Les sorties peuvent être réservées jusqu'au 1^{er} décembre 2024, selon les disponibilités.

fqme.qc.ca